

IRAUPENA:

Ikastaroak, oro har, egunak ez baditugu beste modu baten adierazten, otsailaren 6ko astean hasi eta maiatzaren bukatuko dira.

Izena emateko epea: Emakume Txokoa, urtarrilaren 30etik otsailaren 3ra bitartean.

Orduetgia: astelehenetik eguenera arte: goizean 11:00-13:30/ arratsaldean: 15:00-19:00 egubakoitzean 10:00-14:00

Prezioa:

45€ (Arrasaten erroldatutakoek)

30€ (langabeek)

50€ (Arrasaten erroldaturik ez daudenek)

*ikastaro bakoitzean besterik adierazi ezean.

TELEFONOA: 943 79 41 39

E. posta: emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

DURACIÓN:

Los cursos en general, si no se indican otras fechas, comienzan la semana del 6 de febrero y se desarrollarán hasta mayo.

Plazo de inscripción: en Emakume Txokoa del 30 de enero al 3 de febrero.

Horario: de lunes a jueves, mañanas: 11:00-13:30 /tardes: 15:00-19:00 / Viernes 10:00-14:00

Precio:

45€ (empadronadas en Arrasate)

30€ (personas en paro)

50€ (no empadronadas en Arrasate)

*si no se ha especificado otro precio en el curso correspondiente.

TELÉFONO: 943 79 41 39

E-mail: emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

PILATES

Astelehenetan / Lunes

Orduetgia: 19:30 - 21:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Antonia Nogeiras

ZORU PELBIKOA INDARTZEKO IKASTAROA / CURSO DE REFORZAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO

Astelehenetan / Lunes

Orduetgia: 20:00 - 21:30

Euskaraz / En euskera

Irakaslea / Formadora: Saioa Baena

Prezioa: 30€/ 20€/ 35€

TRABAJANDO CON NUESTRAS EMOCIONES/ GURE EMOZIOAK LANTZEN

Asteartetan / Martes

Orduetgia: 18:00 - 20:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Pepa Bojó

BIODANTZA

Ostegunetan / Jueves

Orduetgia: 18:30 - 20:30

Euskaraz / En euskera

Irakasleak/ Formadoras: Idoia Igartua eta Idoia Biteri

MARGO LABORATEGIA / LABORATORIO DE PINTURA

Asteazkenetan / Miércoles

Orduetgia: 18:00 - 20:30

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Laia Bedos

CURSO DE MOVIMIENTO CORPORAL CONSCIENTE /GORPUTZAREN MUGIMENDU KONTZIENTEA LANTZEKO IKASTAROA

Ostiraletan / Viernes

Orduetgia: 9:30 - 11:00

Gaztelaniaz / En castellano

Irakaslea / Formadora: Antonia Nogeiras

MINTZA PRAKTIKA:

EUSKARA PRAKTIKATZEKO, HOBETZEKO,
BERRESKURATZEKO, BIZITZEKO... BADAUKAZU
ZER IKASI ETA ZER ESKAINI!

Euskaraz hitz egiteko ohitura duten pertsonak
euskaraz hitz egiteko ohiturarik ez duten pertsonekin
elkartzea da ekimenaren helburua.

• Antolatzailea: Arrasateko Zahar-Berri egitasmoa

• Orduetgia: parte hartzaileek adostuko dute

* Doan

Tailerrak/ Talleres

MONTERIE ONDO IPINTZEN IKASI NAHI?

Data: maiatzaren 12a

Orduetgia/ Horario: 10:00etan

Euskaraz

Irakasleak/ Formadoras: Ixiar Arregi eta Xeli Arregi

*Doan

ARDO DASTAKETA

Data: maiatzaren 18a

Orduetgia: 17:30 - 20:30

Euskaraz

Irakaslea / Formadora: Zorione Martinez

Prezioa: 5€

2012



Egitaraua Programa

Urtarrila- Maiatza
Enero - Mayo



Egitaraua

Egitaraua

Programa

OHARRAK AVISOS

URTARRILA

- **MARTXOAK 8ko XV. KARTEL-LEHIAKETA:**
Arauk eta informazioa:
www.arrasate-mondragon.org edo Emakume Txokoan (943 79 41 39)
Leloa: “Feminista naiz eta harro nago!”
Lanak aurkezteko epea: otsailaren 17ra arte

MARTXOA

- **8an, eguena:**
MANIFESTAZIOA: “GORA FEMINISMOA!”
Nondik: Seber Altube Plazatik
Ordua: 19:00etan
- **Martxoaren 8tik 22ra:**
MARTXOAK 8ko KARTELEN ERAKUSKETA
Lekua: Emakume Txokoa
Ordutegia: 15:00 - 19:00 (astelehenetik eguenera);
10:00 - 14:00 (egubakoitzetan)
- **10ean, zapatua:**
EMAKUME ARTISAU ETA BASERRITARREN AZOKA:
goizetik eguerdira Seber Altube plazan
• 12:30ean: **“TAKARRARAN IV”**, emakumeon kale-lasterketa
- **Martxoaren 12tik 23ra:**
“EMAKUME INGENIARI, ARKITEKTO ETA ASMATZAILEAK”
erakusketa (bisita gidatuak ere egingo dira)
Lekua: Kultur Areto Klaustroa

- **JABETZE ESKOLAKO KAFE TERTULIA II ETA POTEO FEMINISTA**
Gaia: “Arrasaten, femisnimoaren erronkak zehazten”
Data: martxoaren 16a, arratsaldeko 17:00etan
Lekua: Kultur Ateko Areto Nagusia

- **28an, eguaztena:**
“EMAKUMEAK PROTAGONISTA” :
Elkarrizketatua: Uxue Alberdi
Elkarrizketatzailea: Maialen Lujanbio
Lekua: Kultur Ateko Areto Nagusia
Ordua: 19:00etan



ENERO

- **XV. CONCURSO DE CARTELES DEL 8 DE MARZO:**
Bases e información: en www.arrasate-mondragon.org
y en Emakume Txokoa (943 79 41 39)
Lema: “Feminista naiz eta harro nago!”
Plazo de presentación de los trabajos: hasta el 17 de febrero

MARZO

- **Jueves, día 8:**
MANIFESTACIÓN: “GORA FEMINISMOA!”
Lugar: Plaza Seber Altube
Hora: 19:00



- **8-22 de marzo:**
EXPOSICIÓN DE CARTELES DEL 8 DE MARZO
Lugar: Emakume Txokoa
Horario: 15:00 - 19:00 (de lunes a viernes);
10:00 - 14:00 (los viernes)
- **Sábado, día 10:**
FERIA DE MUJERES ARTESANAS Y BASERRITARRAS: durante toda la mañana en la plaza Seber Altube
• A las 12:30: **“TAKARRARAN IV”**, carrera popular de mujeres.



- **12-23 de marzo:**
“MUJERES INGENIERAS, ARQUITECTAS E INVENTORAS”
Lugar: claustro de Kultur Ate

- **Viernes, día 16:**
CAFÉ TERTULIA II DE JABETZE ESKOLA Y POTEO FEMINISTA
Tema: “Definiendo los retos del feminismo en Arrasate”
Hora: 17:00
Lugar: Kultur Ate (Areto Nagusia)
(Previa inscripción en Emakume Txokoa)

- **Miércoles, día 28:**
“EMAKUMEAK PROTAGONISTA”
Maialen Lujanbio entrevista a Uxue Alberdi
Lugar: Kultur Ate (Areto Nagusia)
Hora: 19:00

- Ikastaroak eta tailerrak, oro har, emakumeentzat dira (besterik adierazi ezean).
- Gainontzeko ekimenak gizonentzat eta emakumeentzat dira.
- Haurtzaindegi-zerbitzua: ekintzetan parte hartzeko, haurtzaindegia jarriko dugu, aldez aurretik abisatuz gero.
- Emakumeentzako doako Aholkularitza Juridikoko Zerbitzua dago.
- Argibide gehiago jasotzeko, etorri Emakume Txokora.



- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres (si no se especifica de otro modo en alguno de ellos).
- El resto de actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- Servicio de guardería: las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- Existe un servicio de Orientación Jurídica gratuita dirigido a mujeres.
- Para más información dirigirse a Emakume Txokoa.

NON GAUDE? ¿DÓNDE ESTAMOS?

Uarkape pilotalekuaren atzeko aldean.
Sarrera du Altamirarako bidetik.

Detrás del frontón Uarkape. Entrada por la cuesta que sube a Altamira.

emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net
www.arrasate-mondragon.org

ARGIBIDEAK, IZENA EMATEA:
Etorri gurera, edo
deitu 943 79 41 39 zenbakira.

INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES:
Puedes venir a vernos o llamar
al teléfono 943 79 41 39.

ORDUTEGIA:
Astelehenetik eguenera arte:
Goizean: 11:00 - 13:30
Arratsaldean: 15:00 - 19:00
Egubakoitzean: goizean 10:00 - 14:00

HORARIO:
De lunes a jueves:
Mañanas: 11:00 - 13:30
Tardes: 15:00 - 19:00
Viernes: mañanas: 10:00 - 14:00