

2013



# EGITARRAUA Otsaila - Maiatza

## PROGRAMA Febrero - Mayo



AXDI

**PILATES**

Astelehenetan

Orduetgia: 16:30-18:00

Gaztelaniaz

Irakaslea: Antonia Nogeiras

**KRISIAK ETA NAHIGABEAK:***Egunerako bizitzaren labirintsoak*

Astearteetan

Orduetgia: 15:30-17:30

Gaztelaniaz

Irakaslea: Pepa Bojó

**SORMENEZKO PINTURA**

Asteazkenetan

Orduetgia: 18:00-20:30

Gaztelaniaz

Irakaslea: Laia Bedos

**SABEL DANTZA ETA BOLLYWOODeko DANTZAK**

Ostiraletan

Orduetgia: 18:00-20:00

Euskaraz

Irakaslea: Jaione Albeniz

**GORPUTZAREN MUGIMENDU KONZIENTEA LANTZEKO IKASTAROA**

Ostiraletan

Orduetgia: 9:00-10:30

Gaztelaniaz

Irakaslea: Antonia Nogeiras

**PILATES**

Lunes

Horario: 16:30-18:00

En castellano

Formadora: Antonia Nogeiras

**CRISIS Y DUELOS:***los laberintos de la vida cotidiana*

Martes

Horario: 15:30-17:30

En castellano

Formadora: Pepa Bojó

**PINTURA CREATIVA**

Miércoles

Horario: 18:00-20:30

En castellano

Formadora: Laia Bedos

**DANZA DEL VIENTRE Y DANZAS DE BOLLYWOOD**

Viernes

Horario: 18:00-20:00

En euskera

Formadora: Jaione Albeniz

**CURSO DE MOVIMIENTO CORPORAL CONSCIENTE**

Viernes

Horario: 9:00-10:30

En castellano

Formadora: Antonia Nogeiras

## URTARRILA

### Martxoaren 8ko XVI.kartel-lehiaketa:

Arauk eta informazioa:

- **www.arrasate-mondragon.org**,  
Facebook-en eta Emakume Txokoa  
(943 79 41 39)
- **Leloa:**  
Feminismoaren bidetik, emakumeak libre!
- **Lanak aurkezteko epea:**  
otsailaren 22ra arte.

## OTSAILA

Otsailaren 4tik 14ra,

### Sexismoaren aurkako Komiki-tiren

### I. lehiaketako komikien erakusketa

**Non:** Emakume Txokoa

### Ordutegia:

11:00-13:00 eta 15:00-19:00  
(astelehenetik eguenera)

## MARTXOA

- 8an, egubakoitzean:  
**MANIFESTAZIOA:** Feminismoaren bidetik,  
emakumeak libre!  
**Nondik:** Seber Altube Plazatik  
**Ordua:** 19:00etan
- Martxoaren 8tik 22ra:  
**Martxoaren 8ko kartelen erakusketa**  
**Non:** Emakume Txokoa  
**Ordutegia:** 15:00-19:00 (astelehenetik  
eguenera); 10:00-14:00 (egubakoitzetan)
- 9an, zapatuan:  
**Emakume artisau eta baserritarren**  
**azoka:** goizetik eguerdira bitartean  
Seber Altube plazan.  
12:30ean: **“TAKARRARAN V”**,  
emakumeon herri-lasterketa.

## ENERO

### XVI.Concurso de carteles del 8 de Marzo:

Bases e información:

- **www.arrasate-mondragon.org**,  
en Facebook y en Emakume Txokoa  
(943794139)
- **Lema:**  
Feminismoaren bidetik, emakumeak libre!
- **Plazo de presentación de los trabajos:**  
hasta el 22 de febrero.

## FEBRERO

4-14 de febrero

### Exposición de comics del I. Concurso de tiras de comics contra el sexismo

**Lugar:** Emakume Txokoa

**Horario:** 11:00-13:00 y 15:00-19:00  
(de lunes a viernes)

## MARZO

- Jueves, 8:  
**MANIFESTACION:** Feminismoaren bidetik,  
emakumeak libre!  
**Lugar:** Plaza Seber Altube  
**Hora:** 19:00
- 8-22 de marzo:  
**Exposición de carteles del 8 de Marzo**  
**Lugar:** Emakume Txokoa  
**Horario:** 15:00-19:00 (de lunes a jueves);  
10:00-14:00 (los viernes)
- Sábado, 9:  
**Feria de mujeres artesanas y**  
**baserritarras:** durante toda la mañana  
en la plaza Seber Altube.  
A las 12:30: **“TAKARRAREN V”**,  
carrera popular de mujeres.

Martxoak 5ean, 19:30ean  
**MARIPOSAS EN EL HIERRO**  
**dokumentalaren proiektzioa.**  
 Kultur Ateko Areto Nagusian  
 Dokumental osteko solasaldia,  
 Arantza Urkaregi eta Ainhoa Aznarezekin.



## APIRILA

Apirilaren 19an eta 20an  
**Arrasateko Emakume Txokoa** sortu  
 zeneko X. urteurrena ospatzeko,  
**JARDUNALDI FEMINISTAK!**  
 Adi egitarauari!

5 de marzo a las 19:30  
**Proyección del documental**  
**MARIPOSAS EN EL HIERRO**  
 en Kultur Ate (Areto Nagusia).  
 Tras el documental la tertulia correrá  
 a cargo de Arantza Urkaregi  
 y Ainhoa Aznarez.

## ABRIL

19-20 abril  
**Para celebrar el X. aniversario**  
**de Emakume Txokoa**  
**JORNADAS FEMINISTAS.** Atención  
 a las convocatorias y actividades que  
 se organizarán.

## MAIATZA

- Maiatzaren 16tik 31ra  
**“Emarock”- iragana, oraina eta geroa-  
 erakusketa Kultur Ateko klaustroan -**  
 Erakusketa honek Euskal Herrian musikan  
 aritzen diren emakumeei protagonismoa  
 eta espazio bat ematea du helburu.
- **Inaugurazioa:** Maitzaren 17an. Bertan  
 dokumentala, kontzertu akustikoa eta  
 lunch-a ere egongo da.




## MAYO

- 16-31 de mayo exposición  
**“Emarock” – pasado, presente y futuro-  
 exposición.** El objeto de la presente  
 exposición es dar protagonismo y un  
 espacio a las mujeres que se dedican a la  
 música en Euskal Herria.
- **Inauguración:** El 17 de mayo. En la  
 inauguración se proyectará el documental  
 Emarock, junto con un concierto acustico  
 y lunch.



## IKASTAROEI BURUZKO ARGIBIDEAK

- **IRAUPENA:**  
Ikastaroak, oro har, egunak ez baditugu beste modu baten adierazten, otsailaren 4ko astean hasi eta maiatzean bukatuko dira.
- **IZENA EMATEKO EPEA:**  
Emakume Txokoan, urtarrilaren 28tik otsailaren 1a bitartean.
- **ORDUTEGIA:**  
astelehenetik eguenera arte:  
11:00-13:30/ 15:00-19:00  
Egubakoitzean 10:00-14:00
- **HAURTZAINDEGI ZERBITZUA:**ekintze-tan parte parte hartzeko, haurtzaindegi zerbitzua jarriko dugu, aldez aurretik abisatuz gero.
- Ikastaroak eta tailerrak, orohar, emakumeentzat dira, gainontzeko ekimenak gizonentzat eta emakumeentzat.
- **PREZIOA:**
  - 47€ (Arrasaten erroldatutakoek)
  - 32€ (langabeek)
  - 52€ (Arrasaten erroldaturik ez daudenek)
- ikastaro bakoitzean besterik adierazi ezean.
- **TELEFONOA:** 943 79 41 39
- **HELBIDE ELEKTRONIKOA:**  
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net
- [www.emakumetxokoa.com](http://www.emakumetxokoa.com)
- facebook-en jarraiguz 



## INFORMACIÓN SOBRE LOS CURSOS

- **IRAUPENA:**  
Los cursos en general, si no se indican otras fechas, comienzan la semana del 4 de febrero y se desarrollarán hasta mayo.
- **PLAZO DE INSCRIPCIÓN:** En Emakume Txokoa del 28 de Enero al 1 de febrero.
- **HORARIO:**  
De lunes a jueves, 11:00-13:30/15:00-19:00  
Viernes 10:00-14:00
- **SERVICIO DE GUADERÍA:** las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.
- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres, el resto de las actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.
- **PRECIO:**
  - 47€ (empadronadas en Arrasate)
  - 32€ (personas en paro)
  - 52€ (no empadronadas en Arrasate)
- \*si no se ha especificado otro precio en el curso correspondiente.
- **TELÉFONO:** 943 79 41 39
- **E-MAIL:**  
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net
- [www.emakumetxokoa.com](http://www.emakumetxokoa.com)
- Síguenos en facebook 