



Búsqueda de empleo

Guía de recursos

biblioteka





kultur
ate

ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



Índice

- Información general
 - Formación
 - Servicios de orientación para el empleo
 - Oferta de trabajo público
 - Oferta de trabajo privado
 - Inmigrantes
 - Currículum, cartas de presentación, entrevistas, tests
 - Autoempleo
- 
- 



En la Biblioteca _____



- ALONSO, Carlos. Reinventarse profesionalmente. Córdoba: Almuzara, 2010
- ALLES, Martha Alicia. *Mitos y verdades en la búsqueda laboral : el manual para buscar trabajo*. Buenos Aires : Granica, 2008
- BONET ANGLARILL, Miquel. *¡Búscate la vida!* Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2004
- *Búsqueda activa de empleo*. Madrid: Fundación Confemetal, 2005
- CALDER, Juan. *Cómo conseguir un empleo a pesar de la crisis y el desempleo*. Madrid : EDAF, 2009
- CANO, Luis María. Trabajar en tiempos de crisis. Madrid: Sekotia, 2010
- *Guía laboral del Ministerio de Trabajo e Inmigración 2009*. Madrid: Ministerio de Trabajo e Inmigración, 2009
- MÉNARD, Jean-Denis. *Cómo organizar el tiempo en la vida personal y profesional*. Barcelona: Spes, 2004
- OLLEROS, Manuel. *Cómo encontrar trabajo*. Barcelona: Gestión 2000, 2004
- ORDÓÑEZ ORDÓÑEZ, Miguel. *Comenzar a trabajar*. Madrid: Pearson Educación, 2005

- www.quecursar.com Cursos, orientación, recomendaciones...



Formación

Educación Para Adultos

Ferrerías kalea 28 B
20500 Arrasate

☎ 943771172

✉ 012128aa@hezkuntza.net

- Estudios de 1º, 2º y 3º grado
- Acceso a la Universidad para mayores de 25 años
- Idiomas
- Informática

www.epaarrasate.com

Arizmendi Ikastola

Otalora Lizentziaduna 8
20500 Arrasate

☎ 943772025

📄 943797922

✉ eerauskin@arizmendi.
ikastola.net

Formación Profesional:

- Ciclos formativos superiores
- Ciclos formativos medios
- Iniciación profesional
- Formación ocupacional
- Formación continua

www.arizmendi.eu

Aretxabaletako Institutua

Etxebarri auzoa z.g.

20550 Aretxabaleta

☎ 943797900 / 943797943

✉ ia@aretxabaleta.com

- Ciclos formativos: grado medio y grado superior
- Formación parcial
- Formación continua de trabajadores
- Formación dirigida a desempleados

www.iaretxabaleta.com

Mondragon Unibertsitatea

Loramendi kalea 4

20500 Arrasate

☎ 943712185

✉ info@mondragon.edu

- Escuela Politécnica Superior
- Facultad de Ciencias Empresariales
- Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

www.mondragon.edu

Universidad Nacional de Educación a Distancia

San Martín de Agirre plaza 4

20570 Bergara

☎ 943769033

📄 943762721

✉ info@bergara.uned.es

- Grados, másteres, doctorados
- Estudios de 1º y 2º ciclo
- Posgrados y formación continua
- Acceso a la Universidad para mayores de 25 años
- Idiomas

www.uned.es/ca-bergara

En la Biblioteca



- Hoja informativa de formación no reglada: oferta de cursos de formación para el empleo en centros de formación y ocupación de las comarcas del Alto Deba, Bajo Deba, Gasteiz y Alto Urola, actualizado mensualmente.

También puedes consultar esta información además en,

oficinas municipales:

- Oficina del Servicio de Empleo del Ayuntamiento (BAZ)
- Oficina de Información Juvenil

página web:

<http://www.arrasate-mondragon.org/Udala/Laneskaintzak>

- www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net Departamento de Educación, Universidades e Investigación del Gobierno Vasco
- www.educacion.es Ministerio de Educación
- www.ehu.es Universidad del País Vasco
- www.deusto.es Universidad de Deusto
- www.unavarra.es Universidad Pública de Navarra
- www.uoc.es Universitat Oberta de Catalunya. Estudios online.
- www.hetel.org Asociación de Centros de Formación Profesional de Euskadi
- www.ikaslan.net Institutos Públicos de Formación Profesional
- www.hiru.com Servicios públicos de educación a través de internet.
- www.quecursar.com Cursos, orientación, recomendaciones...
- Portales con información sobre masters y cursos:
 - www.doncursos.com
 - www.educaweb.com
 - www.emagister.com



Informática

KZGunea

Uarkape Pilotalekua
Otalora Lizentziatua 10
20500 Arrasate
☎ 943793554

Centro público con las instalaciones necesarias para el aprendizaje gratuito en Internet.

www.kzgunea.net

Kulturarte – Sala de Informática

Azoka kalea 1
20500 Arrasate
☎ 943252025
✉ igela@arrasate-mondragon.net

Servicio municipal gratuito que ofrece:

- Internet
- Office
- Impresora
- Escáner

En la Biblioteca



- *Cómo triunfar en Internet: guía para el éxito*. Köln : Taschen, 2008
- *Computer & web informática para todos*. Unidad Editorial Prensa Diaria, 2008
- *Curso práctico Microsoft Windows para Vista y XP*. Diario El País, 2008
- DELGADO CABRERA, José María. *Manual avanzado de Office 2007*. Madrid : Anaya Multimedia, 2007
- *Guía visual de creación y diseño web, edición 2005*. Madrid : Anaya Multimedia, 2005
- *Microsoft Access*. Córdoba : TecnoBook, 2005

- www.aulaclic.es Cursos gratuitos de informática online.



Idiomas

Escuela Oficial de Idiomas

Jardiñeta kalea, 3
20600 Eibar
☎ 943200618 / 943200648
☎ 943200678
✉ eoieibar@euskalnet.net

Idiomas que se imparten:

- Alemán
- Euskera
- Francés
- Inglés

www.eoieibarheo.net

Udal Euskaltegia

Arimazubi kalea 2
20500 Arrasate
☎ 943797077 ☎ 943799143
✉ euskaltegi@arrasate-mondragon.net

Centro público donde se enseña euskera a personas adultas.

www.udaleuskaltegiak.net

ERDU – AEK Euskaltegia

Garibai etorbidea 14, 3.a
20500 Arrasate

☎ 943770369

✉ arrasate@aeknet.net

Coordinadora de Euskaldunización y Alfabetización, se dedica a la enseñanza del euskera a personas adultas.

www.aek.org

Academias**Bastida Akademia**

Araba etorbidea 3, 1.a
20500 Arrasate

☎ 943793533

Idiomaster

Otalora Lizentziaduna 29
20500 Arrasate

☎ 943790784

Mondragon Lingua

Araba etorbidea 4
20500 Arrasate

☎ 943712055

Euskaraz Koop E

Garibai Etorbidea, 14
20500 Arrasate

☎ 943770369

Koma Servicios Lingüísticos

Iturriotz, 35
20500 Arrasate

☎ 943712631

Parlance English Academy

Ferrerías, 26 Behea
20500 Arrasate

☎ 943770683

En la Biblioteca

- ABRAHAM, Wendy. *Chino para dummies*. Barcelona : Granica, 2007
- *Alemán de cada día : las claves del alemán cotidiano*. Barcelona : Difusión, 2006
- BULGER, Anthony. *El francés*. Barcelona : Assimil, 2009
- CODINA, Alba. *Ruso de cada día*. Barcelona : Difusión, 2007
- COLOMBO, Federica. *Italiano: curso completo de autoaprendizaje*. Barcelona : Difusión, 2007
- *Curso multimedia de inglés*. Barcelona : Planeta DeAgostini, 2006
- LETAMENDIA, Juan Antonio. *Bakarka: método de aprendizaje individual del euskera*. Donostia : Elkarlanean, 2008
- LLAGOSTERA, Agnés. *Catalán : curso completo de autoaprendizaje*. Barcelona : Difusión, 2009
- LÓPEZ SÁNCHEZ, Maria Engracia. *Spanish : complete self-study course*. Barcelona : Difusión, 2008
- OLIVEIRA, Carla. *Aprender portugués*. Lisboa : Texto Editores, 2006
- SMART, Jack. *Larousse árabe : método integral*. Barcelona : Larousse, 2009
- SNELL, Rupert. *Hindí para principiantes*. Barcelona : Herder, 2007

Euskera

- www.ikasten.net
- www.ikasbil.net
- <http://servicios.elcorreodigital.com/euskera> (en español)
- <http://basque.unr.edu/07/7.4.1t/7.4.1.language.htm> (en inglés)
- www.radiokultura.com/cours_de_basque.asp (en francés)

Español

- www.nocomprendo.es/learn_spanish_online (en español, inglés, noruego, danés, holandés y alemán)
- www.studyspanish.com (en inglés)

Inglés

- www.ompersonal.com.ar

Francés

- www.aulafacil.com/cursosgratis/curso/frances.html

Alemán

- www.curso-de-aleman.de

Portugués

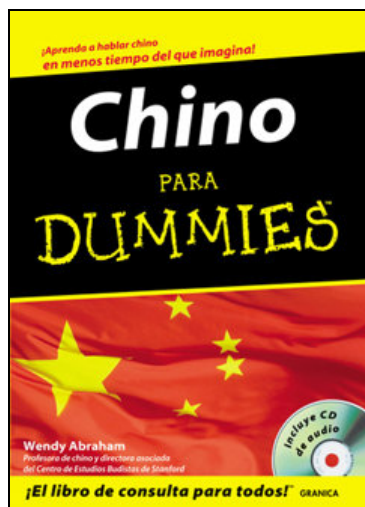
- www.portuguesweb.com

Árabe

- www.musulmanesandaluces.org/madrasa/Madrasa.htm

Chino

- www.chino-china.com/metodo



Servicios de orientación para el empleo

SPEE (INEM)

Nafarroa etorbidea 4
20500 Arrasate
☎ 943797145

Servicio Público de Empleo Estatal

- Formación para el empleo
- Prestaciones por desempleo
- Bolsa de trabajo
- ...

www.sepe.es

Servicio Municipal de Empleo

Herriko plaza z.g.
20500 Arrasate
☎ 943252070
✉ enplegu@arrasate-mondragon.net

- Orientación e información personalizada sobre formación, ofertas de trabajo, autoempleo, ayudas y subvenciones...
- LANBIDE: gestión de ofertas y demandas de empleo, inscripción en ofertas de trabajo de Lanbide
- Impartición de cursos de formación para el empleo

Agencia de Desarrollo del Alto Deba

Nafarroa etorbidea 23
20500 Arrasate
☎ 943793090
✉ garapen-agentzia@debagoiena.com

Programa OPEA-INEM

- Tutoría individual de orientación
- Grupos de búsqueda de empleo
- Taller de entrevistas
- Información para el autoempleo
- Asesoramiento de proyectos empresariales

www.debagoiena.com/Garapen_Agentzia/Bitartekaritza/Opea

LANBIDE

Centros colaboradores:

- **Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Mondragon**
- **Agencia de Desarrollo del Alto Deba**
- **Bastida Akademia**
Araba etorbidea 3, 1.a
20500 Arrasate
☎ 943793533

Servicio Vasco de Empleo

- Información y acogida
- Orientación para el empleo
- Formación para la mejora
- Intermediación en el mercado de trabajo
- Asesoramiento y formación a nuevas/os promotoras/es de empresas

www.lanbide.net

Servicio Vasco de Orientación y Colocación

Centro colaborador:

Aretxabaletako Institutua

Etxebarri auzoa z.g.

20550 **Aretxabaleta**

☎ 943797900 / 943797943

✉ ia@aretxabaleta.com

- Orientación y acompañamiento individualizado
- Inscripción y actualizaciones en la bolsa de trabajo Lanbide
- Gestión de ofertas
- Coordinación con centros educativos y servicios públicos y privados
- Centro de empleo: recursos para la búsqueda de empleo con apoyo del personal orientador

Gazte Bulegoa – Oficina Juvenil

Biteri kalea 3 - Garibai Etxea

20500 **Arrasate**

☎ 943252065

✉ gaztebulegoa@arrasate-mondragon.net

Resumen de ofertas de trabajado de diversa procedencia, actualizadas diariamente.

www.gaztebulegoa.com

Oficina de Empleo Kutxa-Zeharo

Otalora Lizentziaduna 14, 3 .a

20500 **Arrasate**

☎ 943712551

✉ enaraagirre@kutzazeharo.com

Servicio gratuito de ayuda a personas con mayores dificultades para incorporarse al mercado de trabajo.

Egokilan (Diputación Foral de Gipuzkoa)

Zarategi pasealekua 9, 3.a

20015 **Donostia**

☎ 943112688

Programas de empleo y formación dirigidos a personas con dificultades de acceder al mercado laboral.

www.egokilan.net/euskera/empleo/empleo.asp

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL (ETT)

Empresas de trabajo temporal que ofrecen servicios de selección y trabajo temporal a todo tipo de empresas.

Adecco

Garibai etorbidea 6 B

20500 **Arrasate**

☎ 943712692

☎ 943711703

www.adecco.es

Laborman

Garibai etorbidea 7, 1 .a

20500 **Arrasate**

☎ 943798777

☎ 943797183

www.evedior.es

Startpeople

Garibai etorbidea 3

20500 **Arrasate**

☎ 943773043

✉ mondragon@startpeople.es

www.startpeople.es



En la Biblioteca



- Resumen de ofertas de diversa procedencia:
 - Oferta de empleo público (fuente: IVAP)
 - Oferta de empleo público (fuente: Ministerio de Administraciones Públicas)
- *Administrativos : corporaciones locales del País Vasco*. Madrid : CEP, 2009
- *Auxiliares administrativos : corporaciones locales del País Vasco*. Madrid : CEP, 2009
- *Grupos A, B y C de la Diputación Foral de Gipuzkoa*. Alcalá de Guadaíra (Sevilla) : Mad, 2006
- MARTOS NAVARRO, Fernando. *Administrativos de corporaciones locales*. Madrid: MAD, 2005
- MARTOS NAVARRO, Fernando. *Escala de administración especial de corporaciones locales*. Sevilla: MAD, 2005
- MUÑOZ LABIANO, Álvaro. *Auxiliares administrativos del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza*. Alcalá de Guadaíra (Sevilla) : Mad, 2006
- ROMERO ALCÁNTARA, Francisco. *Auxiliares administrativos de corporaciones locales : ayuntamientos y diputaciones*. Sevilla : Meta, 2006
- ROMERO ALCÁNTARA, Francisco. *Supuestos prácticos de derecho local y urbanismo*. Sevilla : Meta, 2006
- SOSA WAGNER, Francisco. *Manual de derecho local*. Cizur Menor : Aranzadi, 2005

- www.ivap.euskadi.net/r61-2935/eu Convocatorias en Euskal Herria
- www4.gipuzkoa.net/ofertasEmpleo/indexop.asp?idioma=e Convocatorias en Gipuzkoa
- www.060.es/te_ayudamos_a/trabaje_en_la_administracion/index-ides-idweb.html Convocatorias en el Estado
- www.mad.es Convocatorias en el Estado
- www.canaloposiciones.com Convocatorias en el Estado
- www.arrasate-mondragon.net Convocatorias del Ayuntamiento de Arrasate



En la Biblioteca



- Ofertas de diversa procedencia, actualizadas diariamente:
 - Oferta de empleo privado (fuente: SIFAC)
 - Oferta de empleo privado (fuente: Lanbide)
 - Ofertas de INEM en formato pdf (33 KB)
 - Ofertas de Kutxa-Zeharo en formato pdf (12 KB)
 - Trabajar en el extranjero (fuente: EURES, Ayuntamiento de Arrasate)
 - Recopilación de ofertas de empleo publicadas en prensa (fuente:

Información Juvenil de Gipuzkoa)

Puedes consultar estas ofertas de trabajo en las siguientes páginas web:

<http://www.arrasate-mondragon.org/Udala/Laneskaintzak>

<http://www.gipuzkoangazte.info/artikuluac.asp?zeartikulu=2330>

- *Guía de las empresas que ofrecen empleo, 2009*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 2009
- Suplementos de economía de la prensa

- www.sifac.info Información sobre ayudas y subvenciones, ofertas públicas, privadas y cursos
- Bolsas de empleo y ofertas de trabajo
 - www.sistemanacionalempleo.es
 - www.portalparados.es
 - www.infojobs.net
 - www.monster.es
 - www.empleo.net
 - www.laboris.net
 - www.infoempleo.es
 - www.trabajos.com
 - www.opcionempleo.com
 - www.oficinaempleo.com
 - www.expansionyempleo.com
 - www.bilalan.net

- www.europass.cedefop.europa.eu Dossier de documentos que ayuda al ciudadano a presentar sus aptitudes, titulaciones y certificaciones de manera clara y sencilla en toda Europa
- http://europa.eu/eu-life/work-business/index_es.htm Portal de la Unión Europea
- <http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es> Portal de movilidad profesional de la red EURES, coordinada por la Unión Europea

Personas discapacitadas

- www.redtrabaja.es/es/redtrabaja/static/Redirect.do?page=ah010204 Información acerca de centros especiales de empleo
- www.ehlabe.org Asociación de Entidades de Trabajo Protegido de Euskadi
- www.grupogureka.com Integración social de las personas discapacitadas
- www.grupokl.com Organización empresarial para la integración laboral de personas con discapacidad
- www.feacem.es Federación Empresarial Española de Asociaciones de Centros Especiales de Empleo
- www.empleoconapoyo.org Asociación Española de Empleo con Apoyo
- www.mercadis.com Mercado de empleo para personas con discapacidad
- www.discapnet.es Portal de empleo de la Fundación ONCE
- www.portalento.es Portal de empleo Portalento
- www.guiadis.es Guía de ayudas a la discapacidad



Heldu

Larramendi 1, behea, ezk.

20006 **Donostia**

☎ 943 44 48 90

📠 943 46 65 55

Saralegi plaza 4-5

48003 Miribilla **Bilbao**

☎ 94 433 47 00

📠 94 433 49 12

Baiona kalea 13-15

01010 **Vitoria-Gasteiz**

☎ 945 20 04 85

📠 945 24 21 72

El Departamento de Vivienda y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco ha creado el programa HELDU, un servicio de atención jurídico-social a las personas inmigrantes extranjeras de nuestra comunidad.

Información, asesoramiento, acompañamiento y tramitación gratuita de solicitudes de permisos de residencia y trabajo.

Ekin Emakumeak AED

Pablo Uranga 6, behea

20500 **Arrasate**

☎ 943 71 21 17 / 943 77 21 18

Ofrece su ayuda a los inmigrantes recién llegados a Arrasate, para facilitar su inserción social y prestarles un servicio de orientación.

En la Biblioteca



- AGUELO NAVARRO, Pascual. *Toda la información para trabajar, estudiar y vivir en España*. Barcelona: Océano, 2008
- *Guía para inmigrantes : autoempleo y creación de empresas*. Madrid: Iepala, 2007

- www.mpt.es/ministerio/delegaciones_gobierno/delegaciones/paisvasco/extranjeria.html Trámites en la Unidad de Extranjeros del Ministerio de Política Territorial
- www.mir.es/SGCAVT/extranje Ministerio del Interior
- <http://extranjeros.mtin.es/es/index.html> Ministerio de Trabajo e Inmigración
- www.etorkinekinbat.org Asociación Etorkinekin Bat
- www.parainmigrantes.info Trámites, noticias, enlaces, bolsa de trabajo...
- <http://www.gizartegaiaak.ej-gv.net/o53/visualizador/o53vispagina.jsp?cod=2509&lenguaje=1&por=11> Listado de organizaciones que trabajan en el ámbito de la inmigración en Euskadi

Agencia de Desarrollo del Ato Deba
Nafarroa etorbidea 23
20500 Arrasate
☎ 943793090
✉ garapen-agentzia@debagoiena.com

- Programa OPEA-INEM
- Adaptar el currículum a cada puesto de trabajo
- Elaborar cartas de presentación
- Trabajar los aspectos a tener en cuenta en una entrevista de trabajo

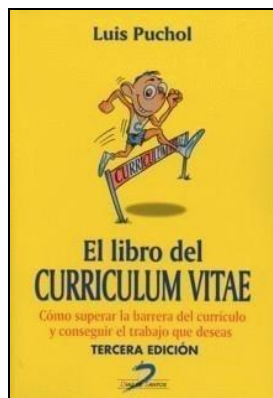
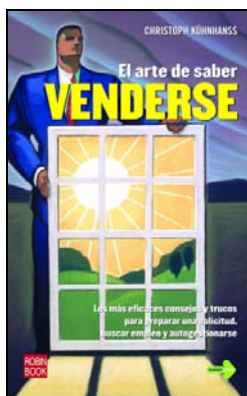
www.debagoiena.com/Garapen_Agentzia/Bitartekaritza/Opea

En la Biblioteca



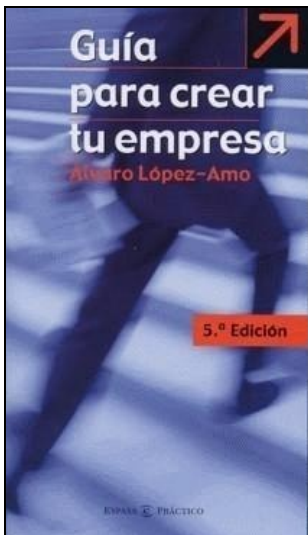
- FRIEDRICH, Hans. *Afrontar con éxito las entrevistas de trabajo*. Madrid: Drac, 2005
- KÜHNHANS, Christoph. *El arte de saber venderse*. Barcelona: Robinbook, 2007
- POPOVICH, Igor S. *El éxito en las entrevistas de trabajo*. Madrid: Pirámide, 2005
- PUCHOL, Luis. *El libro del currículum vitae*. Madrid : Díaz de Santos, 2008
- SEGURA RUIZ, Manuel. *Cómo realizar un test psicotécnico : teoría, ejemplos prácticos y soluciones razonadas*. Sevilla : Meta, 2004
- SEGURA RUIZ, Manuel. *Cómo realizar un test psicotécnico y de personalidad : teoría, ejemplos prácticos y soluciones razonadas*. Sevilla : Meta, 2004
- SEGURA RUIZ, Manuel. *Exámenes psicotécnicos resueltos y razonados*. Sevilla : Meta, 2004
- *Tests psicotécnicos con respuestas razonadas*. Madrid: CEP, 2004

- www.modelocurriculum.net Currículum, cartas de presentación, entrevistas...
- www1.habe.org/cgi-bin-ha/HTVISUAL?/HABEELEK/SARRERA/Lan_bila_nabil.pdf Redactar anuncios, el currículum y cartas de presentación en euskera



En la Biblioteca

- *Manual para emprender*. Arrasate-Mondragón : Debagoieneko Mankomunitatea, Garapen Ekonomikorako Agentzia, 2006
- LÓPEZ AMO, Álvaro. *Guía para crear tu empresa*. Madrid : Espasa Calpe, 2007
- LÓPEZ AMO, Álvaro. *Hacer negocios*. Madrid : Espasa Calpe, 2007
- *Plan de negocio: 2007*. Madrid : EBP, 2007
- TODOLÍ CERVERA, Ferrán. *Creación de empresas paso a paso 2009*. Valencia: CISS, 2009





Saiolan – CEI -Arrasate

Uribarri etorbidea 19, 1.a
20500 Arrasate

☎ 943712072

✉ info@saiolan.com

Centro de Empresas e Innovación que cuenta con experiencia en la generación de empleo a través de la creación de empresas desde el año 1985.

www.saiolan.com

Debegesa

Azitain Poligonoa 3 Bis
20600 Eibar

☎ 943 820 110

✉ pymes@debegesa.com

Sociedad para el desarrollo económico del Bajo Deba, ayuda a las personas emprendedoras a analizar su idea de negocio, a estudiar su viabilidad y a poner en marcha su proyecto empresarial.

www.debegesa.com

Bic Berrilan

Azitain Poligonoa 3 K
2. eraikina, 2.a
20600 Eibar

☎ 943 000999

📄 943 820669

✉ correo@bicberrilan.com

Bic Berrilan asesora a las personas emprendedoras y a las empresas en el marco de los diferentes programas de apoyo al emprender y desarrollar nuevas áreas de negocio.

www.bicberrilan.com

CEIA

Albert Einstein 15
Arabako Teknologia-Parkea
01510 Miñano

☎ 945 29 82 82

📄 945 29 87 10

✉ ceia@ceia.es

Centro de Empresas e Innovación de Alava

Presta servicios de ayuda a emprendedores y empresas con el objetivo de promover iniciativas empresariales y fomentar su desarrollo.

www.ceia.es

- www.ipyme.org Dirección General de la Pequeña y Mediana Empresa
- www.crear-empresas.com Guía para la creación de empresas
- www.apymes.es Portal de PYMES, autónomos y emprendedores
- www.autoempleomujer.com Banco Mundial de la Mujer
- www.e-empresarias.net Programa de apoyo empresarial a las mujeres
- www.soyempresaria.com Instituto de la Mujer
- **Franquicias:**
 - www.tormo.com
 - www.aedef.com
 - www.bya.es
 - www.quefranquicias.com
 - www.franquiciasynegocios.com
 - www.franquiciashoy.es
 - www.franquiciasaldia.es
- www.civex.net Catálogo Industrial y de Exportadores del País Vasco



Subvenciones

- www.ayudas.net Buscador de subvenciones y ayudas
- www.ej-gv.net/delfos Facilita el acceso a las ayudas públicas en el ámbito de la promoción económica
- www.ipyme.org/es-ES/SIE Buscador de subvenciones y ayudas



Danos tu opinión

- Valora la utilidad de esta guía:

1

2

3

4

5

6

7

8

- Algún aspecto que mejorarías:

- Observaciones:

Recorta esta hoja y entrégala en la Biblioteca.
Muchas gracias por tu ayuda.





ARRASATEKO UDAL BIBLIOTEKA

Azoka kalea 1

20500 Arrasate

☎ 943 25 20 25

✉ biblioteca@arrasate-mondragon.net



HORARIO

Lunes a viernes

10.00 – 20.30

Sábados

10.00 – 13.00