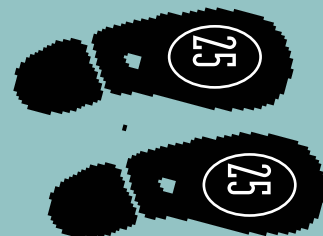


25. alea
2004-Urtarrila

HEZKIDETZAN
Pausoz pauso

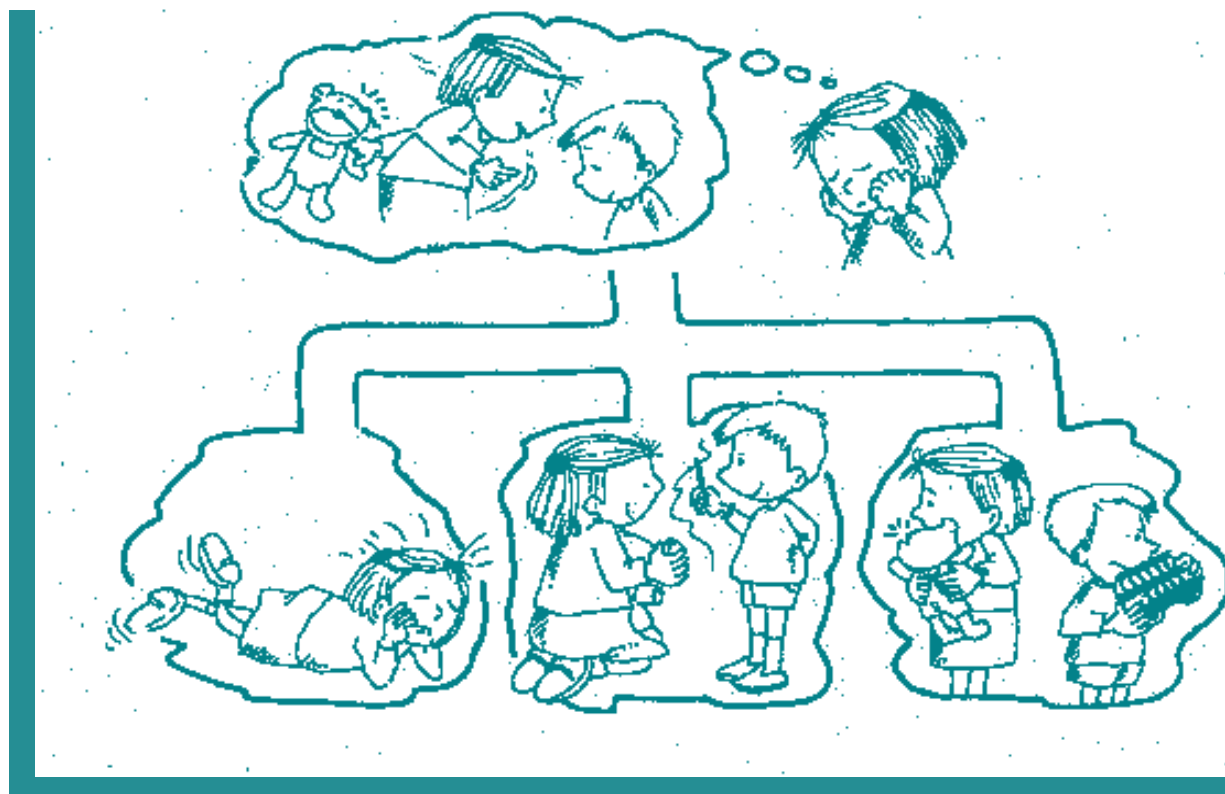
Paso a paso
En la COEDUCACIÓN



1. zikloa

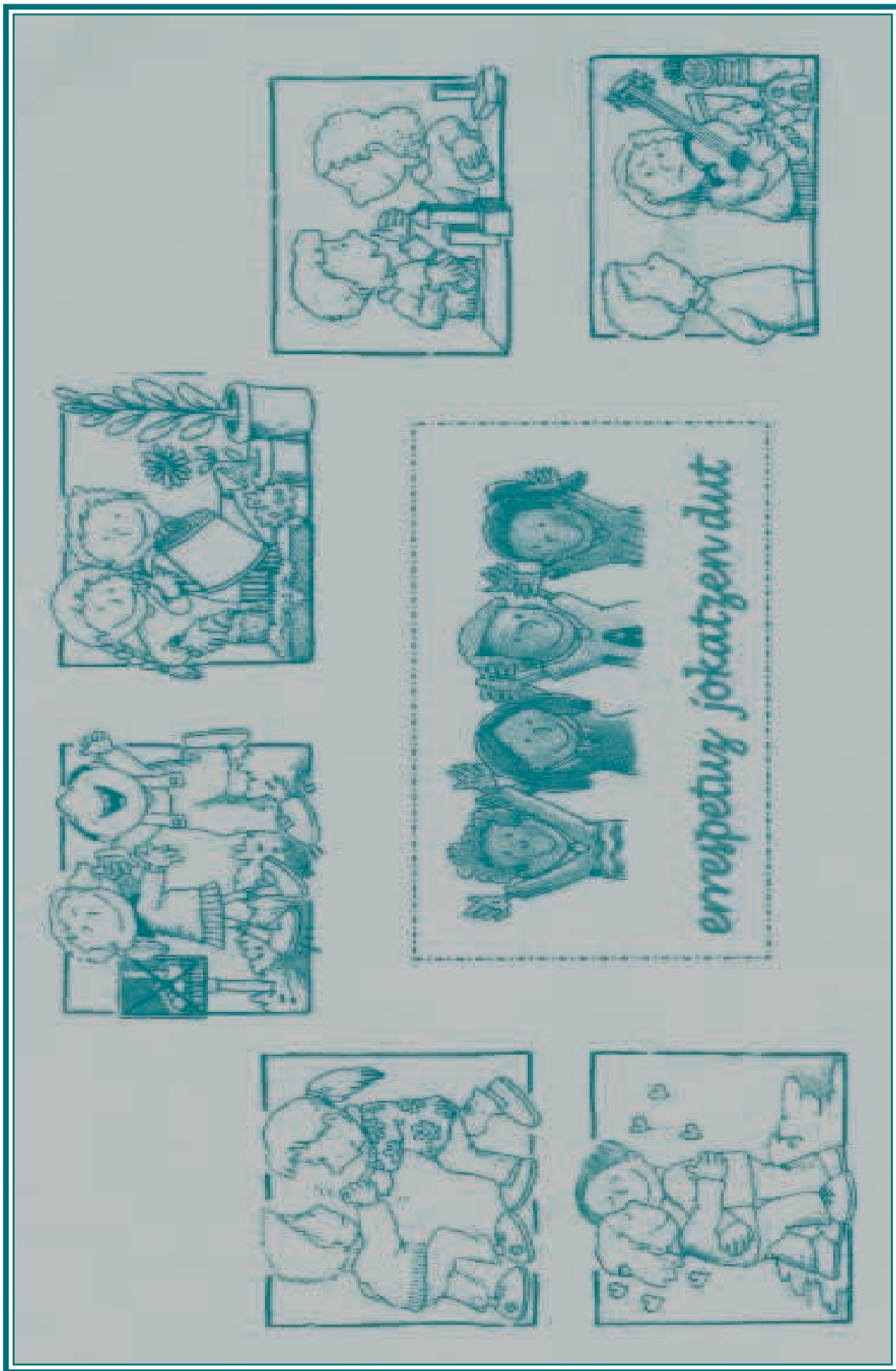
ERRESPETUA

- Margotu egoera honetan zein dan errespetuzko jokaera egokia.
- *Pinta el camino adecuado teniendo en cuenta el respeto.*



- Errespetu eta bizikidetzeta edo elkarbizitza jarrerak adierazten dituzten pertsonak koloreztatu, jarrera okerrak margotu gabe utzi edo irudiak gurutzatu.
- Colorea las personas que expresen actitudes de convivencia y respeto, hazles una cruz o deja sin pintar las actitudes negativas.





Zuretzat errespetuzko jokabide zuzenak direnak margotu eta gezi batekin elhartu erdihs irudiarekin.
Pinta las actuaciones correctas de respeto que a ti te parezcan y une con una flecha a la imagen del centro.

NORBERAREKIKO ETA BESTEEKIKO

errespetua eman dadin hainbat aholku

Para ser **RESPETADA/O Y RESPETAR**

a otras personas algunas sugerencias.

Hazten goazen neurrian, gure gauza positiboak geure buruari baieztatzen ikasi behar dugu, hau da:

- Positiboki pentsatzen
- Gure lorpen, eta porrotei burzko hausnarketa bat egiten
- Gure burua ulertzen eta barkatzeko borondate gehiago izatea gure burua zigortu beharrean
- Gure sentimendu eta iritziak era zabal baten azaltzea
- Bakoitzaren eskubideak defenditzea

Eta beste pertsonetikiko ere honako saiakeratxo hau egiten ikasi behar dugu:

- Bestearen kasuan jartzea
- Beste pertsona batzuk ezagutzeko interesa
- Besteen alde positiboak aurkitu

A medida que vamos creciendo nos conviene aprender a afirmarnos a nosotras y nosotros mismos es decir:

- *A pensar positivamente*
- *A tomar conciencia tanto de nuestros logros como de nuestros fracasos.*
- *A estar más dispuestas y dispuestos a comprendernos y a perdonarnos que a castigarnos*
- *A expresar los derechos propios*

Hacia la otra persona también tenemos que aprender hacer este pequeño esfuerzo:

- *Saber ponerse en el lugar de la otra persona*
- *Descubrir los aspectos positivos de los demás*
- *Interés por conocer a otra persona*

