



**emakume txokoa**  
*jabetu eta eragin*

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Edad:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

Teléfono:

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos? (marque solamente una)

E-mail

Whatsapp

Llamada de teléfono

¿Precisa de servicio de guardería?

Sí

No

## CURSOS / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 la que más le interese)

En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

## JABETZE ESKOLA / CURSOS

	1	2	3	4	5	6	7
CREANDO Y EDITANDO VIDEOS							
AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO							
CULTURA VASCA Y MIRADAS FEMINISTAS							
CÓMO COMUNICARNOS DE FORMA EFECTIVA							
LAS PÉRDIDAS Y EL DUELO EN NUESTRAS VIDAS							
TEATRO: INTERPRETAR UN TEXTO							

## JABETZE ESKOLA / TALLERES

	1	2	3	4	5	6	7
AUTODEFENSA FEMINISTA (18 de febrero)							
TALLER SOBRE EL AMOR ROMÁNTICO							
AUTOESTIMA FEMINISTA							
AUTODEFENSA FEMINISTA (1 de abril)							
DECRECIMIENTO DESDE EL FEMINISMO							
ESPACIO INTERCULTURAL DE ENCUENTRO Y EMPODERAMIENTO							

## EMAKUME TXOKOA / CURSOS

	1	2	3	4
REFORZAMIENTO DEL SUELO PÉLVICO				
MINDFULNESS				
ESCALADA				

### NOTA

Aurreko hiruhilekotik martxan dauden honako ikastaroetan plaza libreren bat izan daiteke: *Emakumeok geure burua zaintzen* eta *Munduko dantzak*. Interesa izanez gero, galdetu Emakume Txokoan (943 79 41 39)

**Información:** Plazo de inscripción del 12 al 16 de septiembre. Plazo de notificación de participación en los cursos: del 19 al 23 de septiembre. En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39/ 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:30-18:30, y los viernes de 10:00 a 14:00.

**Rellene el formulario, guárdelo y envíe a [emakumetxokoa@arrasate.eus](mailto:emakumetxokoa@arrasate.eus)**

Aviso legal: Los datos recogidos aquí serán entrados en un fichero del departamento de Igualdad. El Ayuntamiento de Arrasate garantiza que en ningún momento vayan a producirse cesiones o comunicaciones de datos a terceros ajenos al departamento de Igualdad. Las personas titulares de los datos tienen en todo momento el derecho de acceder al fichero, pudiendo ejercitar los derechos de rectificación, cancelación y oposición en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. Del mismo modo, el consentimiento de la persona usuaria para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 6 y 11 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal. Contacto: [emakumetxokoa@arrasate.eus](mailto:emakumetxokoa@arrasate.eus); Emakume Txokoa, Subida Altamira, detrás del frontón Urkape. P.K. 20500, Arrasate (Gipuzkoa) Tlf. 943 79 41 39