



ARRASATEKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO



Hazkunde  
Psiquiatría y Psicología  
Centro de Salud Mental

## DROGEN KONTSUMOEI LOTUTAKO ARRISKUAK MURRIZTEKO IKASTAROA

**Helburua:** Nerabe eta gazteekin lan egiten duten hezitzaile, begirale edo entrenatzaileei tresnak ematea, nerabeen artean alkohola eta gainontzeko drogen gehiegizko kontsumoari lotutako arriskuak murrizteko.

**Nori zuzendua:** Aisialdi, kirol, kultur eta hezkuntza arloko hezitzaile, begirale edo entrenatzaileak.

**Datak/ Lekua:** Abenduak 12 eta 13, 14:00etatik - 17:00etara, Kulturateko Biteri gelan.

### Edukiak:

- Hezitzailearen, irakaslearen edota monitorearen rolaren garrantzia osasun eragile bezala, alkoholaren eta gainontzeko drogen gehiegizko kontsumoaren aurrean.
- Zer dira drogak eta sailkapena.
- Alkoholaren kontsumoaren inguruko mitoak.
- Alkoholaren kontsumoaren efektuak eta arriskuak fisikoki, psikologikoki eta sozialki gazteetan.
- Zer dio legeak adinez gutxikoei zuzendutako alkoholaren salmentari buruz.
- Alkoholaren kontsumoari lotutako arriskuak murrizteko jarraibideak.
- Gainontzeko drogen efektuak, arriskuak eta arriskuak murrizteko jarraibideak.
- Zelan landu prebentzioa eta zelan esku hartu nerabeekin: Adimen emozionala eta bizitzarako trebetasunak
- Galderak eta ondorio orokorrak

**Hizkuntza:** euskaraz

**Ziurtagiria:** Formazioan parte hartu duten pertsonak ziurtagiri bat jasoko dute.

**Izen ematea:** azaroak 30era arte

<https://www.arrasate.eus/izen-ematea>

Gizarte Zerbitzuak: 943.25.20.07