



ARRASATEKO UDALA

Bizkaiko Urtxintxa  
Eskola

 Arrasate  
Anelxarabola  
INSTITUTUA

10. alea

2003-apirila

HEZKIDETZAN  
Pausoz pauso

Paso a paso  
En la COEDUCACIÓN



ZAPATUEN

# GAZTENAHASTE

## Nagusiekin Harremanak

*Zein da zure gurasoekin  
duzun harremana eta nola  
sentitzen zara beraiekin hitz  
egiterakoan edo  
egoterakoan?*

*¿Cual es la relación que  
tienes con tus familiares y  
cómo te sientes al hablar  
con ellos y ellas?*

---





Mikel Laboaren “zilbor-hesteak” abestia entzun edo irakurri ondoren gelan eztabaidatu eta ideiak elkarjarri (bereziki azken bi parrafoetan oinarrituz).



Escuchar o leer la canción “zilbor-hesteak” de Mikel Laboa comentar y poner en comun las ideas (principalmente centrandonos en los últimos dos parrafos).

Zilbor-hesteak (mikel Laboa)

## ZILBOR-HESTEAK

*Bi kate;  
biak ebaki beharrezkoak  
bat gorputzaren bigitzeko  
besteak gorputzaren askatzeko.*

*Adigu ama  
sortze berean  
guri gorputzez  
lotzen ninduen zilbor-hestea  
sendaqileak nola ebaki quen.  
Lehenago eten beharra izan zen:  
bigitzaren bigitzeko lehen legea.*

*Haurtzaroan  
titis eman zenidan.  
mutil-garoon  
eskoletara bidali  
bigitzarako harmak hartze  
arren.*

*Dans eskortzen digut;  
duen balore guztian,  
nik ahal dudan neurrian.*

*Baina goztaroan  
amare maitel  
ohar gaitel,  
benetan maitel naugun ama  
izan nahi baduzu  
eta nik zu maitatzea.*

*Hau baita bide bakarra  
biak alkar sanoki maitatzeko  
biak alkar osoki  
eta betikoz maitatzeko;  
Zuk gure nortasunaz  
nik nereaz;  
Zuk gure nortasunaz  
nik nereaz.*

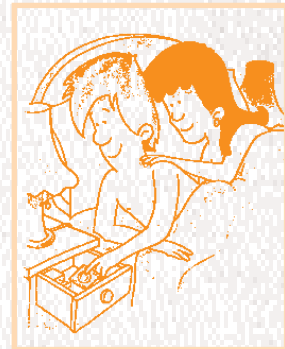
Egoera ezberdin hauek kontuan izanik, guraso edo helduei esan edo beraien iritziak, aholkuak ... onartu, eskatu edo hitz egingo zenituzke ?

.....

¿Teniendo en cuenta las siguientes situaciones, hablarías, aceptarías o pedirías los consejos, opiniones de tus familiares ?



Homosexuala izango bazina  
Si serías homosexual



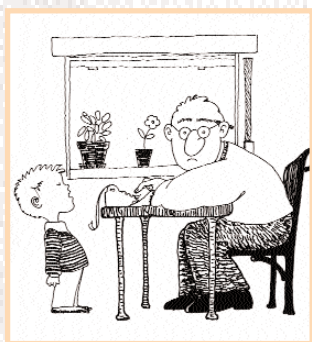
Lehengo harremana izatean  
Al tener la primera relación



Drogak kontsumituko bazenitu  
Si consumirías drogas



Lagun arteko tirabirak  
Si estarías en desacuerdo con  
las amistades



Diru premia  
Si te faltaría dinero



Nota txarrak  
Si sacarías malas notas

**Komentatu zure familiakoekin**  
Comenta con tus familiares

# GURASOEN TXOKOA

## HAUSNARTZEKO ESALDIAK FRASES PARA REFLEXIONAR

**IRAKURRI ESALDI HAUEK ETA BERE ESANAHIA HAUSNARTU  
LEE ESTAS FRASES Y REFLEXIONA SOBRE SU SIGNIFICADO**

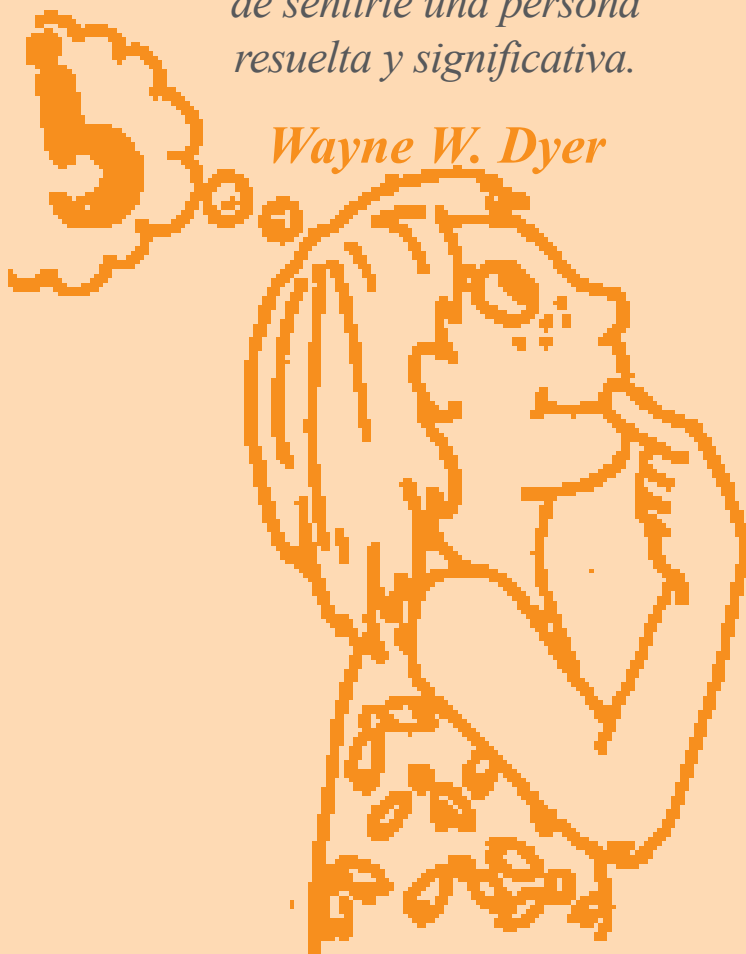
*“Irakasle eta ikasle gara une oro, bizitzaren elkargune guztietan”.*

*“Somos simultáneamente profesorado y alumnado en todas las relaciones de nuestra vida”.*

*“Zu zeu zaren modukoa azalduta geroz eta aukera gehiago izango dituzu bizitzan esanguratsu senti zaitezten”.*

*“Cuanto más trabajes en ser tú mismo o tú misma, mayores probabilidades tendrás de sentirte una persona resuelta y significativa.”*

*Wayne W. Dyer*



**Egileak / Autoras:** Oihana Aranburu, Ursuia Etxebarria.

**Koordinatzaileak:** Amaia Sarrionandia, Marije Apodaka eta Iratxe Uriarte.