

## IKASTAROEI BURUZKO ARGIBIDEAK INFORMACIÓN SOBRE LOS CURSOS

### IRAUPENA:

Ikastaroak, oro har, eta egunak ez baditugu beste modu baten adierazten, urriaren 3ko astean hasi eta abenduaren 16ra arte izango dira.

**IZENAK EMATEKO EPEA:** Emakume Txokoan, irailaren 26tik 30era bitartean.

### Orduetgia:

Astelehenetik eguenera arte: goizean: 11:00 - 13:30 / arratsaldean: 15:00 - 19:00

Egubakoitzean: 10:00 - 14:00

### PREZIOA:

35 € (Arrasaten erroldatutakoek)

25 € (langabeek)

42 € (Arrasaten erroldaturik ez daudenek)

\* ikastaro bakoitzean besterik adierazi ezean.

**TELEFONOA:** 943 79 41 39

**E-posta:** emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

### DURACIÓN:

Los cursos, en general, si no se indican otras fechas, comienzan la semana del 3 de octubre y se desarrollarán hasta el 16 de diciembre.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** en Emakume Txokoa del 26 al 30 de septiembre

### Horario:

De lunes a jueves: mañanas: 11:00 - 13:30 / tardes: 15:00 - 19:00

Viernes: 10:00 - 14:00

### PRECIO:

35 € (empadronadas en Arrasate)

25 € (personas en paro)

42 € (no empadronadas en Arrasate)

\*si no se ha especificado otro precio en el curso correspondiente.

**TELÉFONO:** 943 79 41 39

**E-mail:** emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

## OHARRAK / AVISOS

- Ikastaroak eta tailerrak, oro har, emakumeentzat dira (besterik adierazi ezean).
- Gainontzeko ekimenak gizonentzat eta emakumeentzat dira.
- **Hautzaindegi-zerbitzua:** ekintzetan parte hartzeko, hautzaindegia jarriko dugu, aldeaz aurretik abisatuz gero.
- **Emakumeentzako doako Aholkularitza Juridikoko Zerbitzua** dago.
- Argibide gehiago jasotzeko, etorri Emakume Txokora.

- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres (si no se especifica de otro modo en alguno de ellos).
- El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- **Servicio de guardería:** las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- Existe un **servicio de Orientación Jurídica** gratuita dirigido a mujeres.
- Para más información dirigirse a Emakume Txokoa.



Laguntzailea / Colabora:



kutxa



ARRASATEKO UDALA  
Ayuntamiento de Mondragón  
Basaurite s.a.



# Ikastaroak/ Cursos

## ARGAZKILARITZA HASTAPENENKO TAILERRA

Martitzenetan / Martes

Orduetgia: 18:00 - 20:30

Euskaraz / En euskera

Irakasleak / Formadoras: Itziar Bastarrika eta Amaia Gaztañaga

Prezioa: 40 €/ 30 €/ 47 €

## AUTOEN OINARRIZKO MEKANIKA ETA MANTENTZE LANAK CURSO BÁSICO DE MECÁNICA Y MANTENIMIENTO DEL AUTOMÓVIL

Eguaztenetan / Miércoles

Orduetgia: 18:00 - 20:30

Euskaraz eta gaztelaniaz

Lekua / Lugar: Aretxabaletako Lanbide eskola

Izena ematea / Inscripción: Emakume Txokoan

Iraupena: urriaren 19tik azaroaren 30era

Duración: del 19 de octubre al 30 de noviembre

## CURSO-LABORATORIO DE PINTURA: CREAR DESDE EL JUEGO Y EL CUERPO

Eguaztenetan / Miércoles

Orduetgia: 18:00 - 21:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Laia Bedós

Urriaren 5etik azaroaren 30era arte

Del 5 de octubre al 30 de noviembre

Prezioa: 40 €/ 30 €/ 47 €

Se trata de un curso vivencial para soltarse con la pintura y vivir la espontaneidad. Sin necesidad de experiencia previa en pintura. Todos los niveles son compatibles.

Bizipen ikastaro bat da, pinturaren bidez askatzeko eta naturaltasuna bizitzeko. Ez da beharrezkoa eskarmentua izatea pintura kontuetan. Maila guztiak dira bateragarriak.

## SORMEN ETA AFRIKAKO DANTZAK EMAKUMETASUNAREN IKUSPEGITIK

Eguenetan / Jueves

Orduetgia: 18:30 - 20:00

Euskaraz / En euskera

Irakasleak / Formadoras: Oihana Varela eta Anne Agirre

## CURSO DE MOVIMIENTO CORPORAL CONSCIENTE

Egubakoitzetan / Viernes / Orduetgia: 9:30 - 11:00

Gaztelaniaz / En Castellano

Irakaslea / Formadora: Antonia Nogueiras

## PILATES

Astelehenetan / Lunes

Orduetgia: 16:30 - 18:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Antonia Nogueiras

## SENDABELARRAK ETA OSASUNA

Astelehenetan / Lunes

Orduetgia: 18:00 - 20:00

Euskaraz / En euskera

Irakaslea / Formadora: Itziar Egidazu

## APRENDER A COMUNICARSE CON EFICACIA: TALLER DE ASERTIVIDAD

Martitzenetan / Martes

Orduetgia: 15:30 - 17:30

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Pepa Bojó

# Tailerrak/ Talleres

## MONTERIE ONDO IPINTZEN IKASI NAHI?

Azaroaren 26an / 26 de noviembre

Orduetgia / Horario: 10:00

Irakasleak / Formadoras: Ixiar Arregi eta Xeli Arregi

Doan / gratis

Euskaraz / En euskera

## DANTZA LIBREA

Azaroaren 18an eta 19an / 18 y 19 de noviembre

Egubakoitzean / Viernes: 18:00 - 21:00

Zapatuan / Sábado: 10:00 - 14:00 / 15:30 - 18:30

Irakaslea / Formadora: Jaione Albeniz

Euskaraz / En euskera

Prezioa: 30 €/ 20 €/ 37 €

## TALLER INTENSIVO DE CREACIÓN

DEL CUERPO Y LA PINTURA A LA FOTOGRAFÍA Y EL VÍDEO

Abenduaren 17an, zapatuan / Sábado 17 de diciembre

Orduetgia / Horario: 15:30 - 20:30

Irakasleak / Formadoras: Laia Bedós eta Carla Fernandez

Gaztelaniaz / En castellano

Prezioa: 20 €/ 12 €/ 27 €

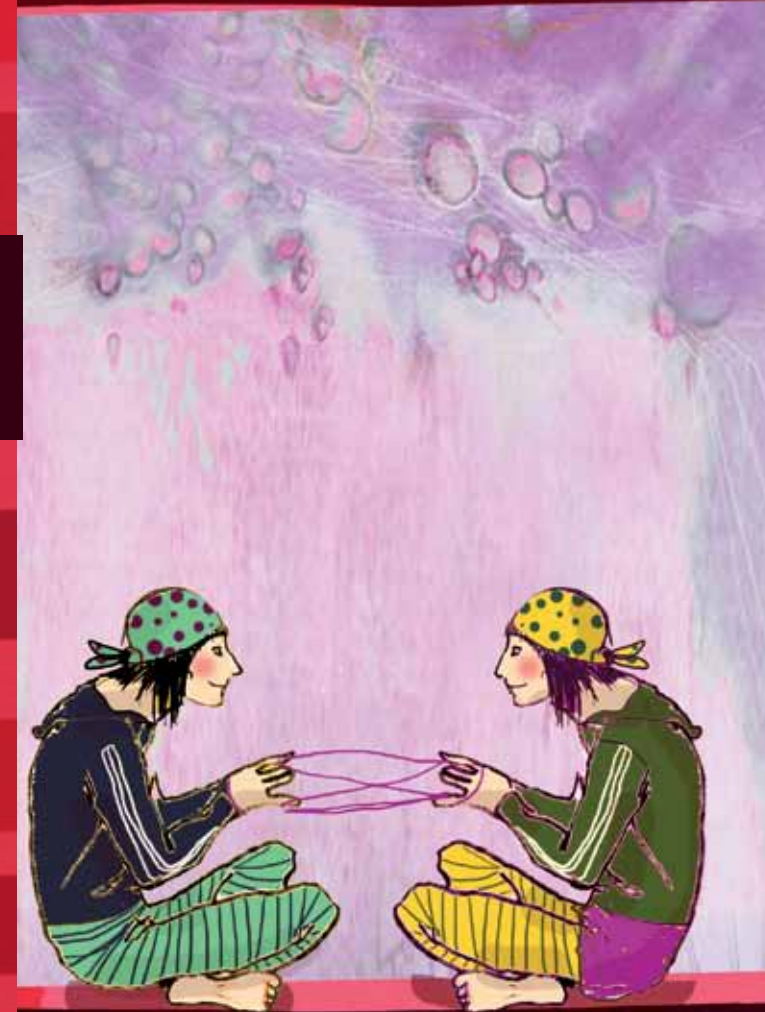


2011



# Egitaraua Programa

Iraila - Abendua  
Septiembre - Diciembre



# Egitaraua

# Egitaraua

# Programa

# Programa

## URRIA

**15ean, zapatuan:**  
**Kultura irteera Montehermosora (Gasteiz)**  
 Bisita gidatua: *“Re.aktfeminist”* eta Pasahitzak: *“Emakume artistek feminitatearen ohiko irudiak azpikoz gora jarriz”*  
 Irteera: 11:00etan  
 Izena ematea eta argibideak: Emakume Txokoa

**19an, eguaztenean:**  
**“Emakumeak eszenan” antzerki zikloa:**  
**“Ogiyik karri etzun semia”**  
**Txirene: Edurne Agirrezabala**  
 Lekua: Kulturateko areto nagusia  
 Ordua: 19:00etan  
 Euskaraz

**21ean, egubakoitzean:**  
**Jabetze eskolako kafe tertulia:**  
**Gaia: “Feminismoaren erronkak Arrasaten”**  
 Lekua: Seber Altube plaza  
 Ordua: 17:00etan  
 Parte hartzeko izena eman behar da Emakume Txokoa, urriaren 14ra bitartean  
**“Konklusio antzeztuak”:** Belen Nevado

## AZAROA

**5ean, zapatuan:**  
**“Mujeres frontera” kontzertua eta argazki emanaldia**  
**Abeslariak: Sara Van, Lou Garx, Chiqui Perez eta Roxana Rio**  
**Argazkilaria: Yamila Jerez**  
 Ikuskizuna sortu zen Ciudad de Juarezeko emakumeen hilketak salatze asmoarekin.  
 Lekua: Amaia Antzokia  
 Ordua: 20:00etan  
 Gaztelaniaz

**25ean, egubakoitzean:**  
**Emakumeen aurkako indarkeriaren kontrako nazioarteko eguna: ADI!**  
 Egun horren inguruan ekimenak eta deialdiak antolatuko ditugu.

**30ean, eguaztenean:**  
**“Emakumeak protagonista”:**  
**Elkarrizketatua: Maialen Lujanbio**  
**Elkarrizketatzailea: Uxue Alberdi**  
 Lekua: Kulturateko areto nagusia  
 Ordua: 19:00etan

## OCTUBRE

**Sábado, 15:**  
**Salida cultural: Montehermoso (Gasteiz)**  
**Visita guiada de las exposiciones: “Re.aktfeminist” y “Contraseñas: “Mujeres artistas que subvierten imágenes convencionales de la femineidad”**  
 Hora de salida: 11:00  
 Inscripción e información: Emakume Txokoa

**Miércoles, 19:**  
**Ciclo de teatro “Emakumeak eszenan”:**  
**“Ogiyik karri etzun semia”**  
**Txirene: Edurne Agirrezabala**  
 Lugar: Kulturate (areto nagusia)  
 Hora: 19:00  
 En euskera

**Viernes, 21:**  
**Café tertulia de Jabetze eskola:**  
**Tema: “Retos del feminismo en Arrasate”**  
 Lugar: plaza Seber Altube  
 Hora: 17:00  
 Previa inscripción en Emakume Txokoa: hasta el 14 de octubre.  
**Monólogo - Conclusiones a cargo de Belen Nevado**

## NOVIEMBRE

**Sábado, 5:**  
**“Mujeres frontera”: concierto y proyección fotográfica**  
**Cantantes: Sara Van, Lou Garx, Chiqui Perez y Roxana Rio**  
**Fotógrafa: Yamila Perez**  
 Mujeres artistas se reúnen en un espectáculo que denuncia el feminicidio que se está produciendo en Ciudad de Juarez  
**Lugar: Amaia Antzokia**  
 Hora: 20:00  
 En castellano

## NOVIEMBRE



**Viernes, 25:**  
**Día internacional contra la violencia hacia las mujeres:**  
 Atención a las convocatorias y actividades que se organizarán en denuncia de la violencia sexista.

**Miercoles, 30:**  
**“Emakumeak protagonista”:**  
 Uxue Alberdi entrevista a Maialen Lujanbio  
**Lugar: Kulturate (areto nagusia)**  
 Hora: 19:00

## NON GAUDE? ¿DÓNDE ESTAMOS?

Uarkape pilotalekuaren atzeko aldean.  
 Sarrera du Altamirarako bidetik.

Detrás del frontón Uarkape. Entrada por la cuesta que sube a Altamira.

emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net  
 www.arrasate-mondragon.org

**ARGIBIDEAK, IZENA EMATEA:**  
 Etorri gurera, edo deitu 943 79 41 39 zenbakira.

**INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES:**  
 Puedes venir a vernos o llamar al teléfono 943 79 41 39.

**ORDUTEGIA:**  
 Astelehenetik eguenera arte:  
 Goizean: 11:00 - 13:30  
 Arratsaldean 15:00 - 19:00  
 Egubakoitzean: goizean 10:00 - 14:00

**HORARIO:**  
 De lunes a jueves:  
 Mañanas: 11:00 -13:30  
 Tardes: 15:00 - 19:00  
 Viernes: mañanas: 10:00 - 14:00

