



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

Teléfono(s):

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos?

¿Precisa de servicio de guardería?

E-mail

Sí

Whatsapp

No

Teléfono

CURSOS / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese)

En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

CURSOS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
REFORZAMIENTO DEL SUELO PELVICO									
"MINDFULNESS"									
"LA FLAMENCURA TODO LO CURA"									
AMANDO DESDE LA IGUALDAD									
TRABAJANDO NUESTRAS EMOCIONES									
ABDOMINALES SIN RIESGO									
TEATRO EN GRUPO									
LA CONFECCIÓN COMO ESTRATEGIA DE EMPODERAMIENTO									
ORIENTACIÓN EN LA MONTAÑA									

TALLERES

	1	2	3	4	5
WIKIEMAKUMEAK					
AUTODEFENSA ZIBERFEMINISTA					
ESPACIO INTERCULTURAL DE ENCUENTRO Y EMPODERAMIENTO DE MUJERES					
CONSTRUYENDO NUESTRAS GENEALOGIAS FEMINISTAS					
TALLER DE APOYO PARA LAS DIFICULTADES DE LA MENSTRUACIÓN					

NOTA:

Puede haber plazas libres en alguno de estos dos cursos que están en marcha desde el trimestre anterior: "Autocuidado y mujer" y "Fusión de danzas". Más información en Emakume Txokoa.

Información:

Plazo de inscripción del **22 al 26 de enero**. Plazo de notificación de participación en los cursos: del **29 de enero al 2 de febrero**. En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39/ 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:30-18:30, y los viernes de 10:00 a 14:00.

Aviso legal: Los datos recogidos aquí serán entrados en un fichero del departamento de Igualdad. El Ayuntamiento de Arrasate garantiza que en ningún momento vayan a producirse cesiones o comunicaciones de datos a terceros ajenos al departamento de Igualdad. Las personas titulares de los datos tienen en todo momento el derecho de acceder al fichero, pudiendo ejercitar los derechos de rectificación, cancelación y oposición en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. Del mismo modo, el consentimiento de la persona usuaria para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 6 y 11 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal. Contacto: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Subida Altamira, detrás del frontón Urkape. P.K. 20500, Arrasate (Gipuzkoa) Tlf. 943 79 41 39