

URRIA OCTUBRE

Ostirala **22** Viernes

Antzerki emanaldia:
"El feeling es así"
Taldea: Tearto
Lekua: Emakume Txokoa
Ordua:
19:00etan

Teatro:
"El feeling es así"
Compañía: Tearto
Lugar: Emakume Txokoa
Hora:
19:00

Asteazkena **6/13/20** Miércoles

Tailerra: Bizikleten
Konponketak eta Mantenua
Ordutegia: 18:00-20:00
Izen ematea: urriak 4
bitartean.
Prezioa: 3 euro

Taller:
Arreglos y Mantenimiento
de bicicletas
Horario: 18:00-20:00
Inscripción: hasta el 4 de
Octubre.
Precio: 3 euros

Octubre **Urria Azaroa** Noviembre

Asteazkenak **20/27/03/10** Miércoles

Tailerra:
Umeentzako masajea
0-3 urte bitarteko
haurrentzat (gurasoei zuzenduta)
Ordutegia:
18:00-19:00 (0-1 urte)
19:00-20:00 (1-3 urte)
Izen ematea:
Urriak 15 bitartean.
Prezioa: 3 euro
Euskaraz

Taller:
Masaje para niñas y niños
de 0 a 3 años
(dirigido a madres y padres)
Horario:
18:00-19:00 (0-1 años)
19:00-20:00 (1-3 años)
Inscripción:
hasta el 15 de Octubre
Precio: 3 euros
En Euskera

AZAROA NOVIEMBRE

Ostirala/Larunbata **5/6** Viernes/Sabado

Tailerra: Autobabesa
Ordutegia: ostirala,
arratsalde eta larunbata,
goiz eta arratsalde.
Izen ematea: Azaroak 3
Prezioa: 3 euro

Taller de Autodefensa
Horario: viernes (tarde)
y sábado (mañana y tarde)
Inscripción: hasta el 3 de
Noviembre
Precio: 3 euros

Asteazkena **10** Miércoles

Hitzaldia: "Elikadura eta
osasuna"
Hizlaria: Leire Ezkurra
Ordua: 18:00etan

Charla:
"Nutrición y salud"
Ponente: Leire Ezkurra
Hora: 18:00

Jueves **11/18** Ostegunak

Tailerra: "Jolas eta Jostailu
ez sexistak"
Ordutegia: 18:00-20:00
Izen ematea:
Azaroak 9 bitartean
Euskaraz

Taller: "Juegos y juguetes
no sexistas"
Horario: 18:00-20:00
Inscripción: hasta el 9 de
Noviembre
En Euskera

Larunbata **13** Sabado

Donostiara bidai kulturala
Izen ematea:
Azaroak 10 bitartean

Viaje cultural a Donostia
Inscripción:
hasta el 10 de Noviembre

Noviembre **Azaroa Abendua** Diciembre

Asteazkenak **17/24/01/15** Miércoles

Euskal Gabon Kantak
Ordutegia: 18:00-20:00
Izen ematea: Azaroak 12
bitartean
Prezioa: 3 euro

Canciones vascas navideñas
Horario: 18:00-20:00
Inscripción: hasta el
12 de Noviembre
Precio: 3 euros

ABENDUA DICIEMBRE

Ostirala **17** Viernes

Festa:
Ikasleen emanaldiak,
Goiko Baluko Emakumeak
eta Luntxa
Ordua:
18:00etan

Fiesta:
Actuaciones de
las alumnas, mujeres de
Goiko Balu y Lunch
Hora:
18:00

IKASTAROAK / CURSILLOS

IRAUPENA: Irailaren 27tik
Abenduaren 17ra
PREZIOA: 20/10 euro (langabetuak)
IZEN EMATEKO EPEA:
Irailaren 20tik 24ra bitartean
TELEFONOA: 943 79 41 39
TAILER LIBREA:
Ostegunetan / Jueves 16:00-18:00
*Ikastaro guztiak Irailaren
27ko astean jarriko dira martxan

DURACIÓN: del 27 de Septiembre
al 17 de Diciembre
PRECIO: 20/10 euros
(personas en paro)
PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
del 20 al 24 de Septiembre
TELEFONO: 943 79 41 39
*Todos los cursos
comenzará la semana del
27 de Septiembre

OHARRAK/AVISOS

- Ikastaroak eta Tailerrak emakumeei zuzenduta daude
- Umeentzako Masajearen Tailerra eta Jolas eta Jostailu ez sexistena gizon eta emakumei irekita daude
- Hiru hilabete hauetan, ALDARTE Elkartearekin, gay eta lesbianeiei zuzendutako ekimen ezberdinak burutzeko asmoa daukagu Emakume Txokoa. Horretarako, gay eta lesbianentzako topagune bat sortu nahi dugu eta jendea ezagutzeko eta interesatzen zaizkizun gaiak lantzeko aukera izango duzu bertan.
- Informazio gehiagorako: deitu edo zator Emakume Txokora
- Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres.
- Los talleres de Masaje Infantil y de Juegos y Juguetes no sexistas están abiertos a hombres y mujeres.
- Durante estos 3 meses, vamos a contar con la colaboración de la Asociación ALDARTE para realizar actividades dirigidas a gays y lesbianas. Queremos crear un punto de encuentro para gays y lesbianas.
- Si quieres conocer a otras personas que viven situaciones similares a la tuya y trabajar temas que te interesen y/o te preocupen, acércate a Emakume Txokoa o llámanos.

IKASTAROAK / CURSILLOS

TAI CHI/TAI CHI

Astelehenetan/Lunes *Euskaraz
Orduetgia: 17:00-18:30

Asteazkenetan/Miércoles
Orduetgia: 10:30-12:00

BARRETERAPIA/RISOTERAPIA

Astelentetan/Lunes
Orduetgia: 19:00-21:00

YOGA/YOGA

Asteartetan/Martes
Orduetgia: 10:00-11:30

Ostegunetan/Jueves
Orduetgia: 16:00-17:30

MENOPAUSIA/MENOPAUSIA

Asteartetan/Martes
Orduetgia: 15:30-17:30

HAZKUNDE PERTSONALA/CRECIMIENTO PERSONAL

Asteartetan/Martes
Orduetgia: 18:00-20:00

ANTZERKI IKASTAROA/TALLER DE TEATRO

Asteartetan/Martes
Orduetgia: 19:00-21:00

ESKULANAK/ARTES DECORATIVAS

Asteazkenetan/Miércoles
Orduetgia: 15:15-17:15

EMAKUMEA ETA MITOLOGIA/MUJER Y MITOLOGÍA

Ostegunetan/Jueves
Orduetgia: 18:30-20:30

DANTZA AFROBRASILDARRAK/DANZAS AFROBRASILEÑAS

Ostegunetan/Jueves
Orduetgia: 18:30-20:30

SALSA/SALSA

Ostiraletan/Viernes
Orduetgia: 15:00-16:30 - 16:30-18:00

EMAKUME TXOKOA:
zatoz eta parte hartu!!!

Emakume txokoa



NON GAUDE?

Uarkape Frontoiaren atzeko aldean, 3.en solairuan
EMAKUME TXOKOA
Otalora kalea 10 BIS
20500 ARRASATE

Posta Elektronikoa:
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

ARGIBIDEAK, IZEN EMATEAK...:

Bertara etorri edo deitu 943 794139

Astelehenetik ostiralera
4 tatik- 8 tara

HAURTZAINDEGI ZERBITZUA:
ekitaldietarako
hautzaindegia jarriko da alde zuzenetik abisatuz gero.

EMAKUME TXOKOA:
zatoz eta parte hartu!!!

DONDE ESTAMOS?

Detrás del Frontón Uarkape, en el 3º piso
EMAKUME TXOKOA
Calle Otalora 10 BIS
20500 ARRASATE

E-mail:
emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

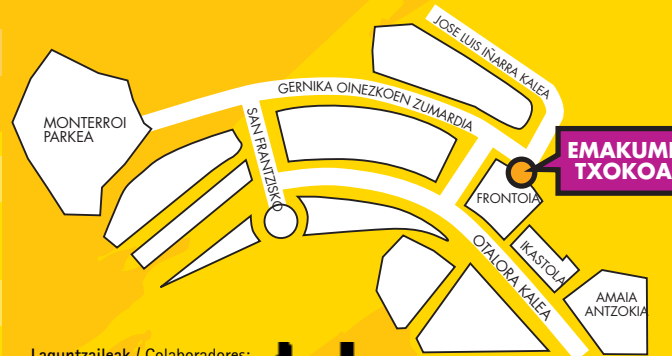
INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES...:

Puedes venir a vernos o llamar al teléfono 943 794139.

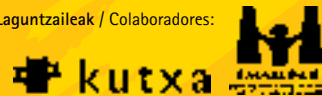
De lunes a viernes de 4 a 8

SERVICIO DE GUARDERÍA:
las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.

EMAKUME TXOKOA:
ánimate y participa!!!



Laguntzaileak / Colaboradores:



emakume txokoa



EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIARIK EZ!

EGITARAU
IRAILA-URRIA
AZAROA-ABENDUA
PROGRAMA
SEPTIEMBRE-OCTUBRE
NOVIEMBRE-DICIEMBRE



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN