

Emakumeentzako

# Jabetze ESKOLA

## Arrasate

2010 Otsaila-Maiatza

ikastaroak·cursos

### EMAKUMEENTZAKO JABETZE ESKOLA

Berriro ere gonbidatu nahi zaitugu hurbildu zaitezen emakumeentzako topaketa, prestakuntza eta hausnarketara gune honetara.

Berdintasun formalaren garaiotan oztupo asko aurkitzen dugu oraindik emakumeok, eremu publikoan parte hartzeko eta eragiteko. Jabetze eskolaren bitartez parte hartze hori sustatu nahi dugu eta horretarako hainbat gai landuko dugu, hemen eskaintzen dizkizugun ikastaroen bitartez: artea, sormena, historia, kultura, feminismoa, sexualitatea, ... Emakumeon ekarpenak berreskuratzeko eta baloratzeke; elkarrengandik ikasteko; gure arteko harremanak bultzatzeko; sareak eratzeko; berdintasuna aldarrikatzeko; pertsonalki eta kolektibo modura indartzeko; geure asmoak aurrera eramateko; geure ekarpen propioa egiteko....

Horretarako gunea izan nahi du Jabetze Eskolak. Zatoz!

### IKASTAROA 01 NOLA HITZ EGIN JENDE AURREAN

**Irakaslea:** Miriam Ocio  
**Noiz:** martitzenetan (18:00-20:00)  
**Hizkuntza:** gaztelania  
**Hasi:** otsailaren 2an (20 ordu)  
**Non:** Emakume Txokoan  
**Matrikula:** 20 €/25€

Jende aurrean hitz egiteko teknikak landuko ditugu ikastaro honetan, emakumei eremu publikoan parte hartzen laguntzeko. Lan arloan edo/eta elkarteetan eta erakundeetan parte hartzea aktiboagoa eta eraginkorragoa izatea landu nahi dugu, eta jende aurreko egoeretan norberaren buruarekin ziur zelan jokatu bultzatuko da.

Aztertuko ditugu: jende aurrean hitz egiteko zailtasunak eta hainbat estilo komunikatibo; ahozkoa ez den komunikazioa; hizkuntzaren erabilera ez sexista; diskurtsoa, eta abar.

### IKASTAROA 02 ANTZERKI TAILERRA EMAKUMEENTZAT

**Irakaslea:** Belen Nevado  
**Noiz:** eguenetan (19:15-21:15)  
**Hizkuntza:** gaztelania  
**Hasi:** otsailaren 4an (30 ordu)  
**Non:** Emakume Txokoan  
**Matrikula:** 30€/36€

Tailerraren helburu orokorra da hurbiltzea emakumeak antzerkiaren mundura, eta nahi horretatik abiatuz, norbere gorputzean konfiantza lortzea, norbera onartzeko lan bat, azkenik inhibiziorik gabe norbere sormena askatzeko.

Ikastaroa da modu informalean antzerkia gogoko duten emakumeentzat, antzerkia ikusteko zaletasuna dutenentzat edo eguneroko bizimoduan "antzerkizale"tzat bere burua dutenentzat edo noizbait antzerkia egin nahi izan eta aukerarik izan ez dutenentzat.

### IKASTAROA 03 ZEIN DA SIMONE DE BEAUVOIR-EN BELDUR?

**Irakaslea:** Mertxe Trantxe  
**Noiz:** eguztzenetan (18:00-20:00)  
**Hizkuntza:** gaztelania  
**Datak:** otsailak 10, martxoak 10, apirilak 14, maiatzak 12  
**Non:** Emakume Txokoan  
**Matrikula:** 8€/12€

Argitaletxeetako efemeride behar amorratua gorabehera, Simone de Beauvoir-en bi liburu baino ez dituzte argitaratu haren mendeurrenean. Ematen du erein nahi izan zuen kezka jarraitzen duela ematen fruitu latza eta garratza. Zein da Simone de Beauvoir-en beldur? Gure bizitzari oraindik ere eman behar dion hori aurkitzeko modu bakarra da haren liburuak irakurtzea eta horietan miaztea XX. mendeko eta etorkizuneko emakumeen argiak eta ilunak.

### IKASTAROA 04 EMAKUMEAK EUSKAL KULTURAN ETA JENDARTEAN

**Irakaslea:** Jone Hernandez eta Maggie Bullen  
**Noiz:** eguenetan (16:30-20:30)  
**Hizkuntza:** euskara  
**Datak:** otsailaren 25etik martxoaren 25era arte  
**Non:** Emakume Txokoan  
**Matrikula:** 20€/25€

Euskal emakumeen ezaugarriak askotan definitu izan dira, hainbat mito edo uste oinarritzat hartuta: laminak, sorginak, matriarkak, ... Baina, emakumeek euskal kulturen eta jendartearen izan duten paperaren isla al dira irudi horiek? Horrelako galderei erantzuteko egungo egoeran errepertorio dugu eta, Arrasateko emakumeen errealitatea aztertuko dugu eta ikerlari bihurtuko gara gure inguruko emakumeen historia eta errealitatea hobeto ezagutu asmoz. Horretarako bi esparru zehatzetara joko dugu: jai eremura, eta ahozkotasunera, emakumeok esparru horietan izan dugun eta dugun presentzia eta eginkizuna aztertu, ezagutu eta kontuan har dezagun.

### IKASTAROA 05 GRAFIKOKI ESPARRU PUBLIKOA AKTIBATZEN

**Irakaslea:** Izaskun Alvarez Gainza  
**Noiz:** egubakoitzetan (16:00-20:00)  
**Hizkuntza:** euskara  
**Datak:** martxoak 12,26; apirilak 15,23,24,30  
**Non:** Emakume Txokoan  
**Matrikula:** 24€/30€

Tailer honen proposamena da saioen bidez ikasle bakoitzak kontzientzia hartzea arteak ematen dizkion aukerez, ekintzaren subjektu izateko, testuinguruarekin lotuta.

Ekintzaren subjektu horrek ez dakar beti "ezzenan jartze hutsa", esku-hartze, ekintza, performance gisa, baizik eta non eta zelan kokatu norbera munduan subjektu moduan, aldatu, elkarri eragin, erabaki eta eragiten duena bere inguruko munduan edo gizartean, tresna artistikoen bidez. Tailer honek oinarria du Arrasateko espazio publikoan. Bilatu nahi dugu, landu beharreko testuinguruaren ezaugarri fisikoak eta soziologikoak aztertuz, espazio horiek praktika artistikoen ikuspegitik sustatzea.

### TAILERRA 01 JOSTAILU EROTIKOEN TAILERRA

**Irakaslea:** Larraitz Arando  
**Noiz:** egubakoitzetan (18:00-21:00)  
**Hizkuntza:** euskara  
**Datak:** otsailak 19/26  
**Non:** Emakume Txokoan  
**Matrikula:** 6€/9€

Tailer honen helburua da norberaren harremana lantzea erotikarekin eta sensualitatearekin. Sexualitatea eta inguru intimoaren arteko harremana lantzen da tailer honetan.

Egingo ditugun objektuak ez dira kontsoladoreak, bola txinoak.... Merkatuak eskaintzen ez dituen bestelako objektu eta proposamenak aztertuko ditugu. Etxeko gaiak aukera eta era berriak deskubrituko dizkiegu.

Eta bide batez sexualitatearen inguruan mintzatuko gara, auto ezagutza eta gozamenerako erabiliko ditugun dinamiken bitartez. Tailerra aktiboa eta parte hartzailea izango da. Tailer honen gakoak: auto-ezagutza, sexualitatea, jolasa eta gozamina izango lirateke.

### Argibideak:

**Izena emateko epea:** urtarrilaren 25etik 29ra arte.  
\* Otsailaren 10etik gerora hasten diren ikastaroetan izena emateko epea zabalik egongo da otsailaren 11ra arte.  
**Matrikula:** Plaza mugatuak.  
Izena emateko, inprimakia bete behar da Emakume Txokoan.  
**Ordainketa:** Emakume Txokoan eskuratuko duzuen kontu zenbakian.  
**Izena emateko ordutegia:** astelehenean eguenera arte: arratsaldean 15:30- 19:30  
Egubakoitzetan: goizean 10:00-14:00  
**Kredituak:** HUIHEZIKO Ikus-entzunezko Komunikazioko eta Irakasle Ikasketetako ikasleek eta EHUko ikasleek ere aukera askeko kredituak eskuratu ditzakete ikastaroen truke.  
**Hautzaindegia zerbitzua:** ikastaroetan parte hartzeko hautzaindegia jarriko dugu, alde zuzenetik abisatuz gero.  
**Argibide gehiago Emakume Txokoan:**  
**Telefonoa:** 943794139  
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net



## ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

Queremos invitaros de nuevo a participar en este espacio que quiere ser un lugar de encuentro, formación y reflexión para nosotras las mujeres.

En estos tiempos de igualdad formal, las mujeres nos encontramos todavía con muchos obstáculos para participar e incidir en el ámbito público. A través de la Escuela de Empoderamiento pretendemos fomentar esta participación y con ese objetivo se van a trabajar distintos ámbitos dentro de la oferta formativa de este nuevo curso: el arte, la creatividad, la historia, el feminismo, la sexualidad... Para visibilizar y valorar las aportaciones de las mujeres en todos esos ámbitos; para aprender juntas e intercambiar experiencias; fomentar las relaciones entre nosotras; construir redes; reivindicar la igualdad; fortalecernos personalmente y como colectivo; materializar nuestros proyectos; aportar, incidir....

La Escuela de Empoderamiento quiere ser un espacio para todo ello. Animate y participa!

### CURSO 01 HABLAR EN PÚBLICO PARA MUJERES

**Profesora:** Miriam Ocio  
**Día:** martes (18:00-20:00)  
**Idioma:** castellano  
**Inicio:** 2 de febrero (20 horas)  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Matrícula:** 20€/25€

Se trabajarán técnicas para hablar en público con el objetivo de favorecer la participación de las mujeres en el ámbito público. Se pretende que la participación de las mujeres en las diferentes organizaciones y en los espacios laborales en los que se hallan presentes, sea activa y eficaz y se quiere impulsar la seguridad y confianza en una misma en esos espacios y situaciones.

Se analizarán y trabajarán: las dificultades a la hora de hablar en público y los diferentes estilos comunicativos; la comunicación no verbal; el uso de un lenguaje no sexista; los discursos, etc.

### CURSO 02 TALLER DE TEATRO PARA MUJERES

**Profesora:** Belen Nevado  
**Día:** jueves (19:15-21:15)  
**Idioma:** castellano  
**Inicio:** 4 de febrero (30 horas)  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Matrícula:** 30€/36€

El objetivo general del taller es acercar el mundo del teatro a las mujeres interesadas y partiendo de ese deseo, alcanzar una confianza en el propio cuerpo, un trabajo de aceptación de una misma para poder finalmente dar rienda suelta a la propia creatividad sin inhibiciones.

El curso está dirigido a mujeres a quienes interesa el teatro de una manera informal, aficionadas a ver teatro o que en su vida normal se consideran "teatreras" o que alguna vez han deseado hacer teatro y que no han tenido las circunstancias oportunas.

### CURSO 03 ¿QUIÉN TEME A SIMONE DE BEAUVOIR?

**Profesora:** Mertxe Trantxe  
**Día:** miércoles (18:00-20:00)  
**Idioma:** castellano  
**Fechas:** 10 de febrero; 10 de marzo, 14 de abril, 12 de mayo  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Matrícula:** 8€/12€

A pesar de la ardiente necesidad de efemérides de las editoriales, sólo dos libros de Simone de Beauvoir fueron publicados con ocasión de su centenario. Pareciera como si el desasosiego que quiso sembrar siguiera dando un fruto amargo. ¿Quién teme a Simone de Beauvoir? La única manera de descubrirlo y encontrar lo que aún tiene que aportar a nuestras vidas es leer sus libros y rastrear en ellos la sombra y la luz de las mujeres del siglo XX y del futuro.

### CURSO 04 LAS MUJERES EN LA SOCIEDAD Y LA CULTURA VASCAS

**Profesoras:** Jone Hernandez y Maggie Bullen  
**Día:** jueves (16:30-20:30)  
**Idioma:** euskara  
**Fechas:** del 25 de febrero al 25 de marzo  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Matrícula:** 20€/25€

La imagen de las mujeres vascas ha sido definida muchas veces en base a mitos y creencias: lamias, brujas, matriarcas, etc. Pero ¿reflejan realmente estas imágenes el papel de las mujeres en la cultura y la sociedad vascas? En este curso trataremos de responder estas preguntas desde la situación actual de las mujeres vascas deteniendonos en la realidad de las mujeres de Arrasate: investigaremos su historia para conocerlas y conocernos mejor.

### CURSO 05 ACTIVANDO DE FORMA GRÁFICA EL ESPACIO PÚBLICO

**Profesora:** Izaskun Alvarez Gainza  
**Día:** viernes (16:00-20:00)  
**Idioma:** euskara  
**Fechas:** 12, 26 de marzo; 16, 23, 24, 30 de abril  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Matrícula:** 24€/30€

La propuesta de este taller es que a través de las distintas sesiones cada una de las alumnas tome conciencia de las posibilidades que el arte le ofrece para ser sujetos de acción en relación a su contexto.

Sujeto de acción no implica siempre una "puesta en escena" a modo de intervención, acción, performance, sino de una colocación personal frente al mundo a modo de sujeto que cambia, interactúa, decide e incide en el mundo que le rodea a través de herramientas artísticas. Este taller tiene como base matérica el espacio público de Arrasate. Se trataría de que analizando las características físicas y sociológicas del contexto a trabajar, activásemos desde la práctica artística estos espacios

### TALLER 01 TALLER DE JUGUETES ERÓTICOS

**Profesora:** Larraitz Arando  
**Día:** viernes (18:00-21:00)  
**Idioma:** euskara  
**Fechas:** 19 y 26 de febrero  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Matrícula:** 6€/10€

El objetivo de este taller es trabajar la relación de cada persona con su erótica y su sensualidad. Se trabajará la relación entre la sexualidad y el entorno íntimo. Los objetos que se fabricarán no son consoladores, bolas chinas,...; se analizarán otros objetos y propuestas que no nos ofrece el mercado; descubriremos nuevas posibilidades a través de objetos domésticos. Y además, hablaremos y trabajaremos sobre el autoconocimiento, el placer y la sexualidad a través de distintas dinámicas activas y participativas.

#### Información:

**Plazo de inscripción:** del 25 de enero al 29 de enero.  
\* El plazo se amplía hasta el 11 de febrero para los cursos que comienzan más tarde que el 10 de febrero  
**Matrícula:** Plazas limitadas.  
Para formalizar la inscripción será necesario rellenar un formulario en Emakume Txokoa  
**Ingreso:** en el nº de cuenta que se facilitará al inscribirse en Emakume Txokoa  
**Horario para la inscripción:**  
De lunes a jueves: tardes 15:30- 19:30  
Viernes: mañanas 10:00-14:00  
**Créditos:** El alumnado de la UPV y de las carreras de Comunicación Audiovisual y de Magisterio de HUHEZI podrán solicitar créditos de libre elección a cambio de los cursos.  
**Servicio de guardería:** las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación  
**Más información en Emakume Txokoa:**  
**Teléfono:** 943 79 41 39  
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net