emakume txokoa

arrasateko jabetze eskola

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos:

Teléfono(s):

Fecha de nacimiento:

Localidad (donde está empadronada):

E-mail:

¿Anteriormente ha realizado algún curso o taller en la Escuela de Empoderamiento o en Emakume Txokoa? ☐ Sí ☐ No

¿Cómo desea recibir los avisos? ☐ E-mail ☐ Whatsapp ☐ Teléfono

CURSOS / ESPACIOS PERMANENTES / TALLERES

En caso de interesarse por más de un curso, marque por preferencia (1 el que más le interese) En caso de inscribirse en más de un curso o taller, se procurará al menos la participación en un curso o taller.

CURSOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Danzas de raiz: Africa Occidental											
¿Cómo vivimos la menopausia? Las mujeres en esta nueva etapa											
Curso de fortalecimiento del suelo pelvico											
Autocuidado emocional											
Creatividad, juego y experimentación											
Mejorando nuestra energia vital: Chi Kung											
Entretejiendo nuestra vida con el canto											
Técnicas para hablar en público											
Curso sobre plantas medicinales											
Curso de escalada											
Taller para el empoderamiento corporal y sexual											

TALLERES	1	2
Taller de “irrintzi”		
La escalada que nos atraviesa: El cuerpo como escenario común y diverso		

ESPACIOS PERMANENTES	1	2	3
1. ESPACIO DE ENCUENTRO PARA MUJERES MIGRADAS			
Espacio de encuentro “Loratzen”			
Asesoría sobre homologación de títulos			
2. ESPACIO DE LECTURAS FEMINISTAS			

Información: Plazo de inscripción **del 5 al 9 de febrero**. Plazo de notificación de participación en los cursos: **del 12 al 16 de febrero.** En caso de desear recibir más información o asesoramiento sobre los cursos o talleres, acuda o llame a Emakume Txokoa (943 79 41 39 / 618 206 233). Horario. De lunes a jueves, 10:00-14:00 y 15:00-18:00, y los viernes de 10:00 a 14:00.

Aviso legal: Los datos recogidos aquí serán entrados en un fichero del departamento de Igualdad. El Ayuntamiento de Arrasate garantiza que en ningún momento vayan a producirse cesiones o comunicaciones de datos a terceros ajenos al departamento de Igualdad. Las personas titulares de los datos tienen en todo momento el derecho de acceder al fichero, pudiendo ejercitar los derechos de rectificación, cancelación y oposición en los términos recogidos en la legislación de protección de datos. Del mismo modo, el consentimiento de la persona usuaria para el tratamiento y cesión de sus datos personales será revocable en todo momento sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 8.1 y 8.2 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Contacto: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Subida Altamira, detrás del frontón Urkape. P.K. 20500, Arrasate (Gipuzkoa) Tlf. 943 79 41 39