



Jardun
zure alde,
osasunez!

**Kirol eskaintza
2026-2027**
Actividades deportivas



Arrasate
ATE BERRIAK ZABALDUZ

Sartu gure aplikazioan

Accede a nuestra aplicación

Nahi duzunean eta edonondik zure mugikorrarekin edo tabletarekin informazioa jaso eta hainbat zerbitzu kudeatu itzazu.

Infórmate y gestiona diversos servicios cuando quieras y desde donde estés mediante tu teléfono o tablet.



Informazio
gehiago
Más
información



2026 kiroldegiko tarifak

Tarifas del polideportivo 2026

URTEKOA ANUAL	LEHORRA edo UMELA SECA o HUMEDA	PLUS (2 EREMU / 2 ZONAS)
-18	91,34€	137,13€
+18	153,3€	230,10€
Familia	244,75€	367,23€

HILEKOA MENSUAL	MATRIKULA MATRÍCULA	PLUS (2 EREMU / 2 ZONAS)
-18	16,49€	13,22€
+18	27,64€	22,06€
Familia	43,92€	35,18€

	SARRERAK ENTRADAS	10eko BONOAK BONOS de 10
-18	3,85€	31,20€
+18	6,80€	62,10€



ITURRIPE BERRIA

Aro berri bati atea zabalduz

Abriendo las puertas a un nuevo futuro

Kiroldegi berria

- 650m² baino gehiagoko gimnasioa.
- Bi frontoi.
- 1700m² baino gehiagoko bi kirol pista.
- Ikastaro eta erabilera anitzeko gelak.

Hiri-parke berria

- Ibai ertzeko birnaturalizazioa atsedeen guneekin.
- Kale kirola egiteko guneak.
- Zuhaitz eta berdegunez osatutako babes klimatikoa.

Nuevo polideportivo

- Gimnasio de más de 650m².
- Dos frontones.
- Dos pistas deportivas de más de 1.700m².
- Salas para cursos y usos múltiples.

Nuevo parque urbano

- Renaturalización de la ribera del río con zonas de descanso.
- Espacios para la práctica de deporte urbano.
- Protección climática mediante arbolado y zonas verdes.



Informazio gehiago
Más información

JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	HILEKOA MENSUAL
LASAIAK · SUAVES			
PILATES	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju	09:30-10:30-15:00-17:30-19:30 09:15-18:30	41,20 €
YOGA	Al/Az - Lu/Mi	18.30	41,20 € (x1) 24,65 €
BODY BALANCE	Ar/Og - Ma/Ju Ar - Ma Og - Ju Os - Vi	19.30 19.30 19.30 09.30	(2x) 33,39 € (1x) 20,08 €
EGOKITUA	Ar/Og - Ma/Ju	17.30	25,17 €
K-STRECH	Ar - Ma Os - Vi	17:30 09:30	42.86 €
AKTIBOAK · ACTIVOS			
KORE STRETCHING	Al/Az - Lu/Mi	19:30	41,20 €
TOTAL TRAINING	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju Ar - Ma Og - Ju	09.30 19.30 19.30 19.30	41,20 € (x1) 24,65 €
ZUNBA	Al/Az - Lu/Mi	10:30-18:30	33,39 €
SPINING	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju	17:30-18:30-19:30 07:00-09:15-17:30	33,39 €
BODY PUMP	Ar/Og - Ma/Ju Ar - Ma Og - Ju	10:30 - 17:30 - 18:30 17:30 - 18:30 17:30 - 18:30	(2x) 33,39 € (1x) 20,08 €
HIT-TRX	Al/Az - Lu/Mi	18:30	33,39 €
HIT30	Ar/Og - Ma/Ju	19:00	24,65 €
FULL FITNESS	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju	17:30-19:30 9:30-17:00-19:30	41,20 €
GAZTEAK			
KROSFIT GAZTEAK	Os - Vi	17.30	16.75 €
ZUNBA GAZTEAK	Os - Vi	18.30	16.75 €
SPINING GAZTEAK	Os - Vi	19.30	16.75 €
+60			
GIMNASIA + 60	Ar/Og - Ma/Ju	10:15-11:15	14.98 €

JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	HILEKOA MENSUAL
AQUAGYM	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju	19:30-20:15 08:15-9:00	33,39 €
MATROGYM	Al/Az - Lu/Mi	15.40	33,39 €
IGERIKETA TERAPEUTIKOA	Ar/Og - Ma/Ju	15.40	33,39 €
IGERIKETA EGOKITUA	Ar/Og - Ma/Ju Ar edo Og - Ma o Ju	17.30	(x2) 42,66 € (x1) 25,17 €
HELDUEN IGERIKETA	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju	19:15 (Hastapena- Iniciación 1) 19:15 (Hastapena - Iniciación 3) 20:00 (Hobekuntza - Perfeccionamiento 1+2)	26,85 €
	Os/La - Vi/Sa Ar - Ma	18:30 / 12:00 (Hastapena - Iniciación 2) 19:15 (Igeri Training)	16,10 €
HAURT XOAK 4 URTE ARTE - BEBÉS HASTA 4 AÑOS			
ZAPABURUAK	Al - Lu / 6-11 Hilabete - Meses Ar - Ma / 12-23 Hilabete - Meses Az - Mi / 24-35 Hilabete - Meses Og - Ju / 36-47 Hilabete - Meses La - Sa / 6-11 Hilabete - Meses La - Sa / 12-23 Hilabete - Meses La - Sa / 24-35 Hilabete - Meses La - Sa / 36-47 Hilabete - Meses La - Sa / 36-47 Hilabete - Meses	16:25 16:25 16:25 16:25 09:45 10:15 10:45 11:30 12:00	20,08 €
UMEAK 4 URTETIK AURRERA - NIÑOS Y NIÑAS A PARTIR DE 4 AÑOS			
MARMOKA	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju Os/La - Vi/Sa	17:00 - 17:45 - 18:30 17:00 - 17:45 17:00/9:45 - 17:45/12:30	24,65 €
IZOKINA	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju Os/La - Vi/Sa	17:00 - 17:45 17:00 - 17:45 17:45/10:30	24,65 €
MARRAZOA	Al/Az - Lu/Mi Ar/Og - Ma/Ju Os/La - Vi/Sa	18:30 18:30 18:30/12:15	24,65 €
MARRAZOA +	Og - Ju	19:15	14,79 €

Oharrak Avisos

- Ez abonatuiek gehigarri bat izango dute: 6€ egun bateko ekintzetan eta 10€ bi egunekotan.
 - 2. ekintzatik aurrera %50eko DESKONTUA preziorik baxuena duen ekintzan (igeriketa izan ezik). Ekintzetariko batek bi egunekoa izan behar du.
- Las personas no abonadas tendrán un suplemento de 6€ en las actividades de un día y 10€ en las de dos.
 - A partir de la 2a actividad 50% DE DESCUENTO en la actividad de menor precio (excepto clases de natación). Una de las actividades debe ser de dos días.

JARDUERA ACTIVIDAD	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIA HORARIO	HILEKOA MENSUAL
K-STRECH	Al - Lu Ar - Ma Az - Mi Og - Ju Os - Vi	10:30-11:30-18:00- 19:00 07:00-09:30-10:30-17:15-18:30-19:30 06:30-09:30-10:30-18:00-19:00 10:30-15:00-17:15 07:30-08:30	42,86 €
HIPOPRESIBOAK	Al - Lu Az - Mi	07:00-09:30 17:15	24,65 €
ESKALADA TXIKI (8-10 URTE)	Al - Lu	17.30	16.75 €
ESKALADA GAZTETXO (10-12 URTE)	Ar - Ma	17.30	16.75 €
ESKALADA GAZTE (12-16 URTE)	Al - Lu	18.30	16.75 €
ESKALADA NAGUSIAK (+16 URTE)	Ar - Ma	18.30	24,65 €

Ate irekiak Puertas abiertas

Irailak 7-8-9 Septiembre

Etorri eta probatu doan gure ekintzak!
Ven a probar gratis nuestras actividades!

Eman izena! ¡Inscríbete!

📞 943 252 030

🌐 kirolaonline.arrasate.eus

✉ kirola@arrasate.eus

MUSAKOLA

Musakola kiroldegia

📍 Elkano kalea, 27

UARKAPE

Uarkape kiroldegia

📍 Otalora Lizentziaduna Kalea, 10



**Ezagutu gure
instalazioak**
Conoce nuestras
instalaciones



Arrasate
ATE BERRIAK ZABALDUZ