

URTEKO IKASTAROAK

Urriaren 3tik : Del 3 de octubre
abenduaren 30era : al 30 de diciembre

YOGA

Berria : Iniciación
asteartea 10:00-11:30 : martes 10:00-11:30

Jarraipena : Profundización
osteguna 16:00-17:30 : jueves 16:00-17:30

TAI CHI

Berria : Iniciación
astelehena 17:00-18:30 : lunes 17:00-18:30

Jarraipena : Profundización
ostirala 10:30-12:00 : viernes 10:30-12:00

SALSA

ostirala 15:00-16:30 : viernes 15:00-16:30

DANTZA : DANZA

ESPRESIO DANTZA ETA
BENETAKO MUGIMENDUA

Espresio dantza
asteazkena 10:00-11:30

Benetazko
Mugimendua
asteazkena 11:30-13:00

DANZA EXPRESIÓN Y
MOVIMIENTO AUTÉNTICO

Danza expresión
miércoles 10:00-11:30

Movimiento
Auténtico
miércoles 11:30-13:00

HITZALDIAK CONFERENCIAS

AZAROA 25 NOVIEMBRE

EMAKUMEEN AURKAKO
INDARKERIAREN AURKAKO
NAZIOARTEKO EGUNA

Azaroak 25aren
inguruan bi hitzaldi
emango dira

DÍA INTERNACIONAL
CONTRA LA VIOLENCIA
HACIA LAS MUJERES

Dentro del marco del 25
de Noviembre se realizarán
dos conferencias

DEBATE

MASKULINITATEA
EZTABAIDAGAI

azaroa (konfirmatu gabe)
Udaleko Pleno Aretoan

LA MASCULINIDAD
A DEBATE

noviembre (sin confirmar)
Lugar: Salón de plenos

AZAROA 18 NOVIEMBRE

EMAKUMEEN AURKAKO
INDARKERIA: ULERTU ETA
HARRETA EMAN

Hizlaria: Norma Vazquez
Ordua: 19:00
Lekua: Udaleko Pleno Aretoan

ENTENDER Y ATENDER:
LA VIOLENCIA CONTRA LAS
MUJERES

Hizlaria: Norma Vazquez
Hora: 19:00
Lugar: Salón de plenos

FEMINISMOA

FEMINISMOAREN ERRONKAK

Eguna: zehazteko
Lekua: Udaleko Pleno Aretoan

RETOS DEL FEMINISMO

Día: a confirmar
Lugar: Salón de plenos

EMAKUME HAURDUNEI
ETA ZAINZAILLEI
ZUZENDUTAKO BIDEKO
SEGURTASUNAK

azaroan hasi eta hilean behin
(txandakatuz euskera eta erdera)
Udaltzaingoan eta Osasun
Zentruetako matroiei galdetu

SEGURIDAD VIAL DIRIGIDO
A LAS MUJERES
EMBARAZADAS Y A LAS
PERSONAS CUIDADORAS

Comienza en noviembre
una vez al mes
Preguntar en la policía Municipal
y centros de salud

TAILERRAK

EMAKUMEEN HISTORIA
HISTORIA DE LAS MUJERES
Orduetgia: urria/octubre 20/27,
azaroa/noviembre 3/10, 18:00-20:00

GAZTEEKIN, GENERO BIOLENTZIA
PREBENTZIOAREN TAILERRA
TALLER DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA
DE GÉNERO CON JÓVENES
azaroaren 26a/26 de noviembre, 10:00-14:00

MAITASUNAREN TAILERRA
TALLER DEL AMOR
Orduetgia: zehazteko / a confirmar,
25 ordu

SEXUALITATEKO TAILERRA
"GORPUTZA MAITATZEN"
TALLER DE SEXUALIDAD
Orduetgia: azaroan/noviembre
asteazkena/miércoles, 18:00-20:00

EKITALDIAK

IKASTURTEAREN ONGIETORRIA/BIENVENIDA AL CURSO
Eguna: urria/octubre

ANTZERKI EMANALDIA / TEATRO "YA TE DIGO..."
Taldea / Conpañía: Torpedolevel antzerki taldea
Eguna: abenduaren 15a
Lekua: Emakumeen Txokoan / Ordua: 19:00

EGUBERRIKO MERKATA / RASTRO DE NAVIDADES
Egunak: Eguberriko oporrak / Vacaciones de Navidad

I. ZINE ZIKLOA "EMAKUME ZUZENDARIAK, EMAKUME
PROTAGONISTAK" / I. CICLO DE CINE "MUJERES
DIRECTORAS, MUJERES PROTAGONISTAS"
Egunak eta lekuak: zehazteko/ a confirmar



Ikastaro guztiak urriaren 3ko astean jarriko dira martxan.
Izen emateko epea:
 Irailaren 12tik 30ra bitartean,
 16:00tik 20:00ra
 Emakumeen Txokoa
 Telefonoa: 943794139
 Prezioa: 24 € (etxe kanpoko langileak), 12€ (langabetuak), 30 € (Arrasate kanpoko emakumeak)

Todos los cursos comenzarán la semana del 3 de octubre
Plazo de inscripción:
 del 12 al 30 de septiembre.
 Teléfono: 943794139
 Precio: 24€ (para las trabajadoras remuneradas), 12 € (para las desempleadas), 30 € (para las mujeres de fuera de Arrasate)

AUTOESTIMA

Berria
 asteartea 15:30-17:30
 Jarraipena
 Beraiek adosteko

Iniciación
 martes 15:30-17:30
 Profundización
 dependerá de las participantes

KRISIAK

KRISIALDIEI AURRE
 EGITEKO BALIABIDEAK
 asteartea 18:00-20:00

CRISIS

RECURSOS PARA
 AFRONTAR CRISIS
 martes 18:00-20:00

INGELERA

osteguna 15:00-16:30

INGLÉS

jueves 15:00-16:30

ERREPARAZIOA

ELEKTROGAILUEN
 ERREPARAZIOA
 Orduategia
 zehazteko
 Lekua
 Lanbide Hastapena

REPARACIÓN

REPARACIÓN DE
 ELECTRODOMÉSTICOS
 Horario
 a confirmar
 Lugar
 Iniciación Profesional

ESKULANAK

asteazkena 15:15- 17:15

miércoles 15:15- 17:15



OHARRAK AVISOS

Ikastaroak eta Tailerrak emakumeei zuzenduta daude.
 Bestelako ekimenak herritar guztiei zuzenduta daude.
 Asteazkenero, goizeko 10:00etatik 12:00etara Katxalin-ek (Bularreko eta Ginekologiako Minbiziagatik Erangindako Emakumeen Elkarteak) Arreta Zerbitzua eskaintzen du Emakumeen Txokoa.

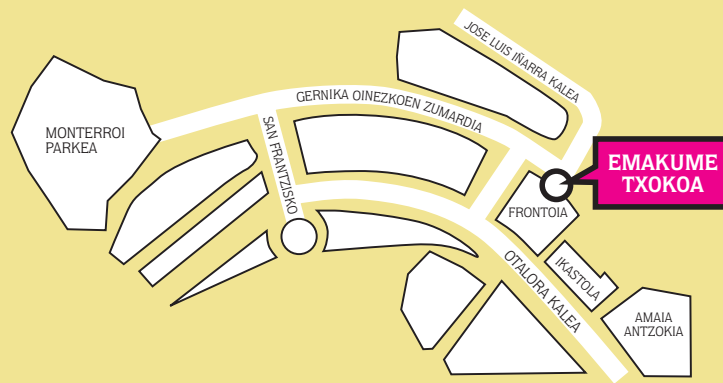
Los cursos y talleres están dirigidos a todas las mujeres.
 El resto de actividades están abiertas toda la ciudadanía.
 Todos los miércoles de 10:00 a 12:00, Katxalin (asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama o ginecológico) ofrece un servicio de atención e información para mujeres afectadas o personas interesadas.

NON GAUDE?

Uarkape Frontoia ren atzeko aldean,
 3.en solairuan
 EMAKUME TXOKOA
 Otalora kalea 10 BIS
ARGIBIDEAK, IZEN EMATEAK....:
 Bertara etorri edo deitu
 943 794139
 Astelehenetik ostiralera
 4 tatik- 8 tara
HAURTZAINDEGI ZERBITZUA:
 Ekitaldietarako haurtzaindegia jarriko da alde zurretik abisatuz gero

DONDE ESTAMOS?

Detrás del Frontón Uarkape,
 en el 3º piso
 EMAKUME TXOKOA
 Calle Otalora 10 BIS
INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES....:
 Puedes venir a vernos o llamar al teléfono 943 794139.
 De lunes a viernes de 4 a 8
SERVICIO DE GUARDERÍA:
 Las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación



Laguntzaileak / Colaboradores:



2005eko egitaraua

urria
 azaroa
 abendua



ARRASATEKO UDALA
 AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



EMAKUNDE
 EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
 INSTITUTO VASCO DE LA MUJER