

0-5 urte

Hazkuntza osasuntsu baterako tailerra

Edukiak:

- Haurraren jarrera ulertu eta akonpainatu
- Mugak eta errutinak
- Haserrealdiak eta emozioen kudeaketa
- Zigor eta sariak saihestu, ondorioak aztertu
- Autonomia eta gainbabesa
- Haurraren loa

Egutegia: saioak astelehenetan izango dira: urtarrilak 27, otsailak, 3, 10 eta 17, martxoak 2 eta 9.

Ordutegia eta lekua: 17:00-18:30,
Kulturateko Jokin Zaitegi gelan.

Dinamizatzailea: HEZIBIDE elkarteko
Mireia Centeno, psikologoa eta psikopedagogoa

Hizkuntza: izen ematearen arabera zehaztuko da.

6-12 urte

Garapen emozional osasuntsua

Edukiak:

- Haurraren jarrera ulertu eta akonpainatu
- Mugak eta errutinak
- Autoestimua
- Zigor eta sariak saihestu, ondorioak aztertu
- Guraso bezala gure emozioak kudeatzen
- Haurren arteko gatazkak

Egutegia: saioak astelehenetan izango dira: urtarrilak 27, otsailak, 3, 10 eta 17, martxoak 2 eta 9.

Ordutegia eta lekua: 18:45-20:15,
Kulturateko Jokin Zaitegi gelan.

Dinamizatzailea: HEZIBIDE elkarteko
Mireia Centeno, psikologoa eta psikopedagogoa

Hizkuntza: izen ematearen arabera zehaztuko da.

13-18 urte

Gurasotasun positiboari buruzko tailerra

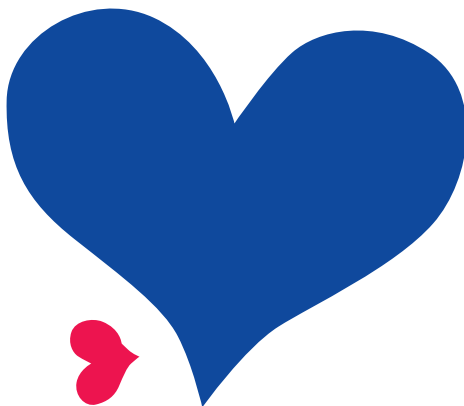
Gurasoen interesetatik abiatutako tailerra izango da, eta bertan honako edukiak landu ahal izango dira: komunikazioa, gatazken ebazpena, muga eta arauen ezarpena, nerabezaroa eta drogen kontsumoak, mobiltasun ikasketetan, aisialdi osasuntsua etab.

Egutegia: saioak asteartean izango dira, urtarrilak 28, otsailak 4 eta 11 eta martxoak 3, 10 eta 17.

Ordutegia eta lekua: 18:00-19:30,
Kulturateko Jokin Zaitegi gelan.

Dinamizatzailea: AGIPAD elkarteko,
Pakita Mateos, psikologoa.

Hizkuntza: gaztelera.



* Oharra

- Taldeak gehienez 25 pertsonakoak izango dira eta gutxienez 12koak, plaza mugatuak

talleres para padres y madres

- ... para sentirnos mejor
- ... para hacerlo mejor
- ... para buscar soluciones
- ... para compartir
- ... para reflexionar

INSCRIPCIÓN:
HASTA EL 22 de ENERO

- BAZ: 943.25.20.00
- Servicios Sociales: 943.25.20.07
- <http://www.arrasate.eus/inscripciones>

ORGANIZA:



ARRASATEKO UDALA

SUBVENCIONA:



**EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

0-5 años

Taller para un crecimiento saludable

Contenidos

- Comprender la actitud del niño/a y acompañar
- Rutinas y límites
- Enfados y gestión de emociones
- Evitar castigos y premios, analizar las consecuencias
- Autonomía y sobreprotección
- El sueño del niño/a

Calendario: las sesiones serán los lunes: 27 de Enero, 3, 10 y 17 de Febrero y 2 y 9 de Marzo

Horario y Lugar: 17:00-18:30, en la sala Jokin Zaitegi de Kulturate.

Dinamizadora: Mireia Centeno, psicóloga y psicopedagoga de la Asociación HEZIBIDE.

Idioma: se concretará en función de la inscripción.

6-12 años

Desarrollo emocional saludable

Contenidos

- Comprender y guiar el comportamiento del/a niño/a
- Rutinas y límites
- Autoestima
- Evitar castigos y premios, analizar las consecuencias
- Gestionando nuestras emociones como padres y madres
- Gestionando los conflictos entre niños/as

Calendario: las sesiones serán los lunes: 27 de Enero, 3, 10 y 17 de Febrero y 2 y 9 de Marzo.

Horario y Lugar: 18:45-20:15, en la sala Jokin Zaitegi de Kulturate.

Dinamizadora: Mireia Centeno, psicóloga y psicopedagoga de la Asociación HEZIBIDE.

Idioma: se concretará en función de la inscripción.

13-18 años

Taller de parentalidad positiva

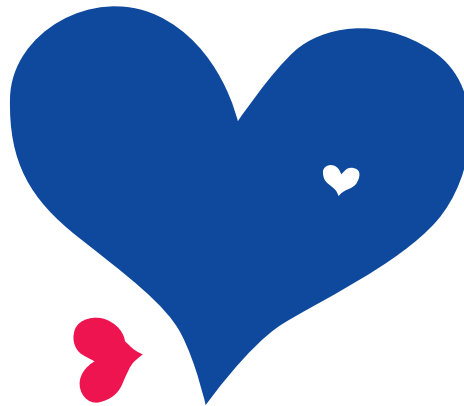
Será un taller que partirá de los intereses de los padres y madres, en el cual se podrán trabajar diferentes contenidos, como la comunicación, resolución de conflictos, normas y límites, adolescencia y consumo de drogas, motivación en los estudios, ocio saludable etc.

Calendario: las sesiones serán los martes 28 de Enero, 4 y 11 de Febrero y 3, 10 y 17 de Marzo.

Horario y Lugar: 18:00-19:30, en la sala Jokin Zaitegi de Kulturate.

Dinamizadora: Pakita Mateos, psicóloga de la asociación AGIPAD.

Idioma: castellano.



* Nota

- Los grupos serán como máximo de 25 personas y como mínimo de 12, plazas limitadas.

guraso^{entzako} tailerrak

... hobeto sentitzeko
... hobeto egin ahal izateko
... irtenbideak aurkitzeko
... elkarbanatzeko
... hausnartzeko

Izen ematea:
URTARRILAK 22ra arte

- BAZ: 943.25.20.00
- Gizarte Zerbitzuak: 943.25.20.07
- <http://www.arrasate.eus/izen-ematea>

ANTOLATZAILEA:



ARRASATEKO UDALA

BABESLEA:



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD