

Non gaude?

Uarkape Frontoiaren atzeko aldean, 3.en solairuan
EMAKUME TXOKOA
Otalora kalea 10 BIS
20500 ARRASATE

Posta Elektronikoa:
emakumetxokoa@gmail.com
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

Argibideak, izen emateak....:
Bertara etorri
edo deitu 943 794139
Astelehenetik ostiralera
4 tatik- 8 tara

Hautzaindegia zerbitzua:
ekitaldietarako
hautzaindegia jarriko da alde
aurretik abisatuz gero.

Donde estamos?

Detrás del Frontón Uarkape,
en el 3º piso
EMAKUME TXOKOA
Calle Otalora 10 BIS
20500 ARRASATE

E-mail:
emakumetxokoa@gmail.com
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

Información, inscripciones....:
Puedes venir a vernos o llamar
al teléfono 943 794139.
De lunes a viernes de 4 a 8

Servicio de guardería:
las actividades contarán con
un servicio gratuito de cuidado
de niñas y niños, avisando
con antelación.



emakume txokoa

URTARRILA ENERO

18 Asteazkena : Miércoles

Hitzaldia: "Tratu txarrak jasandako emakumei zuzendutako harrera eta arreta zerbitzuak"
Hizlaria: Merche Arza
Ordua: 18:00etan
Lekua: Udaleko Pleno Aretoa

Charla: "Atención y acogida a mujeres víctimas de malos tratos"
Ponente: Merche Arza
Hora: 18:00
Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento

Laburmetraien Lehiaketa Gaia: Emakumeak Arrasateko Historian Oinarriak eta informazioa: www.arrasate-mondragon.net edo Emakume Txokoa, 943 79 41 39 Lanak aurkezteko epea ekainerarte izango da

Concurso de Cortometrajes Tema: Las mujeres en la historia de Arrasate Información: www.arrasate-mondragon.net y en Emakume Txokoa, 943 79 41 39 Plazo de presentación de los trabajos: hasta junio

OTSAILA FEBRERO

!!!! !!!!!!!!!!!!! : !!!!!!!!!!!!!

Hitzaldia: "Feminismoaren erronkak"
Hizlaria: Ana de Miguel
Ordua: 19:00etan
Lekua: Udaleko Pleno Aretoa

Charla: "Retos del feminismo"
Ponente: Ana de Miguel
Hora: 19:00
Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento

MARTXOA MARZO

01 Asteazkena : Miércoles

Hitzaldia: "Zainduak izateko eskubidea eta emakumeen intsumisioa"
Hizlaria: Euskal Zaintza-Sistema Publiko baten aldeko Plataformaren kide bat
Lekua: Udaleko Pleno Aretoa
Ordua: 19:00etan

Charla: "Derecho a ser cuidadas/os y la insumisión de las mujeres"
Ponente: una persona de la Plataforma por un Sistema Público Vasco de Cuidados
Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento
Hora: 19:00

08 Asteazkena : Miércoles

Emakumeon Nazioarteko Eguna Manifestazioa
Lekua: Sebero Altube Eparantzatik
Ordua: 19:00etan

Día internacional de las mujeres
Manifestación
Lugar: desde la plaza Sebero Altube
Hora: 19:00

12 Igandea : Domingo

Antzerkia: "Neska politak, artasoro alaiak"
AGERRE TEATROaren eskutik
Zuzendaria: Maite Agirre
Lekua: Amaia Antzokia
Ordua: 19:30ean

Teatro: "Chicas bonitas, alegres maizales"
de la mano de AGERRE TEATRO
Dirección: Maite Agirre
Lugar: Teatro Amaia
Hora: 19:30

29 Asteazkena : Miércoles

Hitzaldia: "Rolen eragina maskulinitasunean"
Hizlaria: Mikel Otxotorena
Lekua: Udaleko Pleno Aretoa
Ordua: 19:00ean

Charla: "La influencia de los roles en la masculinidad"
Ponente: Mikel Otxotorena
Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento
Hora: 19:00

Erakusketa / Exposición

2006ko, Martxoak 8ko IX.Kartel Lehiaketan parte hartutako lanekin
Lekua: Emakume Txokoa
Data: martxoak 8tik 24ra bitartean
Orduetia: 16:30-19:30, astelehenetik ostiralera

De los trabajos presentados al IX concurso de carteles del 8 de Marzo
Lugar: Emakume Txokoa
Fechas: del 8 al 24 de marzo
Horario: 16:30-19:30 de lunes a viernes

APIRILA ABRIL

06 Osteguna : Jueves

Hitzaldia: "Bularreko Minbiziaren Prebentzioa"
Hizlaria: Lourdes Aritziturri (Donostiako Onkologiko Institutuko Sendagilea)
Ordua: 18:00etan
Lekua: zehazteko

Charla: "Prevención del Cancer de Mama"
Ponente: Lourdes Aritziturri (Doctora del Instituto Oncológico de Donostia)
Hora: 18:00
Lugar: a concretar

Tailerrak / Talleres

Babes Pertsonala Data: Martxoan Sormen Idazkera
Data: martxoak 16, 23 eta 30 ostegunak
Orduetia: 18:00 - 21:00
Izen Ematea: urtarrilaren 16tik aurrera
Prezioa: 6 € / 12 €
Arrasatetik kanpokoak

Curso de Autodefensa
Fecha: en marzo
Taller de Escritura Creativa
Fecha: 16. 23 y 30 de marzo, los jueves
Horario: 18:00 - 21:00
Fecha: inscripción a partir del 16 de Enero
Precio: 6 € / 12 € para la gente de fuera de Arrasate

Ikastaroak / Cursos

ESPRESIO DANTZA

Asteazkenetan	Miércoles
Orduetgia: 10:00 - 12:00	Horario: 10:00 - 12:00
*Plaza mugatuak, martxan dagoen taldea osatu arte	Plazas limitadas hasta completar el grupo existente

SALSA

Ostiralean	Viernes
Orduetgia: 15:00 - 16:30	Horario: 15:00 - 16:30
*Plaza mugatuak, martxan dagoen taldea osatu arte	Plazas limitadas hasta completar el grupo existente

ASERTIBITEA ETA KOMUNIKAZIOA ASERTIVIDAD Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Asteartetan	Martes
Orduetgia: 15:30 - 17:30	Horario: 15:30 - 17:30

LOTURA AFEKTIBOAK ETA EMAKUMEAK MUJERES Y VINCULOS AFECTIVOS

Asteartetan	Martes
Orduetgia: 18:00 - 20:00	Horario: 18:00 - 20:00

GORPUTZAREN KONTZIENTZIA MUGIMENDUAREN BITARTEZ CONCIENCIA CORPORAL Y DESBLOQUEO POSTURAL A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

Ostegunetan	Jueves
Orduetgia: 18:00 - 20:00	Horario: 18:00 - 20:00

MASAJE IKASTAROA CURSO DE MASAJE UNIFICADO

Asteazkenetan	Miércoles
Orduetgia: 15:30 - 17:00	Horario: 15:30 - 17:00

Argibideak / Información

Jarraipen ikastaroak Yoga, Tai Chi, Ingelera, Salsa eta Espresio Dantza urtarrilaren 16tik ekainaren 16ra Ikastaro berriak: urtarrilaren 30etik, ekainaren 16ra Izen emateko epea: urtarrilaren 16tik, 26era bitartean Orduetgia: 16:00 - 19:30 Prezioa: 30 €/ 15 € langabetuak 36 € Arrasatetik kanpokoentzat Telefonoa: 943 79 41 39	• Cursos de profundización • Yoga, Tai Chi, Inglés, Salsa y • Danza Expresión • del 16 de enero al 16 de junio • Nuevos cursos: • del 30 de enero al 16 de junio • Plazo de inscripción: • del 16 al 26 de enero • Horario: de 16:00 - 19:30 • Precio: 30 € / 15 € personas en • paro, 36 € la gente de fuera • de Arrasate • Teléfono: 943 79 41 39
---	--

*Jarraipeneko ikastaroak ohiko egun eta orduetgietan.
*Los cursos de profundización en los días y horarios habituales.

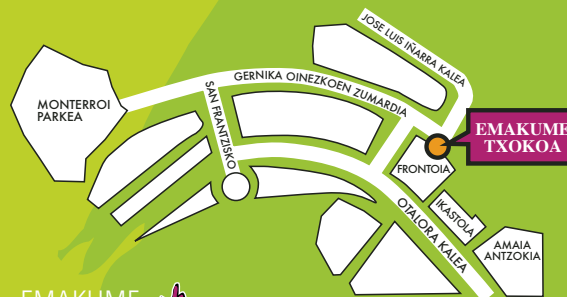
Emakume txokoa

OHARRAK

- Ikastaroak eta Tailerrak emakumeei zuzenduta daude. Bestelako ekimenak gizon eta emakumei zuzenduta daude.
- Asteazkenero, goizeko 10:00etatik 12:00etara *Katxalin*-ek (Bularreko eta Ginekologiako Minbiziagatik Eragindako Emakumeen Elkarteak) Arreta Zerbitzua eskaintzen du Emakume Txokoa.
- Bestalde, Emakumeen elkarlaguntzarako talde bat martxan dago, bizipen eta arazo ezberdinei aurre egiten laguntzeko. Parte hartu nahi izanez gero deitu Emakume Txokora eta informazio gehiago jaso ahal izango duzu

AVISOS

- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres. El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- Todos los miércoles de 10:00 a 12:00, *Katxalin* (Asociación de Mujeres afectadas de cancer de mama o ginecológico) ofrece un servicio de atención e información para mujeres afectadas o personas interesadas.
- Por otro lado, existe un grupo de autoayuda para mujeres con el propósito de tratar diferentes temas y problemáticas que nos afectan como mujeres. Este grupo de apoyo se reúne una vez por semana. Para más información, llamar o pasar por Emakume Txokoa.



EMAKUME
TXOKOA:
zatoz eta
parte hartu!!!



EMAKUME
TXOKOA:
animate y participa!!!

Laguntzaileak / Colaboradores:

kutxa

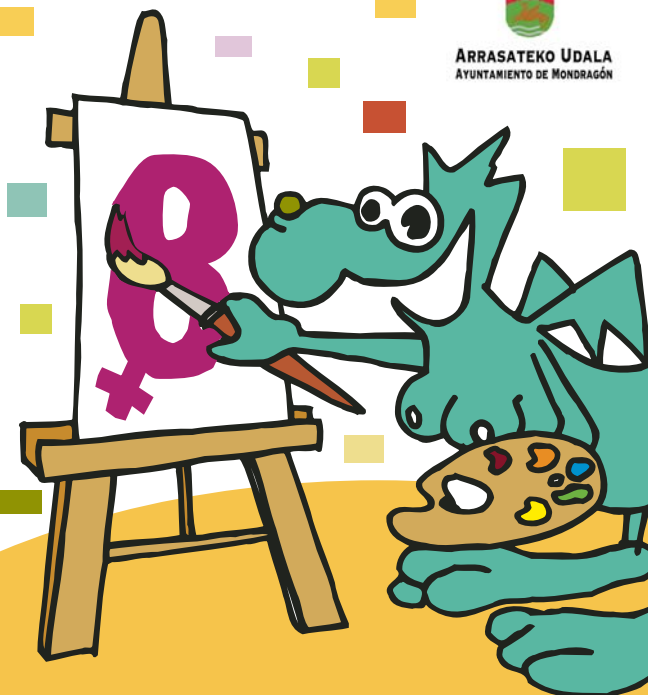


EMAKUNDE
EMAKUMEAREN ERUZOKI ERAGILEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

emakume txokoa



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



Zatoz eta parte hartu!
¡Ven y participa, te esperamos!

EGITARAUA PROGRAMA
URTARRILA · OTSAILA · MARTXOA · APIRILA ENERO · FEBRERO · MARZO · ABRIL