ARRASATEKO UDALA

urtxintxa eskola

Arrasate Aretxabaleta INSTITUTUA

Mesedeetako Andra Maria IKASTETXEA

21. alea
2005-Azaroa

HEZKIDETZAN
Pausoz pauso

Paso a paso
En la COEDUCACIÓN

ZAPATUERO
GAZTENAHASTE

Egunerokotasuneko dilemak:

Arretaz irakurri eta erantzun ondorengo galderei
Banakako lana da!!!

Zaloa 13 urteko neska bat da, bi hilabete darama Gorkarekin ateratzen, maite duen mutila. Hala ere, batzuetan bikote harremana uztea pentsatzen du. Gorka elkar egoteko denbora eskasaz askotan kexatzen da eta Zaloak, bikote harremana baino lehen zituen neska eta mutil lagunekin geratzea nahiago duenean, haserretzen da. Pasadan astean, Zaloa aspaldiko lagunekin zegoela Gorka topatu zuen, eta honek beraiekin egoteagatik bronka bota zion, bultza eta iraindu zuen. Momentu horretan bikote harremana uztea pentsatu zuen, baina hurrengo egunean, Gorkak barkamena eskatu, maite duela esan eta hitz ematen dio, berriro ez dela gertatuko. Asteburu honetan Zaloak lagun batzuekin geratu dela esan dionean Gorka berriro haserretu da.

Zer egin beharko luke Zaloak? Zergatik?

Orokorrean zertan datza bikote harreman ona? Zer da garrantzitsuena? Zergatik?

Zure ustez zer da garrantzitsuena eta benetan kezkatu beharko liokeena gizon bateri bikote harreman batean? Zergatik?

Zure ustez zer da garrantzitsuena eta benetan kezkatu beharko liokeena emakume bateri bikote harreman batean? Zergatik?

Zaloa eta Gorka duten antzeko harremanik ezagutu duzu? Nolako garapera izan zuen?

Dilema: lee con atención y responde a las preguntas
¡Es un trabajo personal!

Zaloa es una chica de 16 años que lleva dos meses saliendo con Gorka, el chico al que quiere. Sin embargo, a veces Zaloa duda si debe o no seguir con él. Gorka se queja muchas veces de que se ven poco y se enfada cuando ella prefiere quedar con amigas y amigos que tenía antes de conocerle. La semana pasada, Zaloa estando con unos viejos amigos se encontró con Gorka, y este le echó la bronca por estar con ellos, la empujó y la insultó. En ese momento pensó en dejar la relación pero al día siguiente ya no lo tiene tan claro, Gorka le pide perdón, le dice que la quiere y le promete que no le volverá a hacer daño. Cuando le ha dicho que este fin de semana ha quedado con unas amigas y amigos de antes Gorka se ha vuelto a enfadar.

¿Qué crees que debe hacer Zaloa? ¿Por qué?

¿En general en qué debe consistir una buena relación de pareja?¿Qué es lo más importante? ¿Por qué?

¿Qué crees que es lo más importante que debería preocupar a un hombre en una relación de pareja? ¿Por qué?

¿Qué crees que es lo más importante que debería preocupar a una mujer? ¿Por qué?

¿Has conocido alguna relación que fuera parecida a la de Zaloa y Gorka? ¿Cómo evolucionó?

Taldeko lana

4 pertsonetako taldeak sortu eta egindako erantzunak adostu

- *Zer egin beharko luke Zaloak? Zergatik?*

- *Orokorrean zertan datza bikote harreman ona? Zer da garrantzitsuena? Zergatik?*

- *Zer da garrantzitsuena eta benetan kezkatu beharko liokeena gizon bateri bikote harreman batean? Zergatik?*

- *Zer da garrantzitsuena eta benetan kezkatu beharko liokeena emakume bateri bikote harreman batean? Zergatik?*

Crear grupos de 4 personas, poner en común las respuestas y llegar a acuerdos

¿Qué tendría que hacer Zaloa? ¿Por qué?

En general, ¿En qué consiste una relación de pareja? ¿Qué es lo más importante? ¿Por qué?

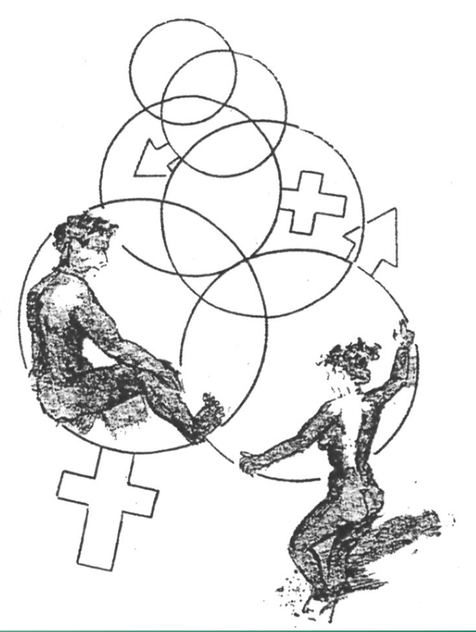
¿Qué es lo más importante, lo que realmente le tendría que importar a un hombre en la relación? ¿Por qué?

¿Qué es lo más importante, lo que realmente le tendría que importar a una mujer en la relación? ¿Por qué?

HAUSNARKETA PERTSONALA

NOLAKOAK DIRA ZURE HARREMANA?! ¿¡COMO SON TUS RELACIONES!?	Inoiz ez Nunca	Ia inoiz ez Casi nunca	Gehienetan bai Casi siempre	Beti Siempre
Arazoen aurrean konponbideak nire kabuz burutzen ditut Soluciono los conflictos que se me plantean				
Beste pertsonekin arazoak izan eta konponbideak burutu eta gero, ondorioak ebaluatzen ditut Cuando he tenido un problema con otras personas, después de poner en práctica la solución elegida, evalúo los resultados				
Nire buruari gauza positiboak esaten dizkiot Me digo a mí cosas positivas				
Beste pertsonei gauza positiboak eta atseginak esaten dizkiet Digo cosas positivas y agradables a otras personas				
Nire eskubideak besteen aurrean adierazi eta defendatzen ditut Defiendo y reclamo mis derechos ante las y los demás				
Nire iritziak modu egokian adierazi eta argudiatzen ditut Expreso y razono mis opiniones				
Beste neska mutilekin arazoak ditudanean, konponbide eragingarria eta justua bilatzen dut inplikatuta izan diren pertsona guztientzat Ante un problema con otras chicas y chicos, elijo una solución efectiva y justa para todas las personas implicadas				
Modu egokian erantzuten dut beste pertsonen emozio eta sentimenduei (tristezia, maitasuna…) Respondo adecuadamente a las emociones y sentimientos de otras personas (tristeza, amor…)				
Egoera desberdinetan beste neska mutilak laguntzen ditut Ayudo a chicas y chicos en diferentes situaciones				
Nire sexu bereko pertsonekin harreman hobeagoak ditut Me relaciono mejor con personas de mi mismo sexo				

Maitasuna



Maitea itsasoan
ura ari da gora eta behera
arroketan haizea etzan da.

Gure maitasuna hareazkoa da
arratsez hodeiez
besarkada sutsuz egina.

Gure maitasuna besteena bezala
ederra apala minbera.

Gure maitasuna
besteena bezalakoa da
amaitu egingo da.

- *Epaitu barik, entzun nazazun nahi dut*
- *Quiero que opines sin aconsejarme*
- *Baliogabetu gabe zaindu nazazun nahi dut*
- *Quiero que me abraces sin asfixiarme*
- *Gezurrik gabe babestu nazazun nahi dut*
- *Quiero que me ayudes sin intentar decidir por mi*
- *Exijitu barik, nigan konfidantza izan dezazun nahi dut*
- *Quiero que te acerques sin invadirme*
- *Quiero que conozcas las cosas mías que más te disgusten, las aceptes y no pretendas cambiarlas*

Hezkidetza azokarako zure ekarpena...

ZEIN DA ZURE MAITASUN PROPOSAMENA?