

emakume txokoa

ENERO

CHARLA Jueves 25 / 18:30
"MUJERES DESDE LO QUE NOS UNE"

Ponentes: Ahotsak / Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento

X. CONCURSO DE CARTELES del 8 de MARZO

LEMA: "ZU ERE BEHARREZKOA ZARA"

Bases e información en: www.arrasate-mondragon.net y en Emakume Txokoa (943 794 139)

Plazo de presentación de los trabajos: hasta el 16 de Febrero

FEBRERO

Jueves 22 / 19:00
PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE ANA URKIZA "ZORTZI UNIBERTSO, ZORTZI IDAZLE"

Ponentes: Ana Urkiza / Lugar: Casa de Cultura

MARZO

MESA REDONDA Martes 6 / 19:00

LEY DE IGUALDAD

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento

MANIFESTACIÓN Jueves 8 / 19:00

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

Lugar: desde la plaza Sebero Altube

OBRA DE TEATRO Domingo 18 / 19:30

"MUJERES EN SUS CAMAS"

de la Compañía TANTTAKA

Lugar: Teatro Amaia

II CICLO DE CINE DE MUJERES

8, 15, 22 y 29 de Marzo / 20:30

MUJERES DIRECTORAS, MUJERES

PROTAGONISTAS

Lugar: Teatro Amaia

EXPOSICIÓN Del 8 al 22 de Marzo

LOS TRABAJOS PRESENTADOS

AL X CONCURSO DE CARTELES

DEL 8 DE MARZO

Horario: 16:00-19:00 (de lunes a jueves)

Non gaude Donde estamos?

Uarkape pilotalekuaren atzeko aldean, sarrera Altamirarako Bidetik Detrás del Frontón Uarkape, entrada por la cuesta que sube a Altamira

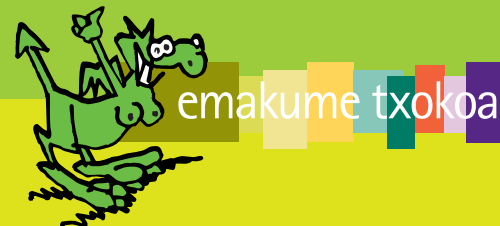


emakumetxokoa@gmail.com
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

HAURTZAINDEGI ZERBITZUA: ekintzetan parte hartzeko, haurtzaindegia jarriko dugu, alde aurretik abisatuz gero. **SERVICIO DE GUARDERÍA:** las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.

Oharrak / Avisos

- Ikastaroak eta Tailerrak emakumeentzat dira.
- Gainontzeko ekimenak gizon eta emakumeentzat.
- Eguazten guztietan, 10:00-12:00 Katxalinek (Bularreko eta Ginekologiako Minbiziak Eragindako Emakumeen Elkarteak) Arreta Zerbitzua ematen du Emakume Txokoan.
- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres.
- El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- Todos los miércoles de 10:00 a 12:00, Katxalin (Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama o ginecológico) ofrece un servicio de atención e información para mujeres afectadas o personas interesadas.



emakume txokoa



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN

Laguntzailea / Colabora:



2007

Egitaraua Programa

URTARRILA • ENERO
OTSAILA • FEBRERO
MARTXOA • MARZO



Emakumeon Nazioarteko Eguna

MARTXOAK 8 MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

emakume txokoa

Egitaraua Programa

URTARRILA

HITZALDIA 25ean, eguena / 18:30ean
"EMAKUMEAK BATZEN GAITUENETIK"
Hizlariak: Ahotsak / Non: Udaletxeko Pleno aretoan

MARTXOAK 8ko X. KARTEL LEHIAKETA

LELOA: "ZU ERE BEHARREZKOA ZARA"

Araua eta informazioa: www.arrasate-mondragon.net

edo Emakume Txokoan, 943 794 139

Lanak aurkezteko epea: otsailaren 16ra arte

OTSAILA

22an, eguena / 19:00etan
ANA URKIZAREKIN SOLASEAN "ZORTZI UNIBERTSO, ZORTZI IDAZLE" LIBURUAREN AURKEZPENA

Hizlaria: Ana Urkiza / Non: Kultur Etxean

MARTXOA

MAHAI-INGURUA 6an, martitzena / 19:00etan
BERDINTASUN LEGEA

Non: Udaletxeko Pleno aretoan

MANIFESTAZIOA 8an, eguena / 19:00etan
EMAKUMEON NAZIOARTEKO EGUNA

Non: Seber Altube plazatik irten

ANTZERKI EMANALDIA 18an, domeka / 19:30ean
"MUJERES EN SUS CAMAS"

TANTTAKAREN ESKUTIK

Non: Amaia antzokia

EMAKUMEEN II. ZINE ZIKLOA

8, 15, 22 eta 29an (eguenetan) / 20:30ean

EMAKUME ZUZENDARIAK, EMAKUME PROTAGONISTAK

Non: Amaia antzokian

ERAKUSKETA Martxoaren 8tik 22ra arte

MARTXOAK 8KO X. KARTEL LEHIAKETAN PARTE HARTU DUTENEN LANAK

Non: Emakume Txokoan

Orduategia: 16:00-19:00 (astelehenetik eguenera arte)

Tailerrak Talleres

Prezioa: 6 €/10€
Arrasatekoak ez direnek
Izen ematea: urtarrilaren
11tik aurrera
Argibideak:
Emakume Txokoan

943 79 41 39
Orduetgia:
Astelehenetik eguenera arte:
Goizean 11:00-14:00
Arratsaldean 15:00-19:00
Egubakoitzean:
Goizez 11:00- 14:00

Precio: 6 €/10€ para la gente
de fuera de Arrasate
Inscripción:
A partir del 11 de Enero
Información:
en Emakume Txokoa
943 79 41 39
Horario:
De lunes a jueves:
mañanas de 11:00 a 14:00
tardes de 15:00 a 19:00
Los viernes:
mañanas de 11:00 a 14:00

Ikastaroak Cursos

Iraupena: Urtarrilaren 22tik
ekainaren 15era arte
* Barreterapia eta Mekanikako
ikastaroak izango dira
adierazitako egunetan

Izenak emateko epea:
Urtarrilaren 11tik-19ra
bitartean
Prezioa: 30€-15€
(langabeek) / 36 €
(Arrasatekoak ez direnek)
* Barreterapia eta Mekanikako
ikastaroen prezioa da
24€-12€-30€

Argibideak:
Emakume Txokoan
943 79 41 39

Orduetgia:
Astelehenetik ostegunera:
Goizez 11:00-14:00
Arratsaldez 15:00-19:00
Ostiraletan:
Goizez 11:00- 14:00

Duración:
Del 22 de Enero al 15 de
Junio
* Los cursos de Risoterapia y
Mecánica se impartirán en las
fechas indicadas para ellos
Plazo de inscripción:
del 11 al 19 de Enero

Precio: 30€-15€ (personas
en paro) / 36€ (para la
gente de fuera de Arrasate)
* Los cursos de Risoterapia y
Mecánica tienen un coste de
24€-12€-30€

Inscripción e Información:
en Emakume Txokoa
943 79 41 39

Horario:
De lunes a jueves:
mañanas de 11:00 a 14:00
tardes de 15:00 a 19:00
Los viernes:
mañanas de 11:00 a 14:00

01 Tailerrak Talleres

EMAKUME, EZAGUTU ITZAZU ZURE ESKUBIDEAK MUJER CONOCE TUS DERECHOS

Noiz / Fecha: otsailaren 6, 13, 20 eta 27an, martitzenetan
martes de febrero
Ordua / Hora: 18:00-20:00



02 Tailerrak Talleres * Doan / Gratis

PILOTA IKASTAROA TALLER DE PELOTA

Noiz / Fecha: martxoaren 6 eta 13an de marzo,
martitzenetan / martes
Ordua / Hora: 18:00-20:00

03 Tailerrak Talleres

BABES PERTSONALA CURSO DE AUTODEFENSA

Noiz / Fecha: martxoaren 23 ostirala eta 24 larunbata / Viernes
23 y sábado 24 de Marzo
Ordua / Hora: Egubakoitzean / Viernes: 16:00-20:00
Zapatuan / Sábado: 10:00-14:00 / 16:00-20:00



01 Ikastaroa Curso

BARRETERAPIA RISOTERAPIA

Astelehenetan / Lunes
Orduetgia: 15:45-18:15
Urtarrilaren 22tik martxoaren 26 arte / Del 22 de enero
al 26 de marzo



03 Ikastaroa Curso

INGELERA/INGLES (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Martitzenetan / Martes
Orduetgia: 15:00-16:30

06 Ikastaroa Curso * Plaza Mugatuak

FEMENINOAREN BOTEREA EL PODER DE LO FEMENINO

Eguaztenetan / Miércoles
Orduetgia: 17:30 - 19:30

04 Ikastaroa Curso *Plaza mugatuak

AUTOESTIMUA ETA HAZKUNTZA PERTSONALA AUTOESTIMA y CRECIMIENTO PERSONAL

Martitzenetan-Martes / Orduetgia: 18:00-20:00

07 Ikastaroa Curso

AFRIKAKO DANTZAK DANZAS AFRICANAS

Eguenetan / Jueves
Orduetgia: 18:00-20:00
*Plaza mugatuak



02 Ikastaroa Curso * Euskaraz

TAI CHI (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Astelehenetan / Lunes
Orduetgia: 18:30-20:00
Plaza mugatuak, martxan dagoen taldea osatu arte
Plazas limitadas hasta completar el grupo existente

05 Ikastaroa Curso

MASAJE IKASTAROA CURSO DE MASAJE UNIFICADO

Eguaztenetan / Miércoles
Orduetgia: 10:00-11:30



08 Ikastaroa Curso

AUTOEN OINARRIZKO MEKANIKA MECANICA BÁSICA DEL AUTOMOVIL

Eguenetan / Jueves
Orduetgia: 17:30-20:00
Otsailaren 2tik martxoaren 22 arte / Del 1 de febrero al 22
de marzo