



Mugikortasua ADIMENTSUA

aldatu mugitzeko era



ARRASATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE MONDRAGÓN



Opariak

Sinatzaileen artean zozketatuko dugu:

- **Bizikleta ekipamenduak: estalgarriak, saskiak eta argiak**
- **5 pertsonendako 5 karga Lurraldebus txartelean hilabete osoko joan-etorriak egiteko.**
- **5 pertsonendako bizikletaren oinarrizko mantenua urte osorako.**

Herritarren konpromisoa

Nik _____ Jn/And.
konpromisoa hartzen dut lanera/erosketak egitera/ikastetxera/kiroldegira
oinez, bizikletan edo garraio publikoan joateko.

Sinadura

Izen-Abizenak: _____

Helbidea: _____

Telefonoa: _____

e-maila: _____

Lanera/erosketak egitera/ikastetxera/kiroldegira... joaten naiz:

Oinez Bizikletan Garraio publikoan

Nondik: _____ Nora: _____

Maiztasuna: Egunero Sarritan Noiz-behinka

Konpromisoa sinatuta entregatu: BAZ, liburutegia, Kiroldegia, gazte bulegoa , Udal webgunean
edo agenda21@arrasate.eus

Parte hartzeko baldintzak

Mugikortasun iraunkor baten aldeko konpromisoa sinatzea

Arrasatearra izatea edo Arrasatetik/Arrasatera lanera edo beste edozein
ekintza egitera joan/etortzea

Ibilbide hauek oinez, bizikletaz edo garraio publikoan egitea



Lanera, erosketak egitera, ikastetxera, kiroldegira... oinez, bizikletan edo garraio publikoan!

Aldatu mugitzeko era! Ibilbide motzak eta ertainak oinez, bizikletan edo garraio publikoan egin, eta ibilbide luzeetarako erabili garraio publikoa.



Autoa erabiltzearen arazoak



Airearen kalitate txarra, kutsadura eta klima aldaketa



Zarata



Auto pilaketak



Istripuak



Osasun arazoak: arnasketa eta bihotzeko gaixotasunak, estresa



Lurraren okupazioa, artifizializazioa



Biodibertsitatearen galera



Gastu publiko erraldoia azpiegitura obra eta mantenuan

Mugikortasun iraunkorraren onurak



Herritarrak eta langileak



Hainbat bidaia azkarrago egiten dira. Distantzia txiki eta ertainak oso aproposak dira oinez edo bizikletaz egiteko



Atsegina eta dibertigarria izan daiteke



Orokorrean, herritarren ongizatea zaindu eta babesten du



Osasungarria da: sistema immunologikoa indartzen du, giharrak indartzen ditu, kaloriak erretzen dira, gaixotasunak ekiditen ditu, digestioa eta metabolismoa hobetzen du ...



Segurua da



Mugikortasun modu demokratikoa eta erraza; denon eskura eta merkea



Enpresak eta herriko merkataritza



Ingurumenarekiko konpromisoa indartu eta agerian jartzen du



Langileen osasuna hobetzen laguntzen du, horregatik absentismoa gutxitu eta produktibitate maila igotzen ditu



Aparkalekuen beharra eta zirkulazio arazoak murrizten ditu



Puntualtasuna hobetzen du



Kaleko komertzioa indartzen du



Ingurumena



CO2 Emisioak murrizten dira eta ondorioz negutegi efektua gutxitzen da



Partikulen emisioak murrizten dira eta ondorioz herritarren osasunean zuzeneko onurak sortzen ditu

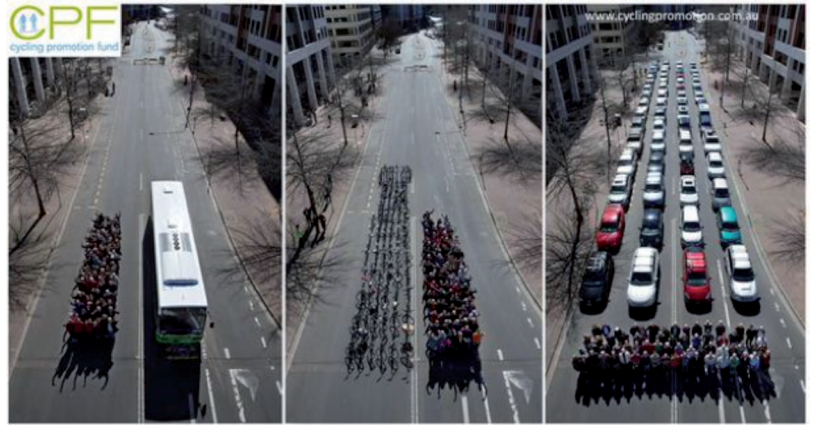


Zarata eta kutsadura murrizten du





Datu bitxi eta adierazgarri batzuk



- Auto batek hartzen duen espazioan 12 bizikleta ibili daitezke
- Auto baten aparkalekuan 10 bizikleta sartu daitezke
- Etxetik lantokira 2 Km baino gutxiago oinez egiteko 20 minutu besterik ez dituzu behar
- Bizikletan 5-6 Km baino gutxiagoko distantziak 20 minututan egin daitezke
- Hiri barruan autoz egiten diren bideen %50, 3Km baino laburragoak dira
- Gobernu Belgiarraren azterketa baten arabera dio autoa erabili beharrean bizikleta erabiltzen bada, urtean 2.850 euro aurreratuta daitezkeela
- Osasunaren Mundu Erakundearen OMS arabera, bizitza sedentarioak 1,9 milioi pertsona hiltzea eragiten du garaia baino lehenago. Astean 5 egunetan 30 minutuko ariketa eginez, hori gutxituko litzateke
- ECF (European Cyclists´Federation) 2013an egindako azterketa baten arabera, bizikletaren erabilerak Europar Bata-sunean 150.000 milioi euroko inpaktu positibo globala sortzen du urtero ekonomian. Faktore garrantzitsuenak dira osasun gastuetan eta trafikoaren kongestioan lortzen den gastuaren murrizketa



Kontsultarako webgune batzuk

www.gipuzkoabizikletaz.eus

www.civitas.eu

www.switchtravel.eu

www.mobilityweek.eu

www.arrasate.eus

(Herri busa eta Autoanelkarrekin)

www.lurraldebus.eus

