

2013

EGITARAUA

Urria • Abendua

PROGRAMA

Octubre • Diciembre



Axpi



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGON
EGAKUNE SALA



emakume
txokoa



gizarte
kutxa



EMAKUMEOK GEURE BURUAK ZAIINTZEN

Ostiraletan

Ordutegia: 9:00-10:30

Gaztelaniaz

Irakaslea: Antonia Nogueiras



GURE EMOZIOAK LANTZEN

Asteartetan

Ordutegia: 18:00-20:00

Gaztelaniaz

Irakaslea: Pepa Bojó

ARGAZKIA ESPRESIO BIDE. ARGAZKILARITZA TAILERRA

Asteazkenetan

Ordutegia: 18:00-20:00

Euskaraz

Irakaslea: Itziar Bastarrika

AUTOCUIDADO Y MUJER

Viernes

Horario: 09:00-10:30

En castellano

Formadora: Antonia Nogueiras

ARGAZKIA ESPRESIO BIDE. ARGAZKILARITZA TAILERRA

Miércoles

Horario: 18:00-20:00

En euskara

Formadora: Itziar Bastarrika

TRABAJANDO CON NUESTRAS EMOCIONES

Martes

Horario: 18:00-20:00

En castellano

Formadora: Pepa Bojó



PILATES-YOGA

Astelehenetan

Ordutegia: 20:00-21:30

Gaztelaniaz

Irakaslea: Antonia Nogueiras

TAILERRAK

SORMENEZKO PINTURA

Azaroaren 23an (10:00-14:00 eta
16:00-20:00) eta azaroaren 24an
(10:00-14:00)

Gaztelaniaz

Irakaslea: Laia Bedós

Prezioa: 15€/18€



PILATES-YOGA

Lunes

Horario: 20.00-21:30

En castellano

Formadora: Antonia Nogueiras

TALLERES

PINTURA CREATIVA

23 noviembre (10:00-14:00 y 16:00-20:00) y
24 de noviembre (10:00-14:00)

En castellano

Formadora: Laia Bedós

Precio: 15€/18€

IKASTAROEI BURUZKO ARGIBIDEAK

• IRAUPENA:

Ikastaroak, oro har, egunak ez baditugu beste modu batean adierazten, urriaren 1eko astean hasi eta azaro edo abenduaren erdialdean bukatu dira.

• IZENA EMATEKO EPEA:

Emakume Txokoan, irailaren 23tik 27ra bitartean.

• ORDUTEGIA:

astelehenetik eguenera arte: goizean 11:00-13:30/arratsaldean: 15:30-19:00. Egubakoitzean 10:00-14:00

• HAURTZAINDEGI ZERBITZUA:

ekin-tzetan parte hartzeko, haurtzaindegi zerbitzua jarriko dugu, alde zuretik abisatuz gero.

Ikastaroak eta tailerrak, orohar, emakumeentzat dira, gainontzeko ekimenak gizonentzat eta emakumeentzat.

• PREZIOA:

- 30€ (Arrasaten erroldatutakoek)
- 20€ (langabeek)
- 35€ (Arrasaten erroldaturik ez daudenek)
- *ikastaro bakoitzean besterik adierazi ezean.

• TELEFONOA:

943 79 41 39

• HELBIDE ELEKTRONIKOA:

- emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net
- www.emakumetxokoa.com
- facebook-en jarraiguazu 

INFORMACIÓN SOBRE LOS CURSOS

• DURACIÓN:

Los cursos en general, si no se indican otras fechas, comienzan la semana de 1 de octubre y se desarrollarán hasta diciembre o noviembre.

• PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

En Emakume Txokoa del 23 al 27 de septiembre.

• HORARIO:

De lunes a jueves, mañanas: 11:00-13:30/
tardes: 15:30-19:00 Viernes 10:00-14:00

• SERVICIO DE GUADERÍA:

las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.

Los cursos y talleres están dirigidos, en general, a mujeres, el resto de las actividades están abiertas tanto a mujeres como a hombres.

• PRECIO:

- 30€ (empadronadas en Arrasate)
- 20€ (personas en paro)
- 35€ (no empadronadas en Arrasate)
- *si no se ha especificado otro precio en el curso correspondiente.

• TELÉFONO:

943 79 41 39

• E-MAIL:

- emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net
- www.emakumetxokoa.com
- Síguenos en facebook 