

# URRIA OCTUBRE

# Emakume txokoa

# IKASTAROAK CURSILLOS

**1** Asteazkena : Miercoles

Hitzaldia: "Bikoteen Legea"  
Hizlaria: Elena Olaortua (ALDARTE)  
Ordua: 19:00 etan  
\* Euskeraz

Charla: "La ley de Parejas de Hecho"  
Ponente: Elena Olaortua (ALDARTE)  
Hora: 19:00  
\* En euskera

**15** Asteazkena : Miercoles

Diapositiba emanaldia: "Tibet- Nepal, Amets urdinaren enkuentrora"  
Hizlaria: Agurtzane Ugalde  
Ordua: 19:00 etan

Proyección de diapositivas: "Tibet-Nepal, al encuentro del sueño azul"  
Dinamiza: Agurtzane Ugalde  
Hora: 19:00

**17** Ostirala (tarde) : Viernes (arratsaldez)

**18** Larunbata (mañana y tarde) : Sábado (goiz eta arratsaldez)

**AUTODEFENSA ikastaroa**  
\*emakumeentzat  
Izen ematea: Urriak 15 bitartean

Curso de AUTODEFENSA  
\* Para mujeres  
Inscripción: Hasta el 15 de Octubre

**22** Asteazkena : Miercoles

Bideo Forum a: "Mujer contra mujer"  
Dinamizatzailea: Ana Ureta (ALDARTE)  
Ordua: 19:00 etan

Video Forum: "Mujer contra mujer"  
Dinamiza: Ana Ureta (ALDARTE)  
Hora: 19:00

**24** Ostirala : Viernes

Hitzaldia: "Emakumea eta Osasuna"  
Hizlaria: Mari Luz Esteban  
Ordua: 19.00 etan

Charla: "Mujer y Salud"  
Ponente: Mari Luz Esteban  
Hora: 19:00

**29** Asteazkena : Miercoles

Feminismo Eskola  
Gaia: Emakumeon partehartzea gizartean  
Dinamizatzailea: Arantza Urkaregi  
Ordua: 19:00 etan  
\* Euskeraz

Feminismo Eskola  
Tema: Participación de las mujeres  
Dinamiza: Arantza Urkaregi  
Hora: 19:00  
\*En euskera

**31** Ostirala : Viernes

Antzerkia: "Las punkis también lloran"  
Taldea: Detritus Teatrus  
Ordua: 19:00

Teatro: "Las punkis también lloran"  
Grupo: Detritus Teatrus  
Hora: 19:00

## TAI CHI

Astelehenetan/Lunes  
Orduetgia: 18:30 - 20:00

## AUTOESTIMA

Asteartetan/Martes  
Orduetgia: 18:00 - 20:00

## ARTE DEKORATIBOAK

(Esku Lanak)  
Asteazkenetan/Miércoles  
Orduetgia: 15:00 - 17:00

## SALSA

Ostegunetan/Jueves  
Orduetgia/Horario: 15:00 - 16:30

## DANTZA AFROBRASILDARRAK

Ostegunetan/Jueves  
Orduetgia/Horario: 18:00 - 20:00

## IRAUPENA: 3 hilabete

(Irailaren 29 tik, Abenduaren 19 ra)

## DURACIÓN: Trimestral

(Del 29 de Septiembre al 19 de Diciembre)

PREZIOA: 12 Euro /6 Euro (langabetuak)

PRECIO: 12 Euro / 6 Euro (personas en paro)

IZEN EMATEKO EPEA: Irailaren 22 tik-26 ra

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Del 22 al 26 de Septiembre

TELEFONOA: 943 794139. Arratsaldeko 4tatik 8tara

TELEFONO: 943 794139. Por las tardes, de 4 a 8

## TAILER LIBREAK:

Asteartetan/Martes: Orduetgia/Horario: 10:00 - 13:00

Ostegunetan/Jueves: Orduetgia/Horario: 15:00 - 17:00



# IRAILA SEPTIEMBRE

25 Osteguna : Jueves

Aurkezpen  
Hitzaldia: "Emakume  
eta Mendizaletasuna :  
Edurne Pasabán"

Konklusioak:  
Oihulari Klown  
Ordua:  
19:00etan

Charla  
Presentación:  
"Mujer y montaña:  
Edurne Pasabán"

Conclusiones:  
Oihulari Klown  
Hora:  
19:00

## NON GAUDE?

Uarkape Frontoiareen atzeko  
aldean, 3.en solairuan  
EMAKUME TXOKOA  
Otalora kalea 10 BIS  
**ARGIBIDEAK, IZEN  
EMATEAK.....:**

Bertara etorri edo deitu  
943 794139  
Astelehenetik ostiralera  
4 tatik- 8 tara  
**HAURTZAINDEGI  
ZERBITZUA:**  
Ekitaldietarako  
haurtzaindegia jarriko da  
aldeaz aurretik abisatuz gero

## DONDE ESTAMOS?

Detrás del Frontón Uarkape,  
en el 3º piso  
EMAKUME TXOKOA  
Calle Otalora 10 BIS  
**INFORMACIÓN,  
INSCRIPCIONES....:**

Puedes venir a vernos o  
llamar al teléfono  
943 794139. De lunes a  
viernes de 4 a 8  
**SERVICIO DE  
GUARDERÍA:**  
Las actividades contarán con  
un servicio gratuito de  
cuidado de niñas y niños,  
avisando con antelación

# Emakume txokoa



## EGITARAUA

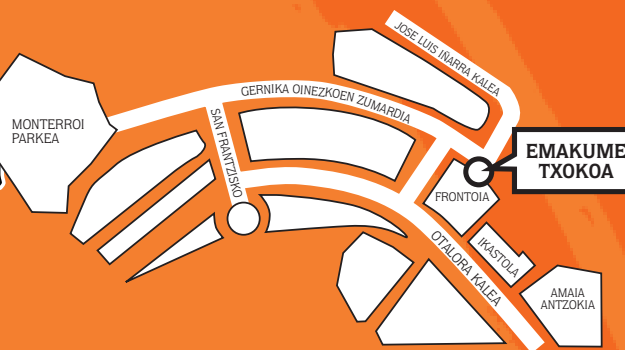
IRAILA • URRIA

## PROGRAMA

SEPTIEMBRE • OCTUBRE

Hitzaldi honekin  
emango  
diogu hasiera  
gure ibilbideari,  
zatoz eta  
parte hartu!!!

Aquí empieza  
la andadura de  
EMAKUME TXOKOA:  
ánimate y participa!!!



Laguntzaileak / Colaboradores:

 kutxa



ARRASATEKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN

Zatoz eta parte hartu!  
Ven y participa, te esperamos!