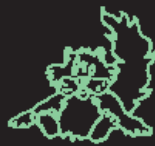




ARRASATEKO UDALA



Bizkaiko Urtxintza
Eskola



7. alea
2002-Maiatza

HEZKIDETZAN
Pausoz pauso

Paso a paso
En la COEDUCACIÓN



GAZTENAHASTE

harremanak: **sexualitatea**



Zuen ustez, sexualitatearekin zer ikusia duten gorputzeko atalak margotu edo borobildu. Idatzi zergatia.

Irakur ezazu gertaera hau eta ondoren agertzen diren galderak erantzun.

Peio oso maiteminduta dago. Baina inoiz ez du hitzegin berarengan sentimendu horiek sortzen dituen pertsonarekin. Ikusten duen bakoitzean bihotza dantzan jartzen zaio.

Gaur goizean, pertsona hori bere ondotik pasatu da eta ukondoarekin besoan ukitu du...

Momentu horretan...

Zer gertatzen da Peioren gorputzean? (Bihotza, urdaila, gorputz osoko ileak...)

Eta Peio izan beharrean Maria balitz. Zer gertatuko litzatekeen bere gorputzean?

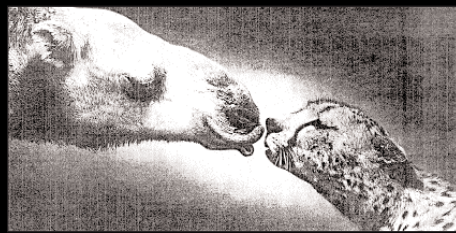
GORPUTZEKO ATAL GUZTI-GUZTIAK DUTE ZER IKUSIA SEXUALITATEAREKIN.

Bikote heterosexual edo homosexual bat irudikatu duzue?

Heterosexuala

Homosexuala

Zergatik uste duzue horrela izan dala?



**Irudi guztiei aurpegi bera ipintzen al diezu?
Zergatik? Zeini ipintzen diozu aurpegi txarra edo
ona?**

HELDUEN TXOKOA

Sexualitatea nerabezaroan:

Garai honetan aldaketa psikiko, sozial eta fisikoak ematen dira gazteengan. Gazteen sexualitateaz gozatzeko modua aldatu egiten da.

Masturbazioa: Nahiz eta gazteen bizitzan zehar (jaiotzen zarenetik) zure gorputzaz modu desberdinetan plazerra lortu eta komunikatu; garai honetan masturbazioak indarra hartuko du. Pertsona guztiek dute masturbatzeko gaitasuna eta bakoitzak bere modu berezia izango du gorputzaz gozatzeko, nahi izanez gero.

Erakarpena: Beste pertsonetik erakarpena handituko da. Eta beraiekin harremanetan jarri nahi izango dute. Batzuetan erakarpen horiek homosexualak izan daitezke eta beste batzuetan heterosexualak.

Koitoa (Sarketa): Harreman sexualen gorena dela erakutsi digute. Baina kontuan izan gorputz guztiaren bidez lor dezakegula plazerra. Beraz gozatu, baina "zuk" nahi duzun pertsonarekin, eta sarketarik gabe, nahi izatekotan.

GAZTEEK GALDERARIK EDO ZALANTZARIK IZANEZ GERO, IRAKASLEOK ETA GURASOOK LOTSA ETA BELDURRIK GABE ERANTZUN BEHARKO GENUKE ETA INFORMAZIOA BILATU (GU ERE NERABEAK IZAN GARA ETA !)

Sexualidad y pubertad:

En esta etapa de la vida se producen cambios físicos, sociales y psíquicos. Para los y las jóvenes cambia la forma de vivir y gozar la sexualidad.

Masturbación: A pesar de disfrutar de la sexualidad durante toda la vida (desde que nacemos), esta actividad cobra mayor importancia en la adolescencia. Todas las personas tenemos capacidad para disfrutar de y con su cuerpo, cada cual a su manera, siempre que queramos.

Mayor atracción hacia otras personas:

La atracción sexual hacia otras personas y el interés por contactar con ellas aumentará. A veces esos contactos pueden ser homosexuales, otras, heterosexuales.

Coito:

Aunque nos hayan enseñado que el coito (la penetración) es el sumun en las relaciones sexuales; debemos tener en cuenta que podemos conseguir placer y nos podemos comunicar con todo nuestro cuerpo. Por lo tanto disfruta, pero cuando "tú" quieras y con la persona que elijas.

Egileak / Autoras: Ursuia Etxebarria, Nagore Martínez.

Koordinatzaileak: Amaia Sarrionandia eta Marije Apodaka.