

EMAKUMEENTZAKO JABETZE ESKOLA 08. OTSAILA-EKAINA ARRASATE

IKASTAROK·CURSOS

IKASTAROA

01 LIDERGOA ETA ELKARLANA

Irakaslea: Miriam Ocio
Noiz: astelehenetan
Ordutegia: 17:00-19:00
Hizkuntza: gaztelaniaz
Hasi: otsailaren 4an
Non: Emakume Txokoan
Matrikula: 15 euro Arrasateko emakumeentzat
21 euro Arrasaten bizi ez direnentzat
Iraupena: 20 ordu

Ikastaro honen bidez indartu gura ditugu hainbat trebetasun, lantalde batean lidergo egitekoak garatzeko. Partehartzaileek aztertuko dute eta hausnartuko dute lider kontzeptuaren inguruko mitoei, estereotipoei eta aurreiritziei buruz eta jende aurrean lidergoa erabiltzeko emakumeek dituzten zailtasunei buruz. Azken batean, kontua da emakumeek euren buruarekin eta euren jarrerekin konfiantza hartzea lantaldean. Besteak beste, hauek landuko ditugu: lidergo eta koordinazio zereginetan dauden zailtasunak; zuzentzeko estiloak; pertsonen arteko komunikazioa; lantaldea eta elkarlana; lan bilerak; negoziazioa; erabakiak hartzea...

IKASTAROA

02 EMAKUMEEN AHOTSAK IRRATIAN

Irakaslea: Jone Bereziartua
Noiz: martitzenetan
Ordutegia: 18:00-20:00
Hizkuntza: euskaraz
Hasi: otsailaren 5ean
Non: Emakume Txokoan
Matrikula: 30 euro Arrasateko emakumeentzat
36 euro Arrasaten bizi ez direnentzat
Iraupena: 30 ordu

Tokiko hedabideek eta irratiek errealitatea emakumeen ikuspegitik islatzeko tresna izan daitezke eta emakumeen iritziak eta ahotsak hedatzeko ere balio dezakete. Ikastaro honetan aztertuko ditugu hedabide horiek duten komunikazio balioa eta parte-hartzeko eskaintzen dituzten aukerak. Ikastaroan erabiliko den metodologia praktikoa izango da: saio bat prestatzeko erabili daitezkeen baliabideen berri izatea; saio baten egitura-gidoia egiten ikastea; irriti saio bat grabatzea eta emititzea,... Praktiken bitartez eta sormena erabiliz, herriko emakumeen ahotsak plazaratuko dira, eta herriko hainbat gairen inguruan duten iritzia azaldu.

- **Izena emateko epea:** urtarrilaren 21etik 31ra arte.
- **Matrikula:** Plaza mugatuak.
Izena emateko, inprimakia bete behar da Emakume Txokoan.
- **Ordainketa:** Emakume Txokoan eskuratuko duzuen kontu zenbakian.
Ordainketa egin ostean, baja emanez gero, ez da dirurik itzuliko.

IKASTAROA

03 HISTORIA TAILERRA: EMAKUMEON MEMORIA BERRESKURRATZEN

Irakaslea: Llum Quiñonero
Noiz: maiatzaren 23an eta 24an
Ordutegia: egubakoitzean, arratsaldean eta zapatuan, goizean eta arratsaldean
Hizkuntza: gaztelaniaz
Non: Emakume Txokoan
Matrikula: 6 euro Arrasateko emakumeentzat
9 euro Arrasaten bizi ez direnentzat

Historian sakontzeko tailerra, eguneroko bizitzaren eta biografiaren ikuspegitik, gure aurretik jardun zuten emakumeen ahalegina aitortzeko. Begiratzea zer eginkizun izan zuten emakumeek, hau da, erresistentzia egiteko era asko eta asko sortu zuten emakumeek, emakume protagonistek eta agente historikoak izan diren emakumeek. Gure jatorri berbera izan duten emakumei omenaldia egitea, haien izenak goraiatzea. Historia egiten duten historiari deskubritzea. Taldean historiari begiratzea, biografiatik bertatik begiratuta, eta horretarako behar du prest egotea entzuteko eta beste pertsona batzuen historia konpartitzeko.

- **Izena emateko ordutegia:**
Astelehenetik eguenera arte: arratsaldean 15:00- 19:00
Egubakoitzean: goizean 10:00-14:00
- **Kredituak:** HUHEZiko Ikus-entzunezko Komunikazioko eta Irakasle Ikasketetako ikasleek aukera askeko kredituak eskuratu ditzakete ikastaroen truke.
- **Hautzaindegi zerbitzua:** ikastaroetan parte hartzeko hautzaindegi jarriko dugu, alde aurretik abisatuz gero.
- **Argibide gehiago Emakume Txokoan:**
Telefonoa: 943794139

IKASTAROA

04 AMATASUNAREN KORAPILOAK

Irakaslea: Norma Vazquez
Noiz: apirilaren 25ean eta 26an
Ordutegia: egubakoitzean arratsaldean eta zapatuan goizean eta arratsaldean
Hizkuntza: gaztelaniaz
Non: Emakume Txokoan
Matrikula: 6 euro Arrasateko emakumeentzat
9 euro Arrasaten bizi ez direnentzat

Amatasuna da emakumeok gure bizitzaren une batean aukeratu dezakegun bizipen bat. Horren inguruan mito asko dago, esaterako, "ama sena" edo "bukaerarik gabeko Amatasuna", hausnartu egin beharrekoak, uste horien atzean ezkutuan gordetzen diren zaintza lanak aztertzeko eta seme-alabekin harreman hobek negoziatzen ikasteko. Honelako gaiak jorratuko ditugu: amatasunean oinarritutako identitate femeninoaren uestea; subjektibotasun femeninoa, ugalketa eta seme-alabekiko harremana; umeenganako "baldintzarik gabeko" maitasuna; emakumea/ama, gatazkan dauden bi identitate,...

EMAKUMEENTZAKO JABETZE ESKOLA

Jabetze eskola da Gipuzkoako lau udalerrik, elkarlanean, abian jarri dugun ekimena: Arrasate, Irun, Eibar eta Hernani.

Formazio proiektu berritzailea da emakumeen eta gizonen arteko berdintasunaren esparruan. Emakumeentzat da, eta haien "jabetze" prozesuetan laguntzea du helburu.

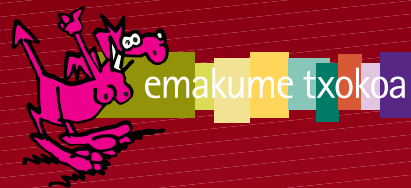
Azken urteotan emakume eta gizonen arteko berdintasunean aurrerapausoak eman badira ere, agerian dago oraindik desberdintasun handiak daudela, boterea, baliabideak eta irabaziak banatzeko orduan.

Botere eta hierarkia harreman horiek erazteko, emakumeek boterea lortu behar dute genero harremanak berreraikiz, boterea autonomiaren

eta benetako hiritartasunaren ikuspegitik ulerturik. Bide horretan, ezinbesteko estrategiak dira jabetzea eta parte-hartze sozio-politikoak.

Jabetzea da ohartzea norberaren eskubideak eskubideak izateko, norbere ahalmena ezagutzea asmoak aurrera eramateko. Jabetzeak izan behar du prozesu pertsonala zein kolektiboa. Eskola honek prozesu hori ahalbideratzeko tresnak eskaini nahi ditu: jakintza, esperientzia berriak,.... Adin eta esparru guztietako emakumeentzat da eskola hau eta Emakume Txokoan antolatzen ditugun ekimenen osagarria izango da, emakumeon parte-hartze sozio-politikoari bultzada emateko.

Prestakuntza, topaketa eta eztabaidarako gune berri honetara gonbidatu nahi zaituztegu.



CURSOS

01 LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

Profesora: Miriam Ocio
Día: Lunes
Horario: 17:00-19:00
Idioma: castellano
Comienzo: 4 de febrero
Lugar: Emakume Txokoa
Matricula: 15 euros (mujeres de Arrasate)
21 euros (no empadronadas en Arrasate)
Duración: 20 horas

Con este curso se pretende potenciar habilidades para el desarrollo de funciones de liderazgo en un grupo de trabajo. Las participantes reflexionarán sobre los mitos, estereotipos y prejuicios en torno al concepto de líder y sobre las dificultades con que se encuentran las mujeres para ejercer el liderazgo en el espacio público. Se trata, en definitiva, de que las mujeres adquieran confianza en sí mismas y en sus actitudes en el grupo de trabajo. Entre otros contenidos se trabajarán: las dificultades en las funciones de liderazgo y coordinación; estilos de dirección; la comunicación interpersonal; el equipo de trabajo y el trabajo en equipo; las reuniones de trabajo; la negociación; toma de decisiones...

CURSOS

02 VOCES DE MUJERES EN LA RADIO

Profesora: Jone Bereziartua
Día: martes
Horario: 18:00-20:00
Idioma: en euskera
Comienzo: 5 de febrero
Lugar: Emakume Txokoa
Matricula: 30 euros (mujeres de Arrasate)
36 euros (no empadronadas en Arrasate)
Duración: 30 horas

El acceso a la radio y a la prensa local es una posibilidad para poder reflejar la realidad desde la propia perspectiva, la de las mujeres, dándoles valor como protagonistas sociales. En este curso se analizará la función comunicativa que cumplen estos medios y las posibilidades de participación que ofrecen. Queremos posibilitar que cada participante elabore de forma creativa sus opiniones y las comparta con otras mujeres, capacitándolas en el diseño y realización de programas de radio. La metodología será principalmente práctica: conocer los diferentes recursos para elaborar un programa; aprender a elaborar el guión de un programa; realizar una práctica de radio, ...

CURSOS

03 TALLER DE HISTORIA: ENTRETEJIENDO MEMORIAS

Profesora: Llum Quiñonero
Días: 23 y 24 de Mayo
Horario: viernes tarde y sábado mañana y tarde
Idioma: en castellano
Lugar: Emakume Txokoa
Matricula: 6 euros (mujeres de Arrasate)
9 euros (no empadronadas en Arrasate)

Taller para profundizar en la historia desde la vida cotidiana y la propia biografía, para reconocer el esfuerzo de las mujeres que nos precedieron. Una mirada hacia el papel de las mujeres generadoras de múltiples formas de resistencia, protagonistas y agentes históricas. Hacer un homenaje a las mujeres de nuestro propio linaje, nombrarlas. Descubrir historias que construyen la Historia. Se trata de una mirada colectiva a la historia desde la propia biografía, de una propuesta que mira la historia como un ejercicio de vida de la que todas formamos parte y requiere de disponibilidad para escuchar y compartir la historia de las otras.

CURSOS

04 LOS AGOBIOS DE LA MATERNIDAD

Profesora: Norma Vazquez
Días: 25 y 26 de Abril
Horario: viernes tarde y sábado mañana y tarde
Idioma: en castellano
Lugar: Emakume Txokoa
Matricula: 6 euros (mujeres de Arrasate)
9 euros (no empadronadas en Arrasate)

La maternidad es una vivencia en torno a la cual todas las mujeres nos definimos en un momento de la vida. En torno a ella existen una serie de mitos, por ejemplo, el del "instinto materno" o la "Maternidad sin fin" que requieren ser reflexionados para poder analizar las tareas ocultas de cuidado que se esconden tras esas creencias y aprender a negociar mejores relaciones con hijas e hijos. Se abordarán temas como: la creación de la identidad femenina basada en la maternidad; subjetividad femenina, reproducción y relación con hijas e hijos; el amor "incondicional" hacia la prole; mujer/madre dos identidades en conflicto,...

- **Plazo de inscripción:** del 21 al 31 de enero.
- **Matricula:** Plazas limitadas. Para formalizar la inscripción será necesario rellenar un formulario en Emakume Txokoa
- **Ingreso:** en el nº de cuenta que se facilitará al inscribirse en Emakume Txokoa. Una vez abonado el importe, en caso de baja, no se hará devolución del mismo.

- **Horario para la inscripción:** De lunes a jueves: tardes 15:00- 19:00
Viernes: mañanas 10:00-14:00
- **Créditos:** Las alumnas de las carreras de Comunicación Audiovisual y de Magisterio de HUHEZI podrán solicitar créditos de libre elección a cambio de los cursos.
- **Servicio de guardería:** los cursos contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- **Más información en Emakume Txokoa:** Teléfono: 943 79 41 39

EMAKUMEENTZAKO JABETZE ESKOLA

Jabetze eskola es una iniciativa que comienza su andadura en los municipios de Irun, Hernani, Eibar y Arrasate.

Es un proyecto innovador en el ámbito de la igualdad entre mujeres y hombres. Está dirigido a las mujeres y tiene por objeto promover el empoderamiento de éstas.

Todavía hoy en día nos encontramos en una sociedad en la que a pesar de haber dado grandes cambios y pasos hacia la igualdad de hombres y mujeres, se siguen manteniendo importantes desigualdades en términos de reparto del poder, de recursos y beneficios.

Para romper con estas relaciones jerárquicas y de poder, las mujeres deben conquistar el poder a través de una reconstrucción social de las relaciones de género, donde el poder es entendido desde la autonomía y la plena ciudadanía de

las mujeres. Para ello, el empoderamiento y la participación socio-política de las mujeres son estrategias indispensables.

Empoderarse es desarrollar la conciencia de tener el derecho a tener derechos, reconocer la propia autoridad y confiar en la capacidad de lograr propósitos. Podemos definirlo como un proceso de cambio personal y colectivo que tiene como fin la transformación de las relaciones de poder entre mujeres y hombres. Jabetze eskola quiere ofrecer instrumentos para impulsar ese proceso: conocimientos, nuevas experiencias,...

Está dirigido a mujeres de todas las edades y ámbitos y se plantea como complementaria a las actividades que se ofrecen en Emakume Txokoa con el propósito de potenciar la participación socio-política de las mujeres.