

IPUIN KONTAKETA

21ean, egubakoitza
SEXISMOAREN ETA EMAKUMEENGANAKO
BIOLENTZIAREN AURKAKO IPUINAK

Kontalaria: Beatriz Egizabal (Kontu Kantoi taldeko kidea)

Lekua: Jai Zale tabernan

Ordua: 22:30ean

Euskaraz

**EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIAREN
KONTRAKO NAZIOARTEKO EGUNA**

25ean, martitzena

Adi! Egun honen inguruan antolatuko ditugun ekimenak eta deialdiak direla eta.

abendua

ANTZERKI EMANALDIA

11n, eguena

"CRUZADAS COTIDIANAS"

Antzezlea: Cristina Castillo

Lekua: Kulturateko areto nagusian

Ordua: 19:00etan

Doan / Gaztelaniaz

non gaude?

¿dónde estamos?

Uarkape pilotalekuaren atzeko aldean, sarrera Altamirarako bidetik / Detrás del Frontón Uarkape, entrada por la cuesta que sube a Altamira

@ emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

ARGIBIDEAK:

Etorri gurera
edo deitu 943 79 41 39
Astelehenetik eguenera arte:
Arratsaldean 15:00 - 19:00
Egubakoitzean:
Goizean 10:00 - 14:00

INFORMACIÓN:

Puedes venir a vernos o llamar al teléfono 943 79 41 39.
De lunes a jueves:
Tardes de 15:00 a 19:00
Los viernes: Mañanas de 10:00 a 14:00

avisos

oharrak

- Ikastaroak eta Tailerrak oro har emakumeentzat dira (besterik adierazi ezean)
- Gainontzeko ekimenak gizon eta emakumeentzat dira
- Eguaztenetan, 10:00-12:00ak arte, Katxalinek (Bularreko eta Ginekologiako Minbiziak Eragindako Emakumeen Elkarteak) Arreta Zerbitzua eskaintzen du Emakume Txokoaan.
- Hautzaindegi zerbitzua: ekintzetan parte hartzeko, hautzaindegia jarriko dugu, aldez aurretik abisatuz gero.
- Emakumeentzako doako Aholkularitza Juridikoko Zerbitzua dago.
- Argibide gehiago jasotzeko, jo Emakume Txokora.

- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres, si no se especifica de otro modo en alguno de ellos.
- El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- Todos los miércoles de 10:00 a 12:00, Katxalin (Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama o ginecológico) ofrece un servicio de atención e información para mujeres afectadas o personas interesadas.
- Servicio de guardería: las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- Existe un servicio de Orientación Jurídica gratuita dirigido a mujeres.
- Para más información dirigirse a Emakume Txokoa.



Laguntzailea / Colabora:



kutxa



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN

EGITARAUA

Programa **2008**

iraila	septiembre
urria	octubre
azaroa	noviembre
abendua	diciembre



emakume txokoa

EGITARAUA

iraila

ANTZERKI EMANALDIA

21ean, igandea

"ENKANTATUAK" (lanaren euskarazko estreinaldia).

Antzezlea: Virginia Imaz

Lekua: Amaia Antzokian

Ordua: 19:30ean

urria

MAHAI INGURUA

23an, eguena

"GIZONEZKOOK BERDINTASUNAREN AURREAN"

Hizlariak: Luis Cerron (psikopedagogo eta "Friego luego existo" liburuen egilea) eta Xabier Odriozola (antropologoa eta gizon taldeen koordinatzailea)

Lekua: Kulturateko areto nagusian

Ordua: 19:00etan

IPUIN KONTAKETA

31n, egubakoitza

SEXISMOAREN ETA EMAKUMEENGANAKO BIOLENTZIAREN AURKAKO IPUINAK

Kontalaria: Beatriz Egizabal (Kontu Kantoi taldeko kidea)

Lekua: Irati tabernan

Ordua: 22:00etan

Euskaraz

PROGRAMACIÓN

septiembre

OBRA DE TEATRO

Domingo, 21

“ENCANTADAS” (Estreno de la obra en euskera).

Actriz/Autora: Virginia Imaz

Lugar: Amaia Antzokia

Hora: 19:30

octubre

MESA REDONDA

Jueves, 23

“LOS HOMBRES ANTE LA IGUALDAD”

Ponentes: Luis Cerron (psicopedagogo y autor del libro “Friego luego existo”) y Xabier Odriozola (antropólogo y coordinador de grupos de hombres).

Lugar: Kulturate (areto nagusia)

Hora: 19:00

CUENTA CUENTOS

Viernes, 31

CUENTOS CONTRA EL SEXISMO Y LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

Narradora: Beatriz Egizabal (Del grupo Kontu-Kantoi)

Lugar: Bar Irati

Hora: 22:00

En euskera

CUENTA CUENTOS

Viernes, 21

CUENTOS CONTRA EL SEXISMO Y LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

Narradora: Beatriz Egizabal (Del grupo Kontu Kantoi)

Lugar: Bar Jai Zale

Hora: 22:30

En euskera

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

Martes, 25

Atención a las convocatorias y actividades que se organizarán en denuncia de la violencia contra las mujeres.

diciembre

OBRA DE TEATRO

Jueves, 11

“CRUZADAS COTIDIANAS”

Autora/Actriz: Cristina Castillo

Lugar: Kulturate (areto nagusia)

Hora: 19:00

Gratis / En castellano

tailerrak talleres

Emakumei zuzendutako babes pertsonaleko ikastaroa/
Curso de autodefensa para mujeres

Ikastaroaren helburuak dira: norberaren buruan konfiantza sendotzea; autoestimua hobetzea; emakumeen arteko elkartzuna bultzatzea eta babes pertsonalerako zenbait oinarrizko teknika ikastea.

Los objetivos de este taller son el aumento de la confianza en una misma, mejora de la autoestima, fomento de la solidaridad entre mujeres y conocer algunas técnicas básicas de defensa personal.

Irakaslea/Formadora: Maitena Monroy

Noiz/Fecha: urriaren 24an, egubakoitzean, eta 25ean, zapatuan/ los días 24, viernes y sábado 25 de octubre.

Ordua/Hora: 24an: 16:00-20:00

25ean: 10:00-14:00 eta 15:30-19:30

Hizkuntza/Idioma: gaztelaniaz/en castellano

Prezioa: 6€ Arrasatekoek/ 9€ Arrasatekoak ez direnek.

Izen ematea/Inscripción: Emakume Txokoa

noviembre

CURSOS

ikastaroak

PILATES (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Astelehenera/Lunes 9:30 - 11:00

Ostegunetan/Jueves 16:30 -18:00

Gaztelaniaz/en castellano

Irakaslea/formadora: **Antonia Nogueiras**

TAI CHI (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Astelehenera/Lunes 19:00 - 20:30

Euskaraz/en euskera

Irakaslea/formadora: **Yolanda Torres**

ASERTIBITEA ETA KOMUNIKATZEKO TREBETASUNA /ASERTIVIDAD Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Martitzenetan/Martes 15:30 - 17:30

Gaztelaniaz/en castellano

Irakaslea/formadora: **Pepa Bojó**

LOTURA AFEKTIBOAK/VINCULOS AFECTIVOS

Martitzenetan/Martes 18:00 - 20:00

Gaztelaniaz/en castellano

Irakaslea/formadora: **Pepa Bojó**

YOGA (HASTAPENA/INICIACIÓN)

Martitzenetan/Martes 9:30 -11:00

Gaztelaniaz/en castellano

Irakaslea/formadora: **Antonia Nogueiras**

Egubakoitzean/Viernes 16:00 - 17:30

Euskaraz/en euskera

Irakaslea/formadora: **Encarna Mendez**

ZORU PELBIKOA INDARTZEKO IKASTAROA/ CURSO DE REFORZAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

Eguaztenetan /Miércoles

Gaztelaniaz/en castellano 9:30 - 11:00

Euskaraz/en euskera 19:00 - 20:30

Irakaslea/formadora: **Saioa Baena**

KOMUNIKAZIOA ETA BERDINTASUN HARREMANAK/COMUNICACIÓN Y RELACIONES DE IGUALDAD

* Gizonezkoen zuzendutako/curso dirigido a hombres

Eguaztenetan/Miércoles 18:30 - 20:30

Gaztelaniaz/en castellano

Irakaslea/formadora: **Pepa Bojó**

Hasiera/comienzo: urriak 1 de octubre

ARTE DEKORATIBOAK

Egunetan/Jueves 15:15 - 17:15

Gaztelaniaz/en castellano

Irakaslea/formadora: **Edurne Uribesalgo**

GAUR EGUNGO DANTZA /DANZA MODERNA (FUNKY, HIP-HOP, ...)

Egunetan/Jueves 18:30 - 20:30

Euskaraz/en euskera

Irakaslea/formadora: **Maitte Albes**

Hasiera/comienzo: urriak 9 de octubre

DANTZA ORIENTALAK

Egubakoitzean/Viernes 18:00 - 20:00

Euskaraz/en euskera

Irakaslea/formadora: **Jaione Albeniz**

argibideak/información

IRAUPENA:

Ikastaroak orokorrean, Irailaren 22ko astean hasi eta abenduaren 19ra arte luzatuko dira. Gaur egungo dantza eta gizonei zuzendutako komunikazioaren ikastaroak, urriaren hasiko dira, aipatutako datetan.

Izenak emateko epea: Emakume Txokoa, irailaren 8tik 16ra bitartean.

Ordutegia: asteleheneratik eguenera arte 15:30- 19:30

Egubakoitzean: 10:00 -14:00

Prezioa: 30/15 € (langabeek) /36€ (Arrasatekoak ez direnek)

Telefonoa: 943 79 41 39

DURACIÓN:

Los cursos en general comienzan la semana del 22 de septiembre y se desarrollarán hasta el 19 de diciembre. El curso de danza moderna y el de comunicación dirigido a los hombres, comenzarán en octubre en las fechas señaladas.

Plazo de inscripción: En Emakume Txokoa del 8 al 16 de septiembre

Horario: De lunes a jueves 15:30 -19:30 Viernes: De 10:00 -14:00

Precio: 30/15 € (personas en paro)/36€ (para la gente de fuera de Arrasate)

Teléfono: 943 79 41 39