

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Teléfono(s):

Fecha de nacimiento:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos?

E-mail

Whatsapp

Teléfono

CURSOS / ESPACIOS PERMANENTES / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese) En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

CURSOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Curso de fortalecimiento del suelo pélvico													
Taller de alimentación consciente para la prevención de la violencia simbólica													
Salud psico-emocional y atención plena: El Mindfulness													
Buen trato y vínculos afectivos													
El teatro de la oprimida													
Feldenkrais: Autoconciencia a través del movimiento													
Trabajando nuestra energía vital: Chi Kung													
Las mujeres y el uso del "hitano": de la teoría a la práctica													
Danza oriental en grupo													

ESPACIOS PERMANENTES	1	2	3	4	5	6	TALLERES	1	2	3	4
Espacio de lecturas feministas							Taller de orientación en la montaña				
Espacio de encuentro para mujeres migradas							Vivencias gineco-obstétricas, un camino compartido para sanar los cuerpos				
1. Derechos laborales para mujeres trabajadoras de cuidados							Debates feministas: En el ring del malestar: Terapia versus política				
2. Herramientas básicas para trámites on-line							Poesía susurrada: Ternura de cuerpo a cuerpo				
3. Sesión para fortalecer el espacio de las mujeres migradas											

Información: Plazo de inscripción **del 13-17 de septiembre**. Plazo de notificación de participación en los cursos: **del 20-24 de septiembre**. En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39/ 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:00-18:00, y los viernes de 10:00 a 14:00.