

## IZENA EMATEKO ORRIA

Izen-abizenak:

Telefonoa(k):

Jaiotze data:

Herria (erroldatuta zaudenekoa):

E-Posta:

Aurretik ikastaro eta tailerrik egin duzu Jabetze Eskolan edo Emakume Txokoa?

Bai

Ez

Nola nahi duzu abisuak jasotzea?

E-postaz

Whats-appez

Telefonoz

### IKASTAROAK / TAILERRAK / GUNE IRAUNKORRAK

Ikastaro bat baino gehiago interesatuz gero, markatu lehentasunen arabera (1 interes gehien duzuna.) Ikastaro edota tailer bat baino gehiagotan izena eman ez gero, saiakera egingo da, gutxienez ikastaro zein tailer baten parte hartu dezazun.

IKASTAROAK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Amatasunak 360°											
Aldakak dantzan. Zoru pelbikoa eta mugimendua											
Zoru pelbikoa egunerokotik indartzeko ikastaroa											
Komunikazio parekidea lantzeko ikastaroa											
Etterako oinarrizko elektrizitate konponketak											
Coaching feminista: autoezagutza, onarpena, zaintza											
Elikadura menopausian: goseak buztana labur											
Clown ikastaroa: izan zaitez pailazoa!											
Emakumeak eta adinkeria: zure ametsak bizirik!											
Diafreoa: tentsioak askatzen											
Kantuz gure hauspoa saretzen											

TAILERRAK	1	2	3
Emakumeak, eromena eta isiltasunak			
Atzerritarrei buruzko legea: arrazakeria instituzionalaren tresna			
Indarkeria matxista: salaketa eta defentsa aukerak			

GUNE IRAUNKORRAK	1	2
“Lorutzen” emakume migratuen ahaldunderako topagunea		
Irakurketa feministen gunea		

**Argibideak:** Izena emateko epea: **Irailaren 16tik 20ra bitartean**. Ikastaroetan parte hartuko den jakinarazteko epea: **Irailaren 23tik 27ra bitartean**. Ikastaro zein tailerren inguruko informazio gehiago edota aholkularitza jaso nahi baduzu, etorri edo deitu Emakume Txokora (943 79 41 39 / 618 206 233). Ordutegia. Astelehenetik ostegunera, 10:30-13:30 eta 15:00-18:00 eta ostiraletan 10:00-14:00.

Lege oharra: Hemen jasotzen diren datuak Berdintasun Sailako fitxategi batean sartuko dira. Arrasateko Udalak bermatzen du datuak ez zaizkiola Berdintasun Saila ez den inori emango. Datuak zuzentzeko, ezabatzeko eta parte-katzeko eskubideak erabil ditzake haien titularrak, datuak babesteko legerian ezarritako terminoetan. Era berean, erabiltzaileak bere datu pertsonalak tratatzeko eta lagatzeko eskubidea atzera bota dezake edozein unetan, atzerako eraginik gabe. Datu Pertsonalen Babeserako eta Eskubide Digitalen Bermerako, Abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoaren 8.1 eta 8.2 artikuluetan ezarritakoa dela bide. Harremanetarako: emakumetxokoa@arrasate.eus; Emakume Txokoa, Altamirako Igoera Uarkape frontoiaren atzealdean. P.K. 20.500, Arrasate (Gipuzkoa). Tf. 943 79 41 39