

Egitaraua



URTARRILA

“Martxoak 8”ko XI. kartel lehiaketa:

Arauk eta informazioa: www.arrasate-mondragon.org edo Emakume Txokoa (943 79 41 39)

Lanak aurkezteko epea: otsailaren 15era arte

OTSAILA 23an, zapatua

TXANGOA

Txillida Lekura bisitaldia, eta gero, sagardotegian bazkaria. Izena emateko eta argibide gehiago jasotzeko, deitu Emakume Txokora

27an, eguaztena

Hitzaldi-solasaldia:

“Marimendi: emakumeak eta mendia”

Hizlariak: Mari Mendi elkarte kideak

Lekua: Kulturateko areto nagusian

Ordua: 19:00etan * Euskaraz

MARTXOA 8an, zapatua

“Emakumeon nazioarteko eguna”

Emakume artisauen eta baserriarren azoka: goizetik eguerdira bitartean Seber Altube plazan

Manifestazioa: Seber Altube plazatik **Ordua:** 19:00etan

martxoaren 10etik
apirilaren 4ra arte

“Martxoak 8”ko kartelen erakusketa

Lekua: Emakume Txokoa

Ordutegia: 17:00-20:00

30ean, domeka

Antzerki emanaldia: “GIXONAK”

Taldea: Traman & Brix / **zuzendaria:** Ana Elordi

Lekua: Amaia antzokia / **Ordua:** 19:30ean

* Euskaraz

Non gaude Dónde estamos?

Uarkape pilotalekuaren atzeko aldean, sarrera du Altamirarako bidetik
Detrás del Frontón Uarkape, entrada por la cuesta que sube a Altamira

@ emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

ARGIBIDEAK:

Etorri gurerara edo
deitu 943794139 zenbakira

Astelehenetik eguenera arte:
Arratsaldean 15:00 - 19:00
Egubakoitzean:
Goizean 10:00 - 14:00

INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES:

Puedes venir a vernos o
llamar al teléfono 943794139

De lunes a jueves:
Tardes de 15:00 a 19:00
Los viernes:
Mañanas de 10:00 a 14:00

Oharrak / Avisos

- Ikastaroak eta Tailerrak oro har emakumeentzat dira (besterik adierazi ezean)
- Gainontzeko ekimenak gizon eta emakumeentzat dira
- Eguaztenetan, 10:00-12:00ak arte, Katxalinek (Bularreko eta Ginekologiako Minbiziak Eragindako Emakumeen Elkarteak) Arreta Zerbitzua eskaintzen du Emakume Txokoa.
- Hautzaindegi zerbitzua: ekintzetan parte hartzeko, hautzaindegia jarriko dugu, aldez aurretik abisatuz gero.
- Emakumeentzako doako Aholkularitza Juridikoko Zerbitzua dago
- Argibide gehiago jasotzeko, jo Emakume Txokora
- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres, si no se especifica de otro modo en alguno de ellos.
- El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- Todos los miércoles de 10:00 a 12:00, Katxalin (Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama o ginecológico) ofrece un servicio de atención e información para mujeres afectadas o personas interesadas.
- Servicio de guardería: las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- Existe un servicio de Orientación Jurídica gratuita dirigido a mujeres
- Para más información dirigirse a Emakume Txokoa



Laguntzailea / Colabora:



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



kutxa

Egitaraua Programa

2008



URTARRILA
OTSAILA
MARTXOA
ENERO
FEBRERO
MARZO

emakume txokoa

Programa



ENERO

XI. concurso de carteles del 8 de Marzo:

Bases e información: Emakume Txokoa (943794139)
www.arrasate-mondragon.org

Plazo de presentación de los trabajos: hasta el 15 de febrero

FEBRERO

Sábado 23

EXCURSIÓN

Visita a Txillida Leku y comida en una sidrería
Más información e inscripciones en Emakume Txokoa

Miércoles 27

Charla:

“Marimendi: las mujeres y la montaña”

Ponentes: Asociación Mari Mendi

Lugar: Kulturate (areto nagusia)

Hora: 19:00

En euskera

MARZO

Sábado 8

“Día internacional de las mujeres”

Feria de mujeres artesanas y baserritarras: durante toda la mañana en la plaza Seber Altube

Manifestación: desde la plaza Seber Altube

Hora: 19:00

10 de Marzo - 4 de Abril

Exposición de carteles del 8 de Marzo

Lugar: Emakume Txokoa

Horario: 17:00-20:00

Domingo 30

Obra de teatro: “Gixonak”

Compañía: Traman & Brix/ Directora: Ana Elordi

Lugar: Amaia antzokia / Hora: 19:30

En euskera

Tailerrak / Talleres

01 Tailerrak Talleres

“Lege aholkuak, emakume etorkinentzat”

Doan

Noiz: otsailaren 19an eta 26an eta martxoaren 4an eta 11n; martitzenetan

Ordua: 16:00-18:00 Hizkuntza: gaztelaniaz

01

Orientaciones legales para mujeres inmigrantes

gratis

Fecha: los martes 19, 26 de febrero y 4 y 11 de marzo

Hora: 16:00-18:00 Idioma: en castellano

Ikastaroak / Cursos

Iraupena: urtarrilaren 28tik ekainaren 13ra arte

* jarraipeneko ikastaroak urtarrilaren 21eko astean jarriko dira berriro martxan (Tai Chi, Yoga, Esku Lanak, Dantza Garaikidea eta Ingelesa)

Izena emateko epea: urtarrilaren 14tik 24ra bitartean

Orduetgia: astelehenetik

egunera arte: 15:00-19:00 eta egubakoitzean: 10:00-14:00

Prezioa: 30€/15€ (langabetuak) / 36 € (Arrasatek kanpokoentzat)

Izen ematea eta informazioa:

Emakume Txokoan

943 79 41 39

Duración:

Del 28 de enero al 13 de junio.

* Los cursos de continuación se pondrán en marcha de nuevo la semana del 21 de enero (Yoga, Tai Chi, Artes Decorativas, Danza Contemporánea e Inglés)

Plazo de inscripción:

del 14 al 24 de enero

Horario:

De lunes a jueves: 15:00-19:00 y los viernes: de 10:00-14:00

Precio: 30€ / 15€ (personas en paro) / 36€ (para la gente de fuera de Arrasate)

Inscripción e Información:

en Emakume Txokoa

943 79 41 39

03

Ikastaroa Curso

Zahartzen ikastea - Aprender a envejecer

Martitzenetan / Martes · ordutegia: 18:00 -20:00

04

Ikastaroa Curso

Autoestimua eta hazkuntza pertsonala

Autoestima y crecimiento personal

Martitzenetan / Martes · ordutegia: 15:30 -17:30

05

Ikastaroa Curso

Euskal dantzak · Euskaraz

ordutegia: 18:30-20:00 · Eguaztenetan/Miércoles

06

Ikastaroa Curso

Barreterapia · Risoterapia · Euskaraz

Egubakoitzean / viernes · ordutegia: 16:00 -18:00

Iraupena/duración: otsailaren 1etik martxoaren 14ra arte · Prezioa: 20€/10€/25€

01

Ikastaroa Curso

Pilates

Astelehenetan / Lunes · ordutegia: 9:30 - 11:00

02

Ikastaroa Curso

Musikoterapia

Astelehenetan / Lunes · ordutegia: 16:00 -18:00