



SAUNA ETA BAINU TURKOA

ERABILTZEKO ARAUDIA

1.- 18 urtetik beherakoak ezin dira eremu honetara sartu. Hartarako, eraikineko edozein langilek eskatu ahal izango du adina ziurtatzeko edozein agiri.

2.- Haurdun dauden emakumeak eta bihotzeko gaitzak, diabetes, edo hipo edo hipertentsioa dituzten pertsonak ezin dute eremu hau erabili medikuaren baimenik gabe.

3.- Besteen osasunerako kaltegarriak izan daitezkeen gaitz kutsakorrek dituztenek sarrera debekatua dute (azaleko arazoak, gripea etab).

4.- Nahitaez txankletak eta bainu jantzia erabili behar dira.

5.- Nahitaezkoa da saunan toaila gorputzaren azpian jartzea.

6.- Dutzak sauna eta lurrun bainuko zirkuituaren osagarri dira, ez erabili norberaren garbitasunerako.

7.- Guztiz debekaturik dago bizarra moztu eta depilatzea.

8.- Ezin da inolaz ere erre, edan, jan edo esparruan kondarrak utziko lituzkeen ezer desegokirik egin.

9.- Debekatuta dago erabiltzaileen segurtasuna eta osasuna arriskuan jartzen duen edo molestatuko duen jarduera arriskutsurik egitea.

10.- Hamakak momentuan ez badira erabiltzen gauzak ezin dira gainean utzi.

SAUNA ETA BAINU TURKOA BEHAR BEZALA ERABILI ETA MANTENTZEKO HARTU DIRA NEURRI HAUEK.

AKATSEN BAT NABARITUZ GERO, ESAIGUZU.