



HITZALDIAK

18:00 - Kulturete

Urriak 27 astelehena

Nerabeen gurasoentzako

Drogen kontsumoaren prebentzioa familialtik

Hizlariak: Garaia Osasunerako Sustapena. Ixone Akarregi eta Ainhoa Lauzirika

Kultureten

- Euskaraz: Areto Nagusian
- Gaztelera: Jokin Zaitegi gelan

Azaroak 6 eguna

Haur eta nerabeen gurasoentzako

Arauk eta mugak familian. Nola ezarri era asertibo batean.

Hizlaria: Leyre Cano
Euskaraz



 Kulturete - Loramendi gelan

Azaroak 10 astelehena

Haur eta nerabeen gurasoentzako

Gure emozioak kudeatzen, seme-alaben bidelagun izateko.

Hizlaria: Miren Ros
Euskaraz



 Kulturete - Areto Nagusian

GURASOENTZAKO HITZALDI ETA TAILERRAK

HAZIERA ETA HAUR MASAJE TAILERRA 0-2 URTE

Nola akonpainatu haurra errespetuz? Haurra ulertzen, ezagutzen, gero eta lehenago hobeto.

Edukiak: haurren garapena ezagutzea, atxikimendu irudiarrekiko harremana, mugimendu askea, norberaren eta ingurunearen esplorazio askea, gurasoen eta haurren arteko harreman-lotura, masajea, gurasoen osasuna...

Saioak hilean behin, eguaztenetan: azaroak 5, abenduak 10, urtarrilak 14, otsailak 18, martxoak 25, apirilak 15 eta maiatzak 13.



10:00-11:30



Txikitxokoan

Dinamizatzaileak: Itziar Rosado eta Jon Urdineta

BIZIPEN TAILERRAK 2-6 URTE

Haurra ulertzen dugu? Amorrua, agresibitatea, limiteak, jolasa eta bere onurak, sozializazioa eta eskola, auto erregulazioa eta autokontrola.

Zer da guraso izatea? Gustura egiten dugu? Hobetu dezakegu? Zerbait berria probatu nahi duzu? Zer transmititzen diegu? Haurren beharrak eta gure beharrak.

- **Arizmendi Ikastola, Olarte:** saioak hilean behin, eguaztenetan: azaroak 5, abenduak 10, urtarrilak 14, otsailak 18, martxoak 25, apirilak 15, maiatzak 13.
- **Arrasate Herri Eskola, Erguin:** saioak hilean behin, eguaztenetan: azaroak 12, abenduak 17, urtarrilak 21, otsailak 25, martxoak 18, apirilak 22, maiatzak 6.



17:00-19:00



Dinamizatzailea: Itziar Rosado



Arrasate
ATE BERRIAK ZABALDUZ



IZEN EMATEA

izenemateak.arrasate.eus

943 25 20 00



CHARLAS

18:00 - Kulturate

Lunes 27 de octubre

Para padres y madres de adolescentes

Prevención del consumo de drogas desde la familia.

Ponentes: Garaia Osasunerako Sustapena. Ixone Akarregi y Ainhoa Lauzirika

Kulturate

- En euskera: Salón de actos
- En castellano: Jokin Zaitegi

Jueves 6 de noviembre

Para padres y madres de niños/as y adolescentes

Normas y límites. Cómo establecerlos de forma asertiva.

Ponente: Leyre Cano

En euskera

• Kulturate - Sala Loramendi



Lunes 10 de noviembre

Para padres y madres de niños/as y adolescentes

Gestionar nuestras emociones para acompañar a nuestros hijos e hijas

Ponente: Miren Ros

En euskera

• Kulturate - Salón de actos



CHARLAS Y TALLERES PARA PADRES Y MADRES

TALLER DE CRIANZA Y MASAJE INFANTIL 0-2 AÑOS

¿Cómo acompañar de manera respetuosa a los niños y niñas? Comprendiendo y conociendo a los niños y niñas, cuanto antes mejor.

Conocer el desarrollo del niño/a, la relación con la figura de apego, el movimiento libre, la libre exploración personal y del entorno, el vínculo relacional entre los padres/madres y los niños/as, el masaje, la salud parental...

Sesiones mensuales, los miércoles: 5 de noviembre, 10 de diciembre, 14 de enero, 18 de febrero, 25 de marzo, 15 de abril, 13 de mayo.



10:00-11:30



En el Txikitxoko

Dinamizadores: Itziar Rosado y Jon Urdineta

TALLERES DE VIVENCIA 2-6 AÑOS

¿Entendemos a nuestro hijo/a? Rabia, agresividad, límites, el juego y sus ventajas, socialización y escuela, autorregulación y autocontrol.

¿Qué es ser padre/madre? ¿Lo hacemos a gusto? ¿Podemos mejorar? ¿Quieres probar algo nuevo? ¿Qué les transmitimos? Necesidades del niño o niña y nuestras necesidades.

- **Arizmendi Ikastola, Olarte:** sesiones mensuales, los miércoles: 5 de noviembre, 10 de diciembre, 14 de enero, 18 de febrero, 25 de marzo, 15 de abril, 13 de mayo.
- **Arrasate Herri Eskola, Erguin:** sesiones mensuales, los miércoles: 12 de noviembre, 17 de diciembre, 21 de enero, 25 de febrero, 18 de marzo, 22 de abril, 6 de mayo.



17:00-19:00

Dinamizadora: Itziar Rosado



Arrasate
ATE BERRIAK ZABALDUZ



IZEN EMATEA

izenemateak.arrasate.eus

943 25 20 00