



GUÍA DE RECURSOS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

**Servicio de Empleo del Ayuntamiento de
Arrasate. 2012**



SUMARIO

1. INFORMACION GENERAL

1.1. Introducción

1.2. Guía de Recursos

1.2.1. Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate

1.2.2. Agencia de Desarrollo Económico de la Mancomunidad del Alto Deba

1.2.3. Oficina comarcal del Servicio Público de Empleo Estatal (SPEE)

1.2.4. LANBIDE. Servicio Vasco de Empleo

1.2.5. Centro de Empresas e Innovación, CEI- Arrasate. SAIOLAN

1.2.6. Oficina de Empleo KUTXA-ZEHARO

1.2.7. Empresas de trabajo temporal

1.2.8. Otros servicios de interés

1.3. Bibliografía

2. CONSULTA DE OFERTAS DE TRABAJO

2.1. Introducción

2.2. Fuentes de información y consulta

2.2.1. Bases de datos de empresas

2.2.2. Consulta de ofertas de empleo público

2.2.3. Webs de empleo en Internet:

- **Servicios públicos de empleo**
- **Portales de empleo generalistas**
- **Medios de comunicación y prensa económica**
- **Empresas de selección de personal**
- **Cazatalentos (“Headhunters”)**
- **Autoanuncios**



- **Redes Sociales y Redes Profesionales**

2.2.4. Trabajo en el extranjero:

- **Portales de búsqueda de empleo en el extranjero**
- **Agencias de trabajo y portales de empleo por países**

2.2.5. Trabajar como voluntario/ a

2.2.6. Portales especializados de búsqueda de empleo para personas en desigualdad social y/ o con discapacidad

2.2.7. El teletrabajo como opción laboral

2.3. Bibliografía

3. AUTOEMPLEO

3.1. Servicios públicos de información y asesoramiento:

3.1.1. Agencia de Desarrollo Económico de la Mancomunidad del Alto Deba

3.1.2. Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate

3.1.3. CEI- Arrasate. SAIOLAN

3.1.4. Servicio Vasco de Orientación

3.2. Enlaces de interés

3.3. Elaboración de planes de viabilidad/ planes de mercado

3.4. Bibliografía

4. FORMACIÓN

4.1. Centros de formación

4.2. Información en el Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate-Mondragón

5. TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

5.1. Enlaces de interés

5.2. Bibliografía

- 1.- INFORMACIÓN GENERAL



1.1.- Introducción

El objetivo de esta guía se centra en identificar y ofrecer vías de contacto de los servicios relacionados con el ámbito del empleo: búsqueda de trabajo, formación, orientación laboral, asesoramiento sobre diversos temas etc.

1.2.- Guía de Recursos

1.2.1.- Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate-Mondragón

Las funciones principales del Servicio de Empleo municipal son la ayuda al desarrollo económico del municipio y la promoción de empleo. Para ello se llevan a cabo varias acciones: formación y cualificación profesional de personas en desempleo, información y orientación sobre empleo, servicio de bolsa de trabajo, ayuda al autoempleo, estudio de las necesidades de los sectores económicos y promoción de los recursos de desarrollo de éstos, y otras intervenciones para fortalecer el desarrollo del municipio.

ⓘ BAZ Arrasateko Udala. Maisu Arano 8.

📍 Herriko Plaza 1. 20.500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 25 20 70/ 943 25 20 00

www.arrasatekoenplegusaila.com

enplegu@arrasate-mondragon.net

1.2.2.- Agencia de Desarrollo Económico de la Mancomunidad del Alto Deba

La Agencia Comarcal de Desarrollo Económico es un instrumento de promoción económica creado por iniciativa de la Mancomunidad del Alto Deba y que en coordinación con otras entidades públicas y privadas de la comarca pretende intervenir positivamente en el devenir socioeconómico de la Comarca del Alto Deba. Servicios ofertados: intermediación laboral, orientación laboral, información y asesoramiento sobre autoempleo, apoyo a nuevas iniciativas empresariales, formación ocupacional para desempleados, formación dirigida a nuevos promotores empresariales etc.

📍 Nafarroa Etorbidea 23. 200500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 30 90

www.debagoiena.com

garapen-agentzia@debagoiena.net



1.2.3.- Oficina comarcal del Servicio Público de Empleo Estatal (SPEE) (antiguo INEM)

Creado a finales de 1978, el conocido como Instituto Nacional de Empleo hasta el año 2003 se denomina hoy Servicio Público de Empleo Estatal (SPEE). Es un organismo autónomo de la Administración central, adscrito al Ministerio de Trabajo e Inmigración a través de la Secretaría General de Empleo, cuya función principal es la gestión de las políticas pasivas de empleo: registro oficial de personas en desempleo, gestión de prestaciones económicas...

📍 Nafarroa Etorbidea 4. 200500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 71 45

www.redtrabaja.es / www.sepe.es

1.2.4.- LANBIDE. Servicio Vasco de Empleo

Es el Servicio Vasco de Empleo que el Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco pone a disposición de todas las personas interesadas en procesos de acompañamiento y orientación en el proceso de búsqueda de empleo. Desde enero de 2011, con la transferencia de las políticas activas de empleo a la CCAA, Lanbide es el organismo encargado de gestionar la formación para el empleo, la intermediación laboral entre empresas oferentes y personas demandantes de empleo, la orientación para el empleo, así como la gestión de prestaciones sociales para personas que buscan empleo (RGI).

Lanbide se caracteriza por ofrecer un plan integral y personalizado a cada demandante de empleo.

Lanbide Servicio Vasco de Empleo

☎ 901 222 901 – 945 160 600

www.lanbide.net

- Centros Colaboradores de LANBIDE en Arrasate:

- **AYUNTAMIENTO DE ARRASATE-MONDRAGON**

📍 Herriko Plaza 1. 20.500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 25 20 70/ 943 25 20 00

www.arrasate-mondragon.org



enplegu@arrasate-mondragon.net

○ **AGENCIA DE DESARROLLO ECONÓMICO DEL ALTO DEBA**

📍 Nafarroa Etorbidea 23. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 30 90

www.debagoiena.com

garapen-agentzia@debagoiena.net

1.2.5.- Centro de Empresas e Innovación, CEI-Arrasate. SAIOLAN

SAIOLAN es un Centro de Empresas e Innovación, ubicado en Arrasate-Mondragón que cuenta con experiencia, desde el año 1985, en la generación de empleo a través de la creación de empresas.

Su misión consiste en promover nuevas actividades para la creación de empresas, diversificación de negocios existentes e innovación de productos, servicios o procesos captando proactivamente necesidades, e integrando Emprendedores, Estudios de Viabilidad y Prototipos.

📍 Goiru kalea 1, Edif..A, 4º planta.

Polo de Innovación Garaia. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 71 20 72

www.saiolan.com

info@saiolan.com

1.2.6.- Oficina de Empleo KUTXA-ZEHARO

Es un servicio promovido por la Obra Social de KUTXA y gestionado por la Fundación Zeharo Fundazioa del Grupo GUREAK cuya finalidad es la orientación profesional y la intermediación en el mercado de trabajo dirigida a personas con dificultades de inserción.

📍 Otalora Lizentziatua 14. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 71 25 51

www.kutxasocial.net

infoarrasate@kutxazeharo.com

1.2.7.- Empresas de Trabajo Temporal (ETT) en Arrasate:



○ **ADECCO**

📍 Erguinarro 2, 2.

20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 71 26 92

www.adecco.es

○ **RANDSTAD**

📍 Garibai 7, entrepl. dcha. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 87 77

www.ranstad.es

○ **UNIQUE**

📍 Garibai 3, entrepl. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 77 30 43

www.unique.es

Recuerda también que es muy probable que el centro docente en el que has realizado tus estudios cuente con una bolsa de trabajo.

1.2.8.- Otros servicios de interés

1.2.9.1.- Asesoramiento sobre extranjería:

1.2.8.1.1 Cruz Roja Gipuzkoa

Desde hace varios años Cruz Roja Gipuzkoa dispone de una sección específica dedicada a extranjería. Su finalidad es ayudar a las personas inmigrantes sobre temas relacionados con su condición extranjera. Este servicio incluye asesoría jurídica en relación a la legalización de permisos de trabajo, renovaciones, etc. El servicio es gratuito y funciona con cita previa.

Cruz Roja Gipuzkoa

📍 Zarategi nº72- Bº Intxaurrondo, DONOSTIA.

☎ 943 327795

1.2.8.1.2.- SOS Racismo Gipuzkoa



Esta ONG se dedica a combatir la discriminación racial y a atender los casos de personas afectadas por situaciones de esta naturaleza. Entre los servicios que ofrece se incluye la asesoría jurídica en relación a la legalización de permisos de trabajo, renovaciones, etc. El servicio es gratuito y funciona con cita previa.

SOS Racismo Gipuzkoa

☰ Zarategi nº100- Bº Intxaurreondo, DONOSTIA.

☎ 943 245626

1.2.8.2.- Caritas Gipuzkoa

La confederación oficial de las entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica en España fue instituida por la Conferencia Episcopal en 1947. Entre sus objetivos fundacionales destacan la ayuda a la promoción humana y al desarrollo integral de la dignidad de todas las personas que se encuentran en situación de precariedad.

Cáritas desarrolla una importante labor de apoyo y promoción social a diversos grupos sociales en situación de precariedad y/o exclusión social.

☰ Calle Nueva 10. 20.001 Donostia-San Sebastian

☎ 943 44 07 44

www.elizagipuzkoa.org/caritas

idazkari@caritasgi.org

SAREA. Fundación de Caritas Gipuzkoa para el Empleo.

Es una fundación auspiciada o creada por Cáritas de San Sebastián que persigue facilitar puentes entre el trabajo y la vida mediante la formación, la orientación y el acompañamiento personal. Principalmente a colectivos económicos y socialmente desfavorecidos, en clave de calidad de vida, participación e inclusión social.

Sarea fue promovida por Caritas en 1997 para la promoción de actividades de inserción laboral y generación de empleo entre los colectivos en grave desventaja de acceso a las oportunidades laborales.

☰ Pol. Masti Loidi .20.100 Errenteria

☎ 943 34 43 33

www.sarea.com

fundazioa.@sarea.com



Caritas Parroquial de Arrasate-Mondragón

☰ Iturriotz 43, bajo. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 18 87

1.2.8.3.- Sindicatos

Los sindicatos ofrecen, entre otros, servicios de asesoría sindical y atención jurídica. La asesoría sindical abarca todos los temas clásicos que afectan a las relaciones laborales (contratos de trabajo, nóminas, discriminaciones de género, trabajos del mismo valor, jornadas y calendarios, sistemas de rendimiento, faltas y sanciones, despidos, Expedientes de Regulación de Empleo, movilidades, seguridad y salud laboral, conflictos colectivos, huelgas, etc.). Servicios de asesoría en salud laboral, servicios de formación y servicios de empleo.

○ **L.A.B.**

☰ Garibai 14. 2. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 74 08

www.labsindikaturia.org

arrasate@labsindikaturia.org

○ **E.L.A.**

☰ Otorra 22-24. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 45 09

www.ela-sindikaturia.org

○ **E.S.K.**

☰ Garibai 14, 4º iz. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 92 43

www.esk-sindikaturia.org

arrasate@esk-sindikaturia.org

○ **U.G.T.**

☰ Garibai 16, bajo. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 03 74

www.ugteuskadi.org

mondragon@ugteuskadi.org

○ **CC.OO.**

☰ Garibai 14. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 52 60



www.ccoo-euskadi.net

arrasate@euskadi.ccoo.es

1.2.8.4.- Cruz Roja

Cruz Roja desarrolla un amplio abanico de actuaciones en las que se aborda, específicamente, aquella dificultad que puede estar impidiendo el acceso al empleo de una persona en dificultad social y/o que, por diferentes motivos, es objeto de prácticas discriminatorias.

- Información laboral para el empleo
- Orientación profesional
- Desarrollo de competencias laborales, capacitación y prácticas profesionales.
- Intermediación laboral
- Ciberaulas
- Espacios de búsqueda de empleo

OFICINA PROVINCIAL GIPUZKOA

☒ Avenida Ategorrieta, 10. 20013 Donostia-San Sebastian

☎ 943 22 22 22

www.cruzroja.es

ASAMBLEA COMARCAL DEL ALTO DEBA

☒ Barrio Elorregi s/n. 20560 Oñati

☎ 943 76 55 76

www.cruzroja.es

altodeba@cruzroja.es

1.2.8.5.- ELHABE, Empresas de Empleo Protegido (Gureak, Katea-Legaia...)

EHLABE (Euskal Herriko Lan Babestuaren Elkarte - Asociación de Entidades de Trabajo Protegido de Euskadi) fundada en 1987 tiene como misión la creación y el mantenimiento del empleo estable para las personas con discapacidad que tienen dificultades para su inserción laboral.

El fin primordial de EHLABE contempla la colaboración en el desarrollo de actividades y proyectos formativos, sociales y económicos encaminados a la realización de un fin común a



todos sus miembros: conseguir la plena integración laboral y social de las personas con discapacidad.

☰ Epele Bailara 35. 20.120 Hernani

www.ehlabe.org

ehlabe@ehlabe.org

Empresas asociadas a EHLABE con presencia en el Alto Deba:

○ **KATEA-LEGAIA**

- **KL Aretxabaleta**

☰ Pol. Bainu-Etxe 5º C. 20.550 Aretxabaleta

☎ 943 79 64 22

www.grupokl.com

klaretxabaleta@grupokl.com

- **KL Bergara**

☰ San Juan s/n. 20.570 Bergara

☎ 943 76 32 04

www.grupokl.com

klbergara@grupokl.com

- **KL Oñati**

☰ Polígono Berezano, Local B Solar C. 20.560 Oñati

☎ 943 78 13 67

www.grupokl.com

klonati@grupokl.com

○ **GRUPO GUREAK**

- **Gureak Arrasate**

☰ Bidekrutzeta s/n. 20.500 Arrasate

☎ 943 77 11 80

www.grupogureak.com

- **Gureak Bergara**

☰ Telleria kalea 1-3. 20.570 Bergara



☎ 943 76 98 85

www.grupogureak.com

1.2.8.6.- Cámaras de Comercio, Asociaciones Empresariales, Colegios Oficiales

- Las **Cámaras de Comercio** suelen contar con programas de ayuda a la inserción laboral y ofertan programas formativos.

Camara de Comercio de Gipuzkoa: www.camaragipuzkoa.com

Cámara de Comercio de Bilbao: www.camarabilbao.com

Camara de Comercio de Alava: www.camaradealava.com

- **Asociación de Empresarios de Gipuzkoa:**

www.adegi.es (oferta de acciones formativas y prácticas)

www.adegilan.es (Fundación para la Inserción Profesional que, en colaboración con las Universidades de Deusto, Navarra, País Vasco y Mondragón, ofrece un servicio integral de empleo a las empresas gipuzkoanas. Servicio que va desde las prácticas de universitarios en las empresas hasta el Servicio de Colocación constituido para dar respuesta a las necesidades de personal de las empresas)

- **CONFEBASK.** Confederación Empresarial Vasca

www.confebask.es

- **COLEGIOS OFICIALES/ PROFESIONALES DEL PAÍS VASCO**

Los colegios oficiales cuentan, habitualmente, con servicios de intermediación laboral, bolsas de trabajo y programas de prácticas dirigidos a personas recién licenciadas para facilitar la búsqueda de su primer empleo, así como a la mejora de empleo de aquellas personas que ya han tenido contacto con el mercado laboral.

Datos de contacto de los principales Colegios Oficiales del País Vasco:

Colegio	Dirección	CódigoPostal	Telefono
COLEGIO OFICIAL DE ABOGADOS	Paseo Fray Francisco, 4	01007-Vitoria-Gasteiz	945 23 10 50
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES COMERCIALES	Enrique Eguren, 1	01009-Vitoria-Gasteiz	945 20 03 04



COLEGIO OFICIAL DE AGENTES DE LA PROPIEDAD INMOBILIARIA	Portal del Rey, 8-1º D	<u>01001-Vitoria-Gasteiz</u>	945 27 29 27
COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TECNICOS	Avda. Gasteiz, 48-1º	<u>01008-Vitoria-Gasteiz</u>	945 22 28 66
COLEGIO OFICIAL DE AYUDANTES TECNICOS SANITARIOS	Senda de los Canónigos, 2 bajo	<u>01002-Vitoria-Gasteiz</u>	945 27 48 88
COLEGIO OFICIAL DE DECORADORES	Postas 18 - 5º Dpto.3	<u>01001-Vitoria-Gasteiz</u>	945 23 22 91
COLEGIO OFICIAL DE DELINEANTES	Zapateria, 106 - bajo	<u>01001-Vitoria-Gasteiz</u>	945 13 62 67
COLEGIO OFICIAL DE DIPLOMADOS EN TRABAJO SOCIAL Y ASISTENTES SOCIALES	Zapateria, 81 - bajo	<u>01001-Vitoria-Gasteiz</u>	945 14 83 67
COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS	General Alava, 21-3º	<u>01005-Vitoria-Gasteiz</u>	945 23 07 21
COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES	Landazuri, 1 - bajo	<u>01008-Vitoria-Gasteiz</u>	945 13 05 95
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS AGRONOMOS	Pintor Ortiz de Urbina, 3	<u>01008-Vitoria-Gasteiz</u>	945 24 44 89
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS INDUSTRIALES	Bizkaia, 2	<u>01006-Vitoria-Gasteiz</u>	945 15 05 55
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS INDUSTRIALES	Gerardo Arnesto, 2-1º	<u>01008-Vitoria-Gasteiz</u>	945 22 09 29
COLEGIO OFICIAL DE MEDIADORES DE SEGUROS TITULADOS	Pintor Carlos Saenz de Tejada, 4 - 1º Oficina	<u>01008-Vitoria-Gasteiz</u>	945 22 39 72
COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS	Santiago, 7-1º	<u>01002-Vitoria-Gasteiz</u>	945 25 82 33
COLEGIO OFICIAL DE ODONTOLOGOS Y ESTOMATOLOGOS	Portal de Gamarra, 1. Edificio Deba. oficina 306 – 3ª Planta	<u>01003-Vitoria-Gasteiz</u>	945 26 28 55
COLEGIO OFICIAL DE PROCURADORES	(Palacio de Justicia) Avda. Gasteiz, 18	<u>01008-Vitoria-Gasteiz</u>	945 00 48 99
COLEGIO OFICIAL DE PROFESORES Y LICENCIADOS EN EDUCACION FISICA DEL PAIS VASCO	Lasarteko Bidea, z/g (IVEF)	<u>01007-Vitoria-Gasteiz</u>	945 13 99 97
COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGOS	General Alava, 10 - 6º	<u>01005-Vitoria-Gasteiz</u>	945 23 43 36



COLEGIO OFICIAL DE TITULARES MERCANTILES	General Alava, 10 – 3º oficina 7	<u>01005-Vitoria-Gasteiz</u>	945 14 81 17
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS	Postas, 19 1º Izq.	<u>01004-Vitoria-Gasteiz</u>	945 23 28 42
COLEGIO VASCO DE ECONOMISTAS	Vicente de Paul, 3 - bajo.	<u>01001-Vitoria-Gasteiz</u>	945 25 02 09
COLEGIO OFICIAL DE ABOGADOS	Fuenterrabia, 1-2º Dcha.	<u>20005-Donostia-San Sebastián</u>	943 44 01 18
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES COMERCIALES	Iztueta, 1	<u>20001-Donostia-San Sebastián</u>	943 32 65 80
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES DE LA PROPIEDAD INMOBILIARIA	Urdaneta, 1-1º	<u>20006-Donostia-San Sebastián</u>	943 46 59 04
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES Y COMISIONISTAS DE ADUANAS DE IRUN	Zaisa// Plaza de Euskadi 4 - 1ª Apartado 230	<u>20300-Irún</u>	943 63 34 60
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES Y COMISIONISTAS DE ADUANAS DE PASAJES	Zona Portuaria s/n Pasai Antxo //Edificio de Oficinas, 4º planta.	<u>20110-Pasai Antxo-Gipuzkoa</u>	943 35 16 16
COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TECNICOS	Paseo del arbol de Gernika, 21	<u>20006-Donostia-San Sebastián</u>	943 46 14 31
COLEGIO OFICIAL DE AYUDANTES TECNICOS SANITARIOS	Maestro Santesteban, 2 - 1º	<u>20011-Donostia-San Sebastián</u>	943 44 56 72
COLEGIO OFICIAL DE DECORADORES	Reyes Católicos, 9 -2º	<u>20006-Donostia-San Sebastián</u>	943 45 89 29
COLEGIO OFICIAL DE DELINEANTES	Plaza de Estudios, 9 bajo	<u>20011-Donostia-San Sebastián</u>	943 45 39 27
COLEGIO OFICIAL DE DIPLOMADOS EN TRABAJO SOCIAL Y ASISTENTES SOCIALES	Javier Barkaizpegi, 21, entresuelo C.	<u>20010- Donostia-San Sebastián</u>	943 47 32 87
COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS	Prim, 2-1º	<u>20006-Donostia-San Sebastián</u>	943 42 91 14
COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES	Javier Barkaizpegi, 21 entresuelo A	<u>20010-Donostia-San Sebastián</u>	943 46 79 08
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS INDUSTRIALES	Zubieta, 38 Bajo	<u>20007-Donostia-San Sebastián</u>	943 42 39 18
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS INDUSTRIALES	Avda. de la Zurriola, 14 bajo	<u>20002-Donostia-San Sebastián</u>	943 29 05 00



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS EN MINAS (Delegación)	Paseo de Salamanca, 14, 1º Oficina 18	<u>20003 – Donostia-San Sebastián</u>	943 42 59 10
COLEGIO OFICIAL DE MEDIADORES DE SEGUROS TITULADOS	Bertzolari Xalbador Diez, bajo	<u>20018-Donostia-San Sebastián</u>	943 21 36 41
COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS	Paseo de Francia, 12	<u>20012-Donostia-San Sebastián</u>	943 27 63 00
COLEGIO OFICIAL DE ODONTOLOGOS Y ESTOMATOLOGOS	Zabaleta, 40 bajo.	<u>20002-Donostia-San Sebastián</u>	943 27 51 51
COLEGIO OFICIAL DE PROCURADORES	Plaza Teresa de Calcuta, 1.	<u>20012-Donostia-San Sebastián</u>	943 47 18 89
COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGOS	Fuenterrabía, 13 – 1º	<u>20005-Donostia-San Sebastián</u>	943 42 78 63
COLEGIO OFICIAL DE TITULARES MERCANTILES	Miracruz, 19 – 2º dcha, oficina 4	<u>20001-Donostia-San Sebastián</u>	943 28 89 37
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS	Zabaleta, 40 bajo	<u>20002-Donostia-San Sebastián</u>	943 32 18 52
COLEGIO PROFESIONAL DE PODOLOGOS	Siervas de Jesús, 27 – 1 Planta Oficina 10	<u>01001-Vitoria-Gasteiz</u>	945 287 438
COLEGIO TERRITORIAL DE ADMINISTRADORES DE FINCAS DE GIPUZKOA Y ALAVA	Virgen del Carmen, 6-1º	<u>20012-Donostia-San Sebastián</u>	943 28 63 51
COLEGIO DE OFICIALES DE LA MARINA MERCANTE. DELEGACION EUSKADI.	B. Aldamar, 4 - 1º	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 424 78 25
COLEGIO OFICIAL DE ABOGADOS	Rampas de Uribitarte, 3	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 435 62 00
COLEGIO OFICIAL DE ADMINISTRADORES DE FINCAS DE BIZKAIA	Ledesma 10 – bis 2º dcha.	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 424 61 24
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES COMERCIALES	Uribitarte, 22-2º	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 91 18
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES DE CAMBIO Y BOLSA DE BILBAO	José Mª Olabarri, 1	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 74 00
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES DE LA PROPIEDAD INMOBILIARIA	Colón de Larreategui, 1 - 1º izq.	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 61 22
COLEGIO OFICIAL DE AGENTES Y COMISIONISTAS DE ADUANAS DE BILBAO	San Vicente, 8 Planta 9ª (Edificio Albia) Dpto. 4	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 42 67



COLEGIO DE ARQUITECTOS VASCO-NAVARRO	Alameda Mazarredo, 69-71, bajo	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 424 44 74
COLEGIO OFICIAL DE APAREJADORES Y ARQUITECTOS TECNICOS	Alameda Mazarredo, 47-4º	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 424 79 00
COLEGIO OFICIAL DE AYUDANTES TECNICOS SANITARIOS	Rodríguez arias, 6-1º.	<u>48008-Bilbao-Bizkaia</u>	94 415 11 99
COLEGIO OFICIAL DE BIOLOGOS	Ldo. Poza, 31 5º /Dpto. 1	<u>48011-Bilbao-Bizkaia</u>	94 427 62 51
COLEGIO OFICIAL DE DECORADORES	Ercilla 44-1º izq.	<u>48011-Bilbao-Bizkaia</u>	94 442 25 27
COLEGIO OFICIAL DE DELINEANTES	Jose Mª Olabarri, 6 – 2º	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	944 23 44 88
COLEGIO OFICIAL DE DIPLOMADOS EN TRABAJO SOCIAL Y ASISTENTES SOCIALES	Jardines, 11 -1º D (Casco Viejo)	<u>48005-Bilbao-Bizkaia</u>	94 416 07 40
COLEGIO OFICIAL DE DOCTORES Y LICENCIADOS EN FILOSOFIA Y LETRAS Y CIENCIAS	Licenciado Poza, 31-7º	<u>48011-Bilbao-Bizkaia</u>	94 442 06 98
COLEGIO OFICIAL DE FARMACEUTICOS	Avda. Sabino Arana, 20 – 7º	<u>48013-Bilbao-Bizkaia</u>	94 439 50 64
COLEGIO OFICIAL DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DEL PAIS VASCO.	Colón de Larreategui, 26-2º E	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 33 08
COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES	Luchana, 4 - 3º Dpto 3º	<u>48008-Bilbao-Bizkaia</u>	94 416 96 09
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS DE CAMINOS, CANALES Y PUERTOS	Juan de Ajuriagerra, 35 - Entreplanta	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 435 68 30
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS DE MINAS DEL NORTE	Hurtado de Amezaga, 20-6º	<u>48008-Bilbao-Bizkaia</u>	94 415 91 92
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS INDUSTRIALES	Alameda Mazarredo, 69 - 2º	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 89 23
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS DE MINAS	José María Olavarri, 6 -2º Dpto. 6	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 76 67
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS DE OBRAS PUBLICAS DEL PAIS VASCO	Alameda Recalde, 76 entreplanta dcha	<u>48012-Bilbao-Bizkaia</u>	94 416 60 94



COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS EN TOPOGRAFIA. DELEGACION BIZKAIA.	Diputación. 8 - 3º /Dpto 1	<u>48008-Bilbao-Bizkaia</u>	94 479 00 77
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS FORESTALES	Alameda Mazarredo, 12-1º	<u>48009 -Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 22 44
COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS TECNICOS INDUSTRIALES	María Díaz de Haro, 10 bis / 2º entreplanta / Dpto 20	<u>48013-Bilbao-Bizkaia</u>	94 441 77 39
COLEGIO OFICIAL DE MEDIADORES DE SEGUROS TITULADOS	María Díaz de Haro, 10 bis Epta. Dpto 26	<u>48013-Bilbao-Bizkaia</u>	94 442 43 43
COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS	Lersundi, 9 -1º	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 435 47 00
COLEGIO OFICIAL DE NOTARIOS	Henao, 8	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 424 05 60
COLEGIO OFICIAL DE ODONTOLOGOS Y ESTOMATOLOGOS	Henao, 7-4º Dpto. 11	<u>48009-Bilbao-Bizkaia</u>	94 424 29 80
COLEGIO OFICIAL DE PROCURADORES	Alameda Mazarredo 5- 2º	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 424 54 10
COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGOS	Rodriguez Arias, 5 – 2º	<u>48008-Bilbao-Bizkaia</u>	94 479 52 70
COLEGIO OFICIAL DE QUIMICOS	Gregorio de la Revilla, 31-1º Izd.	<u>48010-Bilbao-Bizkaia</u>	94 422 38 23
COLEGIO OFICIAL DE REGISTRADORES DE LA PROPIEDAD Y MERCANTILES	Avenida Madariaga, 24	<u>48014-Bilbao-Bizkaia</u>	94 476 42 24
COLEGIO OFICIAL DE SECRETARIOS DE ADMINISTRACION LOCAL	Francisco Macia, 11-7ª Dpto 4º	<u>48014-Bilbao-Bizkaia</u>	94 476 00 81
COLEGIO DE SOCIOLOGOS	Hurtado de Amezaga, 27-9º (Edificio Sanreza)	<u>48008-Bilbao-Bizkaia</u>	94 410 07 40
COLEGIO OFICIAL DE TITULARES MERCANTILES	Fernández del Campo, 14 escalera exterior, 1º dcha	<u>48010-Bilbao-Bizkaia</u>	94 410 31 32
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS	Ibañez de Bilbao, 8-3º Izq.	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 423 59 48
COLEGIO BIOLOGOS PAIS VASCO	Licenciado Poza, 31, 5º dpto 1	<u>48011-Bilbao-Bizkaia</u>	94 427 62 51
COLEGIO INGENIEROS INFORMATICA PAIS VASCO	Sagrado Corazón, 4 – 1ª Planta Dpto 2	<u>48011-Bilbao-Bizkaia</u>	944 412 824
COLEGIO FISIOTERAPEUTAS PAIS VASCO	San Vicente 8 Edificio Albia 2 piso 4º D	<u>48001 –Bilbao</u>	94 402 01 55



CONSEJO VASCO DE LA ABOGACIA	Rampas Uribitarte, 3	<u>48001-Bilbao-Bizkaia</u>	94 435 62 00
CONSEJO TITULADOS MERCANTILES Y EMPRESARIALES PAIS VASCO	Fernández del Campo, 14 escalera exterior, 1º dcha	<u>48010-Bilbao-Bizkaia</u>	94 410 3132
CONSEJO DELINEANTES PAIS VASCO	Plaza de Estudios, 9 bajo	<u>20011-Donostia-San Sebastián</u>	943 45 39 27
CONSEJO AGENTES COMERCIALES PAIS VASCO	Iztueta, 1	<u>20001 – Donostia- San Sebastian</u>	943 32 65 80
CONSEJO PERITOS E INGENIEROS TECNICOS INDUSTRIALES PAIS VASCO	Avenida de la Zurriola, 14 bajo	<u>20002 – Donostia-San Sebastian</u>	943 29 05 00
CONSEJO MEDIADORES SEGUROS TITULADOS PAIS VASCO	Maria Diaz de Haro, 10 bis, entreplanta Dpto 26	<u>48013 Bilbao</u>	94 442 43 43
CONSEJO FARMACEUTICOS PAIS VASCO	Avenida Sabino Arana, 20 – 7º	<u>48013 Bilbao</u>	94 439 50 64
CONSEJO PROCURADORES PAIS VASCO	Plaza Teresa de Calcuta, 1	<u>20012 – Donostia-San Sebastian</u>	943 47 18 89



1.3.- Bibliografía

Bibliografía disponible en la Biblioteca Municipal para consultas relacionadas con la temática. (Kulturate, Azoka kalea 1, Arrasate. Tfno.: 943 25 20 21)

- ALLES, Martha Alicia. *Mitos y verdades en la búsqueda laboral : el manual para buscar trabajo*. Buenos Aires : Granica, 2008
- BONET ANGLARILL, Miquel. *¡Búscate la vida!* Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2004
- *Búsqueda activa de empleo*. Madrid: Fundación Confemetal, 2005
- CALDER, Juan. *Cómo conseguir un empleo a pesar de la crisis y el desempleo*. Madrid : Edaf, 2009
- *Guía laboral del Ministerio de Trabajo e Inmigración 2009*. Madrid: Ministerio de Trabajo e Inmigración, 2009
- MÉNARD, Jean-Denis. *Cómo organizar el tiempo en la vida personal y profesional*. Barcelona: Spes, 2004
- OLLEROS, Manuel. *Cómo encontrar trabajo*. Barcelona: Gestión 2000, 2004
- ORDÓNEZ ORDÓÑEZ, Miguel. *Comenzar a trabajar*. Madrid: Pearson Educación, 2005
- *Guía de las empresas que ofrecen empleo, 2009*. Madrid: Fundación Universidad- Empresa, 2009



2.- CONSULTA DE OFERTAS DE TRABAJO

2.1.- Introducción

El Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate te ofrece información actualizada sobre ofertas de empleo en su página web. Puedes consultar estas ofertas accediendo a este enlace:

<http://www.arrasate-mondragon.org/udala/udal-sail-eta-zerbitzuak/home/Zerbitzuak/lana/lan-eskaintzak>

Igualmente, puedes consultar esas mismas ofertas impresas en papel en las siguientes oficinas municipales:

- Oficina LANBIDE del Servicio de Empleo Municipal (BAZ)
- Oficina de Información Juvenil (Gaztebulegoa)
- Biblioteca Municipal (Kulturate)

Encontrarás información actualizada sobre ofertas provenientes de diversas fuentes:

- Ofertas de trabajo de Lanbide.
- Oferta Pública de Empleo (País Vasco y Navarra)
- Oferta Pública de Empleo (a nivel estatal)
- Ofertas de empleo privado (fuente: SIFAC)
- Ofertas de empleo privado (fuente: Lanbide)
- Ofertas de trabajo del INEM
- Ofertas de trabajo de KUTXA-ZEHARO
- Trabajar en el extranjero
- Convocatorias de prácticas, becas etc.



2.2.- Fuentes de información y consulta:

2.2.1. Bases de datos de empresas

- www.civex.net .Catalogo Industrial y de Exportadores del País Vasco:
- http://www.lanbide.net/plsql/or_buscarEmpresas?idioma=C&menu=012003@. Buscador de empresas por sector y ámbito geográfico.

2.2.1. Consulta de ofertas de empleo público

- El Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate elabora, semanalmente, un documento de consulta con información sobre convocatorias de oferta pública de empleo en la CAV y Navarra. Puedes consultarlo en las oficinas municipales o en el siguiente enlace:

<http://www.arrasate-mondragon.org/udala/udal-sail-eta-zerbitzuak/home/Zerbitzuak/ana/lan-eskaintzak>

- Empleo Público en la CAV:

www.ivap.euskadi.net (apartado Ofertas de Empleo Público)

- Empleo Público en Navarra:

www.navarra.es

- Empleo Público a nivel estatal:

www.060.es (apartado Buscar Trabajo)

www.empleopublico.net

www.empleopublico.es

www.buscaoposiciones.com

- Enlaces a Boletines Oficiales:

- Boletín Oficial de Gipuzkoa: <https://ssl4.gipuzkoa.net/boletin/asp/index.asp>

- Boletín Oficial de Bizkaia: http://aplijava.bizkaia.net/BT00/BAO_BOB?idi=es

- Boletín Oficial de Alava: <http://web.alava.net/botha/Inicio/SGBO5001.aspx>

- Boletín Oficial del País Vasco: http://www.euskadi.net/cgi-bin_k54/bopv_00?C

- Boletín Oficial de Navarra: http://www.navarra.es/home_es/Actualidad/BON/

- Boletín Oficial del Estado: www.boe.es



- Oferta de Empleo Público de diversos organismos públicos:
 - Diputación Foral de Gipuzkoa:
<http://www4.gipuzkoa.net/ofertasEmpleo/indexop.asp?idioma=c>
 - Diputación Foral de Bizkaia:
http://www.bizkaia.net/herri_administrazioa/ope/oferta_publica.asp?Tem_Codigo=152
 - Diputación Foral de Álava:
http://web.alava.net/PortalEmpleo/inicio/FPEP0001principal_ca.asp
 - Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián:
www.donostia.org
 - Ayuntamiento de Bilbao:
www.bilbao.net
 - Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz:
www.vitoria-gasteiz.org
 - Ayuntamiento de Pamplona:
www.pamplona.net

2.2.3. Webs de empleo en Internet

- Servicios Públicos de Empleo:
 - SERVICIO VASCO DE EMPLEO:
www.lanbide.net
 - SERVICIO PUBLICO DE EMPLEO ESTATAL (SPEE) (antiguo INEM):
www.redtrabaja.es



- Portales de empleo generalistas:

Esta herramienta para la búsqueda de empleo permite insertar el curriculum vitae en bases de datos, consultar ofertas de trabajo e inscribirse en ellas, suscribirse a un boletín para recibir las ofertas por e-mail o SMS etc. Es una herramienta que resulta rápida y complementaria a las vías convencionales de búsqueda de empleo: leer los anuncios de prensa, inscribirse en las bolsas de trabajo físicas existentes, autocandidatura, sondeo del círculo/ contactos personales etc.

Algunos enlaces de interés:

www.infojobs.net	www.infoempleo.com	www.laboris.net
www.monster.es	www.computrabajo.es	www.oficinaempleo.com
www.bilalan.net	www.kaixo.com/lanbila	www.euskolana.com
www.euskadiempleo.net	www.boletindeempleo.com	www.tea-cegos-seleccion.es
www.primerempleo.com	www.aldaba.org	www.interempleo.com
www.quierounbuentrabajo.com	www.quieroempleo.com	www.empleo.com
www.michaelpage.es	www.jobrapido.es	www.untrabajo.com
www.trabajos.com	www.trabajo.org	www.empleo.net
www.contactosdetrabajo.com	www.trabajar.com	www.careerbuilder.es

- Medios de comunicación y prensa económica:

Los anuncios en prensa son una de las formas más frecuentes para conocer las ofertas de trabajo existentes. Los periódicos de mayor tirada suelen publicar, normalmente los fines de semana, suplementos especiales de empleo. Suelen contar además con apartados especiales de empleo en sus páginas web.

http://empleo.elpais.com	www.infoempleo.com	www.expansionyempleo.com
www.tusanuncios.com/clasificados/empleo	www.segundamano.es	http://empleo.clasificados.es

Prensa económica:

www.expansion.com	www.cincodias.com	www.actualidad-economica.com
--	--	--



www.europe.wsj.com	www.ft.com/home/europe	www.elmundo.es/mundodinero
www.emprendedores.es	www.elpais.com/diario/economia	

- Empresas de selección de personal:

Son entidades que tienen por objeto colaborar con empresas y personas trabajadoras para realizar una selección objetiva de candidatos/ as a los puestos de trabajo ofertados.

Algunos enlaces de interés:

http://portalclientes.lks.es/lksep/Empresa	www.human.es	www.campo-ochandiano.com
www.goirecursoshumanos.com	www.oteic.com	www.seleccionformacion.com
www.adegilan.com	www.gizakide.com	www.noviasalcedo.es
www.crhconsultores.com	www.forselec.es	www.crhactima.com
www.tea-cegos-seleccion.es	www.sarconsultores.com	www.michaelpage.es
www.hays.es	www.dopp.es	www.catenon.com
www.lexiaconsultores.com	www.algconsultores.es	www.altran.com

- Cazatalentos (Headhunters):

Los cazatalentos son personas o empresas que se dedican a buscar y seleccionar profesionales para puestos "top", es decir, principalmente gerenciales o ejecutivos.

Buscador de acceso a las principales empresas cazatalentos, clasificadas por sector y ámbito geográfico:

www.donempleo.com/headhunters.asp

- Autoanuncios:

Aunque suelen ser un método poco valorado, de hecho, es posible anunciarse en muchas webs de forma gratuita.

Algunas webs de anuncios gratis:

www.milanuncios.com

www.segundamano.es

www.mundoanuncio.com



www.tablondeanuncios.com

www.campusanuncios.com

- Redes Sociales y Redes Profesionales:

En la búsqueda de empleo a través de Internet, las redes sociales y profesionales van tomando cada vez más protagonismo. La importancia del Networking en Recursos Humanos es cada vez mayor. Estas redes son un motor formidable tanto para la búsqueda de clientes o proveedores como para la generación de oportunidades de empleo (obtener información, enterarse de posibles vacantes, exponerse en el mayor grado posible al mercado de trabajo, ampliar la red de contactos etc.)

Las redes sociales son comunidades de usuarios/as con intereses que pueden versar sobre los más diversos temas o gustos. Utilizar estas redes (que nuestros contactos sepan que estamos buscando trabajo, que conozcan nuestro perfil profesional...) puede dar muy buen resultado. Hay múltiples redes sociales online en Internet: Facebook, Tuenti, Twitter, MySpace etc.

En las redes profesionales, la finalidad es puramente profesional, y el trato es más formal. La esencia principal de las redes profesionales es ser una comunidad donde profesionales de diversos sectores y nacionalidades establecen relaciones profesionales. Las principales posibilidades que ofrecen estas redes son: colgar el perfil profesional, encontrar e invitar a otras personas a unirse a tu red, compartir conocimientos, participar en grupos de debate, dar a conocer una empresa o un producto, buscar personas aliadas, asociadas o inversoras, y acceder a ofertas de empleo. En definitiva, puede que tus contactos conozcan a tu futuro empleador.

Algunas redes profesionales de empleo:

www.linkedin.com

www.xing.com

www.viadeo.com

www.apnacircle.com

Documentos de interés:

Dossier Amplía tu red de contactos, de la revista *Emprendedores*:

<http://media.eresmas.com/biblioteca/img/emprendedores/0805.pdf>

Nuevas redes sociales online, *iWorld*:

http://profesores.ie.edu/enrique_dans/download/panuelo.pdf



2.2.4. Trabajo en el extranjero

- Portales de búsqueda de empleo en el extranjero:
 - **Red EURES. Portal europeo de la movilidad profesional:** www.ec.europa.eu/eures

La Unión Europea creó la Red de Servicios Europeos de Empleo (EURES), con la finalidad de favorecer la movilidad de las personas trabajadoras dentro del Espacio Económico Europeo (EEE). Su función es facilitar información y asesoramiento sobre ofertas y demandas de empleo, situación y evolución del mercado de trabajo y sobre condiciones de vida y trabajo de cada país.

- **Portal Europeo de la Juventud:** www.europa.eu/youth

El Portal Europeo de Juventud proporciona información a los jóvenes que quieren explorar las posibilidades de vivir, estudiar y trabajar en otro lugar de Europa.

- **Universia. red de cooperación y colaboración universitaria de habla hispana y portuguesa del mundo :** <http://internacional.universia.net/verano>

Información sobre trabajo en el extranjero (Au Pair, trabajos estacionales, trabajos en Organizaciones Internacionales, ETT,s., prácticas, voluntariado...)

- **Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación. Información sobre oportunidades profesionales en Organizaciones Internacionales:**
<http://bit.ly/aXV2io>

(www.maec.es – Información General—Oportunidades Profesionales en Organizaciones Internacionales)

- Guía para Aspirantes a Puestos en Organizaciones Internacionales (OOII)
- Guía de Programas de Prácticas y Formación Profesional
- Guía de Oportunidades Profesionales para Traductores e Intérpretes en OOII



- Guía de Oportunidades Profesionales en Misiones de Paz
- **Otros portales de búsqueda:**

www.topjobs.net	www.jobline.net	www.kijiji.com
www.anyworkanywhere.com	www.centraljob.fr	www.caterer.com
www.talentmanager.it	www.gumtree.com	

Portales que ofertan trabajos de verano en el extranjero:

www.transitionsabroad.com	www.summerjobs4u.co.uk	www.summerjobs.com
www.jobmonkey.com	www.seasonal-jobs.com	www.iapa.org (Au Pair)
www.chandleranddunn.co.uk (Trabajos agrícolas y en granjas)	www.agriplanete.com (Trabajos agrícolas y en granjas)	

Trabajo en cruceros, barcos y compañías navieras

www.find-cruise-ship-jobs.com	www.cruiselinejobs.com	www.windrosenetwork.com
--	--	--

Trabajos relacionados con la animación turística

www.animajobs.com	www.animacion.net	www.horesto.com
http://www.achus.info (parques temáticos)		

Trabajos de aventura y deportes de riesgo

www.adventurejobs.co.uk	www.coolworks.com	www.endeavour.org.uk
www.gapwork.com	www.headwater.com	www.jobs-in-the-alps.com
www.markwarner-recruitment.co.uk		



- Agencias de trabajo y portales de empleo por países:

ALEMANIA

www.arbeitsagentur.de	www.adeco.de	www.personal-direkt.de
www.pit-personalservice.de	www.profitec-personal-leasing.de	www.pro-vogue.de
www.start-nrw.de	www.telaflex-personal.de	www.tuja.de
www.wirw.de	www.zavo.de	www.zeitarbeitguide.de

FRANCIA

www.pole-emploi.fr	www.disneylandparis-casting.com	www.groupeactual.eu
www.addit.com	www.adeco.fr	www.ainterim.fr
www.charretteservice.fr	www.cible-interim.fr	www.crit-job.com
www.dlsi-interim.com	www.helpemploi-cadre.com	www.manpower.fr
www.groupe-minerve.eu	www.plusinterim.fr	www.presticer.fr
www.randstad.fr	www.regitra.com	www.riverchelles.fr
www.synergie.fr	www.wolf-interim.com	www.work2000.fr

REINO UNIDO

www.forolondres.com	www.agencycentral.co.uk	www.artsjobsonline.com
www.barkerross.co.uk	www.bluearrow.co.uk	www.edenbrown.com
www.eurolondon.com	www.theeurolink.com	www.manpower.co.uk
www.pluswork.co.uk	www.primetime.co.uk	www.reed.co.uk



www.travail.co.uk

IRLANDA

www.icds.ie

www.hoteljobs.ie

PORTUGAL

www.emprego.sapo.pt

www.adeco.pt

www.manpower.pt

www.select.pt

www.randstad.pt

PAISES BAJOS

www.adeco.nl

www.content.nl

www.randstad.nl

www.kelly.nl

www.tempo-team.nl

www.unique.nl

www.vedior.nl

www.manpower.nl

BELGICA

www.tracegroup.be

www.federgon.be

www.adeco.be

www.manpower.be

LUXEMBURGO

GRECIA

DINAMARCA

www.luxinterim.lu

www.ninemuses.gr

www.seasonalwork.dk

www.workindenmark.dk

NORUEGA

SUECIA

RUSIA

www.nordjobb.net

www.sommarjobb.se

www.hc.ru

www.adeco.no



AUSTRIA	ESTADOS UNIDOS	CANADA
www.job-direct.co.at	www.truecareers.com	www.allcanadianjobs.com
www.ams.at	www.aupairamerica.co.uk	
www.trummer-montage.at		
AUSTRALIA		
www.careerone.com.au		

LATINOAMERICA

www.laborum.com	www.latpro.com	www.empleate.com
www.ltj.com		

2.2.5. Trabajar como voluntario/ a

- **Programa Juventud en Acción:** www.ec.europa.eu/youth

Una de las iniciativas de la Unión Europea para promover la movilidad y el conocimiento mutuo es el Programa *Juventud en Acción*, vigente para el periodo 2007-2013. Una de las acciones del programa se denomina Servicio Voluntario Europeo, y se dirige a los jóvenes de entre 18 y 30 años que desean realizar labores voluntarias durante el periodo máximo de un año en algún proyecto desarrollado en un país distinto al de residencia de los solicitantes.

- **Servicio Voluntario Internacional:** www.unesco.org/ccivs

El Servicio Voluntario Internacional surge en 1920 y contempla acciones en diversos campos, que van desde la colaboración educativa hasta el voluntariado en emergencias y catástrofes humanitarias, prevención y desarrollo rural. Su perspectiva es más amplia que la del Servicio Voluntario Europeo.

- **Campos de trabajo internacionales:**

www.ongsci.org/es

www.eurojovent.org



- **Información sobre voluntariado:**

www.hacesfalta.org

www.idealist.org

www.personasenaccion.com/voluntariado

www.voluntariado.net

2.2.6. Portales especializados de búsqueda de empleo para personas en desigualdad social y/ o con discapacidad

- **Portal de Empleo y Discapacidad del País Vasco:**

www.ehlabe.org/zabalan/web/home

Portal de Internet, creado por la Asociación EHLABE. Se configura como una guía útil de empleo y cuenta, entre otras, con las siguientes secciones:

- Para las empresas: encontraremos consejos, requisitos para la contratación de personas con discapacidad, leyes...
- Para Agentes Sociales: encontraremos material necesario para una buena orientación y asesoramiento.
- Para las personas con discapacidad: recogen todo aquello que las personas con discapacidad deben saber para encontrar trabajo.
- Información Institucional: podemos consultar datos y estadísticas sobre empleo y discapacidad en la Comunidad Autónoma del País Vasco.

Empresas pertenecientes a EHLABE con centros de trabajo en el Alto Deba:

- **GRUPO GUREAK**

(Para más información sobre Grupo Gureak acudir a la oficina de Arrasate de Kutxa-Zeharo, gestionada por la Fundación Zeharo Fundazioa del Grupo Gureak)

GUREAK Arrasate

☒ Bidekrutzeta s/n. 20.500 Arrasate

☎ 943 77 11 80

www.grupogureak.com

GUREAK Bergara

☒ Telleria kalea 1-3. 20570 Bergara



☎ 943 76 98 85

www.grupogureak.com

Además de estos dos centros de trabajo, Gureak desarrolla otras actividades en la comarca del Alto Deba a través de la implantación de varias de sus empresas de servicios: Galant (limpieza), Goroldi (jardinería), Gureak Ostalaritza, Guregas (estaciones de servicio)...

- **KATEA-LEGAIA**

KL Aretxabaleta

📍 Pol. Baidu-Etxe 5º C. 20.550 Aretxabaleta

☎ 943 79 64 22

klaretxabaleta@grupokl.com

www.grupokl.com

KL Oñati

📍 Polígono Berezano, Local B Solar C. 20.560 Oñati

☎ 943 78 13 67

klonati@grupokl.com

www.grupokl.com

KL Bergara

📍 Bº San Juan s/n. 20.570 Bergara

☎ 943 76 32 04

klbergara@grupokl.com

www.grupokl.com

- **Servicios de información sobre discapacidad:**

<http://sid.usal.es>

- **Mercado de empleo para personas con discapacidad:**

www.mercadis.com

- **Portal de Empleo por y para personas con discapacidad:**

www.edislabora.es

- **Programa LAN de integración laboral. Fundación Síndrome de Down del País Vasco:**

www.downpv.org



- **DISCAPNET. Portal de las personas con discapacidad**
www.discapnet.es
- **XTALENTO. Portal de empleo para personas con discapacidad de la Fundación ONCE:**
www.portalento.es
www.fsc-inserta.es
- **EDEKA. Coordinadora vasca de representantes de personas con discapacidad/
Elbarrituen ordezkarien euskal koordinatzailea:**
www.edeka.es
- **Observatorio estatal de la discapacidad:**
www.observatoriodeladiscapacidad.es
- **Asociación española de empleo con apoyo:**
www.empleoconapoyo.org

Empresas de inserción sociolaboral:

Las empresas de inserción son aquellas estructuras productivas de bienes o servicios que tienen como fin la incorporación al mercado laboral de colectivos en situación de desventaja social o exclusión. Llevan a cabo un proyecto personal de inserción mediante un proceso de aprendizaje adecuado que contempla la consecución de habilidades sociales, laborales, formación básica, cualificación laboral y conocimientos del mercado que les permitan mejorar sus condiciones de empleabilidad.

- **Directorio de empresas de inserción y solidarias del País Vasco:**
www.catalogosocial.net
 - **GIZATEA. Asociación de empresas de inserción del País Vasco:**
www.gizatea.net
- **Empresas de inserción con implantación en la comarca del Alto Deba:**
- **BIDEBARRI ENPLEGU ZENTRUA (Oñati)**
- Bidebarri Enplegu Zentrua, S.L. tiene la finalidad de dar trabajo o una solución a su situación laboral a personas que se encuentren excluidas del mercado de trabajo por su problemática personal; especialmente, por tener algún tipo de discapacidad y/o por encontrarse en una situación económica y social precaria. Bidebarri está calificada como **Empresa de Inserción** por parte del Gobierno Vasco. Para todo ello lleva a cabo cuatro actividades económicas (Panadería, Vending, Taller y Pastelería)



📍 Zubillaga-Industrialdea, 20 - 20560 OÑATI

☎ 943 716 479 - 617 677 913

www.bidebarri.org

info@bidebarri.org

- **EMAUS FUNDACION SOCIAL. (Arrasate)**

Empresa de inserción social, centrada en actividades de recuperación y comercialización de artículos reutilizables de diversa índole (ropa, calzado, libros, muebles...), cuya misión consiste en facilitar la integración social y laboral de personas en riesgo de exclusión, ofreciéndoles empleo.

EMAUS inició su actividad en Arrasate en 2008 en colaboración con el Ayuntamiento de Arrasate, colaboración con la que sigue contando. Dispone de un centro de trabajo en Arrasate situado en la Avenida de Navarra nº 23 abierto desde el 31 de octubre de 2009. Se trata de una iniciativa empresarial centrada en las siguientes actividades:

- establecimiento de venta de artículos de segunda mano: ropa, muebles y bazar.
- servicio de recogida a domicilio de artículos reutilizables (muebles, ropa...)
- taller de fabricación de complementos a partir de material reutilizado

📍 Nafarroa Etorbidea 23, bajo – 20550-ARRASATE

☎ 943 771871 / 902455855

<http://www.emaus.com>

2.2.7. El teletrabajo como opción laboral

El **teletrabajo**, literalmente trabajo a distancia, se refiere al desempeño de un trabajo de manera regular en un lugar diferente del centro de trabajo habitual.

Es una forma de trabajo en la que éste se realiza en un lugar alejado de las oficinas centrales o de las instalaciones de producción, mediante la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación.

La diferencia fundamental entre "trabajo a domicilio" y "teletrabajo" es la preponderancia de la informática y las telecomunicaciones en la realización del teletrabajo.



- **Links de interes/ Portales de teletrabajo:**

www.teletrabajo.es	www.agoratel.com	www.canaltrabajo.com/teletrabajo
--	--	--

2.3. Bibliografía

Bibliografía disponible en la Biblioteca Municipal para consultas relacionadas con la temática. (Kulturate, Azoka kalea 1, Arrasate. Tfno.: 943 25 20 21)

- **Bibliografía sobre empleo público:**

- Administrativos: corporaciones locales del País Vasco*. Madrid : CEP, 2009
- Auxiliares administrativos: corporaciones locales del País Vasco*. Madrid : CEP, 2009
- Grupos A, B y C de la Diputación Foral de Gipuzkoa*. Alcalá de Guadaira (Sevilla) : Mad, 2006
- MARTOS NAVARRO, Fernando. *Administrativos de corporaciones locales*. Madrid: MAD, 2005
- MARTOS NAVARRO, Fernando. *Escala de administración especial de corporaciones locales*. Sevilla: MAD, 2005
- MUÑOZ LABIANO, Álvaro. *Auxiliares administrativos del Servicio Vasco de Salud-Osakidetza*. Alcalá de Guadaira (Sevilla) : Mad, 2006
- ROMERO ALCÁNTARA, Francisco. *Auxiliares administrativos de corporaciones locales: ayuntamientos y diputaciones*. Sevilla : Meta, 2006
- ROMERO ALCÁNTARA, Francisco. *Supuestos prácticos de derecho local y urbanismo*.



Sevilla : Meta, 2006

- SOSA WAGNER, Francisco. *Manual de derecho local*. Cizur Menor : Aranzadi, 2005

3.-AUTOEMPLEO

3.1.- Servicios públicos de información y asesoramiento

3.1.1. Agencia de Desarrollo Económico de la Mancomunidad del Alto Deba

Asesoramiento personalizado para la realización de planes de viabilidad y gestión del CIE (Centro de Iniciativas Empresariales, acceso a uso de locales para nuevas actividades tanto industriales como de servicios).

☰ Nafarroa Etorbidea 23. 200500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 79 30 90

www.debagoiena.com

garapen-agentzia@debagoiena.net



3.1.2. Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate

Información sobre recursos para nuevas empresas.

Gestión de Programa de Ayudas a Empresas del Ayuntamiento de Arrasate

Coordinación con Agencia Comarcal de Desarrollo

☰ Herriko Plaza 1. 20.500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 25 20 70/ 943 25 20 00

www.arrasate-mondragon.org

enplegu@arrasate-mondragon.net

3.1.3. CEI-Arrasate - SAIOLAN.

Tutorización de proyectos para la promoción de nuevas actividades empresariales, diversificación de negocios existentes e innovación de productos, servicios o procesos.

☰ Uribarri Etorbidea 19, 1. Polo de Innovación Garaia. 20500 Arrasate-Mondragón

☎ 943 71 20 72

www.saiolan.com

3.2.- Lotura interesgarriak Enlaces de interés

3.2.1.- Tesorería General de la Seguridad Social

Gestión de afiliación, cotización, recaudación y pagos

Administraciones

■ N° 1

Avda. Zurriola, 12

20002 DONOSTIA-SAN SEBASTIAN (GUIPÚZCOA)

Teléfono(s): 943 292400

N° de Fax: 943 297534

gipuzkoa.administracion1@tgss.seg-social.es

■ N° 2

C/ Autonomía, 17 - 18

20006 DONOSTIA-SAN SEBASTIAN (GUIPÚZCOA)

Teléfono(s): 943 470621

N° de Fax: 943 444161



gipuzkoa.administracion2@tgss.seg-social.es

- **Nº 3**
Paseo Urkizu, 15 - 17
20600 EIBAR (GUIPÚZCOA)
Teléfono(s): 943 821760
Nº de Fax: 943 821761
gipuzkoa.administracion3@tgss.seg-social.es

- **Nº 5**
Paseo Podavines, 1 2ª
20010 DONOSTIA-SAN SEBASTIAN (GUIPÚZCOA)
Teléfono(s): 943 483600
Nº de Fax: 943 469229
gipuzkoa.administracion5@tgss.seg-social.es

3.2.2.- Hacienda

La relación de oficinas Tributarias en Gipuzkoa, así como sus direcciones y horarios, es la siguiente:

Oficinas permanentes

Horario de atención al público:

- En ventanilla: de 08:30 a 14:00 (de lunes a viernes)
- Por teléfono: 902 100 040 de 08:00 a 15:00

SEDE CENTRAL

Paseo de Errotaburu 2, 20018 San Sebastián

OFICINAS PERIFÉRICAS

- **Oficina de San Sebastián, Centro (sólo particulares)**
Okendo 20, 20004 San Sebastián
- **Oficina de San Sebastián, Gros (sólo gestorías)**
Secundino Esnaola 10-12, 20001 San Sebastián
- **Oficina de Azpeitia**
Julián Elorza 3, 20730 Azpeitia
- **Oficina de Bergara**
Toki Eder 5, 20570 Bergara
- **Oficina de Eibar**
Arragueta 2-bajo, 20600 Eibar 20, 20004
- **Oficina de Irun**
Calle Estación 7, 20300 Irun
- **Oficina de Tolosa**



San Francisco 45, 20400 Tolosa

Registro Mercantil
Cámara de Gipuzkoa
Registro de Marcas y Patentes
Registro de nombre
Colegios Profesionales (ver pgs 13 a 18)

3.3.- Autoenplegu gidak Elaboración de planes de viabilidad/ planes de mercado

Lanekintza

http://www.bilbao.net/cs/Satellite?c=Page&cid=1272964591009&locale=3000001694&pagename=LanEkintza%2FPage%2FLKZ_PT PaginaSeccion&titulo=Gu%C3%ADa+para+crear+tu+Empresa

Debagoieneko Mankomunitatea

http://www.debagoiena.com/Garapen_Agentzia/modern/Ekimenak/enpresagintza_es.pdf

3.4.- Bibliografía

Bibliografía disponible en la Biblioteca Municipal para consultas relacionadas con la temática. (Kulturate, Azoka kalea 1, Arrasate. Tfno.: 943 25 20 21)

- Manual para emprender.** Arrasate-Mondragón : Debagoieneko Mankomunitatea, Garapen Ekonomikorako Agentzia, 2006
- LÓPEZ AMO, Álvaro. **Guía para crear tu empresa.** Madrid : Espasa Calpe, 2007
- LÓPEZ AMO, Álvaro. **Hacer negocios.** Madrid : Espasa Calpe, 2007
- Plan de negocio: 2007.** Madrid : EBP, 2007
- TODOLÍ CERVERA, Ferran. **Creación de empresas paso a paso 2009.** Valencia: CISS, 2009



4.- FORMACION

4.1.- Centros de formación

En este apartado, se ofrece información y medios de contacto de los principales centros de Formación Profesional, Universidades y centros de impartición de formación no reglada de Arrasate y comarca:

- **Centros de Formación Profesional:**

- **Mondragón Goi Eskola Politeknikoa (MGEP)**

☰ Loramendi 4, 20.500 Arrasate

☎ 943 794700

www.eps.mondragon.edu

- **Arizmendi- Ferixalekua**

☰ Otorra 8, 20.500 Arrasate

☎ 943 772025

www.arizmendi.eu

arizmendi@arizmendi.ikastola.net

- **Miguel Altuna Institutua (Bergara)**

☰ Ibararai 1, 20570-Bergara

☎ 943 767049

www.imaltuna.com

formakuntza@imaltuna.com

- **Larraña-Zuazola Institutua (Oñati)**

☰ San Lorenzo s/n, 20560-Oñati

☎ 943 782150

www.onati.net

ikastaroak@onati.net

- **Aretxabaleta Lanbide Eskola (Aretxabaleta)**

☰ Etxebarri auzoa s/n, 20550-Aretxabaleta

☎ 943 797900

www.iaretxabaleta.com



- **Mariaren Lagundia Lanbide Heziketa Institutua (Bergara)**

☒ Espaloia kalea 1, 20570-Bergara

☎ 943 762540 / 943 762541

www.mlagundia.net

zikloak@mlagundia.net

- **Universidades:**

- **Mondragon Unibertsitatea (MU)**

Mondragon Goi Eskola Politeknikoa JMA, S. Coop.-

☒ Loramendi 4, 20.500 Arrasate

☎ 943 712185

www.mondragon.edu/eps

- **ENPRESAGINTZA (MU)**

Enpresagintza

☒ Larraña, 16 - 20560 Oñati

☎ 943 71 80 09

www.mondragon.edu/empresariales

- **HUHEZI- Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (MU)**

☒ Dorleta auzoa, s/n - 20540 Eskoriatza

☎ 943 71 41 57

www.mondragon.edu/huhezi

- **UNED- Universidad Nacional de Educación a Distancia**

☒ San Martín de Agirre Plaza 4, 20570-Bergara

☎ 943 769033

www.uned.es/ca-bergara

info@bergara.uned.es



- **Academias:**

- **Academia Bastida** (formación en informática, clases de apoyo, ingeniería, ciencias empresariales, idiomas etc.)

📍 Avenida Alava 3, 1. 20.500 Arrasate

☎ 943 793533

www.bastida.es

bastida@bastida.es

- **Academia Ikasi**

📍 Bidekurtzeta 3, 1º, 20570-Bergara

☎ 943 764033

www.ikasi.com

info@ikasi.com

- **Academias de Idiomas (Arrasate):**

- **IDIOMASTER**

📍 Otalora 29. 20.500 Arrasate

☎ 943 79 07 84

www.idiomaster-arrasate.com

idiomaster@euskalnet.net

- **MONDRAGON LINGUA**

📍 Avenida Alava 4. 20.500 Arrasate

☎ 943 712055

www.mondragonlingua.com

mlarrasate@mondragonlingua.com

- **PARLANCE**

📍 Ferrerías 26, bajo. 20.500 Arrasate

☎ 943 770683

eamon.fagan@gmail.com

- **KOMA**

📍 Iturriotz 35, bajo. 20.500 Arrasate

☎ 943 712631

www.komalingua.com



- **Centro de Educación Permanente de Adultos:**

• **CEPA ARRASATE**

☒ Ferrerías 28 B. 20.500 Arrasate

☎ 943 771172

www.epaarrasate.com

4.2.- Información en el Servicio de Empleo del Ayuntamiento de Arrasate-Mondragón

Información sobre oferta de formación no reglada. Disponible en el siguiente enlace:

<http://www.arrasate-mondragon.org/udala/udal-sail-eta-zerbitzuak/home/Zerbitzuak/lana/prestakuntza-ikastaroak>

La misma información está disponible para su consulta en papel en las siguientes oficinas municipales:

- Oficina del Servicio de Empleo del Ayuntamiento situada en el BAZ.
- Oficina de Información Juvenil. Gaztebulegoa
- Biblioteca Municipal. Kulturate.



5.- TECNICAS Y HERRAMIENTAS DE BUSQUEDA DE EMPLEO

5.1.- Elaboración de currículum y cartas de presentación

osatzeko

5.2.- Enlaces de interés

- **Técnicas y herramientas de búsqueda de empleo.** (Información y orientación sobre la configuración del camino profesional, cómo buscar empleo, cómo interactuar con el mercado laboral etc.)

http://www.lanbide.net/plsql/or_techer?idioma=C

- **Cómo buscar trabajo.** (Sitio web del Servicio Público de Empleo Estatal)

<http://bit.ly/85E4O>

- **EUROPASS:** http://www.educacion.es/europass/html/que_es.html

Europass es un dossier de documentos que ayuda a los ciudadanos a comunicar de manera clara y sencilla las aptitudes, las titulaciones y certificaciones adquiridas a lo largo de la vida, tanto entre países como entre sectores.

El principal objetivo de Europass es facilitar la movilidad de los estudiantes y los trabajadores a través de los Estados Miembros de la UE, los países del Área Económica de Libre Comercio / Espacio Económico Europeo y los países candidatos, siempre que se desee buscar trabajo o solicitar la admisión en algún programa educativo o formativo.

Europass engloba un conjunto de cinco documentos, siendo el Currículum Vitae su principal elemento y pudiendo complementarlo con los restantes documentos Europass, dependiendo del historial de cada individuo:

- Currículum Vitae Europass
- Pasaporte de Lenguas Europass
- Documento de movilidad Europass
- Suplemento Europass al Título / Certificado
- Suplemento Europass al Título Superior



5.2.- Bibliografía

Bibliografía disponible en la Biblioteca Municipal para consultas relacionadas con la temática. (Kulturete, Azoka kalea 1, Arrasate. Tfno.: 943 25 20 21)

- FRIEDRICH, Hans. *Afrontar con éxito las entrevistas de trabajo*. Madrid: Drac, 2005
- KÜHNHANSS, Christoph. *El arte de saber venderse*. Barcelona: Robinbook, 2007
- POPOVICH, Igor S. *El éxito en las entrevistas de trabajo*. Madrid: Pirámide, 2005
- PUCHOL, Luis. *El libro del currículum vitae*. Madrid : Díaz de Santos, 2008
- SEGURA RUIZ, Manuel. *Cómo realizar un test psicotécnico: teoría, ejemplos prácticos y soluciones razonadas*. Sevilla : Meta, 2004
- SEGURA RUIZ, Manuel. *Cómo realizar un test psicotécnico y de personalidad: teoría, ejemplos prácticos y soluciones razonadas*. Sevilla : Meta, 2004
- SEGURA RUIZ, Manuel. *Exámenes psicotécnicos resueltos y razonados*. Sevilla : Meta, 2004
- *Tests psicotécnicos con respuestas razonadas*. Madrid: CEP, 2004