

## IRAUPENA:

Ikastaroak, oro har, egunak ez baditugu beste modu baten adierazten, otsailaren 6ko astean hasi eta maiatzaren bukatuko dira.

**Izena emateko epea:** Emakume Txokoan, urtarrilaren 30etik otsailaren 3ra bitartean.

**Ordutegia:** astelehenetik eguenera arte: goizean 11:00-13:30/ arratsaldean: 15:00-19:00 egubakoitzean 10:00-14:00

## Prezioa:

45€ (Arrasaten erroldatutakoek)

30€ (langabeek)

50€ (Arrasaten erroldaturik ez daudenek)

\*ikastaro bakoitzean besterik adierazi ezean.

**TELEFONOA:** 943 79 41 39

**E. posta:** emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

## DURACIÓN:

Los cursos en general, si no se indican otras fechas, comienzan la semana del 6 de febrero y se desarrollarán hasta mayo.

**Plazo de inscripción:** en Emakume Txokoa del 30 de enero al 3 de febrero.

**Horario:** de lunes a jueves, mañanas: 11:00-13:30 /tardes: 15:00-19:00 / Viernes 10:00-14:00

## Precio:

45€ (empadronadas en Arrasate)

30€ (personas en paro)

50€ (no empadronadas en Arrasate)

\*si no se ha especificado otro precio en el curso correspondiente.

**TELÉFONO:** 943 79 41 39

**E-mail:** emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

## PILATES

Astelehenetan / Lunes

Ordutegia: 19:30 - 21:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Antonia Nogeiras

## ZORU PELBIKOA INDARTZEKO IKASTAROA / CURSO DE REFORZAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

Astelehenetan / Lunes

Ordutegia: 20:00 - 21:30

Euskaraz / En euskera

Irakaslea / Formadora: Saioa Baena

Prezioa: 30€/ 20€/ 35€

## TRABAJANDO CON NUESTRAS EMOCIONES/ GURE EMOZIOAK LANTZEN

Asteartetan / Martes

Ordutegia: 18:00 - 20:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Pepa Bojó

## BIODANTZA

Ostegunetan / Jueves

Ordutegia: 18:30 - 20:30

Euskaraz / En euskera

Irakasleak/ Formadoras: Idoia Igartua eta Idoia Biteri

## MARGO LABORATEGIA / LABORATORIO DE PINTURA

Asteazkenetan / Miércoles

Ordutegia: 18:00 - 20:30

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Laia Bedos

## CURSO DE MOVIMIENTO CORPORAL CONSCIENTE /GORPUTZAREN MUGIMENDU KONTZIENTEA LANTZEKO IKASTAROA

Ostiraletan / Viernes

Ordutegia: 9:30 - 11:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Antonia Nogeiras

## MINTZA PRAKTIKA:

EUSKARA PRAKTIKATZEKO, HOBETZEKO,  
BERRESKURATZEKO, BIZITZEKO... BADAUKAZU  
ZER IKASI ETA ZER ESKAINI!

Euskaraz hitz egiteko ohitura duten pertsonak  
euskaraz hitz egiteko ohiturarik ez duten pertsonekin  
elkartzea da ekimenaren helburua.

• Antolatzailea: Arrasateko Zahar-Berri egitasmoa

• Ordutegia: parte hartzaileek adostuko dute

\* Doan

# Tailerrak/ Talleres

## MONTERIE ONDO IPINTZEN IKASI NAHI?

Data: maiatzaren 12a

Ordutegia/ Horario: 10:00etan

Euskaraz

Irakasleak/ Formadoras: Ixiar Arregi eta Xeli Arregi

\*Doan

## ARDO DASTAKETA

Data: maiatzaren 18a

Ordutegia: 17:30 - 20:30

Euskaraz

Irakaslea / Formadora: Zorione Martinez

Prezioa: 5€

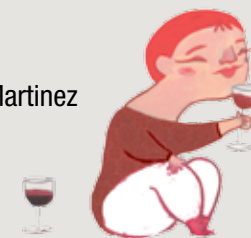
2012



## Egitaraua Programa

Urtarrila- Maiatza

Enero - Mayo



# Egitaraua

# Egitaraua

# Programa

# OHARRAK AVISOS

## URTARRILA

- **MARTXOAK 8ko XV. KARTEL-LEHIAKETA:**  
**Arauk eta informazioa:**  
www.arrasate-mondragon.org edo Emakume Txokoan (943 79 41 39)  
**Leloa: “Feminista naiz eta harro nago!”**  
**Lanak aurkezteko epea:** otsailaren 17ra arte

## MARTXOA

- **8an, eguena:**  
**MANIFESTAZIOA: “GORA FEMINISMOA!”**  
**Nondik:** Seber Altube Plazatik  
**Ordua:** 19:00etan
- **Martxoaren 8tik 22ra:**  
**MARTXOAK 8ko KARTELEN ERAKUSKETA**  
**Lekua:** Emakume Txokoa  
**Ordutegia:** 15:00 - 19:00 (astelehenetik eguenera);  
10:00 - 14:00 (egubakoitzetan)
- **10ean, zapatua:**  
**EMAKUME ARTISAU ETA BASERRITARREN AZOKA:**  
goizetik eguerdira Seber Altube plazan  
• 12:30ean: **“TAKARRARAN IV”**, emakumeon kale-lasterketa
- **Martxoaren 12tik 23ra:**  
**“EMAKUME INGENIARI, ARKITEKTO ETA ASMATZAILEAK”**  
**erakusketa** (bisita gidatuak ere egingo dira)  
**Lekua:** Kultur Areto Klaustroa

- **JABETZE ESKOLAKO KAFE TERTULIA II ETA POTELO FEMINISTA**  
**Gaia:** “Arrasaten, femisnimoaren erronkak zehazten”  
**Data:** martxoaren 16a, arratsaldeko 17:00etan  
**Lekua:** Kultur Ateko Areto Nagusia

- **28an, eguaztena:**  
**“EMAKUMEAK PROTAGONISTA” :**  
**Elkarrizketatua:** Uxue Alberdi  
**Elkarrizketatzailea:** Maialen Lujanbio  
**Lekua:** Kultur Ateko Areto Nagusia  
**Ordua:** 19:00etan



## ENERO

- **XV. CONCURSO DE CARTELES DEL 8 DE MARZO:**  
**Bases e información:** en [www.arrasate-mondragon.org](http://www.arrasate-mondragon.org)  
y en Emakume Txokoa (943 79 41 39)  
**Lema: “Feminista naiz eta harro nago!”**  
**Plazo de presentación de los trabajos:** hasta el 17 de febrero

## MARZO

- **Jueves, día 8:**  
**MANIFESTACIÓN: “GORA FEMINISMOA!”**  
**Lugar:** Plaza Seber Altube  
**Hora:** 19:00



- **8-22 de marzo:**  
**EXPOSICIÓN DE CARTELES DEL 8 DE MARZO**  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Horario:** 15:00 - 19:00 (de lunes a viernes);  
10:00 - 14:00 (los viernes)
- **Sábado, día 10:**  
**FERIA DE MUJERES ARTESANAS Y BASERRITARRAS:** durante toda la mañana en la plaza Seber Altube  
• A las 12:30: **“TAKARRARAN IV”**, carrera popular de mujeres.



- **12-23 de marzo:**  
**“MUJERES INGENIERAS, ARQUITECTAS E INVENTORAS”**  
**Lugar:** claustro de Kultur Ate

- **Viernes, día 16:**  
**CAFÉ TERTULIA II DE JABETZE ESKOLA Y POTELO FEMINISTA**  
**Tema:** “Definiendo los retos del feminismo en Arrasate”  
**Hora:** 17:00  
**Lugar:** Kultur Ate (Areto Nagusia)  
(Previa inscripción en Emakume Txokoa)

- **Miércoles, día 28:**  
**“EMAKUMEAK PROTAGONISTA”**  
**Maialen Lujanbio entrevista a Uxue Alberdi**  
**Lugar:** Kultur Ate (Areto Nagusia)  
**Hora:** 19:00

- Ikastaroak eta tailerrak, oro har, emakumeentzat dira (besterik adierazi ezean).
- Gainontzeko ekimenak gizonentzat eta emakumeentzat dira.
- Haurtzaindegi-zerbitzua: ekintzetan parte hartzeko, haurtzaindegia jarriko dugu, aldez aurretik abisatuz gero.
- Emakumeentzako doako Aholkularitza Juridikoko Zerbitzua dago.
- Argibide gehiago jasotzeko, etorri Emakume Txokora.



- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres (si no se especifica de otro modo en alguno de ellos).
- El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- Servicio de guardería: las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- Existe un servicio de Orientación Jurídica gratuita dirigido a mujeres.
- Para más información dirigirse a Emakume Txokoa.

## NON GAUDE? ¿DÓNDE ESTAMOS?

Uarkape pilotalekuaren atzeko aldean.  
Sarrera du Altamirarako bidetik.

Detrás del frontón Uarkape. Entrada por la cuesta que sube a Altamira.

[emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net](mailto:emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net)  
[www.arrasate-mondragon.org](http://www.arrasate-mondragon.org)

**ARGIBIDEAK, IZENA EMATEA:**  
Etorri gurera, edo  
deitu 943 79 41 39 zenbakira.

**INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES:**  
Puedes venir a vernos o llamar  
al teléfono 943 79 41 39.

**ORDUTEGIA:**  
Astelehenetik eguenera arte:  
Goizean: 11:00 - 13:30  
Arratsaldean: 15:00 - 19:00  
Egubakoitzean: goizean 10:00 - 14:00

**HORARIO:**  
De lunes a jueves:  
Mañanas: 11:00 - 13:30  
Tardes: 15:00 - 19:00  
Viernes: mañanas: 10:00 - 14:00