



LA FRAGILIDAD DE LAS
PERSONAS MAYORES EN
GIPUZKOA

Fundación Hurkoa

Informe de resultados de
Arrasate

(ref. E4732 v002)

Marzo 2019



urkoa

Hoja de Aprobación y Control de Revisiones



FUNDACIÓN HURKOA

La fragilidad de las personas mayores en Gipuzkoa

(ref. E732 v001)
Donostia-San Sebastián, octubre de 2018

Elaborado por: **Laura Gallo, María López**

Aprobado por: **Antonio Corral**

Firma:

TABLA DE REVISIONES

| Nº versión | fecha | descripción de la revisión |
|------------|-----------|----------------------------|
| 001 | Diciembre | Informe borrador (v001) |
| 002 | Febrero | Informe V002 |
| | | |
| | | |



ER-0563/2001 GA-2001/0044 SST-0131/2010

| | |
|---|----------|
| 1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate | 7 |
| 1.1. Introducción | 8 |
| 1.2. Metodología | 9 |
| 1.3. Evolución y cuantificación de la población mayor | 12 |
| 1.3.1. Evolución y cuantificación de la población mayor | 12 |
| 1.3.2. La población con dependencia | 15 |
| 1.4. Caracterización de la población mayor que vive sola | 18 |
| 1.4.1. Cuantificación de las personas mayores que viven solas | 18 |
| 1.4.2. Población Usuaría y No usuaria | 19 |
| 1.4.3. Características socio demográficas de las personas entrevistadas | 21 |
| 1.5. Caracterización de la fragilidad | 23 |
| 1.5.1. Valoración del estado de salud | 23 |
| 1.5.2. Capacidad para realizar actividades de la vida diaria | 28 |
| 1.5.3. Situación relacional | 32 |
| 1.5.4. Participación social y comunitaria | 34 |
| 1.5.5. Bienestar emocional | 36 |
| 1.5.6. Bienestar material | 38 |
| 1.5.7. Valoración general de la calidad de vida | 43 |
| 1.6. Conocimiento y valoración sobre los recursos de atención | 44 |
| 1.6.1. Conocimiento de los recursos de atención | 44 |
| 1.6.2. Motivos de uso y de no uso | 45 |
| 1.7. Necesidades y demandas a futuro de recursos de atención | 47 |
| 1.7.1. Cuantificación de las necesidades a futuro | 47 |
| 1.7.2. Conocimiento de la Fundación Hurkoa | 48 |
| 1.7.3. Tipo de recurso necesitado | 48 |
| 1.8. Factores de la fragilidad | 52 |
| 1.9. Conclusiones de la situación de las personas mayores de Arrasate | 57 |

Indice

Indice de cuadros

| | | |
|-------------|---|----|
| Cuadro 1.1 | Esquema metodológico del estudio sobre las personas mayores de Arrasate..... | 9 |
| Cuadro 1.2 | Muestra de la Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate | 10 |
| Cuadro 1.3 | Resultado del trabajo de campo en Arrasate | 10 |
| Cuadro 1.4 | Población de Arrasate por grupos de edad, 2017 | 13 |
| Cuadro 1.5 | Población de Arrasate de 65 años o más por intervalos de edad, 2017 | 13 |
| Cuadro 1.6 | Índice de envejecimiento y sobreenvjecimiento de Arrasate y Gipuzkoa, 2017 | 14 |
| Cuadro 1.7 | Evolución de la población dependiente de Arrasate , 2011-2017..... | 15 |
| Cuadro 1.8 | Síntesis de indicadores sobre la población mayor en Arrasate, Debagoiena y Gipuzkoa..... | 17 |
| Cuadro 1.9 | Población mayor de 64 años empadronada sola o en pareja en el municipio de Arrasate..... | 18 |
| Cuadro 1.10 | Población mayor de 64 años usuaria y no usuaria de los Servicios sociales municipales de Arrasate | 19 |
| Cuadro 1.11 | Valoración general del estado de salud | 23 |
| Cuadro 1.12 | Frecuencia de la visita al servicio de salud | 24 |
| Cuadro 1.13 | Dificultades para la organización y gestión de los medicamentos | 24 |
| Cuadro 1.14 | Indicadores de fragilidad relacionados con la salud..... | 27 |
| Cuadro 1.15 | Capacidad para realizar las actividades y labores habituales, de la vida diaria..... | 28 |
| Cuadro 1.16 | Capacidad para realizar las actividades y labores habituales, de la vida diaria..... | 30 |
| Cuadro 1.17 | Capacidad para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria..... | 31 |
| Cuadro 1.18 | Valoración de las relaciones personales..... | 32 |
| Cuadro 1.19 | Indicadores de fragilidad relacionados las relaciones personales..... | 33 |
| Cuadro 1.20 | Valoración de la participación social y comunitaria | 35 |
| Cuadro 1.21 | Valoración de la situación emocional | 37 |
| Cuadro 1.22 | Indicadores de fragilidad relacionados con el entorno y la vivienda. (Personas que viven solos) | 39 |
| Cuadro 1.23 | Dificultades para afrontar los gastos generales..... | 41 |
| Cuadro 1.24 | Valoración de la actividad de los Servicios Sociales Municipales | 46 |
| Cuadro 1.25 | Nivel de interés en recibir servicios de apoyo | 50 |
| Cuadro 3.26 | Interés en participar en un programa de convivencia intergeneracional (compartir piso entre estudiantes)..... | 51 |
| Cuadro 1.27 | Factores de riesgo de las personas mayores..... | 53 |
| Cuadro 1.28 | Factores de riesgo de las personas mayores (Nº)..... | 54 |
| Cuadro 1.29 | Factores de riesgo existentes entre la población mayor de 65 años de Arrasate..... | 55 |
| Cuadro 1.30 | Factores de riesgo de las personas mayores (nº) | 56 |

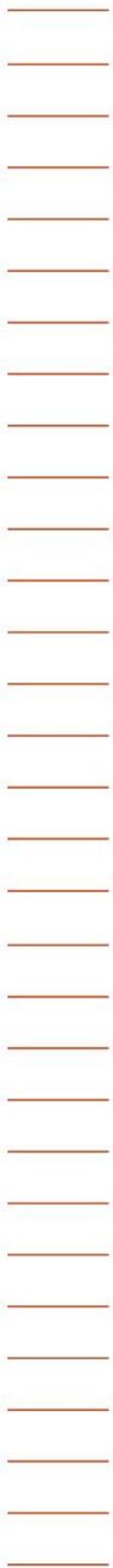


Indice

| | | |
|-------------|---|----|
| Cuadro 1.31 | Cuadro sintético de indicadores de la situación social de las personas mayores de 64 años de Arrasate, 2017 | 62 |
|-------------|---|----|

Indice de gráficos

| | | |
|--------------|--|----|
| Gráfico 1.1 | Índice de envejecimiento y sobre-envejecimiento de Arrasate, Gipuzkoa y CAE, 2017 | 12 |
| Gráfico 1.2 | Distribución de la población de más de 65 años por sexo y grupos de edad (% , 2017) de Arrasate | 15 |
| Gráfico 1.3 | Características socio demográficas de las personas entrevistadas | 21 |
| Gráfico 1.4 | Personas mayores de 65 años que viven solas o acompañadas | 22 |
| Gráfico 1.5 | Valoración general media del estado de salud entre las personas que viven solas o acompañadas según sexo | 23 |
| Gráfico 1.6 | Valoración general media de la capacidad para realizar actividades y labores habituales de la vida diaria de las personas solas o acompañadas según sexo | 29 |
| Gráfico 1.7 | Régimen de tenencia y necesidad de vivienda de las personas mayores de 64 años | 38 |
| Gráfico 1.8 | ¿La vivienda tiene calefacción? | 40 |
| Gráfico 2.9 | Fuentes de ingresos de las personas mayores de 64 años de Arrasate | 40 |
| Gráfico 1.10 | Nivel de ingresos mensuales medios de las personas mayores de 64 años que viven solas o acompañadas según sexo | 41 |
| Gráfico 1.11 | Distribución del nivel de ingresos de las personas mayores de 64 años de Arrasate | 42 |
| Gráfico 1.12 | Valoración general de la calidad de vida | 43 |
| Gráfico 1.13 | Valoración general de la calidad de vida de las personas solas o acompañadas según sexo | 43 |
| Gráfico 1.14 | Conocimiento de los Servicios Sociales Municipales | 44 |
| Gráfico 1.15 | Contacto con los Servicios Sociales de Arrasate..... | 45 |
| Gráfico 1.16 | Motivos del contacto con los Servicios Sociales..... | 45 |
| Gráfico 1.17 | Motivos de no contacto con los Servicios Sociales..... | 47 |
| Gráfico 1.18 | Necesidad a futuro de acudir a los Servicios Sociales | 47 |
| Gráfico 1.19 | Conocimiento de la Fundación Hurkoa entre las personas solas o acompañadas de Arrasate | 48 |
| Gráfico 1.20 | Interés de las personas mayores de 64 años de Arrasate en recibir servicios de apoyo..... | 49 |
| Gráfico 1.21 | Factores de riesgo existentes entre la población mayor de 65 años de Arrasate..... | 52 |
| Gráfico 1.22 | Factores de riesgo existentes entre la población mayor de 65 años de Arrasate..... | 55 |
| Gráfico 1.23 | Valoración general de las dimensiones analizadas entre las personas mayores de 64 años de Arrasate | 59 |



1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.1. Introducción

El presente capítulo persigue el siguiente objetivo general:

ESTUDIAR LA PREVALENCIA (CUANTIFICACIÓN Y CARACTERIZACIÓN) DE LAS SITUACIONES DE FRAGILIDAD ENTRE LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS RESIDENTES EN EL MUNICIPIO DE ARRASATE.

Este objetivo general se concreta en los siguientes objetivos específicos:

1. Conocer la situación en la que se encuentra la población mayor de 65 años que vive sola o en pareja en Arrasate:

- Conocer y caracterizar el perfil sociodemográfico de estas personas.
- Conocer y caracterizar la situación social de este colectivo:
 - ✓ Salud y limitaciones para las actividades de la vida diaria
 - ✓ Relaciones sociales y participación social y comunitaria
 - ✓ Bienestar emocional: soledad, aislamiento y falta de afecto
 - ✓ Situación de la vivienda
 - ✓ Situación económica

2. Conocer y analizar el conocimiento que tienen de los recursos de atención

- ✓ Grado de conocimiento de los servicios sociales
- ✓ Conocimiento y uso de los recursos, servicios y ayudas que tienen a su disposición
- ✓ Principales motivos para no acudir a los servicios sociales municipales
- ✓ Conocimiento de la Fundación Hurkoa

3. Conocer las necesidades futuras de atención:

- ✓ Prospección de la demanda futura de los diferentes recursos, servicios y ayudas
- ✓ Interés por recibir algunos servicios de atención

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.2. Metodología

El diagnóstico realizado se ha basado en una metodología **cuantitativa** (datos estadísticos y fuentes documentales) y **cualitativa** (entrevistas personales a las personas mayores de 64 años).

Cuadro 1.1 Esquema metodológico del estudio sobre las personas mayores de Arrasate

| | I. LANZAMIENTO DEL PROYECTO Y PREPARACIÓN METODOLÓGICA | II. EJECUCIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO | III. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN ELABORACIÓN DE DOCUMENTOS Y RESULTADOS |
|--|---|--|--|
| OBJETIVOS | <ul style="list-style-type: none"> Revisar la Información de partida. Concretar el Contenido del Proyecto. Diseñar la Metodología del Proyecto. Preparación del material para el trabajo de campo. | <ul style="list-style-type: none"> Conocer el nivel de prevalencia de las situaciones de fragilidad Caracterizar a la población en situación de fragilidad y sus necesidades | <ul style="list-style-type: none"> Analizar la información obtenida Formular recomendaciones sobre el modelo de atención Elaboración del informe de resultados y de documento sintético de presentación |
| HERRAMIENTAS METODOLÓGICAS | <ol style="list-style-type: none"> Reunión de inicio del proyecto con el personal responsable de la Fundación Hurkoa Revisión de documentos y estudios previos existentes Preparación del cuestionario Preparación del material para el trabajo de campo (base de datos, cartas, LOPD, certificados,...). | <ol style="list-style-type: none"> Envío de cartas personales (Mailing). Realización de la Encuesta telefónica a una muestra de personas mayores residentes que viven solas en varios municipios de Gipuzkoa Realización de visitas domiciliarias a una submuestra. Reunión de seguimiento del proyecto con el personal responsable de la Fundación Hurkoa | <ol style="list-style-type: none"> Trabajo de gabinete para la elaboración del informe de resultados. Reunión con el personal responsable de la Fundación Hurkoa para la presentación y debate de resultados. |
| PRODUCTOS | PLAN DEL TRABAJO DE CAMPO DETALLADO | INFORME DE EJECUCIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO | INFORME DE AVANCE DE RESULTADOS INFORME FINAL DOCUMENTO SINTÉTICO DE PRESENTACIÓN |
| * Enfoque realizado a título meramente tentativo (su configuración y composición definitiva se concretará durante la etapa inicial del proyecto) | | | |
| contraste y seguimiento periódico del grado de avance del proyecto | | | |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Para la **caracterización y cuantificación de la población mayor** del municipio se han analizado diversas fuentes estadísticas que han permitido ofrecer información sobre la situación y los principales rasgos de las personas mayores en Arrasate y comparación con su comarca y el territorio de Gipuzkoa. También se han analizado los datos del padrón municipal de población mayor de 64 años empadronada sola o en pareja y los datos de población usuaria de los Servicios Sociales municipales.

Posteriormente se ha realizado una **encuesta personal a más de 200 personas mayores de 64 años del municipio**. Más concretamente, de las 3.501 personas mayores de más de 64 años que viven solas o en pareja en Arrasate, se realizó el muestreo de opinión a 611 personas a las que se les remitió una carta informativa sobre el estudio, pudiendo encuestar a 218, es decir, al 35,68%.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.2 Muestra de la Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate

| | Universo | Muestreo | Muestra conseguida |
|-----------------------|--------------|------------|--------------------|
| Personas solas | | | 152 |
| Mujeres | 892 | 339 | 103 |
| Hombres | 301 | 101 | 49 |
| Total Solas | 1.193 | 440 | 152 |
| Total parejas | 2.308 | 171 | 66 |
| TOTAL | 3.501 | 611 | 218 |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Como hemos dicho anteriormente, se han mandado 611 cartas, 366 a mujeres y a 245 hombres. De esos 611 contactos, se ha conseguido contactar por teléfono con 333 personas (145 hombres, 188 mujeres), siendo 278, ligeramente inferior, la cifra de personas no contactadas, las cuáles han sido por diferentes razones como llamadas sin respuesta o teléfono erróneo. De las 333 personas contactas, se ha podido encuestar a un total de 218 personas.

Cuadro 1.3 Resultado del trabajo de campo en Arrasate

| Resultado | Hombres | Mujeres | Resultado (Nº) | Resultado (%) |
|--|------------|------------|----------------|----------------|
| Cuestionario completado | 91 | 127 | 218 | 36,17% |
| Rechazo a participar en el estudio | 49 | 53 | 102 | 16,20% |
| Detección de situaciones especiales | | | | |
| Vive con un familiar | | 1 | 1 | 0,16% |
| Vive en un centro residencial | | 2 | 2 | 0,33% |
| Fallecimiento | 1 | 2 | 3 | 0,49% |
| Ingreso en el hospital | 1 | 1 | 2 | 0,33% |
| No vive en el municipio | 3 | 2 | 5 | 0,82% |
| Contactos no localizados | | | | |
| Llamada sin respuesta/ilocalizable | 85 | 156 | 241 | 39,44% |
| Teléfono erróneo | 15 | 22 | 37 | 6,06% |
| TOTAL | 245 | 366 | 611 | 100,00% |

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.3 Resultado del trabajo de campo en Arrasate

| Sexo | TOTAL PERSONAS CONTACTADAS | TOTAL PERSONAS NO CONTACTADAS | PERSONAS ENCUESTADAS REALIZADAS | PERSONAS ENCUESTADAS (%) |
|--------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Hombre | 145 | 100 | 91 | 62,76% |
| Mujer | 188 | 178 | 127 | 67,55% |
| TOTAL | 333 | 278 | 218 | |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

De las 218 personas encuestadas 127 son mujeres y 91 hombres y 152 personas viven solas (103 mujeres y 49 hombres) y 66 que viven en pareja (24 mujeres y 42 hombres). Entre las personas encuestadas que viven solas, cabe destacar que más de la mitad han sido mujeres, un 68% (103 de 152), siendo 49 los hombres.

Para el estudio se ha elaborado un **questionario** fácil y manejable para personas mayores de 65 años, abordando diferentes temas que permiten profundizar en las diferentes necesidades y situaciones reales en las que se encuentran las personas mayores. Los principales apartados de la encuesta son:

- Caracterización sociodemográfica (sexo, edad, estado civil...)
- Situación cognitiva y de salud
- Situación relacional
- Bienestar emocional
- Bienestar material: vivienda y económica
- Conocimiento y relación con los Servicios Sociales.
- Conocimiento de la Fundación Hurkoa
- Necesidades de atención a futuro

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.3. Evolución y cuantificación de la población mayor

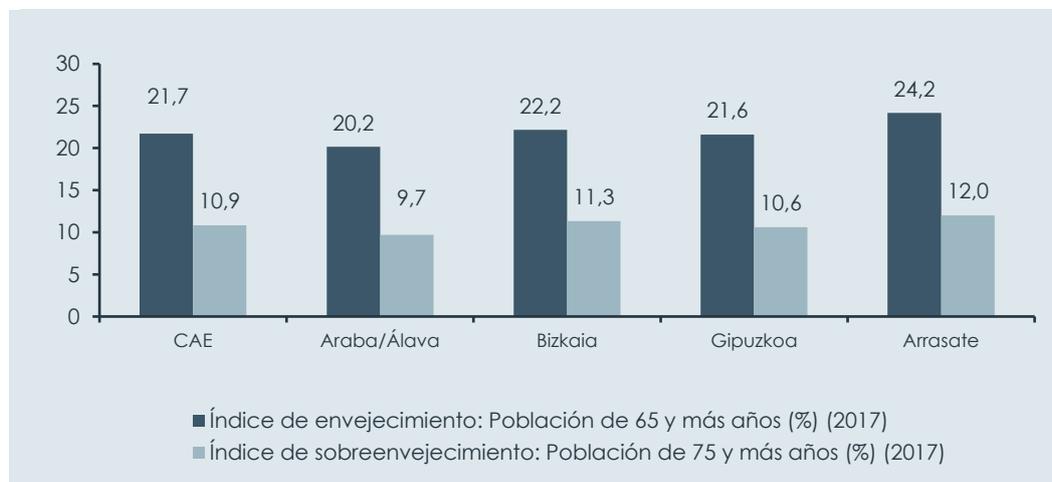
1.3.1. Evolución y cuantificación de la población mayor

La población envejece en Gipuzkoa y en los municipios de Arrasate

Gipuzkoa se enfrenta a un envejecimiento progresivo de la población guipuzcoana, situación compartida con las sociedades más desarrolladas: En Gipuzkoa el 22% de la población tiene 65 años o más y el sobre-envejecimiento se sitúa en el 11% de la población. Y además, cabe destacar que existe un escenario de proyecciones poblacionales a la baja en un horizonte de 10 años: 26.000 personas menos que en 2016, pero el colectivo de 75 y más años (unas 73.000 personas en 2016) aumenta en casi 20.000 personas (~93.000 en 2026).

Lo mismo sucede en el municipio de Arrasate: El 24% de la población tiene 65 años o más y la tasa de sobre-envejecimiento, población con 75 años o más se sitúa en el 12% en Arrasate, algo superior al promedio de Gipuzkoa (10,6%) y la CAE (11%).

Gráfico 1.1 Índice de envejecimiento y sobre-envejecimiento de Arrasate, Gipuzkoa y CAE, 2017



Fuente: Udalmap

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Sobreenvejece: 1 de cada 10 personas tiene 75 años o más /Aumenta la población de 75 años en los municipios de Gipuzkoa

Más de 5.000 personas en Arrasate tienen 65 años o más. Entre las mujeres, las de más de 65 años alcanzan las 3.147 personas y los hombres de más de 65 años ascienden a 2.443 personas.

Cuadro 1.4 Población de Arrasate por grupos de edad, 2017

| | Hombres | Mujeres | Total |
|------------------|---------------|---------------|---------------|
| Arrasate | | | |
| Menos de 18 años | 1.639 | 1.598 | 3.237 |
| De 19 a 64 años | 6.791 | 6.429 | 13.220 |
| 65 y más años | 2.443 | 3.147 | 5.590 |
| Total | 10.873 | 11.174 | 22.047 |

Fuente: Padrón municipal. Eustat.

Por intervalos de edad, se observa que aunque la mayor parte se concentra en los rangos de 65 a 69 años, y de 70 a 74 años, existe un volumen poblacional importante mayor de 75 años, e incluso de más de 90 años.

Por sexo, la proporción de mujeres es mayoritaria en todos los rangos de edad.

Cuadro 1.5 Población de Arrasate de 65 años o más por intervalos de edad, 2017

| | Hombres | Mujeres | Total |
|--------------------|--------------|--------------|--------------|
| Entre 65 y 69 años | 724 | 728 | 1.452 |
| Entre 70 y 74 años | 631 | 695 | 1.326 |
| Entre 75 y 79 años | 417 | 516 | 933 |
| Entre 80 y 84 años | 349 | 554 | 903 |
| Entre 85 y 89 años | 227 | 396 | 623 |
| Entre 90 y 94 años | 81 | 194 | 275 |
| 95 años o más | 14 | 64 | 78 |
| Total | 2.443 | 3.147 | 5.590 |

Fuente: Padrón municipal. Eustat.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

La feminización de la población mayor

La feminización de la población mayor es un hecho probado y que se acentúa a medida que avanzan los rangos de edad.

Así el índice de sobreenvjecimiento en Arrasate se sitúa en el 12,0% y en el caso de las mujeres se eleva hasta el 14,6%, por encima de la media de Gipuzkoa.

Cuadro 1.6 Índice de envejecimiento y sobreenvjecimiento de Arrasate y Gipuzkoa, 2017

| | Arrasate | Gipuzkoa |
|---|----------|----------|
| Índice de envejecimiento: Población de 65 y más años | 24,2% | 21,6% |
| Índice de sobreenvjecimiento Población de 75 y más años | 12,0% | 10,6% |
| ▪ Mujeres de 75 y más años | 14,6% | 12,9% |
| ▪ Hombres de 75 y más años | 9,4% | 8,2% |

Fuente: Udalmap

En Arrasate el porcentaje de mujeres alcanza el 56,6%, por debajo del ratio que alcanza en Gipuzkoa (57,4%).

Gráfico 1.2 Distribución de la población de más de 65 años por sexo (%) de Arrasate, 2017



Fuente: Behagi

Si atendemos a la distribución de la población femenina por edad, se observa que cuanto mayor rango de edad, mayor es el peso relativo de las mujeres sobre los hombres. El peso de las mujeres sobre los hombres supera el 50% en todos los rangos de edad, pero con especial relevancia en los rangos de edad más avanzada.

Concretamente entre la población mayor de 90 años, el peso de las mujeres es del 82%, frente al 18% de los hombres.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.2 Distribución de la población de más de 65 años por sexo y grupos de edad (% , 2017) de Arrasate



Fuente: Padrón municipal. Eustat.

1.3.2. La población con dependencia

Los niveles de dependencia de la población mayor

La evolución de las personas mayores con dependencia en número de personas, sigue una trayectoria ascendente en Arrasate, habiendo pasado de las 650 personas a las 825 en seis años.

La variación en términos relativos (%) también es positiva, habiendo crecido un 12,6%

Cuadro 1.7 Evolución de la población dependiente de Arrasate , 2011-2017

| | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2011/2017 % |
|---|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------------|
| Personas de 65 y más años con dependencia | 650 | 668 | 670 | 723 | 760 | 821 | 825 | 26,9 |
| Tasa de dependencia entre las personas de 65 y más años (%) | 13,79 | 13,81 | 13,67 | 14,43 | 14,8 | 15,73 | 15,53 | 12,6 |

Fuente: Behagi

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

El porcentaje de población dependiente en Arrasate, sobre el total de la población representa un 5,09%, ratio por encima de su comarca Debagoiena y del territorio de Gipuzkoa.

Así mismo, la tasa de dependencia de las personas mayores de 65 años en Arrasate (15,5%) es superior a la del conjunto de Gipuzkoa (14,4%).

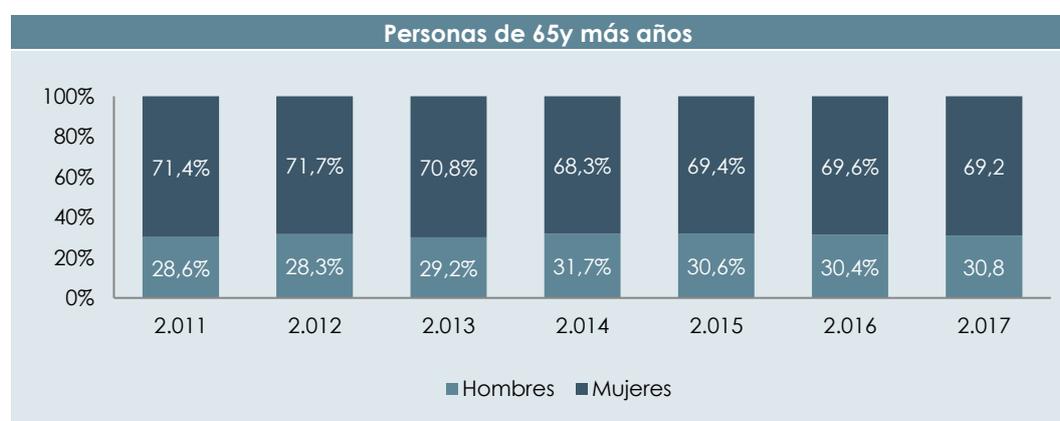
Gráfico 1.3 Tasa de dependencia de la población mayor de 65 años de Arrasate, Debagoiena y Gipuzkoa, 2017



Fuente: Udalmap

En el siguiente gráfico se recoge la población dependiente de más de 65 años por sexo y se observa como el porcentaje de mujeres es significativamente mayor al de los hombres, si bien en los últimos años se ha compensado ligeramente.

Gráfico 1.4 Evolución de la población dependiente de Arrasate por sexo (%), 2011-2017



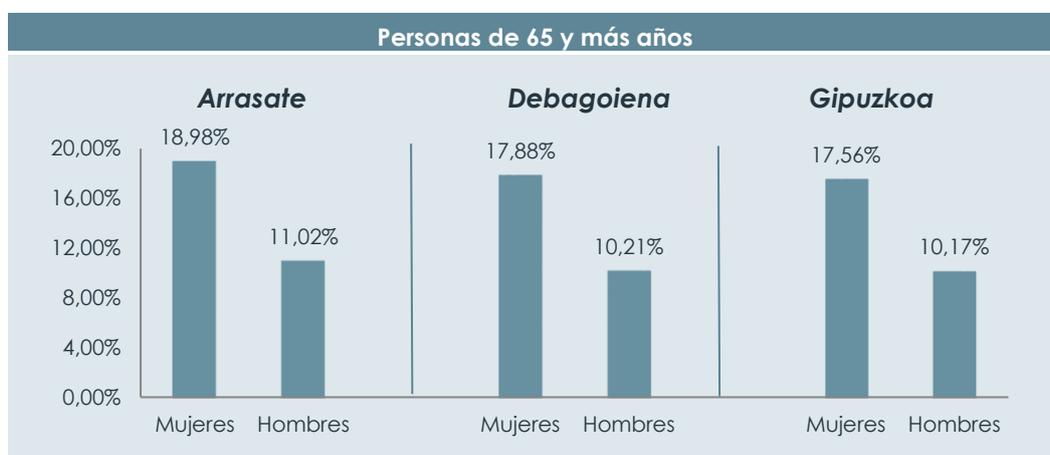
Fuente: Behagi

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

La tasa de dependencia de Arrasate entre las mujeres alcanza el 18,98% y entre los hombres se sitúa en 11,02%.

La tasa de dependencia femenina es mayor en Arrasate que en Gipuzkoa (17,6%) y que la del conjunto de la comarca (17,9%). Entre los hombres la tasa de dependencia también es mayor en Arrasate (11,0%) que en el conjunto de Gipuzkoa (10,2%) y Debagoiena (10,2%).

Gráfico 1.5 Tasa de dependencia en Arrasate, Debagoiena y Gipuzkoa por sexo (%), 2017



Fuente: Behagi

Cuadro 1.8 Síntesis de indicadores sobre la población mayor en Arrasate, Debagoiena y Gipuzkoa

| | Arrasate | Debagoiena | Gipuzkoa |
|---|----------|------------|----------|
| Índice de envejecimiento | 24,2% | 22,8% | 21,6% |
| Índice sobre-envejecimiento | 12,0% | -- | 10,6% |
| % de mujeres de más de 65 años | 56,6% | 56,0% | 57,4% |
| % de población con dependencia | 5,09% | 4,29% | 5,05% |
| La tasa de hombres dependientes de 65 años | 11,02% | 10,21% | 10,17% |
| La tasa de mujeres de-pendientes de 65 años | 18,98% | 17,88% | 17,56% |

Fuente: Ikei, elaboración propia

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.4. Caracterización de la población mayor que vive sola

1.4.1. Cuantificación de las personas mayores que viven solas

De acuerdo a los datos del padrón municipal de Arrasate, en 2018, 1.193 personas de 64 años o más están empadronadas solas y 2.308 son parejas compuestas por personas de 65 años o más también empadronadas solas.

Comenzando por la población que vive sola, 892 son mujeres, el 75% del colectivo. Hay 301 hombres que viven solos (el 25%). Por tramos de edad, decir que hay 416 personas de 65 a 74 años de edad, 450 de 74 a 84 años y 327 de 85 años o más.

Entre las parejas, algo más de la mitad (el 54%) se sitúan entre 65 y 74 años de edad, el 36% entre 74 y 84 años y el 10% restante 85 años o más.

Cuadro 1.9 Población mayor de 64 años empadronada sola o en pareja en el municipio de Arrasate

| | Nº | % |
|------------------------|--------------|---------------|
| Personas solas | | |
| ▪ Mujeres | 892 | 74,8% |
| ▪ Hombres | 301 | 25,2% |
| ▪ De 65 a 74 años | 416 | 34,9% |
| ▪ De 74 a 84 años | 450 | 37,7% |
| ▪ 85 años o más | 327 | 27,4% |
| ▪ Total Solas | 1.193 | 100,0% |
| Parejas | | |
| ▪ De 65 a 74 años | 1.248 | 54,1% |
| ▪ De 74 a 84 años | 838 | 36,3% |
| ▪ 85 años o más | 222 | 9,6% |
| ▪ Total parejas | 2.308 | 100,0% |

Fuente: Padrón municipal del Ayuntamiento de Arrasate.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.4.2. Población Usuaría y No usuaria

El total de población usuaria de los servicios sociales en Arrasate, sobre el total de población de más de 64 años, asciende a 909 personas, lo que representa un 26%. Por su parte, la población no usuaria presenta un volumen mucho mayor, con 2.592 personas no usuarias que representan el 74% sobre la población total, mayor de 64 años empadronada en el municipio.

Si atendemos a su distribución por sexo y edad, las mujeres, representan el 58,5% del total de personas no usuarias de la localidad, y los hombres, representan el restante 41,5% del total de población no usuaria de más de 64 años.

Por rangos de edad, se observa que el colectivo que concentra mayor porcentaje de personas no usuarias es el de 65 a 74 años, en ambos sexos, seguido del colectivo de 74-84 y finalmente el de más de 85 años, agrupa a 139 mujeres y 99 hombres, lo que representa un 9,2% sobre el total de personas no usuarias de la localidad.

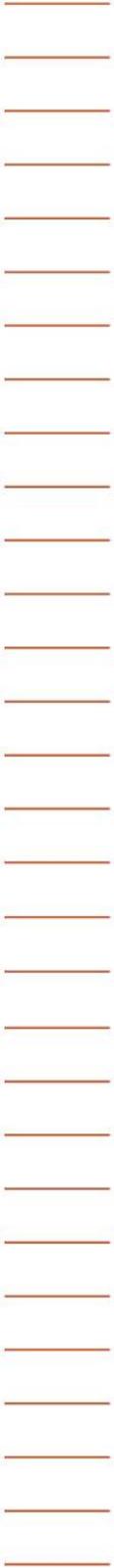
Entre la población usuaria, destaca el peso de las mujeres sobre los hombres, 58,4%, muy similar a la distribución por sexo que se producía entre la población no usuaria. Por rangos de edad, la mayor concentración de población usuaria se da en el de 74 a 84 años, en ambos sexos, concretamente entre las mujeres alcanza un peso del 40,5% y entre los hombres del 43,6%. Los mayores de 85 años, suponen un 34,2% sobre el total, y de estos un 66,6% son mujeres.

Cuadro 1.10 Población mayor de 64 años usuaria y no usuaria de los Servicios sociales municipales de Arrasate

| | Mujeres | | Hombres | |
|-----------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| | Nº | % | Nº | % |
| Personas No usuarias | | | | |
| ▪ De 65 a 74 años | 871 | 57,4% | 575 | 53,4% |
| ▪ De 74 a 84 años | 506 | 33,4% | 402 | 37,7% |
| ▪ 85 años o más | 139 | 9,2% | 99 | 9,2% |
| ▪ Total No usuarias | 1.516 | 100,0% | 1.076 | 100,0% |
| Personas Usuarías | | | | |
| ▪ De 65 a 74 años | 109 | 20,5% | 109 | 28,8% |
| ▪ De 74 a 84 años | 215 | 40,5% | 165 | 43,6% |
| ▪ 85 años o más | 207 | 39,0% | 104 | 27,6% |
| ▪ Total Usuarías | 531 | 100,0% | 378 | 100,0% |

Fuente: Padrón municipal del Ayuntamiento de Arrasate y Departamento de Servicios Sociales municipales.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate



1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

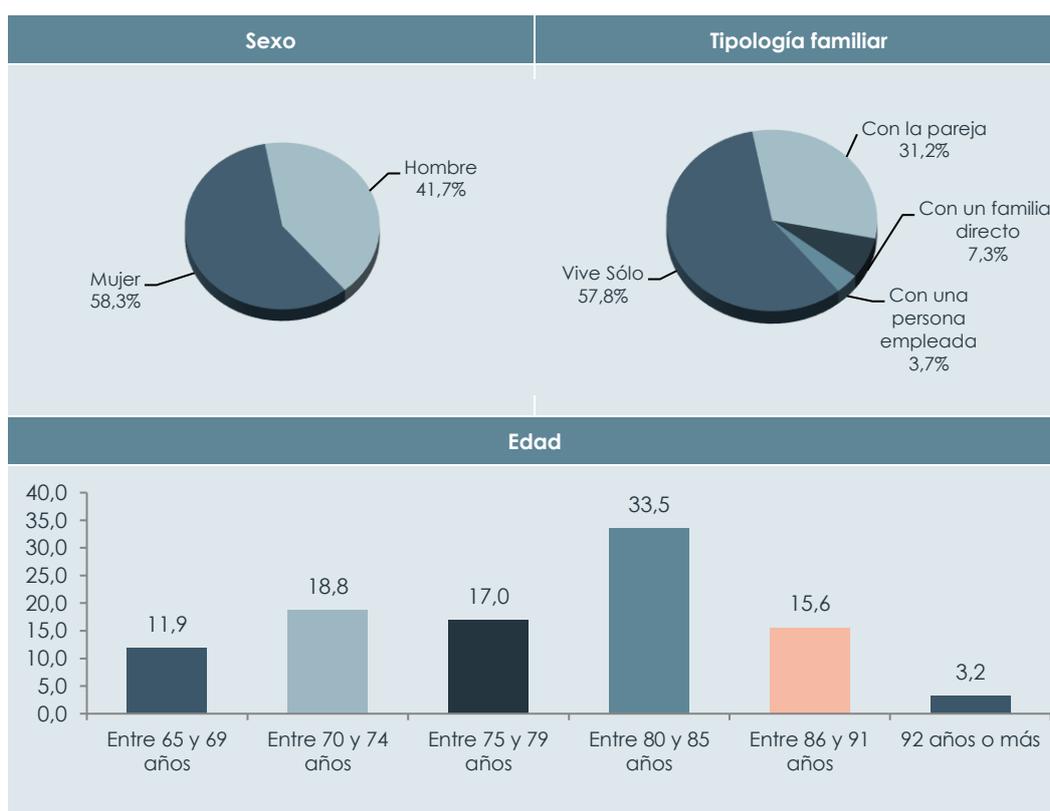
1.4.3. Características socio demográficas de las personas entrevistadas

En primer lugar y antes de adentrarse en los resultados de la encuesta cabe reseñar que el 58% de la población participante en el estudio era mujer y un 42% hombre.

En cuanto a la tipología, confirmar que un 58% de las personas entrevistadas declaran que actualmente viven solas, un 7% con un familiar directo y un 4% con una persona empleada. No obstante, todas estas personas figuraban en el padrón municipal como personas que viven solas. Por su parte, un 31% de las personas encuestadas viven actualmente en pareja.

Por tramos de edad, un 12% de las personas entrevistadas tiene entre 65 y 69 años y un 19% entre 70 y 74 años. El 17% tiene entre 75 y 79 años de edad, un 33,5% entre 80 y 85 años, un 16% entre 86 y 91 años y el 3% restante tiene 92 años o más.

Gráfico 1.3 Características socio demográficas de las personas entrevistadas

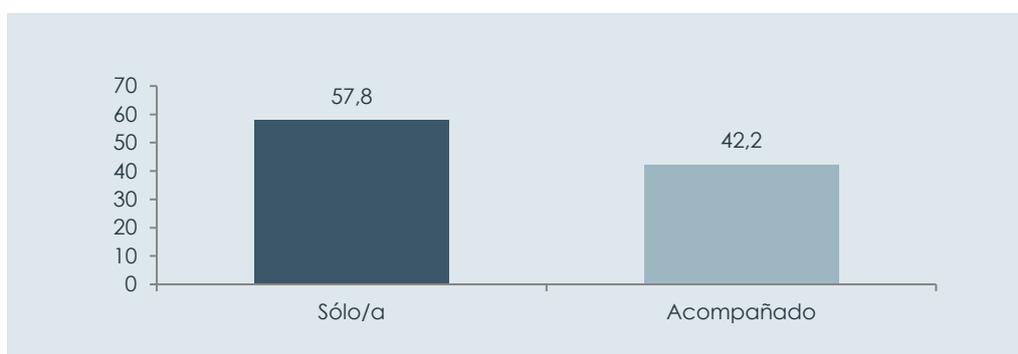


Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

El análisis presentado a continuación diferencia la situación de las personas que viven solas, aquellos hogares unipersonales, incluyendo a las personas que declaran que tienen una persona empleada para su atención. Y por otro lado, se presentan los resultados de las personas que en el momento actual confirman que viven en pareja o con algún familiar directo, entendiendo que su situación social pueda presentar rasgos diferenciados.

Gráfico 1.4 Personas mayores de 65 años que viven solas o acompañadas



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.5. Caracterización de la fragilidad

1.5.1. Valoración del estado de salud

En primer lugar, se consulta entre la población mayor acerca de su percepción sobre su estado de salud. La mayoría de las personas entrevistadas mayores de 64 años considera que tiene una salud buena o muy buena. La salud es calificada como buena por el 46% de las personas que viven solas y por el 55% de las personas que viven acompañadas. La percepción de que es muy buena es mayor entre la población que vive sola (16%) que entre la que vive acompañada (6%). La consideración de que su estado de salud es malo o muy malo se ubica en el 5,7% de las personas que viven solas y en el 12,6% de las que viven acompañadas.

Cuadro 1.11 Valoración general del estado de salud

| ¿Considera que su estado de salud en general es...? | SOLO/A | ACOMPAÑADO/A |
|---|---------------|---------------|
| Muy bueno | 16,3% | 6,3% |
| Bueno | 46,3% | 54,8% |
| Regular | 31,7% | 26,3% |
| Malo | 4,9% | 10,5% |
| Muy malo | 0,8% | 2,1% |
| Total | 100,0% | 100,0% |
| Puntuación media (índice 0-10) | 6,81 | 6,32 |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

En una escala de 0 a 10, de muy mala a muy buena, la salud obtiene una puntuación media de 6,8 puntos entre las personas mayores que viven solas y de 6,3 puntos entre las que viven acompañadas. En general los hombres tienen una percepción algo peor de su estado de salud que las mujeres tanto entre las personas que viven solas como las que viven acompañadas.

Gráfico 1.5 Valoración general media del estado de salud entre las personas que viven solas o acompañadas según sexo



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Continuando con el estado de salud, se comprueba que una de cada tres personas mayores de 64 años acude cada 3 meses al centro de salud y otro tercio cada 6 meses. Al médico acuden con mayor frecuencia las personas que declaran que actualmente viven acompañadas.

Un 14% de las personas que viven solas y un 6% de las que viven acompañadas indican que en el último año no han acudido a los servicios de salud, de lo que se desprende que el estado de salud es ciertamente mejor entre las personas que viven solas.

Cuadro 1.12 Frecuencia de la visita al servicio de salud

| En el último año, con qué frecuencia ha acudido al servicio de salud (enfermera/o, médico de familia, médico especialista) | SOLO/A | ACOMPAÑADO/A |
|--|---------------|---------------|
| Todas las semanas | 0,0% | 1,1% |
| Cada 15 días | 4,9% | 4,2% |
| Una vez al mes | 15,4% | 30,5% |
| Cada 3 meses | 35,8% | 29,5% |
| Cada 6 meses | 29,3% | 28,4% |
| En el último año no he ido a los servicios de salud | 14,6% | 6,3% |
| Total | 100,0% | 100,0% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

La gran mayoría de las personas entrevistadas explica que no tiene dificultad para gestionar y organizar los medicamentos, si bien, un 10% de las personas que viven solas y un 22% de las personas que viven acompañadas remarcan que no tienen dificultad porque le ayudan. Un 4% de las personas que viven solas y un 6% de las que viven acompañadas reconocen que sí que tiene dificultades para organizar y gestionar sus medicamentos.

Cuadro 1.13 Dificultades para la organización y gestión de los medicamentos

| ¿Tiene dificultades para organizar y gestionar los medicamentos que debe tomar? | SOLO/A | ACOMPAÑADO/A |
|---|---------------|---------------|
| Sí, bastante dificultad | 1,6% | 5,3% |
| Sí, alguna dificultad | 2,4% | 1,0% |
| No, ninguna dificultad, lo hago sólo | 73,2% | 59,0% |
| No, ninguna dificultad, porque me ayudan | 9,8% | 22,1% |
| No tengo que tomar ninguna medicación | 13,0% | 12,6% |
| Total | 100,0% | 100,0% |

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.13 Dificultades para la organización y gestión de los medicamentos

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

En cuanto a los indicadores de fragilidad relacionados con la salud, la encuesta realizada entre la población mayor de 64 años de Arrasate permite obtener los siguientes resultados:

- Aproximadamente una de cada tres personas mayores de 64 años declara que no padece ninguna limitación por motivos de salud, no obstante aproximadamente la mitad confirma que tiene alguna enfermedad crónica.
- La existencia de dificultades visuales (deficiencia visual grave o ceguera) se sitúa en el 5% de las personas entrevistadas y aproximadamente un 6% declara tener dificultades con la vista para realizar sus labores habituales.
- Un 8% de las personas mayores que viven solas y un 13% de las que viven acompañadas declaran que tienen dificultades auditivas y las dificultades para seguir la conversación porque oye mal se mueven en el intervalo de 9% de las personas solas y el 16% de las que viven acompañadas.
- Con respecto a las dificultades físicas, aproximadamente un 23%-26% de las personas mayores declara tener dificultad física leve, utiliza bastón o muleta. Y la dificultad física grave (utiliza silla de ruedas) se registra en el 7% de las personas que viven solas y el 3% de las que viven en pareja o con algún familiar directo.

Gráfico 1.6 Existencia de limitaciones de salud



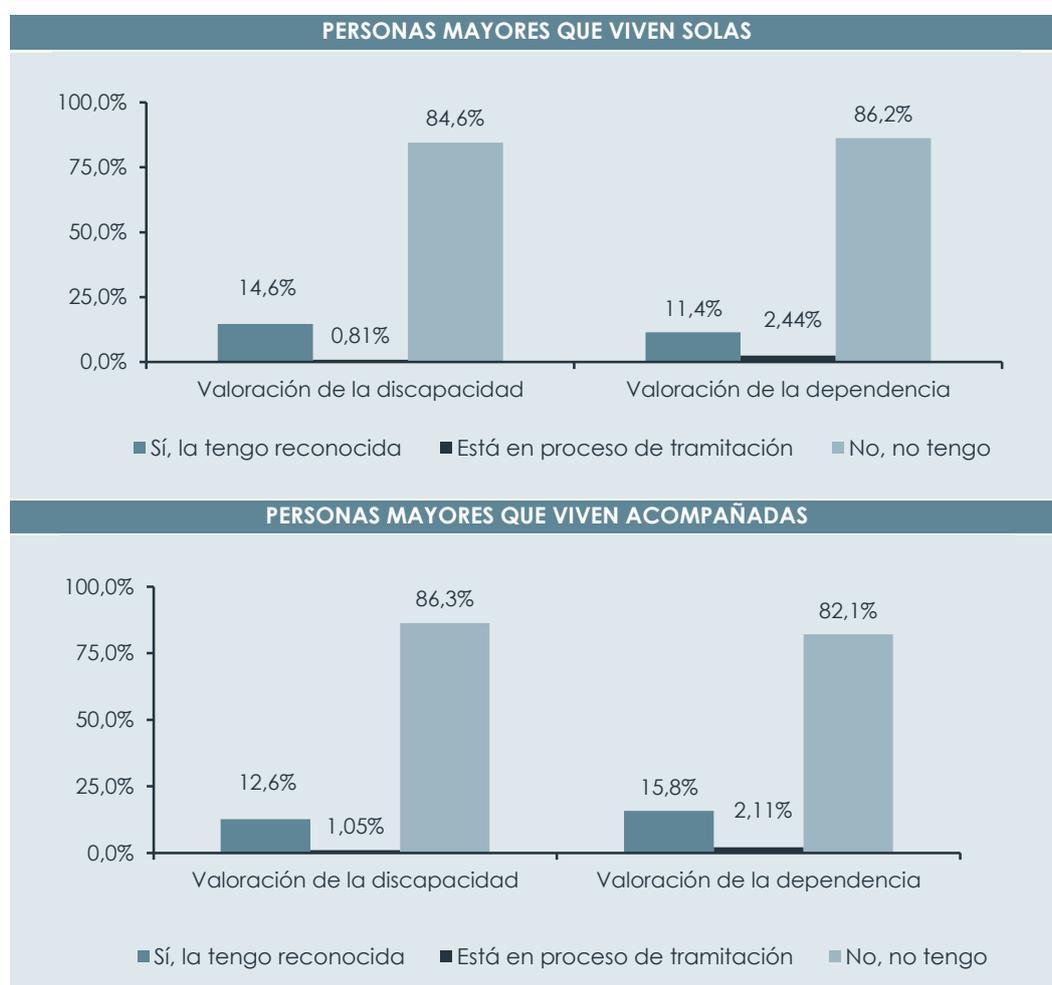
Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

El 15% de las personas mayores de 64 años que viven solas en Arrasate indican que tienen reconocida la discapacidad y un 11% la dependencia y un porcentaje pequeño declara que está tramitando este tipo de valoraciones y un 2% la está tramitando.

En el caso de las personas que viven en pareja o con otro familiar, un 10% cuenta con la valoración de la discapacidad y un 11% la de dependencia. Además aproximadamente un 2% está en proceso de tramitación.

Gráfico 1.7 Valoración de la discapacidad y de la dependencia de las personas mayores de Arrasate



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Continuando con las situaciones delicadas derivadas de la salud, se identifican a través de las entrevistas las siguientes situaciones:

- Un 9% de las personas mayores solas y un 16% de las que viven acompañadas de Arrasate indican que han estado hospitalizadas en el último año. El 2% lo ha estado además en más de una ocasión.
- La necesidad de atención médica o de enfermería en el domicilio se sitúa en el 12% de las personas mayores de 64 años.
- El 19,5% de las personas mayores que viven solas indican que en el último año han sufrido alguna caída y han tenido dificultades para levantarse, hecho que se ha producido en más de una ocasión en el 4% de los casos.
- Las caídas también se han producido en el 21% de las personas que viven en pareja o acompañadas por otro familiar y la recurrencia ha sido todavía mayor, del 8%.
- Un 11% de las personas solas indica que su salud le impide salir a la calle. Esta proporción asciende al 14% de las personas acompañadas.
- El 15,4% de las personas que viven solas y el 21% de las que viven acompañadas declaran que tienen con frecuencia problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo.
- Entre las personas que viven solas se detecta alguna persona que confirma que hay más de 2 días a la semana que no come caliente.

Cuadro 1.14 Indicadores de fragilidad relacionados con la salud

| % afirmativo | SOLO/A | ACOMPAÑADO/A |
|--|--------------|--------------|
| Ha estado hospitalizado | 8,9% | 15,7% |
| • En una ocasión | 6,5% | 12,6% |
| • En más de una ocasión | 2,4% | 2,1% |
| Necesidad de atención médica/enfermera en el domicilio | 9,7% | 14,7% |
| • En una ocasión | 6,5% | 2,1% |
| • En más de una ocasión | 3,2% | 12,6% |
| Se ha caído y ha tenido dificultades para levantarse | 19,5% | 21,0% |
| • En una ocasión | 15,4% | 12,6% |
| • En más de una ocasión | 4,1% | 8,4% |
| ¿Le impide su salud salir a la calle? | 10,6% | 13,7% |
| ¿Tiene con frecuencia problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo? | 15,4% | 21,0% |
| ¿Tiene dificultades con la vista para realizar sus labores habituales? | 6,5% | 5,3% |
| ¿Le supone mucha dificultad seguir la conversación porque oye mal? | 9,76% | 14,7% |
| ¿Hay más de 2 días a la semana que no come caliente? | 1,6% | 0,0% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.5.2. Capacidad para realizar actividades de la vida diaria

El 70% de las personas mayores de Arrasate que viven solas cree que su capacidad para realizar las actividades y labores habituales de la vida diaria es buena o muy buena. Un 21% valora su capacidad como ni buena, ni mala. El 10% de las personas empadronadas solas declara tener una mala o muy mala capacidad para desempeñar las actividades diarias.

Entre las personas que viven en pareja o con otros familiares la percepción de tener una mala o muy mala capacidad se sitúa también en el 17% del colectivo.

Cuadro 1.15 Capacidad para realizar las actividades y labores habituales, de la vida diaria

| En general, ¿cómo califica su capacidad para realizar las actividades y labores habituales, de la vida diaria? | SOLO/A | ACOMPAÑADO/A |
|--|---------------|---------------|
| Muy buena | 15,4% | 11,6% |
| Buena | 54,5% | 56,8% |
| Ni buena, ni mala | 21,4% | 14,7% |
| Mala | 8,9% | 13,7% |
| Muy mala | 0,8% | 3,2% |
| Total | 100,0% | 100,0% |
| Puntuación media (índice 0-10) | 6,91 | 6,5 |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

En una escala de 0 a 10, de ninguna a total capacidad, las personas mayores de 64 años de Arrasate ofrecen una puntuación media de 6,9 puntos. Los hombres tienen una ligera mejor percepción de su capacidad para realizar las actividades de la vida diaria que las mujeres, tanto entre las personas solas como las que viven en pareja.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.6 Valoración general media de la capacidad para realizar actividades y labores habituales de la vida diaria de las personas solas o acompañadas según sexo



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Se detalla también en las tablas adjuntas los niveles de dificultad presentados por las personas mayores de 64 años de Arrasate en la realización de las actividades de la vida diaria. Se señalan en la tabla las actividades donde los niveles de dificultad son superiores al 10% del colectivo. Es de reseñar las dificultades de algunas personas para realizar actividades tan básicas como el lavarse, vestirse o arreglarse. Y también los altos niveles de dependencia en algunas personas para moverse fuera de casa y subir y bajar escaleras, sobre todo entre las personas que están solas.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.16 Capacidad para realizar las actividades y labores habituales, de la vida diaria

| | Sin dificultad (independiente) | Con cierta dificultad (necesita ayuda) | Con dificultad (dependiente) |
|--|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | | | |
| Comer y beber | 99,2% | 0,0% | 0,8% |
| Lavarse (bañarse) | 89,4% | 8,1% | 2,4% |
| Vestirse y desvestirse | 91,9% | 6,5% | 1,6% |
| Arreglarse | 91,9% | 6,5% | 1,6% |
| Micción y deposición, ir al retrete | 96,7% | 1,6% | 1,6% |
| Moverse dentro de casa (50 metros) | 93,5% | 5,7% | 0,8% |
| Moverse fuera de casa (Caminar 400 metros sin fatigarse) | 78,0% | 14,6% | 7,3% |
| Subir y bajar escaleras | 74,8% | 15,4% | 9,8% |
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN ACOMPAÑADAS | | | |
| Comer y beber | 97,9% | 2,1% | 0,0% |
| Lavarse (bañarse) | 76,8% | 14,7% | 8,4% |
| Vestirse y desvestirse | 80,0% | 12,6% | 7,4% |
| Arreglarse | 83,2% | 10,5% | 6,3% |
| Micción y deposición, ir al retrete | 86,3% | 8,4% | 5,3% |
| Moverse dentro de casa (50 metros) | 92,6% | 3,2% | 4,2% |
| Moverse fuera de casa (Caminar 400 metros sin fatigarse) | 70,5% | 19,0% | 10,5% |
| Subir y bajar escaleras | 62,1% | 24,2% | 13,7% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Con respecto a las actividades instrumentales de la vida diaria, los niveles de dificultad son altos en actividades como ir de compras, realizar las tareas domésticas, utilizar el transporte público y realizar gestiones económicas o legales. Las personas que cuentan con una gran dificultad tienen una mayor presencia entre las personas acompañadas.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.17 Capacidad para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria

| | Sin dificultad (independiente) | Con cierta dificultad (necesita ayuda) | Con dificultad (dependiente) |
|---|--------------------------------|--|------------------------------|
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | | | |
| Utilizar el teléfono | 91,8% | 4,1% | 4,1% |
| Ir de compras | 65,0% | 24,4% | 10,6% |
| Preparar la comida | 79,7% | 14,6% | 5,7% |
| Tareas domésticas (limpieza, comida) | 59,3% | 30,1% | 10,6% |
| Lavar la ropa | 82,9% | 11,4% | 5,7% |
| Utilizar el transporte público (autobús, taxis, tren) | 75,2% | 14,5% | 10,3% |
| Capacidad de utilizar el dinero | 89,4% | 9,0% | 1,6% |
| Realizar gestiones económicas o legales | 49,6% | 31,7% | 18,7% |
| Tomar decisiones | 86,2% | 9,7% | 4,1% |
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN ACOMPAÑADAS | | | |
| Utilizar el teléfono | 81,1% | 8,4% | 10,5% |
| Ir de compras | 57,9% | 20,0% | 22,1% |
| Preparar la comida | 62,1% | 13,7% | 24,2% |
| Tareas domésticas (limpieza, comida) | 48,4% | 25,3% | 26,3% |
| Lavar la ropa | 57,9% | 18,9% | 23,2% |
| Utilizar el transporte público (autobús, taxis, tren) | 73,1% | 7,5% | 19,4% |
| Capacidad de utilizar el dinero | 78,9% | 5,3% | 15,8% |
| Realizar gestiones económicas o legales | 52,6% | 16,9% | 30,5% |
| Tomar decisiones | 73,7% | 15,8% | 10,5% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.5.3. Situación relacional

El análisis de las relaciones personales permite comprobar que la gran mayoría de las personas de 64 años que viven solas o en pareja se relacionan con frecuencia con la familia más próxima: un 85% de las que viven solas tienen relación a diario con hijos/as, hermanos/as o nietos/as. La ausencia de relación o el no disponer de familia próxima se registran en el 4,9% de las personas que viven solas. La relación con la familia extensa es menor que con las amistades o con el vecindario.

Cuadro 1.18 Valoración de las relaciones personales

| | Todos los días | Una vez a la semana | Cada 15 días | Una vez al mes | No tiene relación o no tiene ese vínculo |
|--|----------------|---------------------|--------------|----------------|--|
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | | | | | |
| Familia próxima (hijo/s, hija/as, hermanos/as, nieto/as) | 84,6% | 7,3% | 0,0% | 3,2% | 4,9% |
| Familia extensa (tíos/as, primos/as, sobrinos/as) | 13,1% | 23,0% | 20,5% | 25,4% | 18,0% |
| Amigos/as | 54,5% | 29,0% | 3,3% | 0,8% | 12,4% |
| Vecinos/as | 42,3% | 42,3% | 5,7% | 1,6% | 8,1% |
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN ACOMPAÑADAS | | | | | |
| Familia próxima (hijo/s, hija/as, hermanos/as, nieto/as) | 82,1% | 13,6% | 2,1% | 1,1% | 1,1% |
| Familia extensa (tíos/as, primos/as, sobrinos/as) | 9,5% | 21,0% | 27,4% | 32,6% | 9,5% |
| Amigos/as | 40,0% | 34,7% | 7,4% | 4,2% | 13,7% |
| Vecinos/as | 47,9% | 39,4% | 5,3% | 3,2% | 4,2% |

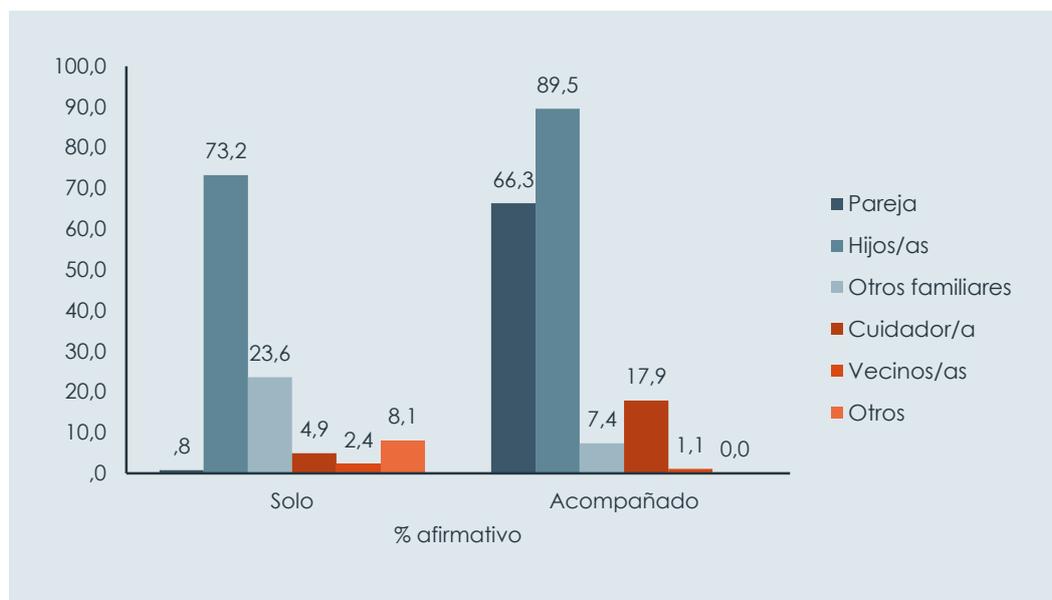
Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Del estudio también se desprende que el 95% de las personas mayores que viven solas considera que disponen de apoyo familiar suficiente. Un 5% vuelve a confirmar que no cuenta con el apoyo suficiente de la familia, proporción del 5,5% entre los hombres y del 4,4% entre las mujeres que viven solas. No obstante, son muy pocas las personas que indican que tienen actualmente problemas de convivencia familiar.

Aproximadamente un 22% de las personas entrevistadas confirma que necesita de alguien que le ayude a menudo y tan sólo un 3% entre las personas solas y un 2% entre las que viven en pareja reconoce que no tiene a alguien a quién acudir si necesita ayuda. Los hijos o las hijas son el principal apoyo entre las personas que viven solas y la pareja y también los/as hijos/as entre las personas que viven acompañadas.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 2.8 ¿Cuándo lo necesita, quién le ayuda?



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Y para concluir con este apartado, decir que un 6,4% de las personas que viven en pareja o con otro familiar declaran que actualmente se ocupan del cuidado de una persona mayor o dependiente y un 7,5% de algún menor. Estas proporciones son inferiores entre las personas que viven solas.

Cuadro 1.19 Indicadores de fragilidad relacionados las relaciones personales

| % afirmativo | SOLO/A | ACOMPAÑADO/A |
|--|--------|--------------|
| ¿Dispone de apoyo familiar suficiente? | 95,0% | 95,8% |
| ¿Tiene problemas de convivencia familiar? | 0,8% | 0,0% |
| ¿Necesita que le ayude alguien a menudo? | 18,2% | 26,6% |
| ¿Se encuentra sin nadie a quien acudir si precisa ayuda? | 3,3% | 2,1% |
| ¿Es cuidador/a de alguna persona mayor o dependiente? | 0,8% | 6,4% |
| ¿Es cuidador/a de algún menor? (Nieta/o,...) | 3,3% | 7,5% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.5.4. Participación social y comunitaria

También se consulta entre las personas mayores sobre su nivel de actividad y su participación social y comunitaria. Del estudio se desprende que prácticamente 9 de cada 10 personas mayores de 65 años salen de casa todos los días.

El 42,5% de las personas mayores que viven solas indica que hace recados todos los días y un 48% lo hace semanalmente. Tan sólo un 3% declara que nunca va a hacer recados, proporción mucho mayor entre las personas acompañadas, si bien hay que decir que muchas, señalan que los recados los hace su pareja.

En cuanto a la salida a la calle para ir a pasear, los datos revelan que el 64,5% de las personas que viven solas y el 70,2% de las que viven acompañadas salen a diario a pasear. No obstante, aproximadamente un 10% declara que nunca sale a pasear.

La realización de deporte a diario se sitúa en el 8% de las personas que viven solas y un 13% lo practica semanalmente. La frecuencia semanal es mucho más habitual entre las personas acompañadas. Si bien, son mayoría las personas de 64 años o más que indican que no practican deporte.

Las personas solas acuden más a actos deportivos, religiosos o culturales que las que viven acompañadas.

No se observan diferencias significativas a la hora de ir de vacaciones. Dos de cada tres personas de 64 años o más empadronadas solas o en pareja declaran que van de vacaciones. Un tercio confirma que nunca va de vacaciones.

Una de cada diez personas que viven solas realizan cursos de formación, proporción que se eleva a la mitad entre el colectivo de personas que viven en pareja o acompañadas.

Un tercio de las personas mayores de 65 años declara que acude al hogar del jubilado todas las semanas y la participación en actividades de voluntariado se restringe al 3% del colectivo.

Se señalan en la tabla adjunta los porcentajes con mayores niveles de mención en cada una de las actividades planteadas.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.20 Valoración de la participación social y comunitaria

| | Todos los días | Una o varias veces a la semana | Una o varias veces al mes | Una o varias veces al año | Nunca |
|--|----------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | | | | | |
| Salir de casa | 87,7% | 9,8% | 2,5% | 0,0% | 0,0% |
| Hacer recados (compras, banco, farmacia,...) | 42,5% | 48,4% | 5,0% | 0,8% | 3,3% |
| Salir a pasear | 64,5% | 22,3% | 1,6% | 1,6% | 10,0% |
| Ir al bar o a la cafetería | 34,7% | 32,2% | 13,2% | 8,2% | 11,5% |
| Practicar deporte | 7,8% | 18,2% | 2,6% | 0,0% | 71,5% |
| Ir a actos deportivos, religiosos o culturales | 1,7% | 26,5% | 14,5% | 17,1% | 40,2% |
| Hacer cursos de formación | 0,0% | 9,7% | 0,0% | 1,8% | 88,5% |
| Ir de vacaciones | 0,0% | 0,0% | 0,8% | 70,0% | 29,2% |
| Ir al hogar del jubilado | 17,6% | 14,3% | 5,9% | 3,4% | 58,8% |
| Actividades de voluntariado | 0,0% | 2,8% | 0,9% | 0,9% | 95,4% |
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN ACOMPAÑADAS | | | | | |
| Salir de casa | 90,5% | 5,3% | 3,1% | 0,0% | 1,1% |
| Hacer recados (compras, banco, farmacia,...) | 39,4% | 37,2% | 2,1% | 2,1% | 19,2% |
| Salir a pasear | 70,2% | 12,8% | 6,4% | 1,1% | 9,6% |
| Ir al bar o a la cafetería | 26,6% | 36,2% | 7,5% | 6,4% | 23,4% |
| Practicar deporte | 12,9% | 12,9% | 0,0% | 0,0% | 74,2% |
| Ir a actos deportivos, religiosos o culturales | 1,1% | 20,6% | 16,3% | 14,1% | 47,8% |
| Hacer cursos de formación | 0,0% | 3,4% | 0,0% | 0,0% | 96,6% |
| Ir de vacaciones | 0,0% | 0,0% | 0,0% | 64,8% | 35,2% |
| Ir al hogar del jubilado | 19,3% | 15,1% | 3,2% | 4,3% | 58,1% |
| Actividades de voluntariado | 1,2% | 2,3% | 0,0% | 1,2% | 95,4% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.5.5. Bienestar emocional

A través de la encuesta también se ahonda en la situación emocional de las personas de 64 años o más de Arrasate.

El 41% de las personas mayores de 64 años que viven solas siente la soledad. Un 15% declara que en el último año ha percibido la soledad a menudo y un 26% en alguna ocasión. La percepción de soledad es mucho menor entre las personas que viven acompañadas.

La percepción de tristeza es también más habitual entre las personas solas. Un 16% de éstas siente a menudo tristeza, frente al 11% de las personas que viven acompañadas.

La ansiedad o depresión sentida en el último año se cifra en el 6% de las personas mayores que viven solas de manera habitual y en el 11,5% de manera ocasional. Ambos indicadores son inferiores entre las personas acompañadas.

Con respecto al miedo al olvido de cuestiones como el fuego, el gas, la calefacción o el grifo, la sensación es poco habitual, aunque se da con algo más de incidencia entre las personas que viven acompañadas.

La inseguridad en la vivienda de manera habitual se registra en un 5% de las personas que viven solas y en el 6% de las que viven acompañadas. La proporción de sentir ese miedo de forma esporádica es mayor entre las personas solas. Y la percepción de inseguridad en el entorno o en el barrio es menor entre las personas que viven solas pero mayor entre las que viven acompañadas.

Las dificultades o ansiedad para realizar algunas gestiones diarias (banco, seguros, abogados,...) es bastante acusada. Aproximadamente una de cada tres personas de 64 años o más que viven solas declara que alguna vez siente ansiedad por dicho motivo. La incidencia es menor entre las personas acompañadas.

La percepción del rechazo o discriminación (por la edad) no es habitual, no obstante un 8% de las personas mayores solas confirma que en algunas ocasiones sí que sienten ese rechazo.

No se detectan situaciones de abuso económico ni de maltrato físico o psicológico significativos.

Se destacan también en la tabla los porcentajes con mayores niveles de mención en cada una de las situaciones planteadas.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.21 Valoración de la situación emocional

| | Sí, a menudo | Sí, alguna vez | No, nunca | NS-NC |
|--|--------------|----------------|-----------|-------|
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | | | | |
| Soledad | 14,8% | 26,2% | 55,7% | 3,3% |
| Tristeza | 15,6% | 39,3% | 41,8% | 3,3% |
| Ansiedad o Depresión | 5,7% | 11,5% | 79,5% | 3,3% |
| Miedo al olvido de (fuego, gas, calefacción, grifo...) | 1,7% | 17,5% | 75,0% | 5,8% |
| Inseguridad en la vivienda (miedo a que le roben,...) | 5,0% | 18,4% | 73,3% | 3,3% |
| Inseguridad en el entorno (barrio) | 1,7% | 6,7% | 88,3% | 3,3% |
| Dificultades o ansiedad para realizar algunas gestiones diarias (banco, seguros, abogados,...) | 3,3% | 31,7% | 61,7% | 3,3% |
| Rechazo o discriminación (por la edad) | 0,8% | 7,6% | 81,4% | 10,2% |
| Abuso económico | 0,0% | 0,0% | 87,2% | 12,8% |
| Maltrato físico o psicológico | 0,0% | 0,8% | 87,2% | 12,0% |
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN ACOMPAÑADAS | | | | |
| Soledad | 5,3% | 12,8% | 79,8% | 2,1% |
| Tristeza | 10,6% | 29,8% | 58,5% | 1,1% |
| Ansiedad o Depresión | 2,1% | 7,5% | 87,2% | 3,2% |
| Miedo al olvido de (fuego, gas, calefacción, grifo...) | 2,1% | 10,6% | 77,7% | 9,6% |
| Inseguridad en la vivienda (miedo a que le roben,...) | 6,4% | 12,8% | 75,5% | 5,3% |
| Inseguridad en el entorno (barrio) | 0,0% | 16,0% | 77,6% | 6,4% |
| Dificultades o ansiedad para realizar algunas gestiones diarias (banco, seguros, abogados,...) | 12,9% | 11,8% | 66,7% | 8,6% |
| Rechazo o discriminación (por la edad) | 0,0% | 4,2% | 83,0% | 12,8% |
| Abuso económico | 0,0% | 1,1% | 82,8% | 16,1% |
| Maltrato físico o psicológico | 0,0% | 0,0% | 83,9% | 16,1% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

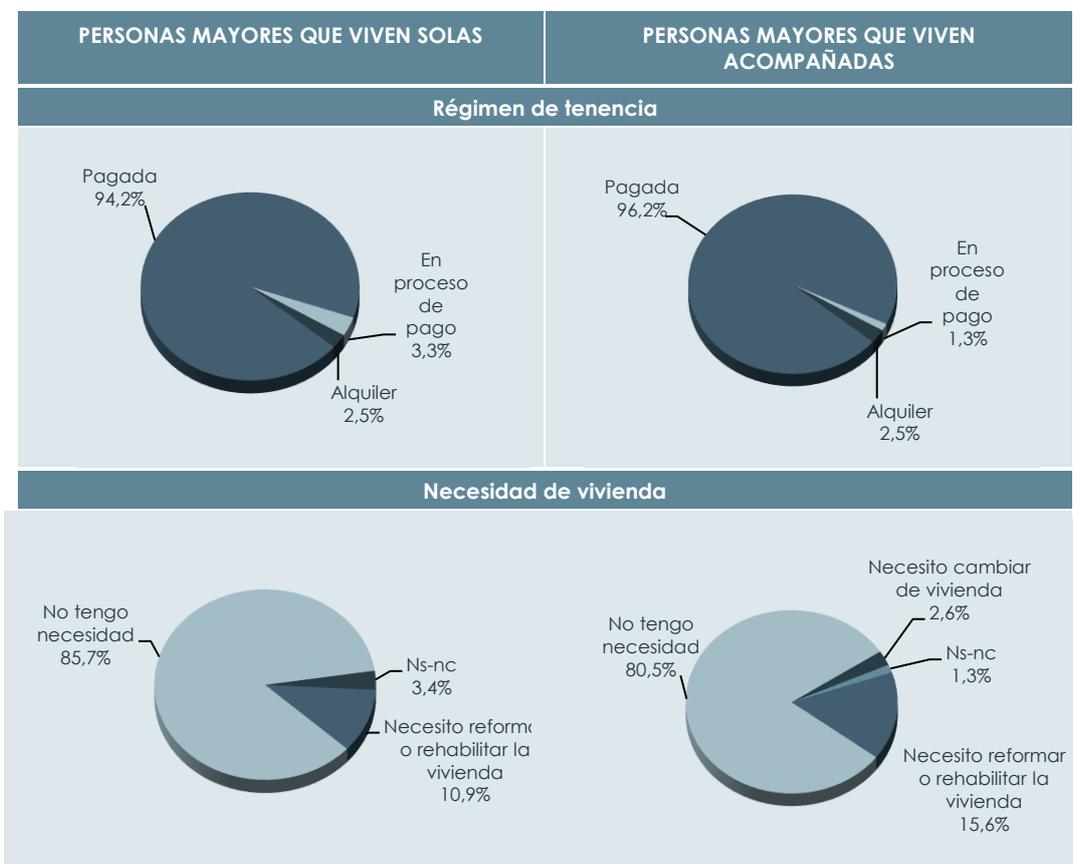
1.5.6. Bienestar material

a) La vivienda

En cuanto al bienestar material, se analiza en primer lugar la situación de la vivienda en la que residen las personas mayores de Arrasate. El 94% de las personas mayores que están empadronadas solas en Arrasate posee una vivienda en propiedad y totalmente pagada y un 3% tiene todavía pagos pendientes. También prácticamente la totalidad de las parejas entrevistadas confirma que vive en una vivienda propia. Por su parte, un 2,5% de las personas empadronadas solas y de las parejas entrevistadas declaran que reside en una vivienda de alquiler.

En cuanto a las necesidades de vivienda, se detecta que un 11% de las personas solas tiene necesidad de reformar o rehabilitar la vivienda principal. Esta necesidad de reforma se eleva al 16% de las familias que viven en pareja o acompañadas, a las que se les une un 3% que declara que necesita cambiar de vivienda principal.

Gráfico 1.7 Régimen de tenencia y necesidad de vivienda de las personas mayores de 64 años



1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.7 Régimen de tenencia y necesidad de vivienda de las personas mayores de 64 años

| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | PERSONAS MAYORES QUE VIVEN ACOMPAÑADAS |
|----------------------------------|--|
| Régimen de tenencia | |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Se pide por otro lado a las personas entrevistadas que valoren el entorno en el que se ubica la vivienda principal. En este sentido, un 20% de las personas que viven solas indica que la vivienda se encuentra en un entorno alejado. Esta proporción es del 16,5% entre las personas que viven en pareja,

Por su parte, un 29% de las personas solas y un 39% de las que viven acompañadas indican que en el entorno tienen escaleras y cuestas para llegar a la vivienda.

El 36% de las personas solas y el 35% de las que viven en pareja valoran negativamente la accesibilidad del edificio hasta el portal. Tan sólo un 62% de las personas solas y el 55% de las que viven acompañadas viven en una vivienda con ascensor hasta la planta. La vivienda es accesible por dentro (tiene el baño adaptado) en el 71-75% de los casos.

Cuadro 1.22 Indicadores de fragilidad relacionados con el entorno y la vivienda. (Personas que viven solas)

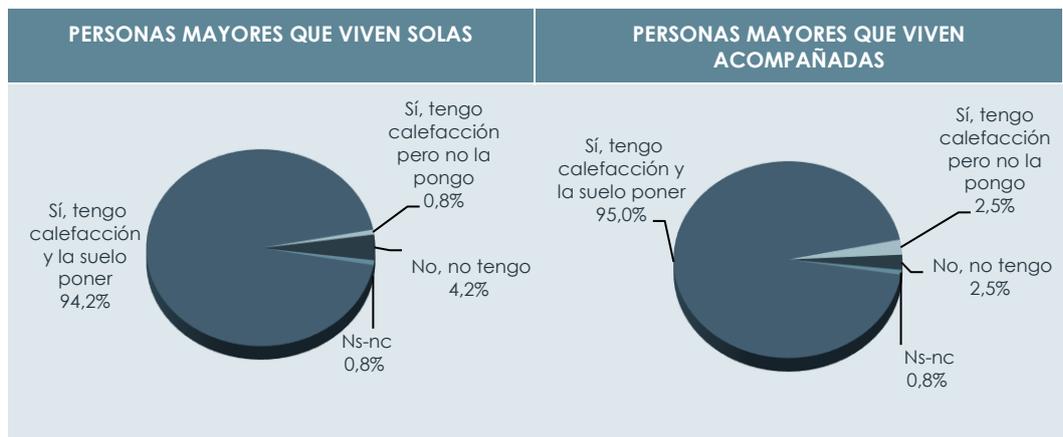
| | SOLO/A | | ACOMPAÑADO/A | |
|---|--------|-------|--------------|-------|
| | Sí | No | Sí | No |
| La vivienda está en un entorno alejado | 20,0% | 80,0% | 16,5% | 83,5% |
| Hay escaleras y cuestas | 29,2% | 70,8% | 39,2% | 60,8% |
| El edificio es accesible hasta el portal (Sin escaleras, con rampa) | 64,3% | 35,7% | 64,9% | 35,1% |
| Cuenta con ascensor hasta la planta | 61,9% | 38,1% | 55,1% | 44,9% |
| La vivienda es accesible por dentro (tiene el baño adaptado) | 71,4% | 28,6% | 74,7% | 25,3% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Y para finalizar con las condiciones de la vivienda, prácticamente la totalidad de las personas mayores de Arrasate solas indican que tiene calefacción y que la suele poner. Un 1% declara que aunque la tiene no la pone y un 4% indica que no tiene calefacción. Entre las personas que viven en pareja o acompañadas por un familiar, un 2,5% declara que a pesar de tener calefacción no la pone y otro 2,5% plantea que no tiene calefacción.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.8 ¿La vivienda tiene calefacción?



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

b) El nivel de ingresos

Se solicita igualmente a las personas mayores del municipio que indiquen cuáles son sus fuentes de ingresos. El 98% de las personas solas confirma que tiene una pensión y un 33% cuenta con ahorros propios. Un 5% señala otras fuentes de ingresos. En el caso de las parejas, la disponibilidad de una pensión es menor (77%), entendiendo que en algunos casos, se alude a que la pensión es de la pareja.

Gráfico 2.9 Fuentes de ingresos de las personas mayores de 64 años de Arrasate



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Profundizando en la situación económica, del estudio se desprende que el 78% de las personas mayores solas y el 79% de las que viven acompañadas no ha tenido dificultad para afrontar los gastos generales (alquiler, electricidad, gas, comida, ropa...) en el último año. La percepción de que ha tenido mucha o alguna dificultad se ubica en el 10% de las personas solas y en el 9% entre las que viven acompañadas.

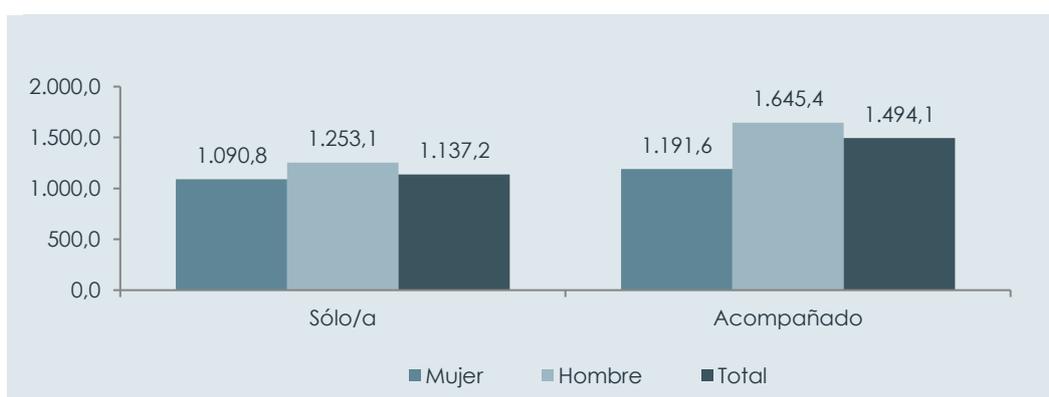
Cuadro 1.23 Dificultades para afrontar los gastos generales

| En los últimos 12 meses, ¿ha tenido dificultad para afrontar los gastos generales (alquiler, electricidad, gas, comida, ropa,..) | SOLO/A | ACOMPAÑADO/A |
|--|-------------|--------------|
| Mucha dificultad | 0% | 1,3% |
| Alguna dificultad | 9,9% | 9,0% |
| Poca dificultad | 10,8% | 9,0% |
| Sin dificultad | 78,5% | 79,4% |
| Ed-ee / Ns-nc | 0,8% | 1,3% |
| Total | 100% | 100% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Con respecto al nivel de ingresos, y tomando como referencia a las personas que han facilitado esta información, se estima que la población de 64 años que vive sola tiene unos ingresos mensuales de 1.137 euros, cuantía que se eleva a 1.253 entre los hombres solos y baja a los 1.091 euros entre las mujeres solas. En el caso de las parejas, los ingresos medios mensuales se sitúan en 1.494 euros (1.645 los hombres y 1.192 las mujeres).

Gráfico 1.10 Nivel de ingresos mensuales medios de las personas mayores de 64 años que viven solas o acompañadas según sexo



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.11 Distribución del nivel de ingresos de las personas mayores de 64 años de Arrasate



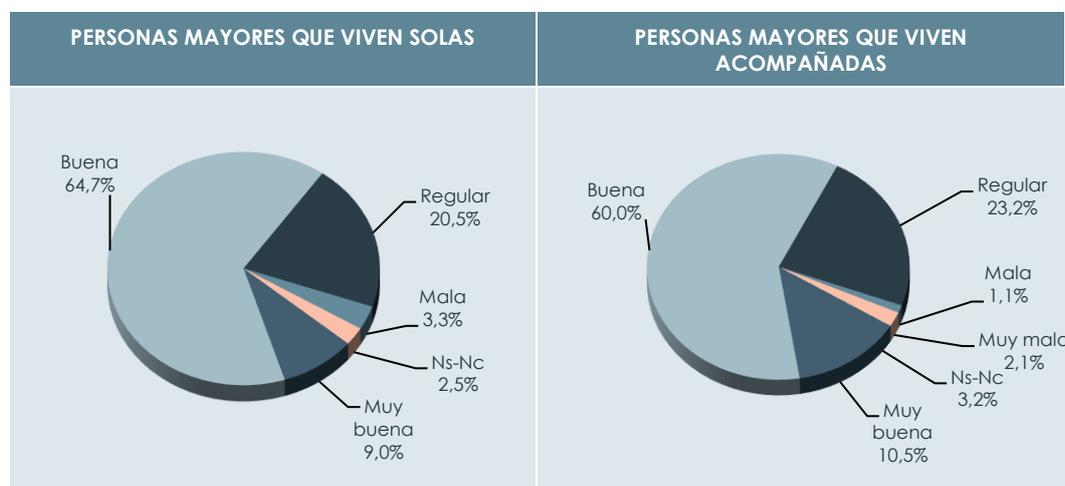
Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.5.7. Valoración general de la calidad de vida

Se aborda a continuación un indicador global de percepción de la calidad de vida. El 74% de la población mayor que vive sola en Arrasate considera que tiene una calidad de vida buena o muy buena. Un 20,5% califica su calidad de vida como regular y tan sólo un 3% la percibe como mala. Los porcentajes son muy similares entre las personas que viven en pareja o acompañadas por otros familiares.

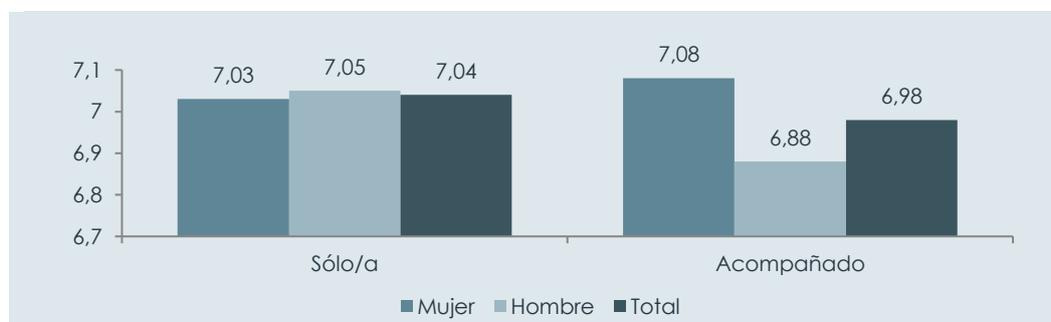
Gráfico 1.12 Valoración general de la calidad de vida



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

En una escala de 0 a 10, de muy mala a muy buena calidad de vida, las personas mayores de 64 años de Arrasate indican que su calidad de vida es de 7 puntos. Los resultados son muy similares entre hombres y mujeres y entre quienes viven solos o acompañados.

Gráfico 1.13 Valoración general de la calidad de vida de las personas solas o acompañadas según sexo



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

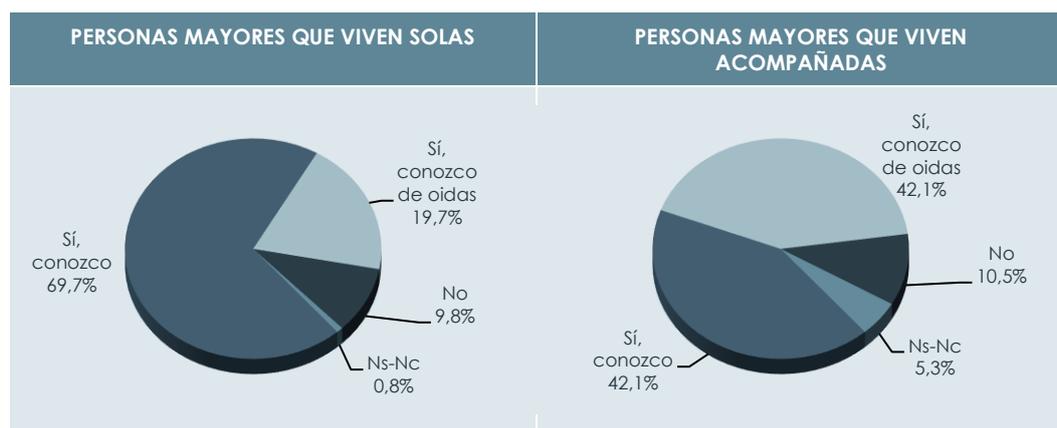
1.6. Conocimiento y valoración sobre los recursos de atención

1.6.1. Conocimiento de los recursos de atención

El nivel de conocimiento que tiene la población mayor entrevistada de los Servicios Sociales de Arrasate es bastante amplio entre las personas que viven solas. En concreto, un 9 de cada 10 personas entrevistadas declara que conoce los Servicios Sociales Municipales. El desconocimiento se registra en el 10% de las personas que viven solas.

Los datos permiten comprobar que el nivel de conocimiento es menor entre las personas que viven en pareja o con otros familiares. En este caso, un 42% declara que conoce y un 42% conoce los servicios sociales de oídas.

Gráfico 1.14 Conocimiento de los Servicios Sociales Municipales



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

El contacto con los servicios sociales ha sido mucho mayor entre las personas que viven solas. Un 23% declara que ha contactado en el último año y un 27% con anterioridad. El 50% restante confirma que no ha tenido relación con los servicios sociales.

En el caso de las personas que viven acompañadas, el no contacto con los servicios sociales se eleva al 73% del colectivo. Un 13% ha contactado en el último año y otro 14% con anterioridad.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.15 Contacto con los Servicios Sociales de Arrasate

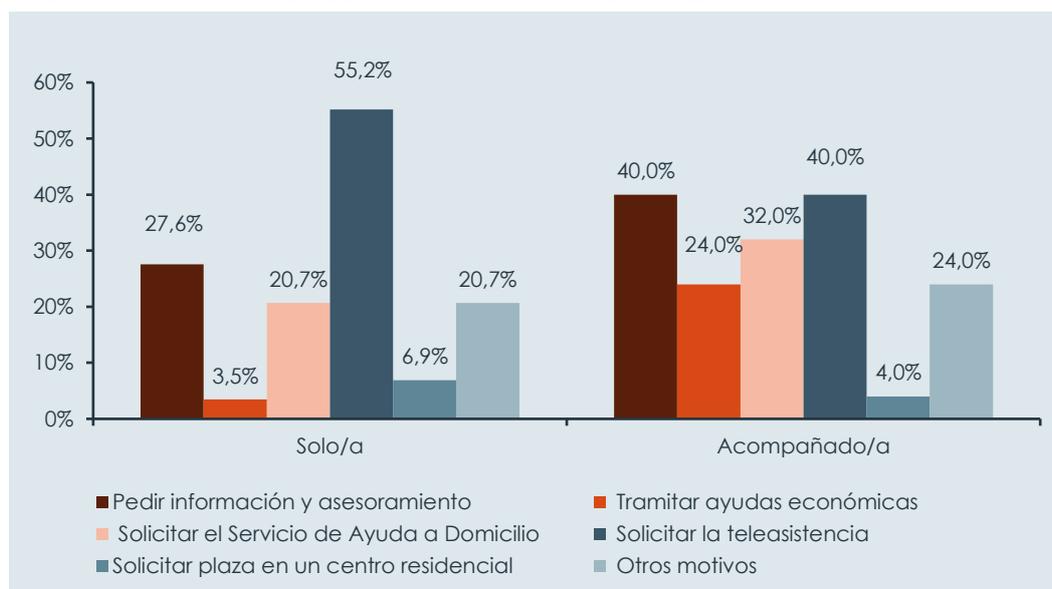


Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1.6.2. Motivos de uso y de no uso

La teleasistencia ha sido el servicio más solicitado entre las personas mayores de Arrasate. La solicitud de información, la tramitación de ayudas económicas o solicitud del servicio de ayuda a domicilio son también motivos de visita de los Servicios Sociales del municipio.

Gráfico 1.16 Motivos del contacto con los Servicios Sociales



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

La población mayor que ha acudido a los Servicios Sociales Municipales de Arrasate ofrece una valoración muy positiva de la actividad prestada. El 90% de las personas usuarias que viven solas tiene una opinión muy positiva: un 75% califica la actividad como muy bien y un 15% como bien. La opinión también es muy buena entre las personas que viven en pareja o acompañadas por otros familiares.

La valoración negativa se registra en un 2% entre las personas que viven solas. La población con opinión negativa es algo superior entre las personas acompañadas que se han acercado a los servicios sociales.

Del trasvase de estos resultados a una puntuación media se obtiene un nota media de 9,3 puntos sobre 10 en el caso de personas solas y se sitúa en 8,3 puntos entre las personas acompañadas.

En cuanto a la resolución de la necesidad o del problema planteado, un 86,5% de las personas que viven solas y el 87,5% de las que viven acompañadas responden afirmativamente a esta cuestión.

Cuadro 1.24 Valoración de la actividad de los Servicios Sociales Municipales

| En general y teniendo en cuenta su experiencia, ¿cómo valora la actividad realizada desde los Servicios Sociales | SOLO/A | ACOMPANADO/A |
|--|---------------|---------------|
| Muy bien | 75,0% | 60,9% |
| Bien | 15,4% | 21,7% |
| Regular | 7,7% | 0,0% |
| Mal | 1,9% | 8,7% |
| Muy mal | 0,0% | 8,7% |
| Total | 100,0% | 100,0% |
| Puntuación media (Índice 0-10) | 9,3 | 8,3 |
| ¿Pudieron resolver la necesidad o el problema planteado? (% afirmativo) | 86,5% | 87,5% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

La gran mayoría de las personas que no han acudido a los Servicios Sociales declara que no ha tenido necesidad. No obstante, sí que se detectan algunos casos que reconocen que no conocían la oferta de recursos y servicios existentes o que no pensaban que atendían a gente como ella.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.17 Motivos de no contacto con los Servicios Sociales



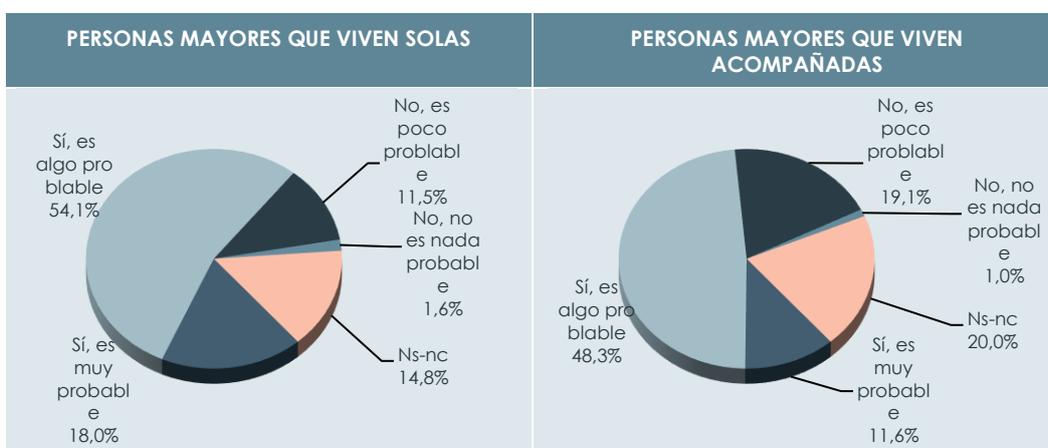
Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1.7. Necesidades y demandas a futuro de recursos de atención

1.7.1. Quantificación de las necesidades a futuro

Ya para concluir se recoge la opinión de las personas mayores de 64 años sobre la necesidad en un futuro cercano de acudir a los Servicios Sociales municipales. El 72% de las personas que viven solas y el 60% de las que viven acompañadas declaran que es muy probable o bastante probable que acuda en un futuro cercano a los servicios sociales del Ayuntamiento.

Gráfico 1.18 Necesidad a futuro de acudir a los Servicios Sociales



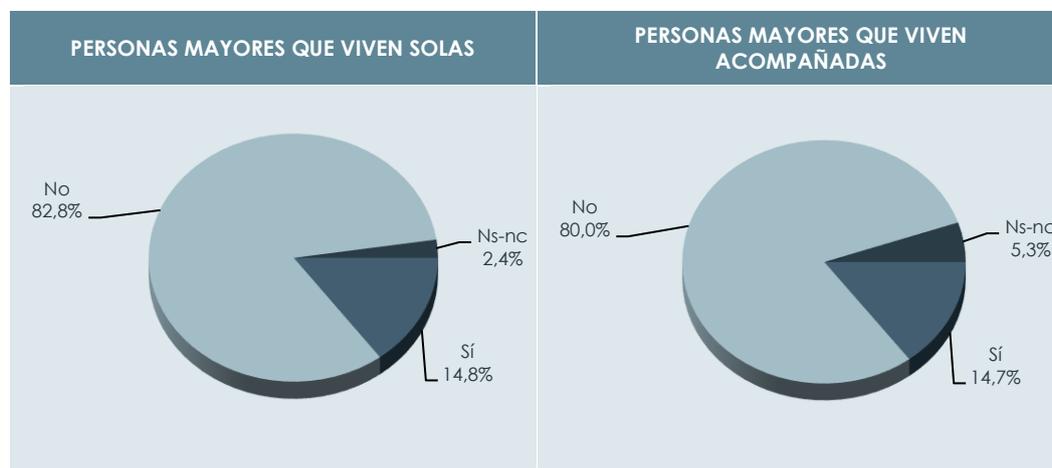
Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.7.2. Conocimiento de la Fundación Hurkoa

Se consulta entre las personas mayores de Arrasate sobre el nivel de conocimiento que tienen sobre la actividad de la Fundación Hurkoa. De la encuesta se desprende que el 15% de las personas que viven solas y otro 15% de las que viven acompañadas conocen la Fundación Hurkoa. 8 de cada 10 personas declara que no conoce la entidad.

Gráfico 1.19 Conocimiento de la Fundación Hurkoa entre las personas solas o acompañadas de Arrasate



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1.7.3. Tipo de recurso necesitado

Ya para concluir se oferta a las personas mayores residentes en Arrasate una batería amplia de servicios de apoyo y se les pide que indiquen si les parecen interesantes. La respuesta mayoritaria en todos los casos ha sido la de considerar el servicio como no interesante para su situación personal.

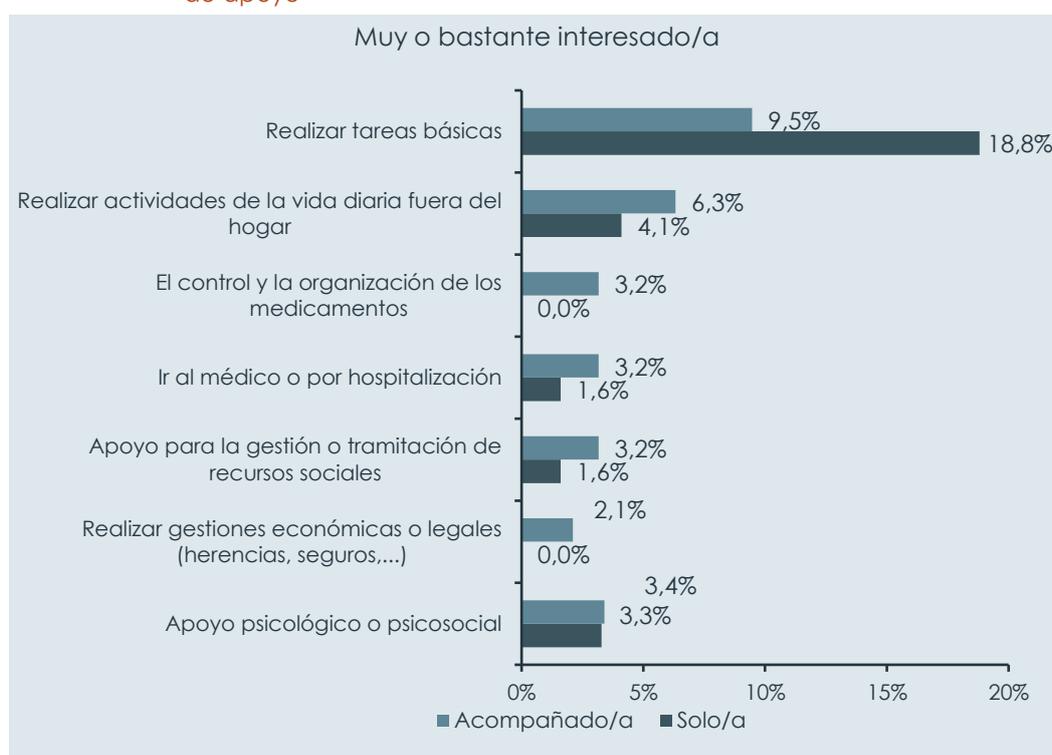
Ahora bien, los datos revelan que un 19% de las personas que viven solas y un 9,5% de las que viven con su pareja o con otro familiar declaran que estaría muy o bastante interesado en recibir apoyos para realizar las tareas básicas, como son las tareas personales y domésticas.

Por su parte, un 5% de las personas mayores declara que también les resulta interesante contar con apoyos para realizar actividades de la vida diaria fuera del hogar, tales como hacer compras, ir a la peluquería, actividades de ocio,...

Los niveles de interés son menores en el resto de servicios ofertados.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.20 Interés de las personas mayores de 64 años de Arrasate en recibir servicios de apoyo



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.25 Nivel de interés en recibir servicios de apoyo

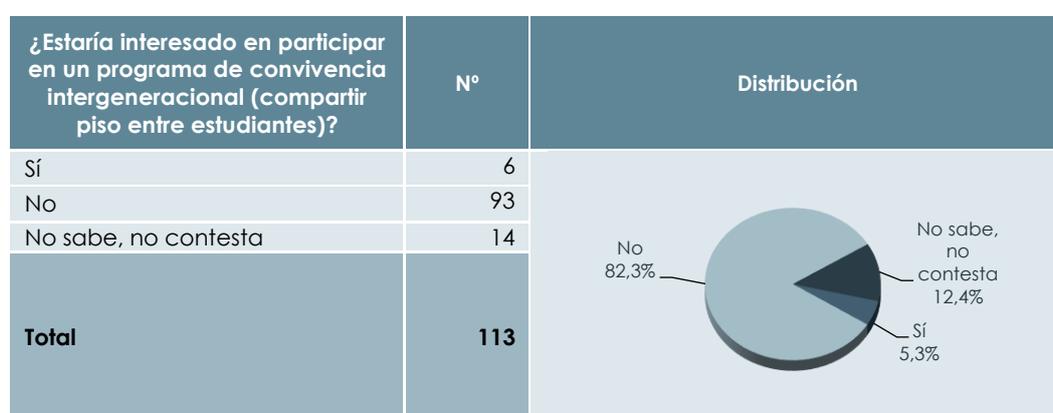
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | | | | | |
|---|---------------------|----------------------|--------------------------|---------------------|-------|
| | Nada in-teresa-do/a | Algo in-tere-sa-do/a | Bastante in-tere-sa-do/a | Muy in-tere-sa-do/a | Ns-Nc |
| Realizar tareas básicas (tareas personales y domésticas) | 63,1% | 11,5% | 9,8% | 9,0% | 6,6% |
| Realizar actividades de la vida diaria fuera del hogar (hacer compras, ir a la peluquería, actividades de ocio,...) | 86,1% | 4,1% | 2,5% | 1,6% | 5,7% |
| El control y la organización de los medicamentos | 91,8% | 0,8% | 0% | 0% | 7,4% |
| Ir al médico o por hospitalización | 89,3% | 2,5% | 0,8% | 0,8% | 6,6% |
| Apoyo para la gestión o tramitación de recursos sociales | 89,3% | 2,5% | 1,6% | 0% | 6,6% |
| Realizar gestiones económicas o legales (herencias, seguros,...) | 91,0% | 1,6% | 0% | 0% | 7,4% |
| Apoyo psicológico o psicosocial | 85,2% | 2,5% | 1,6% | 1,6% | 9,0% |
| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN ACOMPAÑADAS | | | | | |
| Realizar tareas básicas (tareas personales y domésticas) | 75,8% | 8,4% | 8,4% | 1,1% | 6,3% |
| Realizar actividades de la vida diaria fuera del hogar (hacer compras, ir a la peluquería, actividades de ocio,...) | 85,2% | 1,1% | 4,2% | 2,1% | 7,4% |
| El control y la organización de los medicamentos | 88,4% | 1,1% | 3,1% | 0% | 7,4% |
| Ir al médico o por hospitalización | 89,5% | 0% | 3,1% | 0% | 7,4% |
| Apoyo para la gestión o tramitación de recursos sociales | 89,5% | 0% | 3,1% | 0% | 7,4% |
| Realizar gestiones económicas o legales (herencias, seguros,...) | 88,4% | 2,1% | 2,1% | 0% | 7,4% |
| Apoyo psicológico o psicosocial | 87,4% | 0% | 3,1% | 0% | 9,5% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

También se consulta entre algunas personas de Arrasate sobre su interés en participar en un programa de convivencia intergeneracional (compartir piso entre estudiantes). Son pocas las personas que han mostrado su interés. Pero según la encuesta realizada un 5% indican que les podría interesar.

Cuadro 3.26 Interés en participar en un programa de convivencia intergeneracional (compartir piso entre estudiantes)



Fuente: Encuesta a la población de 75 y más años de Zarautz, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.8. Factores de la fragilidad

Teniendo en cuenta algunas de las variables del análisis previo, se recogen en las tablas adjuntas **una cuantificación de 6 factores de fragilidad** de las personas mayores: salud, capacidad para realizar las actividades de la vida diaria, disponibilidad de apoyos familiares suficientes, percepción de soledad, capacidad de pago y la necesidad de vivienda.



Los datos de la encuesta permiten cuantificar las siguientes situaciones de fragilidad en cada uno de los indicadores analizados:

Gráfico 1.21 Factores de riesgo existentes entre la población mayor de 65 años de Arrasate



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.27 Factores de riesgo de las personas mayores

| % vertical | SOLO/A | | ACOMPAÑADO/A | | TOTAL | |
|--|------------|---------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % |
| Salud | | | | | | |
| Buena | 77 | 62,6% | 58 | 61,1% | 135 | 61,9% |
| Regular | 39 | 31,7% | 25 | 26,3% | 64 | 29,4% |
| Mala | 7 | 5,7% | 12 | 12,6% | 19 | 8,7% |
| Total | 123 | 100,0% | 95 | 100,0% | 218 | 100,0% |
| Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria | | | | | | |
| Buena | 86 | 69,9% | 65 | 68,4% | 151 | 69,3% |
| Regular | 26 | 21,1% | 14 | 14,7% | 40 | 18,3% |
| Mala | 11 | 8,9% | 16 | 16,8% | 27 | 12,4% |
| Total | 123 | 100,0% | 95 | 100,0% | 218 | 100,0% |
| Apoyo | | | | | | |
| Dispone de apoyo familiar suficiente | 114 | 95,0% | 91 | 95,8% | 205 | 95,3% |
| No dispone de apoyo suficiente | 6 | 5,0% | 4 | 4,2% | 10 | 4,7% |
| Total | 120 | 100,0% | 95 | 100,0% | 215 | 100,0% |
| Soledad | | | | | | |
| Buena | 68 | 57,6% | 75 | 81,5% | 143 | 68,1% |
| Regular | 32 | 27,1% | 12 | 13,0% | 44 | 21,0% |
| Mala | 18 | 15,3% | 5 | 5,4% | 23 | 11,0% |
| Total | 118 | 100,0% | 92 | 100,0% | 210 | 100,0% |
| Capacidad de pago | | | | | | |
| Buena | 108 | 90,0% | 69 | 89,6% | 177 | 89,8% |
| Regular | 12 | 10,0% | 7 | 9,1% | 19 | 9,6% |
| Mala | | | 1 | 1,3% | 1 | 0,5% |
| Total | 120 | 100,0% | 77 | 100,0% | 197 | 100,0% |
| Vivienda | | | | | | |
| No Necesidad de vivienda | 102 | 88,7% | 62 | 81,6% | 164 | 85,9% |
| Necesidad de vivienda | 13 | 11,3% | 14 | 18,4% | 27 | 14,1% |
| Total | 115 | 100,0% | 76 | 100,0% | 191 | 100,0% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.28 Factores de riesgo de las personas mayores (Nº)

| Nº | Sexo | | Edad | | | | Usuario/a | |
|--|-------------|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|----------------|-----------------|
| | Hom- bre | Mujer | Entre 65 y 74 años | Entre 75 y 79 años | Entre 80 y 85 años | Mayor de 85 años | Usua- rio/a | No Usuario/a |
| Salud | | | | | | | | |
| Buena | 54 | 81 | 43 | 19 | 50 | 23 | 43 | 91 |
| Regular | 27 | 37 | 22 | 14 | 18 | 10 | 30 | 33 |
| Mala | 10 | 9 | 2 | 4 | 5 | 8 | 13 | 6 |
| Total | 91 | 127 | 67 | 37 | 73 | 41 | 86 | 130 |
| Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria | | | | | | | | |
| Buena | 69 | 82 | 57 | 26 | 48 | 20 | 40 | 109 |
| Regular | 13 | 27 | 9 | 7 | 16 | 8 | 24 | 16 |
| Mala | 9 | 18 | 1 | 4 | 9 | 13 | 22 | 5 |
| Total | 91 | 127 | 67 | 37 | 73 | 41 | 86 | 130 |
| Apoyo | | | | | | | | |
| Dispone de apoyo familiar suficiente | 87 | 118 | 63 | 33 | 72 | 37 | 77 | 126 |
| No dispone de apoyo suficiente | 4 | 6 | 2 | 4 | 1 | 3 | 7 | 3 |
| Total | 91 | 124 | 65 | 37 | 73 | 40 | 84 | 129 |
| Soledad | | | | | | | | |
| Buena | 68 | 75 | 43 | 23 | 49 | 28 | 47 | 95 |
| Regular | 12 | 32 | 16 | 5 | 16 | 7 | 20 | 24 |
| Mala | 6 | 17 | 6 | 7 | 6 | 4 | 16 | 7 |
| Total | 86 | 124 | 65 | 35 | 71 | 39 | 83 | 126 |
| Capacidad de pago | | | | | | | | |
| Buena | 83 | 94 | 59 | 27 | 58 | 33 | 66 | 110 |
| Regular | 4 | 15 | 5 | 3 | 8 | 3 | 11 | 8 |
| Mala | | 1 | | | 1 | | 1 | |
| Total | 87 | 110 | 64 | 30 | 67 | 36 | 78 | 118 |
| Vivienda | | | | | | | | |
| No Necesidad de vivienda | 71 | 93 | 46 | 26 | 58 | 34 | 68 | 95 |
| Necesidad de vivienda | 14 | 13 | 15 | 2 | 8 | 2 | 7 | 20 |
| Total | 85 | 106 | 61 | 28 | 66 | 36 | 75 | 115 |

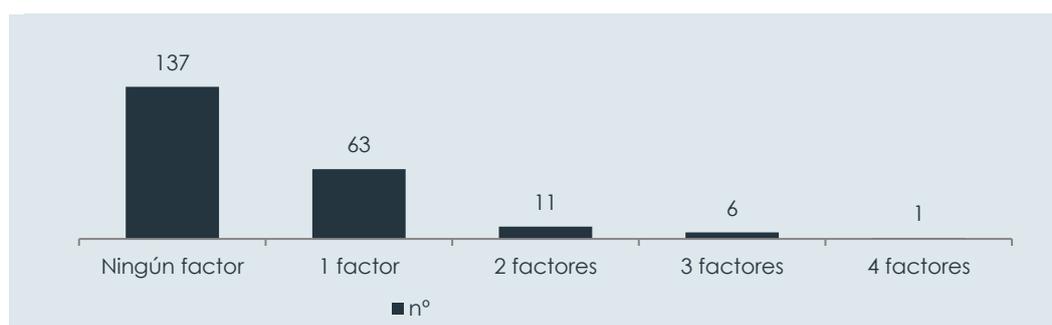
Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Por su parte, cabe cuantificar el número de personas mayores de 65 años de Arrasate que presenta un cúmulo de situaciones de fragilidad. Partiendo de las variables anteriores, se calcula una nueva variable que acumula la presencia de las situaciones negativas de los 6 factores analizados (situación mala en cada uno de los factores analizados). La nueva variable se mueve en el intervalo 0 factores y 6 factores.

Los datos revelan que hay 137 personas, de las 218 entrevistadas, que no presentan una situación grave en los 6 factores analizados. Igualmente, se estima que hay 63 personas que exponen una situación mala en alguno de los 6 factores analizados. Es de reseñar que hay 18 personas afectadas por 2 o más factores. Más concretamente, 11 personas con 2 situaciones graves, personas con 3 factores y 1 persona afectada por 4 factores.

Gráfico 1.22 Factores de riesgo existentes entre la población mayor de 65 años de Arrasate



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

Se detallan en las tablas adjuntas el perfil de las personas afectadas por el cúmulo de factores de fragilidad.

Cuadro 1.29 Factores de riesgo existentes entre la población mayor de 65 años de Arrasate

| | SOLO/A | | ACOMPañADO/A | | TOTAL | |
|---------------|------------|---------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| | Nº | % | Nº | % | Nº | % |
| Ningún factor | 81 | 65,9% | 56 | 58,9% | 137 | 62,8% |
| 1 factor | 32 | 26,0% | 31 | 32,6% | 63 | 28,9% |
| 2 factores | 7 | 5,7% | 4 | 4,2% | 11 | 5,0% |
| 3 factores | 3 | 2,4% | 3 | 3,2% | 6 | 2,8% |
| 4 factores | | | 1 | 1,1% | 1 | 0,5% |
| Total | 123 | 100,0% | 95 | 100,0% | 218 | 100,0% |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.30 Factores de riesgo de las personas mayores (nº)

| Nº | Sexo | | Edad | | | | Usuario/a | |
|---------------|-----------|------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|------------|--------------|
| | Hombre | Mujer | Entre 65 y 74 años | Entre 75 y 79 años | Entre 80 y 85 años | Mayor de 85 años | Usua-rio/a | No Usuario/a |
| Ningún factor | 57 | 80 | 44 | 21 | 55 | 17 | 41 | 94 |
| 1 factor | 26 | 37 | 20 | 12 | 12 | 19 | 31 | 32 |
| 2 factores | 7 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 8 | 3 |
| 3 factores | 1 | 5 | | 1 | 4 | 1 | 5 | 1 |
| 4 factores | | 1 | | | 1 | | 1 | |
| Total | 91 | 127 | 67 | 37 | 73 | 41 | 86 | 130 |

Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

1.9. Conclusiones de la situación de las personas mayores de Arrasate

El estudio realizado ha permitido aproximarse a la situación de las personas mayores de 64 años de Arrasate.

Los datos demográficos muestran como la población mayor de Arrasate está creciendo, lo que supone implícitamente un aumento de la demanda de atención. El 24% de la población de Arrasate tiene 65 años o más y un 12% tiene 75 años o más. Estos niveles de envejecimiento y sobre-envejecimiento del municipio están por encima de los registrados en el conjunto de Gipuzkoa o de la CAE.

En cifras absolutas indicar que la población mayor de 65 años en Arrasate alcanza las 5.590 personas y 2.812 tienen 75 años o más. El 15% de las personas mayores de 65 años tienen dependencia.

De acuerdo a los datos del padrón municipal de Arrasate, en 2018, 1.193 personas de 64 años o más están empadronadas solas y 2.308 son parejas compuestas por personas de 65 años o más también empadronadas solas.

La Encuesta realizada entre las personas mayores de 64 años del municipio de Arrasate ha permitido realizar un análisis detallado de las siguientes dimensiones de la fragilidad.



1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Con carácter general es de reseñar que una amplia mayoría de la población mayor de Arrasate cuenta con una buena calidad de vida, con una puntuación media de 7 puntos sobre 10 registrada tanto entre las personas que viven solas como las que viven en pareja o acompañadas por otros familiares.

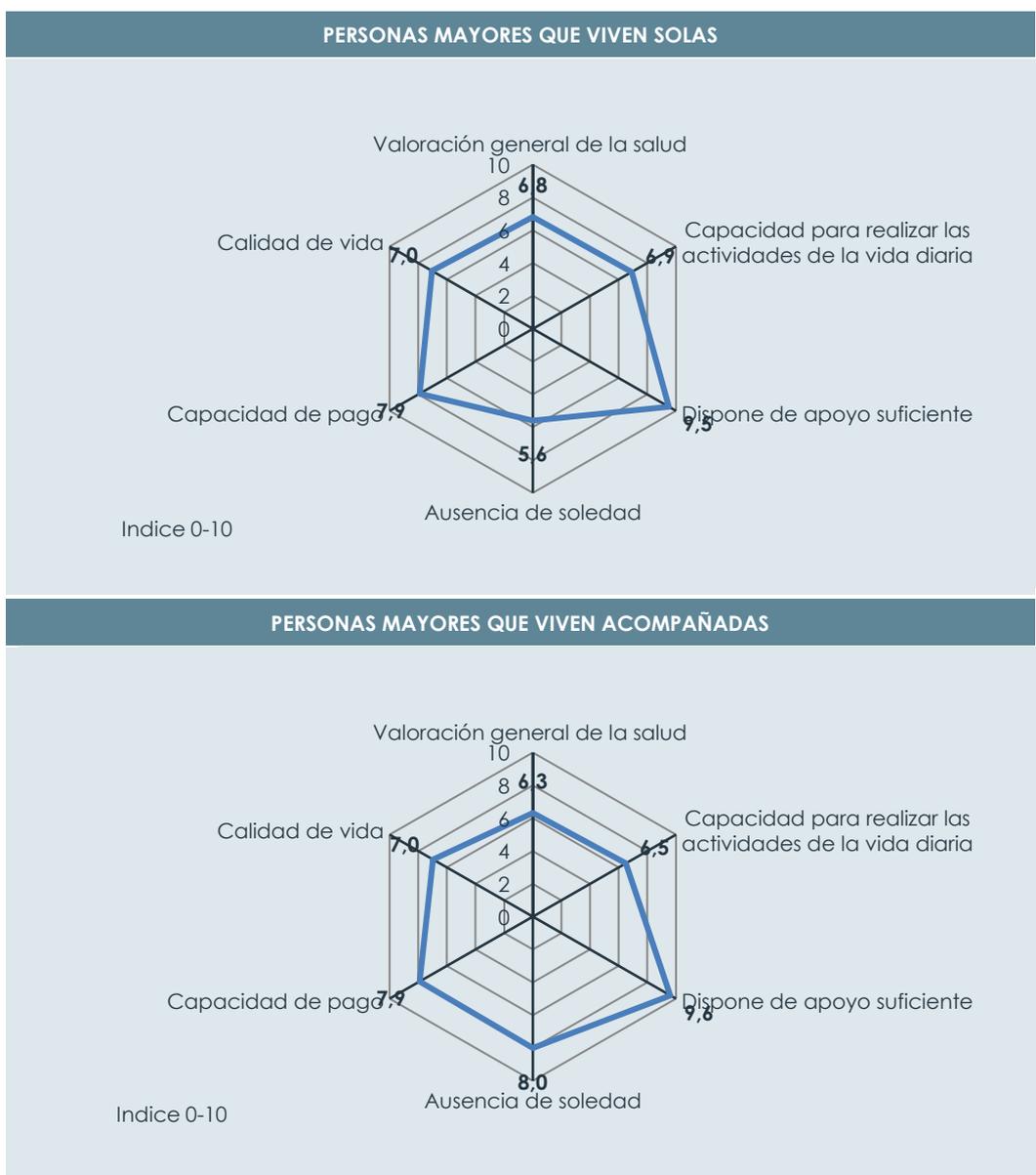
Son muchas las personas que consideran que además gozan de un estado de salud bueno con unos promedios de 6,8 puntos entre las personas solas y de 6,3 puntos las personas acompañadas. La capacidad para realizar las actividades de la vida diaria es en su mayoría elevada (con una puntuación media 6,9 las personas solas y 6,5 puntos las que viven acompañadas sobre el máximo de 10).

Igualmente la gran mayoría de las personas mayores de 64 años declara tener unas relaciones sociales frecuentes, sobre todo con la familia más próxima y 9 de cada 10 personas confirma que cuenta con los apoyos familiares necesarios.

En cuanto al bienestar material, prácticamente la totalidad de las personas mayores de Arrasate cuentan con una vivienda propia y 9 de cada 10 indica que no tiene dificultades para afrontar los gastos generales.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Gráfico 1.23 Valoración general de las dimensiones analizadas entre las personas mayores de 64 años de Arrasate



Fuente: Encuesta a la población mayor de 65 años de Arrasate, 2018.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Ahora bien, tal y como se ha ido describiendo a lo largo del informe, existen algunos indicadores que muestran la fragilidad de una parte de la población mayor de 64 años residente en el municipio de Arrasate.

Cabe destacar las siguientes situaciones detectadas:

- Un 6% de las personas entrevistadas que viven solas y un 13% de las que viven acompañadas califican su estado de salud como malo o muy malo. De hecho. Un 15% de las personas que viven solas y un 21% de las que están acompañadas reconoce que tiene problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo (% afirmativo) y un 11% y 14% respectivamente declara que no puede salir a la calle.
- Un 5% de las personas que viven solas indican que no tienen relación o no tienen familia próxima y además un 5% expone que no dispone de apoyo familiar suficiente. También un 5% de las personas que viven acompañadas declara que no cuenta con apoyo familiar suficiente.
- Un 3% de las personas que viven solas declara que se encuentra sin nadie a quien acudir si precisa ayuda, porcentaje del 2% en el caso de las personas que viven acompañadas.
- Un 15% de las personas mayores que viven solas sienten a menudo la soledad y un 16% tienen frecuentemente sensación de tristeza. Estas proporciones son menores entre las personas que viven en pareja o con algún familiar.
- El 11% de las personas que viven solas y el 16% de las que viven acompañadas indican que tienen necesidad de reformar o rehabilitar la vivienda principal.
- Más de un tercio de las personas mayores entrevistadas confirma que la accesibilidad del edificio en el que viven no es adecuada y que no cuentan con ascensor hasta la planta.
- Aproximadamente un 10% de las personas mayores de Arrasate indica que tiene alguna dificultad para hacer frente a los gastos generales.
- Además aproximadamente un 5% de las personas mayores indican que no tienen calefacción o que si la tienen, no la ponen.
- Un 10% de las personas mayores desconoce los Servicios Sociales municipales.
- El nivel de conocimiento de la Fundación Hurkoa es bastante limitado.

La encuesta también permite realizar una cuantificación de los factores de fragilidad de las personas mayores del municipio:

- 19 personas tiene una situación de salud calificada de mala o muy mala
- 27 personas cuentan con una mala capacidad para realizar las actividades de la vida diaria
- 10 personas consideran que están sin apoyo familiar suficiente
- 23 personas perciben a menudo la soledad
- 1 persona declara tener una baja capacidad para hacer frente a los pagos
- 27 personas tiene necesidad de cambiar o rehabilitar la vivienda

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Y para concluir, destacar que hay 18 personas afectadas por 2 o más factores de fragilidad de los 6 factores analizados (salud, capacidad para realizar las actividades de la vida diaria, apoyo familiar suficiente, soledad, capacidad de pago y la necesidad de vivienda).



1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

Cuadro 1.31 Cuadro sintético de indicadores de la situación social de las personas mayores de 64 años de Arrasate, 2017

| Indicador | | Arrasate | |
|---|--|---------------|---------------------|
| Demográfico | Índice de envejecimiento: % población de 65 y más años | 24,2% | |
| | Índice de sobre-envejecimiento: % población de 75 años o más | 12,0% | |
| | Tasa de dependencia de las personas de > 65 años (%) | 15,5% | |
| | Población de 65 y más años (nº) | 5.590 | |
| | Población de 64 años o más empadronada sola (nº) | 1.193 | |
| | Población de 64 años o más empadronada en pareja (nº) | 2.308 | |
| | | Solo/a | Acompañado/a |
| Salud | Valoración general de la salud (Índice 0-10) | 6,81 | 6,32 |
| | • Dificultades para organizar y gestionar medicamentos (% afirmativo) | 4,0% | 6,3% |
| | • Problemas de salud que le impiden valerse por sí mismo (% afirmativo) | 15,4% | 21,0% |
| | • Le impide la salud salir a la calle (% afirmativo) | 10,6% | 13,7% |
| | Capacidad para realizar las actividades de la vida diaria (Índice 0-10) | 6,91 | 6,5 |
| Situación relacional y participación social y comunitaria | Relación con la familia próxima diaria (% afirmativo) | 84,6% | 82,1% |
| | No tiene relación o no tiene familia próxima (% afirmativo) | 4,9% | 1,1% |
| | No dispone de apoyo suficiente (% afirmativo) | 5,0% | 4,2% |
| | Se encuentra sin nadie a quien acudir si precisa ayuda (% afirmativo) | 3,3% | 2,1% |
| | No sale de casa (% afirmativo) | 0,0% | 1,1% |
| Bienestar emocional | Percepción de soledad (% a menudo) | 14,8% | 5,3% |
| | Percepción de tristeza (% a menudo) | 15,6% | 10,6% |
| | Inseguridad en la vivienda (% a menudo) | 5,0% | 6,4% |
| | Dificultades o ansiedad para realizar algunas gestiones diarias (% a menudo) | 3,3% | 12,9% |
| Bienestar material: Situación de la vivienda y nivel de ingresos | Vivienda de alquiler (%) | 2,5% | 2,5% |
| | Necesidad de cambiar o de rehabilitar (%) | 10,9% | 18,2% |
| | El edificio no es accesible (%) | 35,7% | 35,1% |
| | No se dispone de ascensor hasta planta (%) | 38,1% | 44,9% |
| | Dificultad para afrontar los gastos generales (% mucha o bastante dificultad) | 9,9% | 10,3% |
| | No cuenta con calefacción o no la pone (%) | 5,0% | 5,0% |
| | Ingresos medios mensuales (Euros) | 1.137 | 1.494 |
| Valoración general de la calidad de vida | Valoración media de la calidad de vida (Índice 0-10) | 7,04 | 6,98 |
| Conocimiento y uso de los recursos de atención | Conocimiento de los Servicios Sociales (% afirmativo) | 89,3% | 84,2% |
| | Desconocimiento de los Servicios Sociales (% no conoce) | 9,8% | 10,5% |
| | Uso de los recursos de atención de los Servicios Sociales en el último año (%) | 23,4% | 11,2% |
| | Valoración media sobre los Servicios Sociales (Índice 0-10) | 9,3 | 8,3 |
| | Conocimiento de la Fundación Hurkoa | 14,8% | 14,7% |
| Demanda a futuro de recursos de atención | Necesidad de los servicios en el futuro cercano (% afirmativo) | 72,1% | 59,9% |

Fuente: Ikei, elaboración propia.

1. La fragilidad de las personas mayores en Arrasate

