4. alea

Hezkidetza

ARRASATEKO UDALA

Bizkaiko Urtxintxa Eskola

Musakola Herri Eskola

Erguin herri-eskola

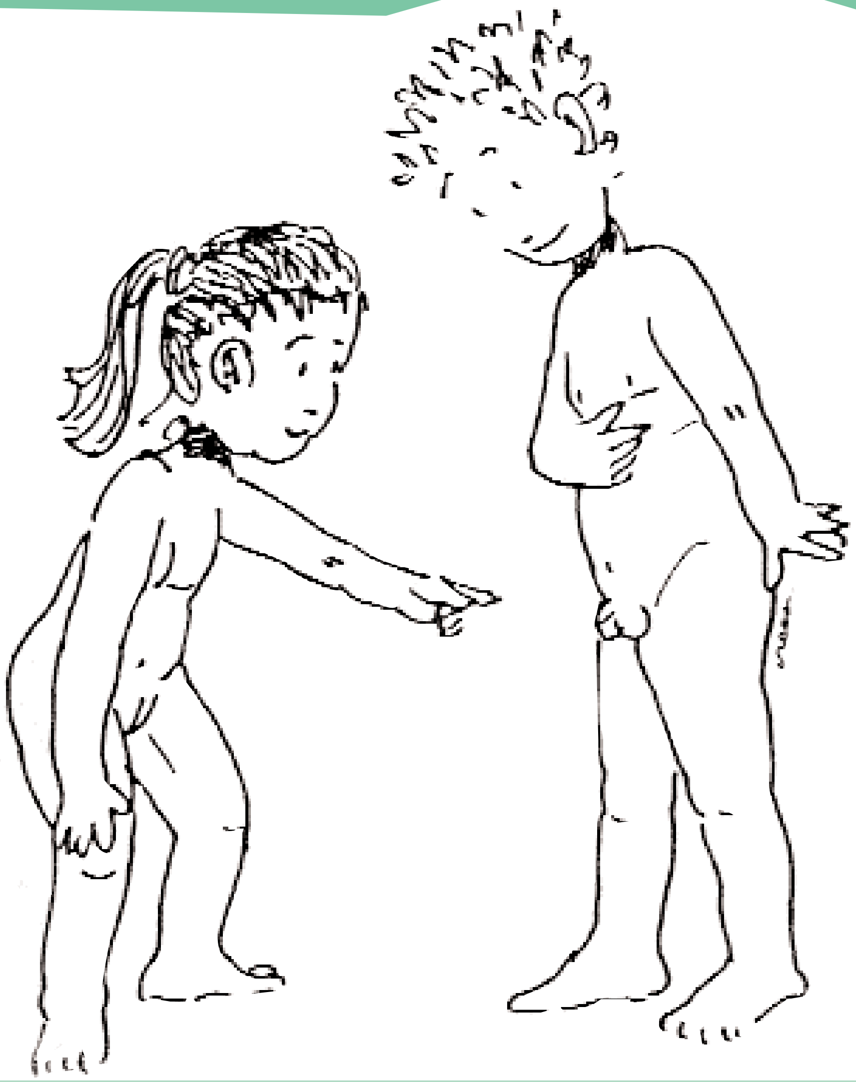
4. alea

2001-Apirila

HEZKIDETZAN Pausoz pauso

Paso a paso En la COEDUCACIÓN

TXIKITXOKOA



GU HORRELAKOAK GARA, ETA NAGUSIAK?

ELKARLANEAN EGITEKO
TRABAJANDO JUNTAS Y JUNTOS

FANTASIAK

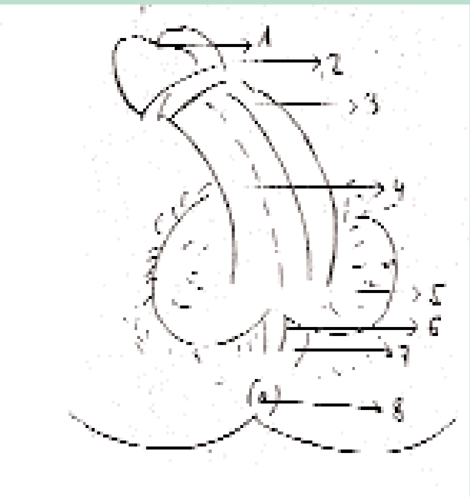
SEXUA

ardura

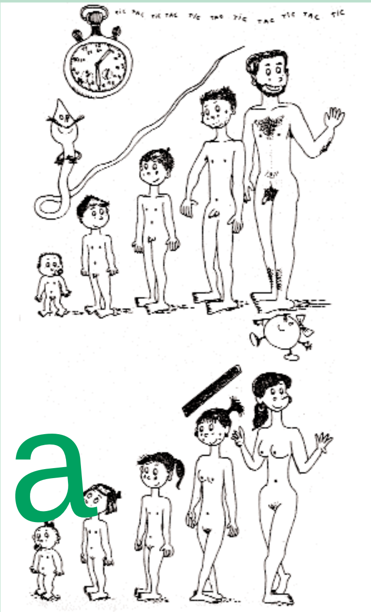
afektibitatea

komunikazioa

0tik 99 urtet



burua



Desioa

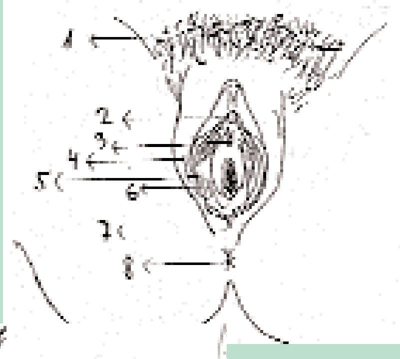
Errespetua

Autoezagutza

LITATEA

de 0 a 99 años

t ara



Gorputza

JAIOTZEN GARENETIK SEXUATUAK GARA. SEXUALITATEA **EZ** DA ZERBAIT IPIN EDO KEN DEZAKEGUNA.
INTERES ETA JARRERA SEXUALAK DITUGU **ADIN GUZTIETAN,** JAIOTZETIK HIL ARTE.

DESDE QUE NACEMOS, SOMOS SEXUADAS Y SEXUADOS. LA SEXUALIDAD **NO** ES ALGO QUE NOS PODEMOS QUITAR O PONER.
TENEMOS INTERESES Y COMPORTAMIENTOS SEXUALES EN **TODAS LAS EDADES,** DESDE QUE NACEMOS HASTA QUE NOS MORIMOS.

HELDUEN TXOKOA

SEXUALITATEAN ZELAN HEZITU **POSITIBO** ERA BATEAN?

- Zintzotasunez.
- Normaltasunez jokatu. Sexualitatea gure baitako alde bat da eta beti dago (izkutuan edo agerian)
- Elkarrizketaren bidez, hitz egin eta entzunez.
- Kontraesanetan ez eroriz, informazio zuzena eta zehatza eman.
- Irekiak izanez eta besteena onartuz.
- Besteen iritzien aurrean BETI errespetua adieraziz.
- Utzi umeari bere gorputzari begiratu, ikutu, laztandu... Ikasteko era bat da eta bere burua ezagutzeko bidea.

¿CÓMO EDUCAR DE MANERA **POSITIVA** EN SEXUALIDAD?

- Con sinceridad.
- Actuando con naturalidad. La sexualidad es algo de nuestro ser y siempre está (escondida o explícitamente)
- Mediante el diálogo, hablando y escuchando.
- Sin caer en contradicciones, ofreciendo información concreta y directa.
- Siendo abiertas y abiertos y aceptando a la otra persona.
- Mostrando respeto a las opiniones de las otras personas. SIEMPRE.
- Déja a tu criatura que se toque, que se mire, que se acaricie... Es una manera de aprender y de conocerse a sí misma o a sí mismo.

Zer egin helduok, zerbait ez dakigunean:

- Horixe onartu: Ez dakit, eta zer?
- Informazioa bilatu, eta geroago, gure seme-alabei eskaini.
- Udaleko Sexologia Zerbitzua erabili (943 79 80 10)
- Guri galdetu. Behean agertzen den laukian jarri zure zalantza edo ekarpena eta bidali.

¿Qué hacer cuando los y las adultas no sabemos algo?

- Aceptar que no sabemos y ¿qué?
- Buscar información y, luego, ofrecerla a nuestras criaturas.
- Utilizar el Servicio de Sexología del Ayuntamiento (943 79 80 10)
- Preguntarnos a nosotras mandándonos las sugerencias o dudas mediante el recuadro de abajo.

Zera galdetu nahi dut
Quiero preguntar

....

....

....

Egileak / Autoras: Zuriae Ezpeleta, Sonia Perez, Anet Balanzategi, Ursuia Etxebarria, Jaione Berasain, Aitziber Arrese, Izaro Uriarte, Oihana Aranburu, Nagore Martinez eta Leire Gorostiza

Koordinatzaileak: Amaia Sarrionandia eta Marije Apodaka.