

Prepárate con Edutek y saca tu plaza
Materiales PasaPasa : 94-604 58 29
Vitoria-Gasteiz, 01011-04 : 945 893 63
www.edutek-ntp.com

versión prioritaria en 3 años
097.464.647

Empresa de Distribución a Hostelería, necesita
REPARTIDOR AUTÓNOMO CON
VEHICULO PROPIO. 944570601, 629655550

ECONOMISTAS- CONTABLES- AUDITORES.
Ref. EA
ADMINISTRADORES de fincas colegiados.
Ref. AF
Remite CV indicando la referencia a:
Apartado de Correos 109. 48090 Bilbao

zona del País Vasco.
Se valora cartera de clientes.
Interesados llamar al:
696 388 425
o al e-mail:
contacto@marlabanus.es

CURSO DE PROFESOR EN
DANZA MODERNA
Asociación Cultural de Bilbao para la
promoción de la danza Danzando
Danza, Jazz, Hip-Hop, Contemporáneo, Interpretación,
Edición, Acrobacia, etc. Practicando de manera
colectiva de forma con la UPV.
655 73 95 83 - 659 23 63 16
www.centrobilbao.com



Búsqueda de empleo

Guía de recursos

2011

■ arrasateko
■ udal biblioteka



Índice

- Información general
- Formación
- Servicios de orientación para el empleo
- Oferta de trabajo público
- Oferta de trabajo privado
- Trabajar en Europa
- Personas discapacitadas
- Inmigrantes
- Currículum, cartas de presentación, entrevistas, tests
- Autoempleo



Educación para Adultos (EPA)

Ferrerías kalea 28 B
20500 Arrasate
☎ 943771172
✉ 012128aa@hezkuntza.net

- Estudios de 1º, 2º y 3º grado
 - Acceso a la Universidad para mayores de 25 años
 - Idiomas
 - Informática
- www.epaarrasate.com

Arizmendi Ikastola

Otalora Lizentziaduna 8
20500 Arrasate
☎ 943772025
📠 943797922
✉ eerauskin@arizmendi.ikastola.net

- Formación Profesional:
- Ciclos formativos superiores
 - Ciclos formativos medios
 - Iniciación profesional
 - Formación ocupacional
 - Formación continua
- www.arizmendi.eu

Aretxabaletako Institutua

Etxebarri auzoa z.g.
20550 Aretxabaleta
☎ 943797900 / 943797943
✉ ia@aretxabaleta.com

- Ciclos formativos: grado medio y grado superior
 - Formación parcial
 - Formación continua de trabajadores
 - Formación dirigida a desempleados
- www.iaretxabaleta.com

Mondragon Unibertsitatea

Loramendi kalea 4
20500 Arrasate
☎ 943712185
✉ info@mondragon.edu

- Escuela Politécnica Superior
 - Facultad de Ciencias Empresariales
 - Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación
- www.mondragon.edu

Universidad Nacional de Educación a Distancia

San Martín de Agirre plaza 4
20570 Bergara
☎ 943769033
📠 943762721
✉ info@bergara.uned.es

- Grados, másteres, doctorados
 - Estudios de 1º y 2º ciclo
 - Posgrados y formación continua
 - Acceso a la Universidad para mayores de 25 años
 - Idiomas
- www.uned.es/ca-bergara



En la Biblioteca

- Empleo y nuevas titulaciones en Europa. Madrid: Tecnos, 2009
- Formación y orientación laboral: ciclos formativos, grado medio y superior. Sevilla: Algaida, 2009
- MAHILLO MONTE, Javier. *¿Sabes estudiar? : el método que necesitas para aprobar a la primera*. Madrid: Espasa, 2010
- Hoja informativa de formación no reglada: oferta de cursos de formación para el empleo en centros de formación y ocupación de las comarcas del Alto Deba, Bajo Deba, Gasteiz y Alto Urola, actualizado mensualmente.

Informazio hau kontsultatzeko aukera ere badago:

- Oficina del Servicio de Empleo del Ayuntamiento (BAZ)
- Oficina de Información Juvenil
- Página web: www.arrasate-mondragon.org/informazio-praktikoa/lan-eskaintzak-2



www.hezkuntza.ejgv.euskadi.net

www.educacion.es

www.ehu.es

www.deusto.es

www.unavarra.es

www.uoc.es

www.hetel.org

www.ikaslan.net

www.hiru.com

www.quecursar.com

www.doncursos.com

www.educaweb.com

www.emagister.com

Departamento de Educación, Universidades e Investigación del Gobierno Vasco
Ministerio de Educación

Universidad del País Vasco

Universidad de Deusto

Universidad Pública de Navarra

Universitat Oberta de Catalunya. (online)

Asociación de Centros de Formación Profesional de Euskadi

Institutos Públicos de Formación Profesional

Servicios públicos de educación a través de Internet

Cursos, recomendaciones, orientaciones

Cursos, recomendaciones, orientaciones

Cursos, recomendaciones, orientaciones

Cursos, recomendaciones, orientaciones



KZGunea

Uarkape Pilotalekua
Otalora Lizentziatua 10
20500 Arrasate
☎ 943793554

Centro público con las instalaciones necesarias para el aprendizaje gratuito en Internet.

www.kzgunea.net

Kulturete – Sala de Informática

Azoka kalea 1
20500 Arrasate
☎ 943252025
✉ igela@arrasate-mondragon.net

Servicio municipal gratuito que ofrece:

- Internet
- Office
- Impresora
- Escáner

En la Biblioteca



- *Cómo triunfar en Internet: guía para el éxito*. Köln : Taschen, 2008
- *Computer & web informática para todos*. Unidad Editorial Prensa Diaria, 2008
- *Curso práctico Microsoft Windows para Vista y XP*. Diario El País, 2008
- DELGADO CABRERA, José María. *Manual avanzado de Office 2007*. Madrid : Anaya Multimedia, 2007
- PEÑA, Rosario. *Internet: nuevo curso de iniciación*. Barcelona: Inforbook's, 2009
- *Todo sobre internet [archivo de ordenador]: tome el control, domine la red*. Madrid: El Mundo, 2010



www.aulaclie.es
www.academiaonline.org
www.videotutoriales.es

Cursos gratuitos de informática y videotutoriales online



Idiomas



Escuela Oficial de Idiomas

Jardiñeta kalea 3
20600 Eibar
☎ 943200618 / 943200648
☎ 943200678
✉ eoieibar@euskalnet.net

Idiomas que se imparten:

- Alemán
- Euskera
- Francés
- Inglés

www.eoieibarheo.net

**Udal Euskaltegia**

Arimazubi kalea 2
20500 **Arrasate**

☎ 943797077 📠 943799143

✉ euskaltegi@arrasate-mondragon.net

Centro público que tiene como objetivo alfabetizar y enseñar euskera a personas adultas.

www.udaleuskaltegiak.net

ERDU–AEK Euskaltegia

Garibai etorbidea 14, 3.a
20500 **Arrasate**

☎ 943770369

✉ arrasate@aeknet.net

Coordinadora de Euskaldunización y Alfabetización, se dedica a la enseñanza del euskera a personas adultas.

www.aek.org

Bastida Akademia

Araba etorbidea 3, 1.a
20500 **Arrasate**

☎ 943793533

www.bastida.es

Idiomaster

Otalora Lizentziaduna 29
20500 **Arrasate**

☎ 943790784

www.idiomaster-arrasate.com

Mondragon Lingua

Araba etorbidea 4
20500 **Arrasate**

☎ 943712055

www.mondragonlingua.com

Euskaraz Koop E

Garibai Etorbidea, 14
20500 **Arrasate**

☎ 943770369

Koma Servicios Lingüísticos

Iturriotz, 35
20500 **Arrasate**

☎ 943712631

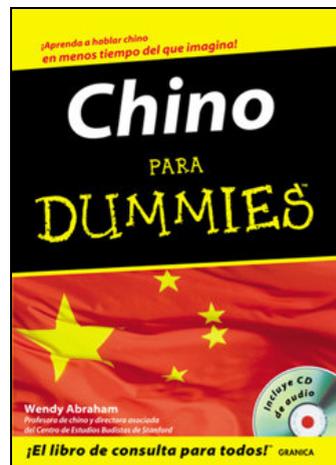
www.komalingua.com

Parlance English Academy

Ferrerías, 26 Behea
20500 **Arrasate**

☎ 943770683

www.parlance-idiomas.com



En la Biblioteca



- ABRAHAM, Wendy. *Chino para dummies*. Barcelona : Granica, 2007
- *Alemán de cada día : las claves del alemán cotidiano*. Barcelona : Difusión, 2006
- BULGER, Anthony. *El francés*. Barcelona : Assimil, 2009
- CODINA, Alba. *Ruso de cada día*. Barcelona : Difusión, 2007
- COLOMBO, Federica. *Italiano: curso completo de autoaprendizaje*. Barcelona : Difusión, 2007
- *Curso multimedia de inglés*. Barcelona : Planeta DeAgostini, 2006
- *Larousse japonés : método integral*. Barcelona : Larousse, 2010
- LETAMENDIA, Juan Antonio. *Bakarka: método de aprendizaje individual del euskera*. Donostia : Elkarlanean, 2008
- LLAGOSTERA, Agnés. *Catalán : curso completo de autoaprendizaje*. Barcelona : Difusión, 2009
- LÓPEZ SÁNCHEZ, Maria Engracia. *Spanish : complete self-study course*. Barcelona : Difusión, 2008
- OLIVEIRA, Carla. *Aprender portugués*. Lisboa : Texto Editores, 2006
- SMART, Jack. *Larousse árabe : método integral*. Barcelona : Larousse, 2009
- SNELL, Rupert. *Hindi para principiantes*. Barcelona : Herder, 2007



www.ikasten.net	Euskera
www.ikasbil.net	Euskera
http://servicios.elcorreodigital.com/euskera	Euskera (en español)
http://digitaldialects.com/Basque.htm	Euskera (en inglés)
www.mylanguagenotebook.com/learn_basque.aspx	Euskera (en inglés)
www.radiokultura.com/cours_de_basque.asp	Euskera (en francés)
www.nocomprendo.es/learn_spanish_online	Español (en 6 idiomas)
www.studyspanish.com	Español (en inglés)
www.ompersonal.com.ar	Inglés
www.aulafacil.com/cursosgratis/curso/frances.html	Francés
www.curso-de-aleman.de	Alemán
www.portuguesweb.com	Portugués
www.musulmanesandaluces.org/madrassa/Madrassa.htm	Árabe
www.chino-china.com/metodo	Chino



Lanbide

Nafarroa etorbidea 4
20500 Arrasate
☎ 943797145

Servicio Vasco de Empleo

- Formación para el empleo
- Prestaciones por desempleo
- Bolsa de trabajo
- ...

www.lanbide.net

Servicio Municipal de Empleo

Herriko plaza z.g.
20500 Arrasate
☎ 943252070
✉ enplegu@arrasate-mondragon.net

- Orientación e información personalizada sobre formación, ofertas de trabajo, autoempleo, ayudas y subvenciones...
- LANBIDE: gestión de ofertas y demandas de empleo, inscripción en ofertas de trabajo de Lanbide
- Impartición de cursos de formación para el empleo

www.arrasate-mondragon.org

Agencia de Desarrollo del Alto Deba

Nafarroa etorbidea 23
20500 Arrasate
☎ 943793090
✉ garapen-agentzia@debagoiena.com

Programa OPEA-INEM

- Tutoría individual de orientación
- Grupos de búsqueda de empleo
- Taller de entrevistas
- Información para el autoempleo
- Asesoramiento de proyectos empresariales

www.debagoiena.com/Garapen_Agentzia/Bitartekaritza/Opea

Centros colaboradores de Lanbide:

- **Servicio Municipal de Empleo**
- **Agencia de Desarrollo del Alto Deba**
- **Bastida Akademia**
Araba etorbidea 3, 1.a
20500 Arrasate
☎ 943793533
www.bastida.es

- Información y acogida
- Orientación para el empleo
- Formación para la mejora
- Intermediación en el mercado de trabajo
- Asesoramiento y formación a nuevas/os promotoras/es de empresas



Centro colaborador del Servicio Vasco de Orientación y Colocación:

Aretxabaletako Institutua

Etxebarri auzoa z.g.

20550 **Aretxabaleta**

☎ 943797900 / 943797943

✉ enpleguzentrua@iaretxabaleta.com

- Orientación y acompañamiento individualizado
- Inscripción y actualizaciones en la bolsa de trabajo Lanbide
- Gestión de ofertas
- Coordinación con centros educativos y servicios públicos y privados
- Centro de empleo: recursos para la búsqueda de empleo con apoyo del personal orientador

Gazte Bulegoa – Oficina Juvenil

Biteri kalea 3 - Garibai Etxea

20500 **Arrasate**

☎ 943252065

✉ gaztebulegoa@arrasate-mondragon.net

Resumen de ofertas de trabajado de diversa procedencia, actualizadas diariamente.

Oficina de Empleo Kutxa-Zeharo

Otalora Lizentziaduna 14, 3.a

20500 **Arrasate**

☎ 943712551

✉ enaraagirre@kutzazeharo.com

Servicio gratuito de ayuda a personas con mayores dificultades para incorporarse al mercado de trabajo.

EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL (ETT)

Empresas de trabajo temporal que ofrecen servicios de selección y trabajo temporal a todo tipo de empresas.

Adecco

Garibai etorbidea 6 B

20500 **Arrasate**

☎ 943712692

📄 943711703

Randstad

Garibai etorbidea 7, 1.a

20500 **Arrasate**

☎ 943798777

📄 943797183

Unique

Garibai etorbidea 3

20500 **Arrasate**

☎ 943773043



En la Biblioteca

- Resumen de ofertas de diversa procedencia:
 - Oferta de empleo público (fuente: IVAP)
 - Oferta de empleo público (fuente: Ministerio de Administraciones Públicas)
- *Administrativos : corporaciones locales del País Vasco*. Madrid : CEP, 2009
- *Auxiliares administrativos : corporaciones locales del País Vasco*. Madrid : CEP, 2009
- *Cuerpo auxiliar de la administración general de la Comunidad Autónoma del País vasco*. Sevilla: MAD, 2010
- FERNANDEZ MAGDALENA, A.L. *Cómo preparar oposiciones ¡y aprobarlas!*. Madrid: Ceac, 2010
- *Grupos A, B y C de la Diputación Foral de Gipuzkoa*. Alcalá de Guadaíra (Sevilla) : Mad, 2006
- MARTOS NAVARRO, Fernando. *Escala de administración especial de corporaciones locales*. Sevilla: MAD, 2005
- ROMERO ALCÁNTARA, Francisco. *Supuestos prácticos de derecho local y urbanismo*. Sevilla : Meta, 2006
- *Subalternos: corporaciones locales del País Vasco*. Madrid : CEP, 2009
- TORRES ÁLVAREZ, Mónica. *¿Cómo aprobar una oposición y no morir en el intento?*. Barcelona: Laertes, 2010



www.ivap.euskadi.net/r61-2935/eu

www.gipuzkoa.net

www.060.es

www.mad.es

www.canaloposiciones.com

www.arrasate-mondragon.org

Convocatorias de Euskal Herria

Convocatorias de Gipuzkoa

Convocatorias estatales

Convocatorias estatales

Convocatorias estatales

Convocatorias del Ayuntamiento de Arrasate



En la Biblioteca

- Ofertas de diversa procedencia, actualizadas diariamente:
 - Oferta de empleo privado (fuente: SIFAC)
 - Oferta de empleo privado (fuente: Lanbide)
 - Ofertas de Kutxa-Zeharo eskaintzak en formato pdf
 - Suplementos económicos de la prensa
 - Trabajar en el extranjero (fuente: EURES, Ayuntamiento de Arrasate)
 - Resumen de las ofertas publicadas en prensa (fuente: Gipuzkoako Gazte Informazioa) www.gipuzkoangazte.info/artikulu.asp?zeartikulu=2330
- Puedes consultar estas ofertas en la siguiente página:
www.arrasate-mondragon.org/informazio-praktikoa/lan-eskaintzak-2
- *Guía de las empresas que ofrecen empleo, 2009*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 2009



Bolsas de trabajo y ofertas de empleo

www.quieroempleo.com
www.sistemanacionalempleo.es
www.portalparados.es
www.infojobs.net
www.monster.es
www.empleo.net
www.laboris.net
www.infoempleo.es
www.trabajos.com
www.opcionempleo.com
www.oficinaempleo.com
www.expansionyempleo.com
www.bilalan.net

Trabajar en Europa



En la Biblioteca



- “Pronto tendrá noticias nuestras...” : lo que debe conocer al solicitar un empleo en otro país del EEE. Luxemburgo: Comisión Europea, 2009



www.europass.cedefop.europa.eu

europa.eu/eu-life/work-pensions

ec.europa.eu/eures

www.epso.europa.eu

www.eurosummerjobs.com

Dossier de documentos que ayuda al ciudadano a presentar sus aptitudes, titulaciones y certificaciones de manera clara y sencilla en toda Europa
Portal de la Unión Europea

Portal de movilidad profesional de la red EURES, coordinada por la Unión Europea

Oficina Europea de Selección de Personal ofrece información sobre convocatorias, requisitos, etc.
Web para buscar trabajos de verano en Europa



Personas discapacitadas



www.ehlabe.org	Asociación de Entidades de Trabajo Protegido de Euskadi
www.gizatea.net	Asociación de Empresas de Inserción del País Vasco
www.grupogureka.com	Integración social de las personas discapacitadas
www.grupokl.com	Organización empresarial para la integración laboral de personas con discapacidad
www.feacem.es	Federación Empresarial Española de Asociaciones de Centros Especiales de Empleo
www.empleoconapoyo.org	Asociación Española de Empleo con Apoyo
www.catalogosocial.net	Catálogo de Empresas de Inserción y Solidarias del País Vasco
www.bidebarri.org	Centro de Empleo Bidebarri (Oñati)
www.mercadis.com	Mercado de empleo para personas con discapacidad
www.discapnet.es	Portal de empleo de la Fundación ONCE
www.portalento.es	Portal de empleo dirigido a personas discapacitadas
www.fsn-inserta.es	Portal de empleo dirigido a personas discapacitadas
www.empleadis.net	Portal de empleo dirigido a personas discapacitadas
www.guiadis.es	Portal de empleo dirigido a personas discapacitadas
www.fundacionemplea.org	Fundación Emplea
www.jobrapido.es	Portal de empleo (búsqueda: discapacidad)
www.sumavisos.es	Portal de empleo (búsqueda: discapacidad)





Gobierno Vasco Programa de ayuda jurídica para inmigrantes irregulares



☎ 900840126 (doakoa)
✉ inmigrazioa-asesoria@ej-gv.es

Está previsto que el Servicio Vasco de Empleo-Lanbide sea el encargado de gestionar todo lo relacionado con los permisos de trabajo. Durante esta transición pueden dirigirse al siguiente teléfono gratuito y dirección electrónica

Ekin Emakumeak AED

Pablo Uranga kalea 6, behea
20500 Arrasate

☎ 943 71 21 17 / 943 77 21 18

Ofrece su ayuda a los inmigrantes recién llegados a Arrasate, para facilitar su inserción social y prestarles un servicio de orientación.

En la Biblioteca



- AGUELO NAVARRO, Pascual. *Toda la información para trabajar, estudiar y vivir en España*. Barcelona: Océano, 2008
- *Guía para inmigrantes : autoempleo y creación de empresas*. Madrid: Iepala, 2007



www.mpt.es/ministerio/delegaciones_gobierno/delegaciones/paisvasco/extranjeria.html

www.mir.es/SGACAVT/extranje

<http://extranjeros.mtin.es/es/index.html>

www.etorkinekinbat.org

www.parainmigrantes.info

www.gizartegaiak.ej-gv.net/o53/visualizador/o53vispagina.jsp?cod=2509&lenguaje=1&por=11

De la unidad de extranjería del Ministerio de Política Territorial

Ministerio de Interior

Ministerio de Trabajo e Inmigración

Asociación Etorbinekin Bat

Trámites, noticias, enlaces, bolsa de trabajo...

Listado de organizaciones que trabajan en el ámbito de la inmigración en el País Vasco



Agencia de Desarrollo del Alto Deba

Nafarroa etorbidea 23

20500 Arrasate

☎ 943793090

✉ garapen-agentzia@debagoiena.com

Programa OPEA-INEM:

- Adaptar el currículum a cada puesto de trabajo
- Elaborar cartas de presentación
- Trabajar los aspectos a tener en cuenta en una entrevista de trabajo

www.debagoiena.com/Garapen_Agentzia/Bitartekaritza/Opea

En la Biblioteca



- CALDER, Juan. *Cómo conseguir un empleo: a pesar de la crisis y el desempleo*. Madrid: Edaf, 2010
- ERICE, Juana. *Convencer: descubra los secretos de los grandes comunicadores*. Madrid: ESIC, 2010
- KEMMIS, Stephen. *El currículum: más allá de la teoría de la reproducción*. Madrid: Morata, 2008
- KÜHNHANSS, Christoph. *El arte de saber venderse*. Barcelona: Robinbook, 2007
- POPOVICH, Igor S. *El éxito en las entrevistas de trabajo*. Madrid: Pirámide, 2005
- PUCHOL, Luis. *El libro del curriculum vitae*. Madrid : Díaz de Santos, 2008
- RODRÍGUEZ DE LLAUDER SANTOMÁ, Marta. *Cómo encontrar trabajo hoy: desde la perspectiva del curriculum vitae hasta las entrevistas finales*. Barcelona: Profit, 2010
- SEGURA RUIZ, Manuel. *Cómo realizar un test psicotécnico y de personalidad : teoría, ejemplos prácticos y soluciones razonadas*. Sevilla : Meta, 2004
- *Tests psicotécnicos*. Madrid: CEP, 2007



www.modelocurriculum.net

http://www.ikasbil.net/idatziak/LAN%20BILA%20NABIL_2_060911_1227.pdf

Currículum, cartas de presentación, entrevistas...

Redactar anuncios, el currículum y cartas de presentación en euskera



En la Biblioteca

- [Enpresagintzarako eskuliburua](#). Arrasate-Mondragón : Debagoieneko Mankomunitatea, Garapen Ekonomikorako Agentzia, 2010
- Generación TIC: empresarios y líderes de las Tecnologías de la Información y la Comunicación explican cómo hacer negocio con éxito. Madrid: Loquenoexiste, 2010
- LIPCZYNSKI, John. Negocios. Barcelona: Oniro, 2009
- LÓPEZ AMO, Álvaro. *Guía para crear tu empresa*. Madrid : Espasa Calpe, 2007
- LÓPEZ AMO, Álvaro. *Hacer negocios*. Madrid : Espasa Calpe, 2007
- *Plan de negocio: 2007*. Madrid : EBP, 2007
- TODOLÍ CERVERA, Ferran. *Creación de empresas paso a paso 2009*. Valencia: CISS, 2009





Saiolan – CEI -Arrasate
 Uribarri etorbidea 19, 1.a
 20500 Arrasate
 ☎ 943712072
 ✉ info@saiolan.com

Centro de Empresas e Innovación que cuenta con experiencia en la generación de empleo a través de la creación de empresas desde el año 1985.
www.saiolan.com



www.ipyme.org

www.crear-empresas.com

www.apymes.es

www.autoempleomujer.com

www.e-empresarias.net

www.creatupropiaempresa.es

www.civex.net

www.tormo.com

www.aedef.com

www.franquiciasynegocios.com

www.franquiciashoy.es

www.franquiciasaldia.es

Dirección General de Política de Pequeña y Mediana Empresa
 Guía para la creación de empresas

Portal de pequeñas y medianas empresas, autónomos y emprendedores
 Banco Mundial de la Mujer

Programa de ayuda dirigido a mujeres

Simulador experto de generación de empresas

Catálogo Industrial y de Exportadores del País Vasco
 Franquicias

Franquicias

Franquicias

Franquicias

Franquicias

Subvenciones



www.ayudas.net
www.ej-gv.net/delfos
www.ipyme.org/es-ES/SubvencionesAyudas

Danos tu opinión

- Valora la utilidad de esta guía:

1 2 3 4 5 6 7 8

- Algún aspecto que mejorarías:

- Observaciones:

Recorta esta hoja y entrégala en la
Biblioteca.
Muchas gracias por tu ayuda



■ arrasateko
■ udal biblioteka

Azoka kalea 1
20500 Arrasate

☎ 943 25 20 25

www.arrasate-mondragon.org/biblioteka

✉ biblioteka@arrasate-mondragon.net



Horario

Lunes a viernes

10.00 – 20.30

Sábados

10.00 – 13.00

Horario especial

Vacaciones y puentes según

calendario: 10.00 – 13.00 / 16.00 – 20.00

Agosto: 9.30 – 14.30