

martxoa

AZOKA

7an, larunbatean

EMAKUME ARTISAUEN ETA BASERRITARREN AZOKA

Lekua: Goizetik eguerdira bitartean Seber Altube plazan

DANTZA IKUSKIZUNA

7an, larunbatean

DANTZA IKUSKIZUNA: "LILAS"

Taldea: Organik taldea

Zuzendaria: Natalia Monge

Lekua: Amaia antzokia

Ordua: 19:30ean

EMAKUMEON NAZIOARTEKO EGUNA

8an, igandean

MANIFESTAZIOA

Seber Altube plazatik

Ordua: 19:00etan

ADI! Egun honen inguruan antolatuko ditugun ekimenak eta deialdiak direla eta.

"MARTXOAK 8"ko

KARTELEN ERAKUSKETA

Martxoaren 9tik 31ra arte

Lekua: Emakume Txokoan

Orduetgia: 17:00-20:00

TXANGOA

21ean, zapatua

OTEIZA MUSEORA BISITALDIA

Izena emateko eta argibide gehiago jasotzeko, deitu Emakume Txokora

non gaude?

¿dónde estamos?

Uarkape pilotalekuaren atzeko aldean, sarrera Altamirarako bidetik / Detrás del Frontón Uarkape, entrada por la cuesta que sube a Altamira

@ emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

ARGIBIDEAK:

Etorri gurera edo deitu 943 79 41 39
Asteleheneretik eguenera arte:
Arratsaldean 15:00 - 20:00
Egubakoitzean:
Goizean 10:00 - 14:00

INFORMACIÓN:

Puedes venir a vernos o llamar al teléfono 943 79 41 39.
De lunes a jueves:
Tardes de 15:00 a 20:00
Los viernes: Mañanas de 10:00 a 14:00

avisos

oharrak

- Ikastaroak eta Tailerrak oro har emakumeentzat dira (besterik adierazi ezean)
- Gainontzeko ekimenak gizon eta emakumeentzat dira
- Eguaztenetan, 10:00-12:00ak arte, Katxalinek (Bularreko eta Ginekologiako Minbiziak Eragindako Emakumeen Elkarteak) Arreta Zerbitzua eskaintzen du Emakume Txokoan.
- Hautzaindegi zerbitzua: ekintzetan parte hartzeko, hautzaindegia jarriko dugu, alde zuzenetik abisatuz gero.
- Emakumeentzako doako Aholkularitza Juridikoko Zerbitzua dago.
- Argibide gehiago jasotzeko, jo Emakume Txokora.

- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres, si no se especifica de otro modo en alguno de ellos.
- El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- Todos los miércoles de 10:00 a 12:00, Katxalín (Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama o ginecológico) ofrece un servicio de atención e información para mujeres afectadas o personas interesadas.
- Servicio de guardería: las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- Existe un servicio de Orientación Jurídica gratuita dirigido a mujeres.
- Para más información dirigirse a Emakume Txokoa.



Laguntzailea / Colabora:



kutxa



EGITARAUA

Programa

2009

urtarrila enero

otsaila febrero

martxoa marzo

emakume txokoa

EGITARAUA

urtarrila

"MARTXOAK 8"ko XII. KARTEL LEHIAKETA

Arauk eta informazioa:

www.arrasate-mondragon.org edo Emakume Txokoan (943 79 41 39)

Lanak aurkezteko epea:

otsailaren 16ra arte

otsaila

HITZALDI-SOLASALDIA

26, eguena

"MARIMENDI:

ELBRUS ESPEDIZIOA 5.642m"

Hizlariak: Mari Mendi elkarteak kideak

Lekua: Kulturateko areto nagusian

Ordua: 19:00etan

* Euskaraz

martxoa

KANTALDIA

5ean, eguenean

MIKEL LABOAREN OMENEZ

KANTALDIA GOIKOBALUKO

EMAKUMEEKIN.

Ordua: 18:30ean

Lekua: Emakume Txokoa

Askari txiki bat izango dugu elkartzen garenok.

PROGRAMACIÓN

enero

XII. CONCURSO DE CARTELES DEL 8 DE MARZO

Bases e información:

www.arrasate-mondragon.org y en Emakume Txokoa (943794139)

Plazo de presentación de los trabajos: hasta el 16 de febrero

febrero

CHARLA

Jueves, 26

"MARI MENDI: EXPEDICIÓN AL ELBRUS 5642m"

Ponentes: Asociación Mari Mendi

Lugar: Kulturate (areto nagusia)

Hora: 19:00

*En euskera

RECITAL

Jueves, 5

RECITAL CON MUJERES DE GOIKOBALU: HOMENAJE A MIKEL LABOA

Hora: 18:30

Lugar: Emakume Txokoa

Las que nos acerquemos acompañaremos el acto con una pequeña merienda.

FERIA

Sábado, 7

FERIA DE MUJERES ARTESANAS Y BASERRITARRAS: durante toda la mañana en la plaza Seber Altube

marzo

ESPECTÁCULO DE DANZA

Sábado, 7

ESPECTÁCULO DE DANZA: "LILAS"

Compañía: Organik

Directora: Natalia Monge

Lugar: Amaia antzokia

Hora: 19:30

EXPOSICIÓN de CARTELES del 8 DE MARZO

9-31 de Marzo

Lugar: Emakume Txokoa

Horario: 17:00-20:00

EXCURSIÓN

VISITA AL MUSEO OTEIZA

Sábado, 21

Más información

e inscripciones en Emakume Txokoa

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Domingo, 8

MANIFESTACIÓN

desde la plaza Seber Altube

Hora: 19:00

ATENCIÓN a las convocatorias y actividades que se organizarán en torno al 8 de Marzo

CURSOS

ikastaroak

PILATES (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Ostegunetan/Jueves 16:30 - 18:00

Gaztelaniaz/en castellano

Irakaslea/formadora: **Antonia Nogueiras**

Ekainera arte/Hasta Junio

YOGA (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Eguaztenetan/Miércoles 19:00 - 20:30

Euskaraz/en euskera

Irakaslea/formadora: **Encarna Mendez**

Ekainera arte/Hasta Junio

CURSOS

ikastaroak

AUTOESTIMIA ETA HAZKUNTZA PERTSONALA/ AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO PERSONAL

Martitzenetan/Martes 15:30 - 17:30

Irakaslea/formadora: **Pepa Bojó**

Ekainera arte/Hasta Junio

BARRETERAPIA /RISOTERAPIA

Astelehenetan/Lunes 16:00 - 19:00

Iraupena: Otsailaren 2tik martxoaren 30ra

Duración: Del 2 de febrero al 30 de Marzo

Irakaslea/formadora: **Virginia Imaz**

Gaztelaniaz/en castellano

EUSKARA IKASTAROA (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Astelehenetan/Lunes

Eguaztenetan/Miércoles 14:45 - 16:15

Irakaslea/formadora: **Leire Azpitarte**

Bi saio astean/2 sesiones semanales

Prezioa: 40€/20€ langabetuak/Paradas

Iraupena: Ekainera arte/Hasta Junio

ZORU PELBIKOA INDARTZEKO IKASTAROA/CURSO DE REFORZAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

Martitzenetan /Martes 19:00 - 20:30

Euskaraz /en euskera

Eguaztenetan /Miércoles 9:30 - 11:00

Gaztelaniaz /en castellano

Iraupena: 8 saio Duración: 8 sesiones

Irakaslea/formadora: **Saioa Baena**

Prezioa/precio: 20€/10€/25€

DANTZA GARAIKIDEA/ DANZA CONTEMPORÁNEA

Eguenetan/Jueves 18:15 - 20:15

Euskaraz /en euskera

Irakaslea/formadora: **Oihana Varela**

Ekainera arte/Hasta Junio

argibideak/información

IRAUPENA:

Otsailaren 2tik ekainaren 12ra arte

Izenak emateko epea: urtarrilaren 20tik 29ra bitartean

Ordutegia: Astelehenetik eguenera arte

Arratsaldean: 15:30-19:30

Egubakoitzean: 10:00-14:00

Prezioa: 36€/18€ (langabeek)/40€(Arrasatekoak ez direnek) ; besterik adierazi ezean ikastaro bakoitzean

Telefonoa: 943 79 41 39

DURACIÓN:

Del 2 de febrero al 12 de junio.

Plazo de inscripción: Del 20 al 29 de enero.

Horario: De lunes a jueves

Por las tardes de 15:30-19:30

Viernes: de 10:00-14:00

Precio: 36€/ 18€ (personas en paro)/40€ (para la gente de fuera de Arrasate); si no se ha especificado otro precio en cada curso.

Teléfono: 943 79 41 39

