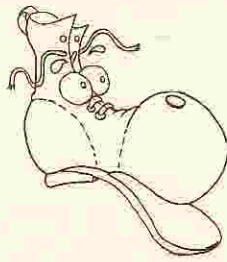


HEZKIDETZAN
Pausoz pauso

Paso a paso
En la COEDUCACIÓN



4. 5. eta
6. maila

GABONAK DENONTZAT

Urtero ospatzen ditugu Gabon jaiak. Jai egunok askotan bereziak izaten dira guretzat. Etxekoen gertutasuna, opariak, sentimenduen adierazpenak, lehengusu-lehengusinekin jolastea, gurasoen besoetan egotea, abestea...

Gogoko al dituzu Gabonak?

Zergatik?



Zer duzu gogokoan gabon festetan?

Pertsonaia Misterioitsuak

Urte barruan ezkutuan egoten diren pertsonaia misterioitsuak agertzen dira gabonetan (Olentzero, Bizar Zuri...). Desiratzen egoten gara haien berri izateko, zeintzuk dira pertsonaia horiek? Idatzi itza-zu gabonetako pertsonaia ezagunak:





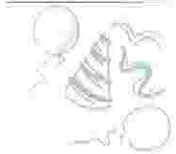
Neskak:
..... kopurua:

Mutilak:
..... kopurua:

● Zergatik kopuru horiek? Eman iritzia:

GABONAK ETA GEHIEGIKERIAK

Egunotan gehiegikeria ugari egiten dugu askotan. Hau da, neurririk gabeko hainbat jarrera izaten dugu. Jarrera horiek, oro har, ondorio batzuk izaten dituzte gure inguruan. Azaldu ondorioak eta proposatu ezazu irtenbideren bat.

GEHIEGIKERIAK	ONDORIOAK eta IRTENBIDEAK
Zuhaitzak bota eta etxera eramatea	
Opari gehiegi jasotzea	
Elektrizitate asko gastatzea	
Bazkari eta afari handiak	
Opariak paperez biltzeko, paper gehiegi erabiltzea	

GABONAK GURE ETXEAN ...

La Navidad en nuestra casa...

Gure etxean honela pasatzen ditugu gabonak:

Así es la navidad en nuestra casa:

GERTUTASUNA-Cercanía

Egunotan inguruko en gertutasunaz gozaten dugu.

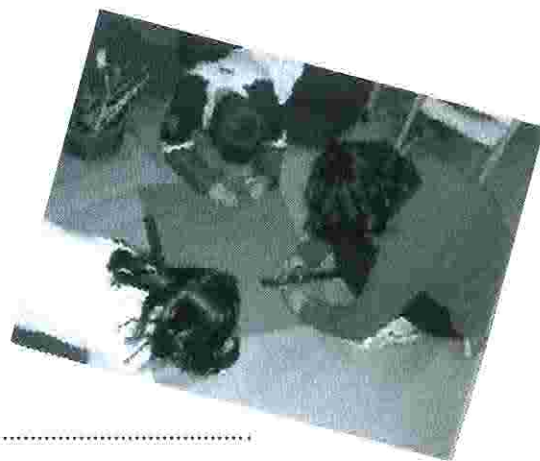
En estos días podemos disfrutar de los más cercanos.

● Ematen al diezu besarkadarik eta musurik lehengusu-lehengusinei? *¿Abrazas y besas a tus primos y primas?*

● Jolasten al duzu etxekeekin? *¿Juegas con las personas de tu casa?*

● Kantatzen al duzue? *¿Teneis la costumbre de cantar?*

● Egoten al zara gurasoen besoetan? *¿Sueles estar en los brazos de los más cercanos?*



OSPAKIZUNAK- Celebración

Ospakizunak jaia eta lana sortzen ditu. Las celebraciones conllevan disfrute y trabajo.

● Zenbat lagunek ospatzen duzue gabon eguna? *¿Cuántas personas celebráis La Nochebuena?*

● Nork prestatzen du bazkaria? *¿Quién prepara la comida?*

● Nork garbitzen ditu platerak eta ontziak? *¿Quién limpia los platos?*

Gabonak gure etxean ...

Atal honetan saiatuko gara gure etxeetan Gabon Jaien inguruan izaten ditugun jarrerren behaketa bat egiten. Denontzat jai egunak al dira gabonak? Etxean ditugun jarreretatik ikasten du haurrak. Beraz, garrantzia handia izango dute guk ematen dizkiegun ereduak.

Las navidades en nuestra casa...

En este apartado intentaremos observar nuestras actitudes entorno a las fiestas navideñas. En Navidad, ¿disfrutamos todos por igual? Los hijos y las hijas aprenden de las actitudes que les rodean. La referencia como persona que les ofrecemos en nuestros hogares serán muy importantes.



Gurasoen txokoa

Gure jendarteak gabonekiko sensibilizazio berezia du; solidaritatea eta eskuzabaltasunaren eredu, familiaz gozatzeko egunak. Halere, azkenaldian urteko egun kontsumistenak bilakatu dira. Ondorioz, egun hauetan izaten ditugun gure jarrerren bitartez, ohartu gabe seme-alabei transmititu nahi ez dizkiegun baloreak helarazten dizkiegu sarri. Hau dela eta, gure jarreretan kontutan hartu beharreko zenbait kontu:

- **Gehiegizko kontsumoa:** Opariak, elektrizitatea (argitxoak, telebista, berogailuak...), janaria... Ganon jaietan gehiegizko kontsumorako joera izaten da. Ingurumenak eskertuko luke kontsumo orekatu bat izatea.
- **Opariak:** Sarri opariak erostearren erosten ditugu. Jostailuek inbuktibo eta pedagogikoak izan beharko lukete; etxean dugun zerbait oparitu dezakegu edo ta faltan ditugun gauzak oparitzeko aprobetxatu.
- **Sentimenduen adierazpena:** Data hauetan etxean eta familian ohi baino denbora gehiago pasatzen dugu maiz. Gertutasun horrek gure sentimenduak adierazteko aukera ematen du. Aprobetxatu zure barruak adierazteko eta jasotakoekin gozatzeko!
- **Lanen banaketak:** Egun hauetan ospakizun bereziak izaten ditugu askotan. Ospakizunen antolaketeak askotan lan ugari suposatzen dute. Lanak denon artean banatzeak lagunduko du gabonak denontzat izaten.
- ...



En general, nuestra sociedad tiene una especial sensibilidad por estas fiestas. Suelen ser días para disfrutar con la familia. Pero en los últimos años estos días se han convertido en los días más consumistas del año. Las actitudes que solemos tener durante estas fiestas pueden transmitir algunos valores no deseados a nuestros hijos e hijas. Si queremos ser consecuentes con nuestras actitudes, estos son algunos puntos de tener en cuenta:

- **Consumo masivo:** Regalos, electricidad (lucitas, tv, calefacción...), comida... En estos días la tendencia del consumo suele ser masiva. El medioambiente agradecería un consumo más equilibrado.
- **Regalos:** Muchas veces los regalos los compramos por comprar. Lo ideal sería que los juguetes fuesen instructivos y pedagógicos; podemos regalar algo que ya teníamos en casa o aprovechar para comprar algo que nos hace falta.
- **Expresión de los sentimientos:** Generalmente solemos estar más tiempo en casa y con los familiares durante estas fechas. Esa cercanía nos da la posibilidad de poder expresar nuestros sentimientos. ¡Aprovecha para expresarte y disfruta de lo quedas y recibas!
- **Distribución de tareas:** Suelen ser habituales los días de festivos en estas fechas. Muchas veces la organización de los festivos suele suponer mucho trabajo. La distribución de estas tareas puede facilitar que las navidades sean fiestas para todos y todas.

Koordinatzailea:



Babeslea:



ARRASATEKO UDALA