

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Teléfono(s):

Fecha de nacimiento:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa?

Sí

No

¿Cómo desea recibir los avisos?

E-mail

Whatsapp

Teléfono

CURSOS / ESPACIOS PERMANENTES / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese) En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

CURSOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Mindfulness											
Taller de creatividad: Trabajando nuestras emociones											
Curso de fortalecimiento del suelo pélvico											
Empoderamiento a través de la palabra											
Improvisación feminista											
Revisando el poder y los privilegios											
Jabon comunitario											
Taller de diafreo: Liberando tensiones											
Aprendiendo a cuidarnos y a querernos											
Danza del vientre											
Curso de Txalaparta											

ESPACIOS PERMANENTES

1

2

Espacio de lecturas feministas

Espacio de encuentro para mujeres migradas

Taller sobre el duelo migratorio

TALLERES

1

Taller intensivo de iniciación a la facilitación gráfica

Información: Plazo de inscripción **del 18 al 22 de septiembre**. Plazo de notificación de participación en los cursos: **del 25 al 29 de septiembre**.

En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39/ 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:30-13:30 y 15:00-18:00, y los viernes de 10:00 a 14:00.