



Movilidad INTELIGENTE

cambia el modo de desplazarte



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



Regalos

Entre los firmantes sortearemos:

- Equipamientos para la bici: capas, cestos y luces
- Cargas en la tarjeta de Lurraldebus para realizar los desplazamientos durante un mes para 5 personas
- Mantenimiento básico de la bicicleta para todo el año para 5 personas

Compromiso ciudadano

Yo Sr./Sra. _____
me comprometo a ir al trabajo/la compra/escuela/polideportivo ... andando, en
bici o en transporte público.

Firma

Nombre y Apellidos: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

e-mail: _____

Me desplazo al....Trabajo/compras/colegio/polideportivo:

A pie En bicicleta Transporte público

Desde: _____ a: _____

Frecuencia: a diario a menudo esporádico

El compromiso firmado se entregará en: BAZ, biblioteca, polideportivo, web del Ayuntamiento,
oficina de información juvenil o en agenda21@arrasate.eus

Condiciones para participar

Firmar el compromiso para la movilidad inteligente

Residir en Arrasate o desplazarse desde/hasta Arrasate para ir al
trabajo o realizar otras actividades

Realizar los trayectos descritos a pie, en bicicleta o transporte público



Al trabajo, a la compra, a la escuela, al poli-deportivo ... a pie, en bici o en transporte público!

¡Cambia el modo de desplazarte! Para los trayectos cortos e intermedios, muévete a pie, en bici o en transporte público y para los trayectos largos, muévete en transporte público.



Mala calidad del aire, contaminación y cambio climático



Problemas de salud: enfermedades respiratorias y cardiovasculares, estrés



Ruido



Ocupación del suelo, artificialización



Congestión del tráfico



Pérdida de la biodiversidad



Accidentes



Enorme gasto público en infraestructuras y mantenimiento

Beneficios de la movilidad sostenible



Ciudadanos y trabajadores



Las distancias cortas y medianas son muy apropiadas para hacerlas en bici o andando.



Es saludable: refuerza el sistema inmunológico, refuerza la musculación, quema calorías, evita enfermedades, mejora la digestión y el metabolismo ...



Puede ser agradable y divertido



Es seguro



En general, mejora, cuida y protege el bienestar de los ciudadanos



Es un modo de movilidad democrático y fácil; al alcance de todos y económico



Empresa y comercio



Fortalece y destaca el compromiso por el medio ambiente



Ayuda a mejorar la salud del trabajador, en consecuencia disminuye el absentismo laboral y aumenta la productividad



Disminuye los problemas de aparcamiento y circulación



Mejora la puntualidad



Fortalece la actividad comercial de la ciudad



El medio ambiente



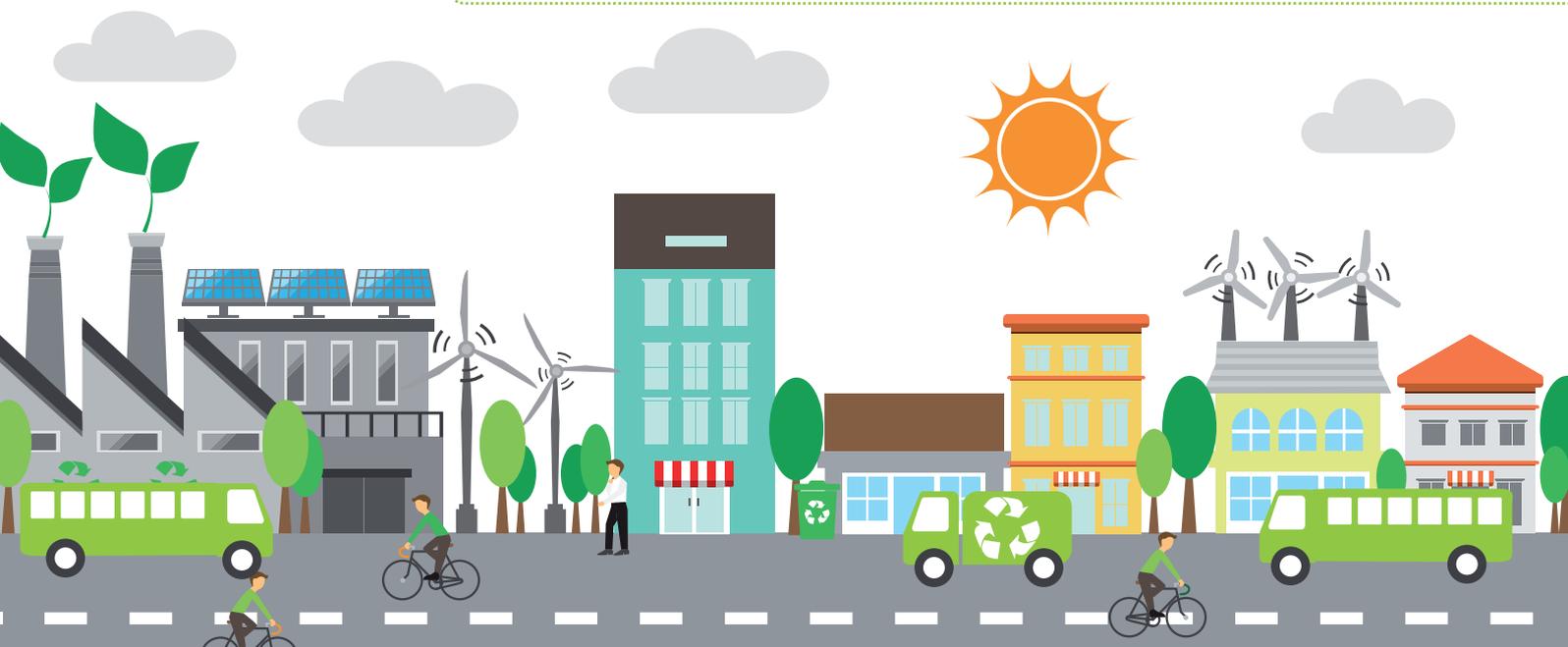
Reduce las emisiones de CO2 y en consecuencia el efecto invernadero



Reduce las emisiones de partículas y en consecuencia incide en la mejora de la salud de los ciudadanos

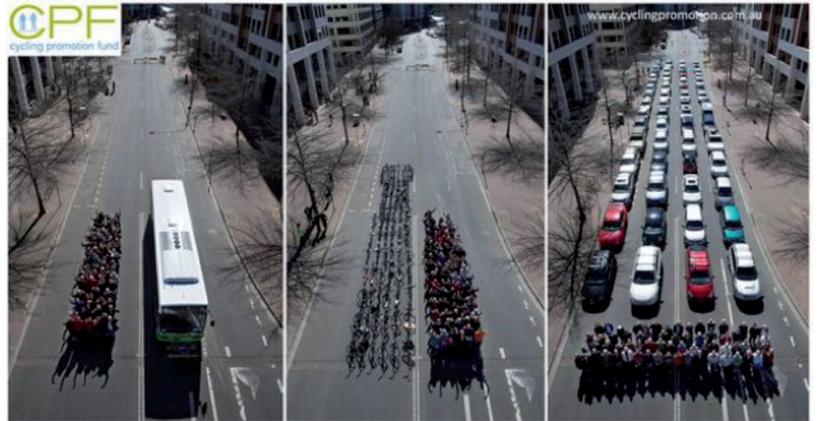


Reduce el ruido y la contaminación





Datos curiosos y significativos



- En el espacio que ocupa un coche en la calzada pueden practicar 12 bicis
- En el parking de un solo coche pueden aparcar 10 bicis
- Para ir de casa al trabajo a pie en una distancia de 2 Km, necesitas menos de 20 minutos
- Las distancias menores de 5-6 Km se pueden recorrer en bici en 20 minutos
- El 50% de los desplazamientos que se realizan en la ciudad en coche son menores de 3 Km
- Según un estudio del Gobierno Belga, se pueden ahorrar 2.850 euros al año utilizando la bicicleta en vez del coche para nuestros desplazamientos
- Según la Organización Mundial de la Salud OMS, una vida sedentaria mata antes de tiempo a 1,9 millones de personas. Un ejercicio de 30 minutos 5 días a la semana lo evitaría
- Según un estudio realizado por ECF (European Cyclists' Federation) en 2013, el impacto positivo global del uso de la bicicleta en la UE en el ámbito económico es de 150.000 millones de euros anuales. Los factores más importantes que contribuyen a este ahorro son la disminución en los gastos de sanidad y los correspondientes a la disminución de las congestiones del tráfico



Páginas web para consulta

www.gipuzkoabizikletaz.eus

www.civitas.eu

www.switchtravel.eu

www.mobilityweek.eu

www.arrasate.eus

(Bus urbano y compartir coche)

www.lurraldebus.eus

