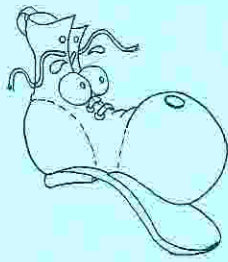


HEZKIDETZAN  
Pausoz pauso

Paso a paso  
En la COEDUCACIÓN

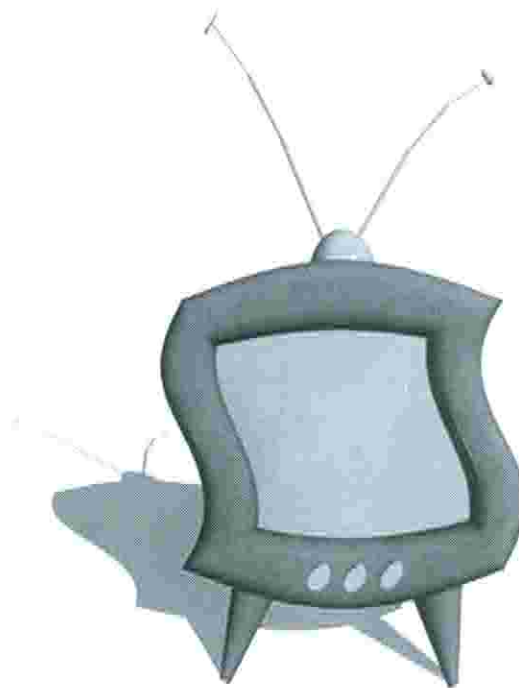


1. 2. eta  
3. maila

# TELEBISTARI begira

Gogoko al duzu telebista?

Egunero egoten al zara telebistari begira? Zenbat denbora ematen duzu?



Zerrendatu itzazu gogoko dituzun programak:

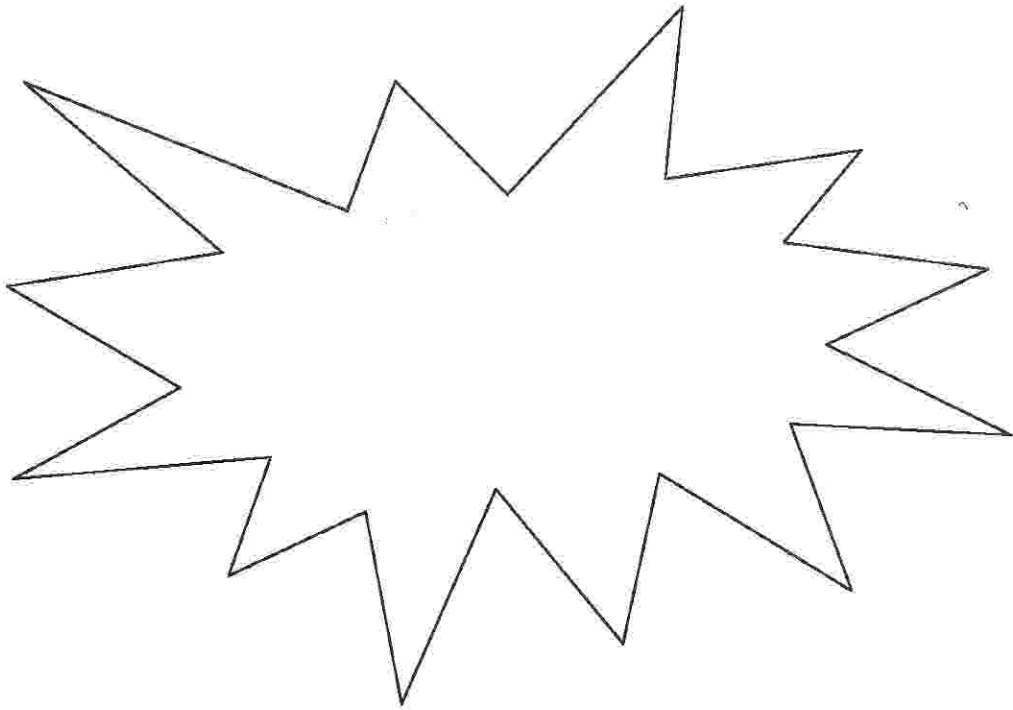
- 
- 
- 
- 
- 



# ZURE PROTAGONISTAK

Zer telebista programa edo marrazki bizidun duzu gogokoen?

Zein da protagonista?



*Nolako* da protagonista hori?

**Jarrera onak**

A rounded rectangular box with a smiley face icon in the top left corner, intended for describing a positive character trait.

**Jarrera txarrerak**

A rounded rectangular box with a frowny face icon in the top left corner, intended for describing a negative character trait.

# ETXEAN TELEBISTAREN AURREAN

Umeak imitazioaren bidez ikasten du, eta bizitzako lehen urteetan ereduak behar izaten ditu. Etxean gurasoek telebista ikusten badaude, seme-alabek ere telebista ikusteko joera izan ohi dutela.

Euskal Herrian biztanle bakoitzak hiru ordu eta erdi inguru ikusten du batez beste telebista egunean, eta nahiz eta haurrek hainbeste ordu ez pasatu pantaila txikiaren aurrean, euren hazkundera kaltegarria bilaka daiteke.

*Los niños y niñas aprenden a través de la imitación, por ello necesitan referencias. Si los padres y madres ven la televisión en casa, normalmente los hijos e hijas tendrán la misma tendencia.*

*En Euskal Herria, de media cada habitante suele verla televisión aproximadamente tres horas y medio por día. Aunque los niños y niñas no la vean durante tanto tiempo, la televisión puede ser perjudicial para el crecimiento.*

Lantzeko proposamena: *Propuesta de trabajo*

1. Aukeratu ezazu seme-alaben eta gurasoen artean gogoko duzun programa bat:

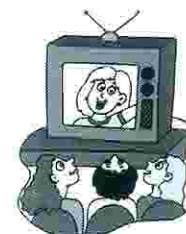
*Escoger un programa entre los hijos y las hijas y los padres y madres*

2. Egiezu txalo edo txistu elkarrekin ikusi eta hor agertzen diren jarrerai:

*Ver junto/as y aplaudir o criticar los actitudes que aparezcan.*

**TXALOAK**  
**aplausos**

**TXISTUAK**  
**abucheos**



# Gurasoen txokoa

Haurra telebistari begira egotekotan, komeni da gurasoekin batera egotea. Umeak mugimendua eta jolasa behar ditu, eta adituek diotenez, telebistak egoera pasiboan jartzen zaitu.

Telebista kaltegarria izan daiteke irudimenerako. Gaitasun horren oinarria txikitzen prestatzen da, edo alferrik galtzen da. Haurrak askotan telebistako irudiekin doaz ohera, eta irudi horiek eragiten die zenbaitetan hiperaktibitatea eta gaizki lo egitea.

*Es conveniente que los hijos y las hijas vean la televisión con los padres y las madres. Según algunos entendidos, la televisión incita a la actitud pasiva y los niños y las niñas necesitan movimiento y juegos.*

*La imaginación hay que elaborarla en la infancia, sino ésta no se desarrolla. La televisión puede ser perjudicial para la imaginación: puede que las niñas y los niños vayan a la cama con las imágenes retenidas y a veces, estas imágenes pueden provocar hiperactividad y mal sueño.*



Gaurko egunean, telebistan oso azkar doaz irudiak, eta horietako asko eta asko oso oldarkorrak dira. Zero eta zazpi urte bitarteko umeei beste aukera batzuk eskaini behar dizkiegu: natura, ipuin egokiak, musika eta antzerkia, adibidez.

*Hoy en día, las imágenes de la televisión son rápidas y agresivas. A los crios y a las crias hay que ofrecerles otros medios de divertimento; naturaleza, cuentos, música, teatro...*



## moztu eta seme-alabak ikastetxera eramateko

*recorta y manda con tu hijo o hija a la escuela*

**Gurasoak erantzuteko galdera** (seme-alabak ikastetxera eraman dezan)

Zure seme-alabak ikusten dituen programak egokiak iruditzen al zaizkizu?

BAI / EZ

Zergatik?.....

¿Te parecen adecuados los programas preferidos de tu hija o hijo?

SI/ NO

¿ Por qué?.....

Koordinatzailea:



Babeslea:



ARRASATEKO UDALA